



9月幼児食献立表



みのり乳児保育園

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
1月	ごはん 鶏の照り焼き おくらと塩昆布の和え物 冬瓜の味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・醤油・みりん おくら・胡瓜・人参・コーン缶・醤油・塩昆布・かつお節・ごま 冬瓜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	干しぶどう・牛乳 なすの肉まん・牛乳 米粉・ベーキングパウダー・砂糖・塩・なす 豚挽肉・葱・醤油・ごま油・片栗粉
2火	ごはん カレイのねぎ焼き スタミナ納豆 わかめの味噌汁 くだもの	米 カレイ・葱・醤油・酒・みりん 納豆・鶏挽肉・小松菜・キャベツ・人参・味噌・醤油・みりん・ごま わかめ・人参・玉葱・キャベツ・葱・味噌	野菜ハイハイン・牛乳 焼き味噌おにぎり・牛乳 米・味噌・醤油・みりん・砂糖・ごま ごま油
3水	なすのミートスパゲティ きんぴらごぼう キャベツサラダ くだもの	スパゲティ・合挽肉・なす・玉葱・人参・ケチャップ・ウスター 砂糖・塩・にんにく・小麦粉 ごぼう・人参・ごま油・砂糖・醤油・酒・ごま キャベツ・胡瓜・人参・ツナ・醤油・酢・砂糖	黒ごまビスケット・牛乳 スイートパンプキン・牛乳 南瓜・砂糖・豆乳・豆乳バター
4木	ごはん チンジャオロース ひじきサラダ おくらの味噌汁 くだもの	米 豚肉・ピーマン・人参・醤油・砂糖・オイスター・にんにく・片栗粉 ひじき・人参・コーン缶・胡瓜・醤油・酢・砂糖・ごま油 おくら・人参・玉葱・油揚げ・えのき・葱・味噌	とろべー・牛乳 りんごとレーズンのケーキ・牛乳 ホットケーキ粉・りんご・干しぶどう・砂糖 豆乳バター・豆乳
5金	ごはん 鶏塩回鍋肉 じゃが芋の味噌がらめ けんちん汁 くだもの	米 鶏もも肉・キャベツ・玉葱・葱・酒・塩・中華だし・片栗粉 じゃが芋・味噌・砂糖・みりん 豆腐・大根・人参・ごぼう・油揚げ・葱・塩・醤油	ルヴァン・牛乳 きなこおはぎ・牛乳 米・もち米・きな粉・砂糖・塩
6土	焼き豚チャーハン 中華スープ くだもの	米・焼豚・玉葱・にら・オイスター・味噌・醤油・塩・生姜・にんにく 豆腐・人参・玉葱・もやし・葱・中華だし・醤油	おやつ・牛乳 いちごロール・牛乳
8月	ごはん 牛肉と豆腐の中華炒め 南瓜の煮物 麩の味噌汁 くだもの	米 牛ばら肉・豆腐・キャベツ・人参・酒・醤油・みりん・中華だし 南瓜・砂糖・醤油 汁麩・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	ハイハイン・牛乳 抹茶サブレ・牛乳 米粉・豆乳バター・砂糖・抹茶
9火	ごはん 鮭の幽庵焼き 冬瓜のそぼろあんかけ キャベツの味噌汁 くだもの	ごはん 鮭・みりん・醤油・酒・レモン汁 冬瓜・豚挽肉・砂糖・醤油・片栗粉 キャベツ・油揚げ・玉葱・わかめ・葱・味噌	干しぶどう・牛乳 すりおろしりんごゼリー・牛乳 りんご・りんごジュース・砂糖・ゼラチン
10水	ごはん 鶏の大葉味噌焼き 人参ごまサラダ すまし汁 くだもの	米 鶏もも肉・味噌・みりん・酒・大葉 人参・胡瓜・ブロッコリー・ツナ・ごま・酢・砂糖・醤油 豆腐・えのき・玉葱・わかめ・葱・醤油	野菜ハイハイン・牛乳 お好み焼き風ポテト・牛乳 じゃが芋・豚挽肉・キャベツ・片栗粉・青のり ケチャップ・ウスター・醤油・みりん・かつお節
11木	黒糖パン ポークソテー梨ソース 南瓜サラダ 人参スープ くだもの	黒糖パン 豚ロース肉・小麦粉・酒・みりん・醤油・砂糖・梨 南瓜・人参・胡瓜・コーン缶・マヨネーズ・塩 豆腐・玉葱・人参・えのき・わかめ・コンソメ・塩・豆乳バター	黒ごまビスケット・牛乳 ガーリックチャーハン・牛乳 米・ベーコン・玉葱・人参・にら・ごま油 醤油・塩・中華だし・にんにく
12金	ごはん ハンバーグ キャベツの中華和え 厚揚げの味噌汁 くだもの	米 合挽肉・玉葱・パン粉・塩・ケチャップ・ウスター・砂糖 キャベツ・人参・コーン缶・砂糖・酢・醤油・ごま油 厚揚げ・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	とろべー・牛乳 餃子の和風ピザ・牛乳 餃子皮・オリーブ油・しらす・マヨネーズ・味噌 葱・もみのり・豆乳チーズ
13土	鶏の甘酢丼 豆腐の味噌汁 くだもの	米・鶏もも肉・玉葱・人参・葱・砂糖・酢・醤油・ごま油・片栗粉 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	おやつ・牛乳 りんごジャムパン・牛乳
15月	敬老の日		

★献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。
★マヨネーズ、パン類、麺類、加工肉、バター、チーズ、ホットケーキ粉は全て卵乳不使用のものを使用しています。
★今月は旬の食材として鮭、なす、南瓜、ズッキーニ、さつまい、大葉、りんご、梨などを取り入れています。
★調味料の中の「酒」は料理酒（アルコール度12%）を使用しています。

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
16火	ごはん 豚肉と昆布の炒め煮 胡瓜のナムル 南瓜の味噌汁 くだもの	米 豚ばら肉・刻み昆布・酒・醤油・砂糖・生姜・ごま油 じゃが芋・人参・胡瓜・コーン缶・マヨネーズ・塩 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	ルヴァン・牛乳 ふかし芋・牛乳 さつまい
17水	ごはん カレイの照り焼き 味噌マヨサラダ レタスのねぎごまスープ くだもの	米 カレイ・醤油・みりん 人参・ブロッコリー・キャベツ・マヨネーズ・味噌・かつお節 レタス・春雨・豚挽肉・玉葱・葱・生姜・醤油・酒・中華だし・ごま	ハイハイン・牛乳 五平もち・牛乳 米・もち米・味噌・砂糖・みりん・酒
18木	ごはん 鶏の甘辛煮 ビーじゃこソテー なめこ汁 くだもの	米 鶏もも肉・生姜・醤油・酒・砂糖・みりん ピーマン・しらす・ごま油・酒・醤油・砂糖・ごま なめこ・玉葱・キャベツ・豆腐・わかめ・葱・味噌	干しぶどう・牛乳 ほうれん草のホットケーキ・牛乳 ホットケーキ粉・砂糖・豆乳・豆乳バター ほうれん草・豆乳チーズ
19金	あごだしラーメン バンバンジーサラダ 冬瓜と厚揚げの煮物 くだもの	中華麺・豚ばら肉・キャベツ・玉葱・人参・もやし・葱・竹輪・わかめ 中華だし・塩・醤油・ごま油 鶏ささみ・人参・胡瓜・もやし・酢・砂糖・醤油・ごま 冬瓜・厚揚げ・醤油・砂糖・酒・生姜	野菜ハイハイン・牛乳 梅しそおにぎり・牛乳 米・梅干し・大葉・ごま
20土	ビビンバ風ごはん にらの味噌汁 くだもの	米・牛挽肉・人参・もやし・ほうれん草・砂糖・醤油・ごま油 玉葱・豆腐・えのき・にら・味噌	おやつ・牛乳 ジャムサンド・牛乳 食パン・いちごジャム
22月	ごはん 鶏ののりチーズ焼き 切干大根のパリパリ炒め 里芋の味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・砂糖・醤油・酒・豆乳チーズ・もみのり 切干大根・ベーコン・にら・酒・醤油・ごま油 里芋・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	黒ごまビスケット・牛乳 南瓜蒸しパン・牛乳 ホットケーキ粉・南瓜・豆乳・豆乳バター 砂糖
23火	秋分の日		
24水	ぶどうパン 牛肉となすのケチャップ炒め ポテトサラダ えのきスープ くだもの	ぶどうパン 牛ばら肉・なす・トマト・玉葱・ピーマン・ケチャップ・醤油・砂糖 じゃが芋・人参・胡瓜・コーン缶・マヨネーズ・塩 えのき・人参・玉葱・キャベツ・中華だし・塩	とろべー・牛乳 そぼろおにぎり・牛乳 米・豚挽肉・醤油・みりん・酒・砂糖
25木	誕生会 鶏ときのこの混ぜごはん 鮭のねぎ焼き ひじきの煮物 なすの味噌汁 くだもの	米・鶏挽肉・えのき・しめじ・舞茸・人参・塩・醤油・みりん 鮭・葱・醤油・酒・みりん ひじき・人参・油揚げ・砂糖・醤油・ごま油・ごま なす・玉葱・豆腐・わかめ・葱・味噌	ルヴァン・牛乳 芋ようかん・牛乳 さつまい、粉寒天・砂糖
26金	ポークカレー 金時豆煮 おくらとツナのサラダ くだもの	米・豚ばら肉・玉葱・人参・じゃが芋・なす・カレールウ・油 金時豆・砂糖・醤油 おくら・キャベツ・人参・ツナ・マヨネーズ・醤油・かつお節	ハイハイン・牛乳 紅茶クッキー・牛乳 米粉・砂糖・豆乳バター・豆乳・紅茶葉
27土	鶏ちゃんぼんうどん さつまいの甘煮 くだもの	うどん・鶏もも肉・玉葱・人参・キャベツ・もやし・にら・醤油・中華だし さつまい、砂糖・醤油	おやつ・牛乳 ぶどうゼリー・ルヴァン・牛乳
29月	ごはん 梅ジンジャーポーク ほうれん草のツナ和え えのきの味噌汁 くだもの	米 豚ばら肉・玉葱・もやし・キャベツ・生姜・梅干し・醤油・酒・みりん・砂糖 ほうれん草・人参・コーン缶・ツナ・酢・醤油・砂糖 えのき・玉葱・キャベツ・豆腐・葱・味噌	干しぶどう・牛乳 塩昆布入りじゃがコロッケ・牛乳 じゃが芋・玉葱・牛挽肉・塩昆布・塩・小麦粉 パン粉・油・ケチャップ・ウスター・砂糖
30火	ごはん 鶏のねぎマヨ焼き 人参きんぴら じゃが芋の味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・マヨネーズ・醤油・みりん・葱 人参・えのき・ごま油・砂糖・醤油・ごま じゃが芋・人参・キャベツ・玉葱・わかめ・葱・味噌	野菜ハイハイン・牛乳 きのこのクリームペンネ・牛乳 ペンネ・しめじ・エリンギ・ベーコン・玉葱 豆乳バター・小麦粉・豆乳・コンソメ・パセリ粉