

9月幼児食献立表

みのり乳児保育園

| | 献立名 | 材料名 | 朝おやつ・午後おやつ |
|---------|---|--|---|
| 1 月 | ごはん 鶏の照り焼き おくらと塩昆布の和え物 冬瓜の味噌汁 くだもの | 米 鶏もも肉・醤油・みりん おくら・胡瓜・人参・コーン缶・醤油・塩昆布・かつお節・ごま 冬瓜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌 | 干しうどん・牛乳 なすの肉まん・牛乳 米粉・ベーキングパウダー・砂糖・塩・なす 豚挽肉・葱・醤油・ごま油・片栗粉 |
| 2 火 | ごはん カレイのねぎ焼き スタミナ納豆 わかめの味噌汁 くだもの | 米 カレイ・葱・醤油・酒・みりん 納豆・鶏挽肉・小松菜・キャベツ・人参・味噌・醤油・みりん・ごま わかめ・人参・玉葱・キャベツ・葱・味噌 | 野菜ハイハイン・牛乳 焼き味噌おにぎり・牛乳 米・味噌・醤油・みりん・砂糖・ごま ごま油 |
| 3 水 | なすのミートスパゲティ きんぴらごぼう キャベツサラダ くだもの | スパゲティ・合挽肉・なす・玉葱・人参・ケチャップ・ウスター 砂糖・塩・にんにく・小麦粉 ごぼう・人参・ごま油・砂糖・醤油・酒・ごま キャベツ・胡瓜・人参・ツナ・醤油・酢・砂糖 | 黒ごまビスケット・牛乳 スイートパンブキン・牛乳 南瓜・砂糖・豆乳・豆乳バター |
| 4 木 | ごはん チンジャオロース ひじきサラダ おくらの味噌汁 くだもの | 米 豚肉・ピーマン・人参・醤油・砂糖・オイスター・にんにく・片栗粉 ひじき・人参・コーン缶・胡瓜・醤油・酢・砂糖・ごま油 おくら・人参・玉葱・油揚げ・えのき・葱・味噌 | とろべー・牛乳 りんごとレーズンのケーキ・牛乳 ホットケーキ粉・りんご・干しうどん・砂糖 豆乳バター・豆乳 |
| 5 金 | ごはん 鶏塩回鍋肉 じゃが芋の味噌がらめ けんちん汁 くだもの | 米 鶏もも肉・キャベツ・玉葱・葱・酒・塩・中華だし・片栗粉 じゃが芋・味噌・砂糖・みりん 豆腐・大根・人参・ごぼう・油揚げ・葱・塩・醤油 | ルヴァン・牛乳 きなこおはぎ・牛乳 米・もち米・きな粉・砂糖・塩 |
| 6 土 | 焼き豚チャーハン 中華スープ くだもの | 米・焼豚・玉葱・にら・オイスター・味噌・醤油・塩・生姜・にんにく 豆腐・人参・玉葱・もやし・葱・中華だし・醤油 | おやつ・牛乳 いちごロール・牛乳 |
| 8 月 | ごはん 牛肉と豆腐の中華炒め 南瓜の煮物 麩の味噌汁 くだもの | 米 牛ばら肉・豆腐・キャベツ・人参・酒・醤油・みりん・中華だし 南瓜・砂糖・醤油 汁麩・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌 | ハイハイン・牛乳 抹茶サブレ・牛乳 米粉・豆乳バター・砂糖・抹茶 |
| 9 火 | ごはん 鮭の幽庵焼き 冬瓜のそぼろあんかけ キャベツの味噌汁 くだもの | ごはん 鮭・みりん・醤油・酒・レモン汁 冬瓜・豚挽肉・砂糖・醤油・片栗粉 キャベツ・油揚げ・玉葱・わかめ・葱・味噌 | 干しうどん・牛乳 すりおろしりんごゼリー・牛乳 りんご・りんごジュース・砂糖・ゼラチン |
| 10 水 | ごはん 鶏の大葉味噌焼き 人参ごまサラダ すまじ汁 くだもの | 米 鶏もも肉・味噌・みりん・酒・大葉 人参・胡瓜・ブロッコリー・ツナ・ごま・酢・砂糖・醤油 豆腐・えのき・玉葱・わかめ・葱・醤油 | 野菜ハイハイン・牛乳 お好み焼き風ポテト・牛乳 じやが芋・豚挽肉・キャベツ・片栗粉・青のり ケチャップ・ウスター・醤油・みりん・かつお節 |
| 11 木 | 黒糖パン ポークソテー梨ソース 南瓜サラダ 人参スープ くだもの | 黒糖パン 豚ロース肉・小麦粉・酒・みりん・醤油・砂糖・梨 南瓜・人参・胡瓜・コーン缶・マヨネーズ・塩 豆腐・玉葱・人参・えのき・わかめ・コンソメ・塩・豆乳バター | 黒ごまビスケット・牛乳 ガーリックチャーハン・牛乳 米・ベーコン・玉葱・人参・にら・ごま油 醤油・塩・中華だし・にんにく |
| 12 金 | ごはん ハンバーグ キャベツの中華和え 厚揚げの味噌汁 くだもの | 米 合挽肉・玉葱・パン粉・塩・ケチャップ・ウスター・砂糖 キャベツ・人参・コーン缶・砂糖・酢・醤油・ごま油 厚揚げ・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌 | とろべー・牛乳 餃子の和風ピザ・牛乳 餃子皮・オリーブ油・しらす・マヨネーズ・味噌 葱・もみのり・豆乳チーズ |
| 13 土 | ごはん 鶏の甘酢丼 豆腐の味噌汁 くだもの | 米・鶏もも肉・玉葱・人参・葱・砂糖・酢・醤油・ごま油・片栗粉 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌 | おやつ・牛乳 りんごジャムパン・牛乳 |
| 15 月 | 敬老の日 | | |

★献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。

★マヨネーズ、パン類、麺類、加工肉、バター、チーズ、ホットケーキ粉は全て卵乳不使用のものを使用しています。

★今月は旬の食材として鮭、なす、南瓜、ズッキーニ、さつまいも、大葉、りんご、梨などを取り入れています。

★調味料の中の「酒」は料理酒（アルコール度12%）を使用しています。

| | 献立名 | 材料名 | 朝おやつ・午後おやつ |
|---------|--|---|--|
| 16 火 | ごはん 豚肉と昆布の炒め煮 胡瓜のナムル 南瓜の味噌汁 くだもの | 米 豚ばら肉・刻み昆布・酒・醤油・砂糖・生姜・ごま油 じゃが芋・人参・胡瓜・コーン缶・マヨネーズ・塩 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌 | ルヴァン・牛乳 ふかし芋・牛乳 さつまいも |
| 17 水 | ごはん カレイの照り焼き 味噌マヨサラダ レタスのねぎごまスープ くだもの | 米 カレイ・醤油・みりん 人参・ブロッコリー・キャベツ・マヨネーズ・味噌・かつお節 レタス・春雨・豚挽肉・玉葱・葱・生姜・醤油・酒・中華だし・ごま | ハイハイン・牛乳 五平もち・牛乳 米・もち米・味噌・砂糖・みりん・酒 |
| 18 木 | ごはん 鶏の甘辛煮 ピーチやごソテー なめこ汁 くだもの | 米 鶏もも肉・生姜・醤油・酒・砂糖・みりん ピーマン・しらす・ごま油・酒・醤油・砂糖・ごま なめこ・玉葱・キャベツ・豆腐・わかめ・葱・味噌 | 干しうどん・牛乳 ほうれん草のホットケーキ・牛乳 ホットケーキ粉・砂糖・豆乳・豆乳バター |
| 19 金 | あこだしラーメン パンパンジーサラダ 冬瓜と厚揚げの煮物 くだもの | 中華麺・豚ばら肉・キャベツ・玉葱・人参・もやし・葱・竹輪・わかめ 中華だし・塩・醤油・ごま油 鶏ささみ・人参・胡瓜・もやし・酢・砂糖・醤油・ごま 冬瓜・厚揚げ・醤油・砂糖・酒・生姜 | 野菜ハイハイン・牛乳 梅しそおにぎり・牛乳 米・梅干し・大葉・ごま |
| 20 土 | ヒビンバ風ごはん にらの味噌汁 くだもの | 米・牛挽肉・人参・もやし・ほうれん草・砂糖・醤油・ごま油 玉葱・豆腐・えのき・にら・味噌 | おやつ・牛乳 ジャムサンド・牛乳 食パン・いちごジャム |
| 22 月 | ごはん 鶏のりチーズ焼き 切干大根のパリパリ炒め 里芋の味噌汁 くだもの | 米 鶏もも肉・砂糖・醤油・酒・豆乳チーズ・もみのり 切干大根・ペーコン・にら・酒・醤油・ごま油 里芋・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌 | 黒ごまビスケット・牛乳 南瓜蒸しパン・牛乳 ホットケーキ粉・南瓜・豆乳・豆乳バター |
| 23 火 | 秋分の日 | | |
| 24 水 | ぶどうパン 牛肉となすのケチャップ炒め ボテトサラダ えのきスープ くだもの | ぶどうパン 牛ばら肉・なす・トマト・玉葱・ピーマン・ケチャップ・醤油・砂糖 じゃが芋・人参・胡瓜・コーン缶・マヨネーズ・塩 えのき・人参・玉葱・キャベツ・中華だし・塩 | とろべー・牛乳 そぼろおにぎり・牛乳 米・豚挽肉・醤油・みりん・酒・砂糖 |
| 25 木 | 誕生会 鶏ときのこの混ぜごはん 鮭のねぎ焼き ひじきの煮物 なすの味噌汁 くだもの | 米・鶏挽肉・えのき・しめじ・舞茸・人参・塩・醤油・みりん 鮭・葱・醤油・酒・みりん ひじき・人参・油揚げ・砂糖・醤油・ごま油・ごま なす・玉葱・豆腐・わかめ・葱・味噌 | ルヴァン・牛乳 芋ようかん・牛乳 さつまいも・粉寒天・砂糖 |
| 26 金 | ポークカレー 金時豆煮 おくらとツナのサラダ くだもの | 米・豚ばら肉・玉葱・人参・じゃが芋・なす・カレールウ・油 金時豆・砂糖・醤油 おくら・キャベツ・人参・ツナ・マヨネーズ・醤油・かつお節 | ハイハイン・牛乳 紅茶クッキー・牛乳 米粉・砂糖・豆乳バター・豆乳・紅茶葉 |
| 27 土 | 鶏ちゃんぽんうどん さつまいものかん煮 くだもの | うどん・鶏もも肉・玉葱・人参・キャベツ・もやし・にら・醤油・中華だし さつまいも・砂糖・醤油 | おやつ・牛乳 ぶどうゼリー・ルヴァン・牛乳 |
| 29 月 | ごはん 梅ジンジャーポーク ほうれん草のツナ和え えのきの味噌汁 くだもの | 米 豚ばら肉・玉葱・もやし・キャベツ・生姜・梅干し・醤油・酒・みりん・砂糖 ほうれん草・人参・コーン缶・ツナ・酢・醤油・砂糖 えのき・玉葱・キャベツ・豆腐・葱・味噌 | 干しうどん・牛乳 塩昆布入りじゃがコロッケ・牛乳 じやが芋・玉葱・牛挽肉・塩昆布・塩・小麦粉・パン粉・油・ケチャップ・ウスター・砂糖 |
| 30 火 | ごはん 鶏のねぎマヨ焼き 人参きんぴら じゃが芋の味噌汁 くだもの | 米 鶏もも肉・マヨネーズ・醤油・みりん・葱 人参・えのき・ごま油・砂糖・醤油・ごま じゃが芋・人参・キャベツ・玉葱・わかめ・葱・味噌 | 野菜ハイハイン・牛乳 きのこのクリームパン・牛乳 パン・しめじ・エリンギ・ベーコン・玉葱 豆乳バター・小麦粉・豆乳・コンソメ・パセリ粉 |