



# 9月離乳食献立表



みのい乳児保育園

	中期		後期	
	献立名	材料名	献立名	材料名
1月	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 冬瓜・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏の照り焼き 野菜の煮物 冬瓜の味噌汁	米 鶏もも肉・醤油・みりん 人参・醤油・砂糖 冬瓜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
2火	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 人参・小松菜・醤油・砂糖 わかめ・玉葱・キャベツ・醤油・	米粥 カレイのねぎ焼き 野菜の煮物 わかめの味噌汁	米 カレイ・葱・醤油・酒・みりん 人参・小松菜・醤油・砂糖 わかめ・玉葱・人参・キャベツ・葱・味噌
3水	米粥 麴の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麴・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・人参・なす・醤油	米粥 麴の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麴・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・人参・なす・醤油
4木	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・南瓜・醤油・砂糖 おくら・わかめ・玉葱・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・南瓜・醤油・砂糖 おくら・わかめ・玉葱・醤油
5金	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 じゃが芋・醤油・砂糖 豆腐・大根・人参・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 じゃが芋の味噌がらめ スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 じゃが芋・味噌・砂糖・みりん 豆腐・大根・人参・醤油
6土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 豆腐・人参・玉葱・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 豆腐スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 豆腐・人参・玉葱・もやし・葱・中華だし・醤油
8月	米粥 豆腐の煮物 野菜の煮物 スープ	米 豆腐・醤油・砂糖 南瓜・醤油・砂糖 汁麴・玉葱・わかめ・醤油	米粥 豆腐の煮物 南瓜の煮物 麴の味噌汁	米 豆腐・醤油・砂糖 南瓜・砂糖・醤油 汁麴・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
9火	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 冬瓜・醤油・砂糖 キャベツ・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鮭の幽庵焼き 冬瓜のそぼろあんかけ スープ	米 鮭・みりん・醤油・酒・レモン汁 冬瓜・豚挽肉・砂糖・醤油・片栗粉 キャベツ・玉葱・わかめ・醤油
10水	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・ブロッコリー・醤油・砂糖 豆腐・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏の大葉味噌焼き 野菜の煮物 すまし汁	米 鶏もも肉・味噌・みりん・酒・大葉 人参・ブロッコリー・醤油・砂糖 豆腐・えのき・玉葱・わかめ・葱・醤油
11木	米粥 豆腐の煮物 野菜の煮物 スープ	米 豆腐・醤油・砂糖 人参・南瓜・醤油・砂糖 玉葱・人参・わかめ・醤油	米粥 豆腐の煮物 野菜の煮物 スープ	米 豆腐・醤油・砂糖 人参・南瓜・醤油・砂糖 玉葱・人参・わかめ・醤油
12金	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・人参・わかめ・醤油	米粥 ハンバーグ 野菜の煮物 スープ	米 合挽肉・玉葱・パン粉・塩・ケチャップ・ウスター・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・人参・わかめ・醤油
13土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 豆腐・玉葱・わかめ・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 豆腐の味噌汁	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・葱・醤油
15月	敬老の日			

☆献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。  
☆マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。  
☆今月は旬の食材として鮭、なす、南瓜、さつま芋などを取り入れています。  
☆調味料の中の「酒」は料理酒（アルコール度12％）を使用しています。

	中期		後期	
	献立名	材料名	献立名	材料名
16火	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 南瓜・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 南瓜の味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
17水	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 人参・ブロッコリー・醤油・砂糖 レタス・玉葱・わかめ・醤油	米粥 カレイの照り焼き 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・みりん 人参・ブロッコリー・醤油・砂糖 レタス・玉葱・わかめ・醤油
18木	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・わかめ・醤油	米粥 鶏の甘辛煮 野菜の煮物 なめこ汁	米 鶏もも肉・生姜・醤油・酒・砂糖・みりん 人参・醤油・砂糖 なめこ・玉葱・キャベツ・豆腐・わかめ・葱・味噌
19金	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・冬瓜・醤油・砂糖 キャベツ・玉葱・人参・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・冬瓜・醤油・砂糖 キャベツ・玉葱・人参・醤油
20土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・ほうれん草・醤油・砂糖 玉葱・豆腐・わかめ・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・ほうれん草・醤油・砂糖 玉葱・豆腐・わかめ・醤油
22月	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・南瓜・醤油・砂糖 里芋・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 里芋の味噌汁	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・南瓜・醤油・砂糖 里芋・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
23火	秋分の日			
24水	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・じゃが芋・醤油・砂糖 人参・玉葱・キャベツ・醤油	米粥 牛肉となすのケチャップ炒め 野菜の煮物 えのきスープ	米 牛ばら肉・なす・トマト・玉葱・ピーマン・ケチャップ・醤油・砂糖 人参・じゃが芋・醤油・砂糖 えのき・人参・玉葱・キャベツ・中華だし・塩
25木	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 なす・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鮭のねぎ焼き 野菜の煮物 なすの味噌汁	米 鮭・葱・醤油・酒・みりん 人参・醤油・砂糖 なす・玉葱・豆腐・わかめ・葱・味噌
26金	米粥 金時豆の煮物 野菜の煮物 スープ	米 金時豆・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・じゃが芋・なす・醤油	米粥 金時豆煮 野菜の煮物 スープ	米 金時豆・砂糖・醤油 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・じゃが芋・なす・醤油
27土	煮込みうどん じゃこ煮 野菜の煮物	うどん・玉葱・人参・キャベツ・醤油 しらす・醤油・砂糖 さつま芋・醤油・砂糖	煮込みうどん じゃこ煮 さつま芋の甘煮	うどん・玉葱・人参・キャベツ・醤油 しらす・醤油・砂糖 さつま芋・砂糖・醤油
29月	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・ほうれん草・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・豆腐・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 えのきの味噌汁	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・ほうれん草・醤油・砂糖 えのき・玉葱・キャベツ・豆腐・葱・味噌
30火	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 じゃが芋・キャベツ・玉葱・醤油	米粥 鶏のねぎマヨ焼き 野菜の煮物 じゃが芋の味噌汁	米 鶏もも肉・マヨネーズ・醤油・みりん・葱 人参・醤油・砂糖 じゃが芋・人参・キャベツ・玉葱・わかめ・葱・味噌