



9月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みのり黒田保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (月)	ごはん 回鍋肉 バンサンスー 中華スープ バナナ	米 豚もも・砂糖・酒・醤油・テンメンジャン・オイスターソース・ごま油・キャベツ・玉葱・人参 ピーマン・片栗粉 春雨・きゅうり・人参・ハム・すりごま・酢・砂糖・薄口・ごま油 玉葱・えのき・コーン・わかめ・鶏がら バナナ	黒ごまビスケット しらすおにぎり (米・しらす干し・醤油・もみのり ごま油) 
2 (火)	ごはん 鶏のマヨぼん焼き 切干大根の旨煮 じゃが芋の味噌汁 りんご	米 鶏もも・みりん・酒・醤油・ポン酢・マヨネーズ・ねぎ 切干大根・人参・油揚げ・こんにゃく・砂糖・みりん・酒・醤油・かつお節・昆布・油 じゃが芋・玉葱・人参・おくら・味噌・昆布・煮干し りんご	ルヴァン ザクザククッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 バター・コーンフレーク)
3 (水)	ごはん レバーと鶏肉の甘辛煮 小松菜の和え物 おふの味噌汁 バナナ	米 鶏レバー・鶏もも・片栗粉・油・砂糖・みりん・酒・醤油 小松菜・もやし・人参・ごま・醤油・塩・ごま油 おふ・玉葱・人参・白ねぎ・味噌・昆布・煮干し バナナ	スティックビスケット メロンパン風トースト (食パン・小麦粉・砂糖・バター)
4 (木)	ごはん 肉豆腐 ひじきサラダ なめこの味噌汁 オレンジ	米 豆腐・豚もも・玉葱・人参・しらたき・白ねぎ・砂糖・みりん・酒・醤油・かつお節・昆布・油 ひじき・ブロッコリー・人参・ツナ・酢・砂糖・薄口 なめこ・玉葱・さつまいも・みつば・味噌・昆布・煮干し オレンジ	クラッカー ぶどうゼリー (アガー・砂糖・ぶどうジュース)
5 (金)	ごはん さわらのステーキソースがけ 元気サラダ マカロニスープ バナナ	米 さわら・小麦粉・油・玉葱・砂糖・酢・醤油・みりん キャベツ・きゅうり・トマト・人参・ハム・かつお節・酢・砂糖・塩昆布・油 マカロニ・玉葱・しめじ・パセリ・コンソメ バナナ	ビスケット マシュマロサンド (ルヴァン・マシュマロ)
6 (土)	豚丼 白菜の味噌汁 オレンジ	米・豚ばら・玉葱・生姜・醤油・みりん・酒・砂糖・かつお節・昆布 じゃが芋・人参・玉葱・白菜・味噌・昆布・煮干し オレンジ	黒ごまビスケット いもパン
8 (月)	ごはん ハンバーグ 付け合わせ野菜 ポトフ りんご 	米 豚挽肉・玉葱・人参・じゃが芋・パン粉・牛乳・塩・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 かぼちゃ・ブロッコリー・塩 鶏もも・じゃが芋・玉葱・しめじ・人参・コンソメ りんご	ルヴァン じゃこマヨクラッカー (クラッカー・しらす干し・コーン チーズ・マヨネーズ・ごま)
9 (火)	ごはん 豚ごぼうのしぐれ煮 切干大根の和え物 かぼちゃの味噌汁 バナナ	米 豚もも・ごぼう・人参・生姜・白ねぎ・ごま・砂糖・酒・醤油・油 もやし・人参・切干大根・酢・砂糖・薄口・ごま油 かぼちゃ・玉葱・油揚げ・みつば・味噌・昆布・煮干し バナナ	スティックビスケット ミートスパゲティ (スパゲティ・豚挽肉・玉葱・人参 油・トマト缶・ケチャップ・コンソメ 塩・砂糖)
10 (水)	★幼児部誕生会 わかめごはん 鶏の塩から揚げ キャベツのしらす和え なすの味噌汁 なし	米・炊き込みわかめ 鶏もも・酒・塩・鶏がら・片栗粉・油 キャベツ・人参・しらす干し・醤油 なす・玉葱・豆腐・ねぎ・油・味噌・昆布・煮干し なし	クラッカー いちごジャム蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳・油 いちごジャム) 
11 (木)	ごはん ポークビーンズ 五色和え 豆乳スープ オレンジ	米 大豆・豚もも・じゃが芋・玉葱・人参・トマト缶・ケチャップ・砂糖・塩・コンソメ・油 小松菜・きゅうり・大根・コーン・ハム・ごま・酢・砂糖・醤油 玉葱・えのき・白菜・コンソメ・豆乳 オレンジ	ビスケット いもいもドーナツ (さつまいも・片栗粉・砂糖・油 ベーキングパウダー)
12 (金)	ごはん 鮭の味噌バター焼き ビーフンと野菜の炒め物 こんにゃくのすまし汁 バナナ	米 さけ・味噌・酒・バター ビーフン・玉葱・人参・ピーマン・酒・コンソメ・醤油・ごま油 こんにゃく・玉葱・厚揚げ・白ねぎ・薄口・塩・かつお節・昆布 バナナ	黒ごまビスケット たぬきむすび (米・天かす・めんつゆ・もみのり)
13 (土)	ハヤシライス もやしの和え物 オレンジ	米・豚もも・玉葱・人参・じゃが芋・ハヤシルウ・油 もやし・きゅうり・コーン・すりごま・酢・砂糖・薄口・ごま油 オレンジ	ルヴァン メロンパン

	献立名	材料名	おやつ
15 (月)	 敬老の日 (祝日休園) 		
16 (火)	ごはん 中華風チキン チョレギ風サラダ ワントンスープ オレンジ	米 鶏もも・生姜・にんにく・ごま・みりん・酒・醤油・ごま油・玉葱 キャベツ・きゅうり・人参・ちくわ・もみのり・醤油・ごま・ごま油・塩 ワントンの皮・人参・しめじ・玉葱・にら・鶏がら オレンジ	スティックビスケット アメリカンドッグ (ホットケーキミックス・牛乳・油 ウインナー・小麦粉)
17 (水)	★幼児部誕生会 さつまいもごはん かれのいん布あんかけ れんこんサラダ まいたけの味噌汁 りんご	米・さつまいも・酒・塩・黒ごま かれい・片栗粉・油・ねぎ・塩昆布・みりん・酒・薄口・かつお節・昆布 れんこん・ブロッコリー・人参・酢・砂糖・薄口 豚ばら・まいたけ・人参・玉葱・わかめ・油・味噌・昆布・煮干し りんご	ビスケット クロワッサンパイ (パイシート・グラニュー糖 ホットケーキシロップ)
18 (木)	ちゃんぽん 青のりポテト ピクルス バナナ	ゆで中華麺・豚ばら・玉葱・人参・白菜・もやし・ねぎ・鶏がら・薄口・塩・にんにく・ごま油 じゃが芋・油・青のり・塩 きゅうり・大根・酢・砂糖・薄口 バナナ	クラッカー ゆかりチーズおにぎり (米・ゆかり・チーズ)
19 (金)	ごはん 松風焼き ひじきの炒め煮 里芋のすまし汁 オレンジ	米 豆腐・鶏挽肉・玉葱・酒・パン粉・味噌・砂糖・ごま ひじき・人参・ごぼう・こんにゃく・油揚げ・砂糖・醤油・油 里芋・人参・玉葱・えのき・白ねぎ・薄口・塩・かつお節・昆布 オレンジ	黒ごまビスケット マカロニきなこ (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
20 (土)	焼き豚チャーハン キャベツのスープ バナナ	米・焼き豚・人参・白ねぎ・干ししいたけ・塩・鶏がら・醤油・ごま油 鶏もも・キャベツ・人参・玉葱・鶏がら バナナ	ルヴァン りんごジャムパン
22 (月)	麻婆豆腐丼 さつまいもの甘煮 ほうれん草のナムル なし	米・豆腐・豚挽肉・玉葱・人参・白ねぎ・にら・干ししいたけ・生姜・にんにく・酒・砂糖 味噌・醤油・鶏がら・テンメンジャン・片栗粉・ごま油 さつまいも・砂糖・塩 ほうれん草・もやし・人参・醤油・塩・ごま油 なし	スティックビスケット しみしみラスク (フランスパン・砂糖・ココア・牛乳)
23 (火)	 秋分の日 (祝日休園)		
24 (水)	ごはん 鶏の塩麹焼き れんこんきんぴら わかめの味噌汁 りんご	米 鶏もも・塩麹・生姜・にんにく・砂糖・酒・醤油 れんこん・豚挽肉・人参・いんげん・砂糖・みりん・醤油・ごま・ごま油 わかめ・人参・玉葱・じゃが芋・味噌・昆布・煮干し りんご	黒ごまビスケット ココアホットケーキ (ホットケーキミックス・ココア・牛乳 ヨーグルト・ホットケーキシロップ・油)
25 (木)	ごはん たいのおかか揚げ 千切りサラダ 小松菜の味噌汁 バナナ	米 たい・醤油・酒・かつお節・片栗粉・油 キャベツ・人参・きゅうり・ハム・すりごま・酢・砂糖・薄口・油 小松菜・玉葱・人参・大根・えのき・味噌・昆布・煮干し バナナ	ビスケット スイートポテト (さつまいも・砂糖・バター・牛乳 黒ごま)
26 (金)	ごはん 筑前煮 ブロッコリーのかにかま和え 油揚げの味噌汁 オレンジ	米 鶏もも・人参・れんこん・ごぼう・だけのこ・こんにゃく・干ししいたけ・砂糖・酒・みりん 醤油・かつお節・昆布・油 ブロッコリー・かにかまぼこ・かつお節・醤油 油揚げ・玉葱・しめじ・もやし・ねぎ・味噌・昆布・煮干し オレンジ	ルヴァン おはぎ (米・もち米・きな粉・砂糖・塩)
27 (土)	そぼろ丼 豆腐の味噌汁 バナナ	米・鶏挽肉・生姜・コーン・酒・醤油・砂糖・みりん・油 豆腐・かぼちゃ・玉葱・人参・白ねぎ・味噌・昆布・煮干し バナナ	クラッカー いちごロールパン 
29 (月)	チキンカレー コールスロー チーズ オレンジ	米・鶏もも・玉葱・人参・じゃが芋・油・カレールウ キャベツ・きゅうり・コーン・マヨネーズ・酢・塩・砂糖 チーズ オレンジ	ビスケット クラッカーサンド (クラッカー・りんごジャム)
30 (火)	ごはん さばの煮つけ ほうれん草の納豆和え さつまいもの味噌汁 バナナ	米 さば・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油 納豆・ほうれん草・キャベツ・人参・醤油 さつまいも・玉葱・もやし・油揚げ・ねぎ・味噌・昆布・煮干し バナナ	スティックビスケット キャロットマフィン (ホットケーキミックス・砂糖・牛乳 バター・人参・りんご)

未満児は朝おやつ・昼おやつ、以上児は給食・昼おやつ時に牛乳を飲みます
マヨネーズは卵・乳製品不使用の物を使用しています
天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい