



# 9月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき古志原保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (月)	ごはん 鶏肉の醤油マヨ焼き 煮浸し 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・醤油・マヨネーズ ほうれん草・油揚げ・人参・みりん・醤油・砂糖 玉葱・人参・えのき・味噌 バナナ	ビスケット マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
2 (火)	ごはん かれいの香り味噌焼き のり和え 鶏団子みぞれ汁 りんご	米 かれい・味噌・酒・砂糖・みりん・ごま油・ごま キャベツ・もやし・コーン・もみのり・醤油 鶏挽肉・しょうが・塩・酒・片栗粉・大根・人参・ごぼう・椎茸・薄口・塩 りんご	リッツ 大学芋 (さつま芋・揚げ油・砂糖・醤油)
3 (水)	ごはん 鶏肉のりんごソースかけ ごぼうサラダ 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・生姜・酒・片栗粉・揚げ油・りんご・玉葱・砂糖・酢・醤油 ごぼう・きゅうり・人参・ツナ・ドレッシング 大根・えのき・玉葱・葱・味噌 オレンジ	じゃが芋チップ のりせんべい (米粉ごようざの皮・マヨネーズ・醤油・かつお節・刻みのり)
4 (木)	ごはん 回鍋肉 中華きゅうり つるつるスープ バナナ	米 豚肉・キャベツ・玉葱・人参・ピーマン・砂糖・酒・醤油・味噌・ごま油・片栗粉 きゅうり・塩こんぶ・醤油・ごま油 豚挽肉・春雨・玉葱・人参・椎茸・薄口・鶏がらスープの素・ごま油 バナナ	スティックビスケット ちんすこう (小麦粉・砂糖・塩・油)
5 (金)	さつま芋ごはん 鶏肉の塩麹焼き きんぴられんこん 味噌汁 梨	米・さつま芋・黒ごま・酒・塩・昆布 鶏肉・塩麹・酒・醤油 豚挽肉・れんこん・人参・砂糖・醤油・ごま・ごま油 豆腐・もやし・しめじ・味噌 梨	薄焼きせんべい みたらし蒸しパン (ホットケーキミックス・砂糖・油・豆乳・醤油・砂糖)
6 (土)	中華丼 スープ バナナ	米・豚肉・ごま油・玉葱・人参・白菜・しめじ・鶏がらスープの素・塩・薄口・片栗粉 玉葱・コーン・春雨・青梗菜・鶏がらスープの素 バナナ	ぱりんこ おやつ
8 (月)	ミートスパゲティ サラダ コーンスープ バナナ	スパゲティ・豚挽肉・玉葱・人参・しめじ・トマトピューレ・ケチャップ・鶏がらスープの素・塩 キャベツ・ツナ・きゅうり・ドレッシング クリームコーン・コーン・玉葱・豆乳・鶏がらスープ バナナ	スティックビスケット ねぎじゃこおにぎり (米・しらす干し・ねぎ・醤油・みりん・ごま油・ごま)
9 (火)	ごはん カレイの昆布あんかけ ごま和え 味噌汁 梨	米 カレイ・片栗粉・揚げ油・塩こんぶ・葱・酒・みりん・薄口 切干大根・人参・もやし・醤油・砂糖・すりごま 玉葱・油揚げ・大根・白菜・味噌 梨	リッツ さつま芋とりんごのケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・豆乳・無塩バター・りんご・さつま芋・ヨーグルト)
10 (水)	ごはん 味噌肉野菜炒め 和え物 すまし汁 りんご	米 豚肉・キャベツ・玉葱・人参・椎茸・味噌・酒・みりん・鶏がらスープの素・砂糖・ごま油 きゅうり・白菜・醤油・かつお節 豆腐・人参・えのき・葱・塩・薄口 りんご	じゃが芋チップ 豆腐ドーナツ (ホットケーキミックス・白玉粉・絹ごし豆腐・砂糖・揚げ油・粉糖)
11 (木)	ごはん ヤンニョムチキン 春雨サラダ スープ オレンジ	米 鶏肉・塩・酒・片栗粉・揚げ油・ケチャップ・砂糖・醤油・みりん・にんにく・ごま キャベツ・人参・春雨・ツナ・酢・砂糖・薄口・ごま油 玉葱・白菜・コーン・鶏がらスープの素 オレンジ	ビスケット スイートポテト (さつま芋・豆乳生クリーム・砂糖)
12 (金)	元気もりもり丼 ごま和え 味噌汁 バナナ	米・豚肉・玉葱・人参・もやし・キャベツ・しめじ・生姜・にんにく・酒・砂糖 みりん・醤油・ごま油 大根・きゅうり・醤油・すりごま かぼちゃ・油揚げ・カットわかめ・味噌 バナナ	薄焼きせんべい ラスク (食パン・無塩バター・グラニュー糖)
13 (土)	鶏ごぼうごはん 味噌汁 オレンジ	米・鶏肉・ごぼう・みりん・酒・砂糖・醤油 豆腐・玉葱・人参・さつま芋・ねぎ・味噌 オレンジ	ぱりんこ おやつ
15 (月)	 <b>敬老の日</b> 		
16 (火)	ごはん れんこんハンバーグ マヨ炒め 豚汁 りんご	米 豚挽肉・玉葱・人参・れんこん・米粉パン粉・塩・ケチャップ ブロックソーセージ・コーン・ちくわ・マヨネーズ・醤油・油 豚肉・大根・さつま芋・人参・ごぼう・味噌 りんご	薄焼きせんべい もちもちココアパン (白玉粉・ココア・砂糖・油・豆乳)

	献立名	材料名	おやつ
17 (水)	ごはん 鮭のクリームコーン焼き サラダ スープ バナナ	米 鮭・塩・米粉・クリームコーン・マヨネーズ・パセリ さつま芋・人参・ブロッコリー・ごまドレッシング 豚挽肉・玉葱・キャベツ・人参・鶏がらスープの素 バナナ	リツツ ホットケーキ (ホットケーキミックス・豆乳・砂糖・油)
18 (木)	ごはん 厚揚げのとろとろ炒め 酢の物 味噌汁 りんご	米 厚揚げ・豚肉・玉葱・人参・なめこ・酒・砂糖・鶏がらスープの素・薄口・ごま油・片栗粉 きゅうり・ちくわ・カットわかめ・かつお節・酢・砂糖・薄口 さつま芋・玉葱・葱・味噌 りんご	じゃが芋チップ じゃがしらすスティック (じゃが芋・しらす干し・片栗粉・青のり・塩・揚げ油)
19 (金)	★誕生会 そぼろごはん 甘酢チキン 和え物 味噌汁 バナナ	米・豚挽肉・葱・酒・砂糖・醤油 鶏肉・片栗粉・油・砂糖・みりん・酢・醤油 ほうれん草・人参・ツナ・醤油 豆腐・玉葱・えのき・味噌 バナナ	ビスケット きなこ団子 (白玉粉・絹ごし豆腐・砂糖・きな粉・塩)
20 (土)	ねぎ塩チャーハン スープ オレンジ	米・豚挽肉・コーン・白ねぎ・おろしにんにく・おろし生姜・鶏がらスープの素・塩・こしょう 人参・玉葱・チンゲン菜・春雨・鶏がらスープの素 オレンジ	ぱりんこ おやつ
22 (月)	秋野菜カレー スティックサラダ バナナ	米・豚肉・玉葱・人参・しめじ・さつま芋・ブロッコリー・カレールウ・油 きゅうり・大根・コーン・酢・砂糖・薄口・油 バナナ	スティックビスケット リツツサンド (リツツ・いちごジャム)
23 (火)		 <b>秋分の日</b> 	
24 (水)	ごはん すき焼き風煮 カリコリ和え なめこ汁 オレンジ	米 豚肉・玉葱・人参・椎茸・糸こんにゃく・豆腐・白葱・砂糖・みりん・酒・醤油・油 キャベツ・大根・きゅうり・ゆかり なめこ・かぼちゃ・玉葱・味噌 オレンジ	じゃが芋チップ ボーロ (小麦粉・砂糖・無塩バター・油)
25 (木)	ごはん レバーのカレー揚げ サラダ ポトフ 梨	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・カレー粉・ウスターソース・酒 ひじき・ほうれん草・ツナ・人参・ドレッシング ワインナー・じゃが芋・玉葱・白菜・コーン・鶏がらスープの素 梨	薄焼きせんべい フルーツヨーグルト (ヨーグルト・砂糖・みかん缶・バナナ・りんご)
26 (金)	わかめうどん かぼちゃの煮物 塩っべき和え バナナ	ゆでうどん・鶏肉・玉葱・人参・椎茸・カットわかめ・酒・塩・みりん・薄口 かぼちゃ・砂糖・みりん・醤油 白菜・キャベツ・人参・塩こんぶ バナナ	ビスケット 鮭菜飯おにぎり (米・鮭フレーク・小松菜・酒・薄口)
27 (土)	てりやき丼 味噌汁 オレンジ	米・鶏肉・醤油・酒・みりん・片栗粉・もやし・キャベツ・玉葱・人参・塩・油 豆腐・えのき・さつま芋・葱・味噌 オレンジ	ぱりんこ おやつ
29 (月)	ごはん 筑前煮 納豆和え 味噌汁 りんご	米 鶏肉・里芋・人参・れんこん・ごぼう・椎茸・大根・砂糖・酒・みりん・醤油・油 ほうれん草・キャベツ・納豆・かつお節・醤油 玉葱・かぼちゃ・油揚げ・味噌 りんご	リツツ キャロット蒸しパン (ホットケーキミックス・砂糖・豆乳・油・抹茶・人参)
30 (火)	ごはん 鶏団子の甘酢あんかけ サラダ スープ バナナ	米 鶏挽肉・塩・豆腐・葱・玉葱・しょうが・片栗粉・酢・ケチャップ・醤油・砂糖・鶏がらスープの素・片栗粉 コーン・人参・きゅうり・かつお節・酢・砂糖・薄口・油 玉葱・しめじ・春雨・青梗菜・鶏がらスープの素 バナナ	スティックビスケット ゼリー

★ マヨネーズ、パイシート、中華麺、ちくわについては、卵不使用のものを使用しています。

★ ビスケット類、ホットケーキミックス、食パンについては卵・乳不使用のものを使用しています。

★ カレールウ、ハヤシルウ、ドレッシングについては、卵・乳・小麦不使用のものを使っています。

★ 未満児は午前おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつに牛乳を飲みます。

天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい