



# 9月献立表(昼食・おやつ)



社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき浜乃木保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (月)	ごはん 肉じゃが なめたけ和え 味噌汁 オレンジ	米 牛肉・しらたき・人参・玉葱・じゃが芋・油・酒・みりん・砂糖・醤油・油 小松菜・もやし・なめたけ・醤油 厚揚げ・かぼちゃ・玉葱・わかめ・味噌 オレンジ	リッツ ココアホットケーキ (ホットケーキミックス・牛乳・砂糖) ココア・メープルシロップ
2 (火)	ごはん 鶏の利休焼き 切干大根の旨煮 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・砂糖・みりん・酒・すりごま・醤油 切干大根・豚肉・油揚げ・人参・油・酒・砂糖・みりん・薄口 豆腐・もやし・さつま芋・味噌 バナナ	クラッカー おにぎり (米・塩昆布・ごま)
3 (水)	ごはん さばの塩焼き ごまマヨ和え 味噌汁 なし	米 さば・酒・塩 きゅうり・人参・ごま・マヨネーズ・醤油 えのき・人参・おくら・味噌 なし	ピスケット ボーロ (小麦粉・砂糖・バター・油)
4 (木)	ごはん レバーの甘辛煮 ピーじゅこ炒め 味噌汁 オレンジ	米 鶏レバー・片栗粉・油・醤油・砂糖・酒・みりん ピーマン・赤ピーマン・しらす・醤油・砂糖・ごま・油 人参・ごぼう・白菜・玉葱・味噌 オレンジ	リッツ ふかし芋 (さつま芋)
5 (金)	ごはん きのこハンバーグ スパゲティーサラダ スープ バナナ	米 豚挽肉・玉葱・じゃが芋・塩・パン粉・牛乳・エリンギ・えのき・しめじ・ケチャップ 中濃ソース・砂糖 スパゲティー・キャベツ・ツナ・人参・きゅうり・マヨネーズ・砂糖・塩 コーン・玉葱・白菜・人参・パセリ・コンソメ バナナ	チーズ みたらし団子 (白玉粉・豆腐・砂糖・醤油・みりん) 片栗粉 りす組: クラッカーサンド (クラッカー・りんごジャム)
6 (土)	ハヤシライス チーズ オレンジ	米・豚肉・人参・玉葱・エリンギ・じゃが芋・ハヤシルウ スティックチーズ オレンジ	ピスケット おやつパン
8 (月)	ごはん 豚肉の生姜焼き じゃが芋きんぴら 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・生姜・玉葱・もやし・キャベツ・醤油・砂糖・酒・みりん・油 じゃが芋・人参・ピーマン・ちくわ・醤油・みりん・砂糖・ごま油 豆腐・えのき・玉葱・ねぎ・味噌 オレンジ	クラッcker ぶどうゼリー
9 (火)	野菜ラーメン 三色ナムル なし	ゆで中華麺・豚肉・コーン・チンゲン菜・キャベツ・人参・干ししいたけ・ごま油・酒・塩 醤油・鶏がらスープの素 小松菜・もやし・人参・砂糖・醤油・ごま油・塩 なし	チーズ おにぎり (米・豚挽肉・ひじき・醤油・砂糖・油)
10 (水)	ごはん かれいの醤油マヨ焼き もやし和え 味噌汁 オレンジ	米 かれい・酒・醤油・マヨネーズ もやし・きゅうり・人参・ごま・砂糖・醤油 大根・玉葱・麸・人参・味噌 オレンジ	ピスケット マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
11 (木)	ごはん 麻婆豆腐 中華サラダ スープ バナナ	米 豆腐・豚挽肉・玉葱・人参・干ししいたけ・ねぎ・味噌・醤油・酒・砂糖・鶏がらスープの素 片栗粉・ごま油 キャベツ・きゅうり・わかめ・しらす・酢・砂糖・醤油・ごま・ごま油 人参・玉葱・大根・もやし・にら・鶏がらスープの素・塩 バナナ	クラッcker 青のりポテト (フライドポテト・青のり・塩)
12 (金)	★誕生会メニュー 昆布ごはん 鶏の竜田揚げ ごま酢和え 味噌汁 なし	米・塩昆布 鶏肉・生姜・醤油・酒・みりん・片栗粉・揚げ油 切干大根・ツナ・ほうれん草・人参・ごま・酢・薄口・砂糖 さつま芋・えのき・白菜・玉葱・味噌 なし	リッツ フルーツヨーグルト (もも缶・バナナ・みかん缶・ヨーグルト)
13 (土)	ポテマヨトースト ミルクスープ バナナ	食パン・ベーコン・じゃが芋・パセリ粉・マヨネーズ・ピザチーズ 鶏肉・ブロッコリー・人参・玉葱・牛乳・コンソメ バナナ	クラッcker おやつパン
15 (月)	<b>敬老の日 (祝日休園)</b>		

	献立名	材料名	おやつ
16 (火)	ごはん 鶏つくねの梅しそ焼き ひじきの煮物 味噌汁 オレンジ	米 鶏挽肉・玉葱・梅干し・しそ・生姜・片栗粉・みりん・醤油・砂糖 ひじき・ごぼう・油揚げ・人参・醤油・砂糖・酒・みりん・油 里芋・玉葱・人参・しめじ・味噌 オレンジ	ピスケット 抹茶クッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・牛乳 無塩バター・砂糖・抹茶)
17 (水)	ごはん さけのホイル焼き ポテトサラダ スープ バナナ	米 さけ・人参・玉葱・塩・バター・ピザチーズ じゃが芋・きゅうり・ハム・コーン・マヨネーズ・塩・砂糖 マカロニ・白菜・ブロッコリー・人参・コンソメ バナナ	リツツ りんごと紅茶のケーキ (ホットケーキミックス・砂糖・牛乳 ベーキングパウダー・バター・紅茶葉 りんご)
18 (木)	カレーライス チーズサラダ なし	米・豚肉・玉葱・しめじ・人参・じゃが芋・カレールウ 黄ピーマン・トマト・きゅうり・チーズ・酢・砂糖・薄口・油・かつお節 なし	クラッカー お好み焼き (小麦粉・キャベツ・ねぎ・長芋 豚肉・お好みソース)
19 (金)	ごはん 鶏手羽元の煮付け 納豆和え 味噌汁 バナナ	米 鶏手羽元・醤油・みりん・酒・砂糖・生姜 納豆・ほうれん草・人参・もみのり・醤油 もやし・玉葱・かぼちゃ・わかめ・味噌 バナナ	ピスケット ミルク蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳・砂糖 油・練乳)
20 (土)	しらすごはん 豚汁 オレンジ	米・しらす・ひじき・薄口・砂糖・塩・ごま 豚肉・人参・さつまいも・玉葱・油揚げ・ごぼう・味噌・ごま油 オレンジ	チーズ おやつパン
22 (月)	ごはん 鶏のににく醤油焼き 酢の物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・ににく・醤油・酒・みりん・砂糖 きゅうり・人参・ちくわ・薄口・酢・砂糖・ごま なす・玉葱・じゃが芋・ねぎ・味噌 バナナ	リツツ サーティアンダギー <sup>1</sup> (ホットケーキミックス・砂糖・牛乳・油)
23 (火)	<b>秋分の日（祝日休園）</b>		
24 (水)	ごはん 鶏の塩麹焼き ごま和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・塩麹・酒・醤油 プロッコリー・ひじき・砂糖・醤油・すりごま 油揚げ・人参・玉葱・じゃが芋・味噌 オレンジ	ピスケット コーンフレーククッキー (小麦粉・ベーキングパウダー 無塩バター・砂糖・コーンフレーク)
25 (木)	ごはん グラタン サラダ スープ バナナ	米 鶏肉・マカロニ・玉葱・しめじ・ピザチーズ・小麦粉・牛乳・バター・コンソメ・塩・油 パセリ粉・パン粉 きゅうり・人参・ハム・酢・砂糖・薄口・油 チンゲン菜・コーン・もやし・玉葱・コンソメ バナナ	チーズ スイートポテト (さつまいも・バター・牛乳・砂糖)
26 (金)	ごはん すき焼き風煮 酢のもの 味噌汁 オレンジ	米 牛肉・玉葱・白菜・人参・豆腐・糸こんにゃく・白ねぎ・酒・みりん・砂糖・醤油 きゅうり・人参・わかめ・ツナ・薄口・砂糖・酢 なす・油揚げ・玉葱・ねぎ・味噌 オレンジ	クラッカー かぼちゃパイ (パイシート・かぼちゃ・砂糖・牛乳 黒ごま)
27 (土)	うどん ごぼうサラダ バナナ	ゆでうどん・鶏肉・油揚げ・人参・大根・玉葱・ねぎ・酒・みりん・薄口・醤油・塩 ごぼう・キャベツ・ツナ・マヨネーズ・醤油 バナナ	リツツ おやつパン
29 (月)	ごはん 肉団子のきのこあんかけ 塩昆布和え 味噌汁 オレンジ	米 肉団子・玉葱・えのき・しいたけ・酒・みりん・醤油・砂糖・片栗粉 プロッコリー・もやし・塩昆布 豆腐・白菜・玉葱・えのき・味噌 オレンジ	ピスケット チヂミ (米粉・豚挽肉・ピザチーズ・にら コーン・塩・ごま油・醤油)
30 (火)	さけのクリーム スパゲティー ポトフ バナナ	スパゲティー・さけ・玉葱・マッシュルーム・コーン・パセリ粉・生クリーム・牛乳・小麦粉 バター・コンソメ・塩 鶏肉・キャベツ・プロッコリー・人参・じゃが芋・玉葱・コンソメ・塩 バナナ	クラッcker おにぎり (米・しらす・かつお節・醤油・ごま)

★3歳未満児は午前おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます

★天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい

★マヨネーズ、ハム、ベーコン、ワインナー、ちくわは卵不使用のものを使用しています





# 9月献立表(夕食)



社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき浜乃木保育園

	献立名	材料名
1 (月)	ごはん 中華風チキン ソテー スープ バナナ	米 鶏肉・玉葱・生姜・にんにく・ごま・みりん・醤油・酒・ごま油 キャベツ・ツナ・コーン・バター・塩・こしょう・鶏がらスープの素 人参・玉葱・ねぎ・コンソメ バナナ
2 (火)	ごはん 豚肉とキャベツの味噌炒め スティックサラダ すまし汁 オレンジ	米 豚肉・にんにく・生姜・キャベツ・ピーマン・白ねぎ・酒・味噌・砂糖・醤油・塩・油 きゅうり・大根・酢・薄口・砂糖・すりごま・ごま油 はんぺん・玉葱・人参・薄口・塩 オレンジ
3 (水)	ラーメン 青のりポテト バナナ	ゆで中華麺・焼き豚・玉葱・人参・もやし・しいたけ・コーン・ねぎ・鶏がらスープの素・酒・塩・こしょう・薄口・醤油・ごま油 フライドポテト・油・塩・青のり バナナ
4 (木)	ごはん ツナ玉炒め しらす和え 味噌汁 なし	米 ツナ・卵・玉葱・干ししいたけ・人参・チンゲン菜・ごま油・醤油・酒・鶏がらスープの素 ほうれん草・切干大根・しらす・醤油・砂糖 豆腐・もやし・わかめ・味噌 なし
5 (金)	ごはん さけの照り焼き さつま芋の甘煮 味噌汁 バナナ	米 さけ・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油 さつま芋・砂糖・塩 油揚げ・キャベツ・人参・味噌 バナナ
6 (土)	焼きそば スープ なし	焼きそば麺・豚肉・玉葱・もやし・キャベツ・人参・焼きそばソース 玉葱・わかめ・白菜・鶏がらスープの素 なし
8 (月)	ごはん 鶏の甘酢焼き マカロニサラダ 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・片栗粉・砂糖・みりん・酒・醤油・酢 マカロニ・キャベツ・きゅうり・人参・ツナ・マヨネーズ・砂糖・塩 大根・玉葱・人参・ねぎ・味噌 バナナ
9 (火)	ごはん さばのごま味噌煮 もみのり和え すまし汁 オレンジ	米 さば・生姜・みりん・酒・砂糖・味噌・醤油・すりごま・片栗粉 キャベツ・人参・醤油・もみのり しめじ・はんぺん・玉葱・薄口・塩 オレンジ
10 (水)	ごはん 鶏のからあげ おかか和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・生姜・酒・醤油・塩・片栗粉・油 大根・きゅうり・かつお節・醤油 かぼちゃ・玉葱・わかめ・えのき・味噌 バナナ
11 (木)	きつねうどん チーズ オレンジ	ゆでうどん・鶏肉・玉葱・人参・しめじ・油揚げ・ねぎ・塩・酒・みりん・醤油 スティックチーズ オレンジ
12 (金)	ごはん 牛肉とキャベツのごま炒め 和え物 味噌汁 バナナ	米 牛肉・キャベツ・玉葱・生姜・ポン酢・砂糖・ごま・塩・ごま油 大根・人参・醤油・かつお節 豆腐・白菜・白ねぎ・味噌 バナナ
13 (土)	スタミナ丼 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・もやし・人参・キャベツ・にら・生姜・にんにく・酒・砂糖・みりん・醤油・塩・ごま・ごま油 キャベツ・さつま芋・人参・味噌 オレンジ
15 (月)	<b>敬老の日 (祝日休園)</b>	

	献立名	材料名
16 (火)	ごはん 鶏肉ののり塩パン粉焼き しらす和え すまし汁 バナナ	米 鶏肉・青のり・塩・パン粉 きゅうり・もやし・しらす・醤油 麸・人参・大根・薄口・塩 バナナ
17 (水)	ごはん 揚げだし豆腐 のり和え 味噌汁 オレンジ	米 豆腐・片栗粉・油・豚挽肉・ねぎ・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油 キャベツ・もやし・もみのり・醤油 人参・えのき・大根・味噌 オレンジ
18 (木)	ごはん 豆腐ハンバーグ 切干大根のサラダ 味噌汁 バナナ	米 豆腐・豚挽肉・玉葱・ひじき・パン粉・牛乳・塩・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 切干大根・きゅうり・人参・酢・砂糖・油・塩・ごま 人参・しめじ・もやし・わかめ・味噌 バナナ
19 (金)	ごはん さけの香り味噌焼き ゆかり和え すまし汁 オレンジ	米 さけ・味噌・砂糖・みりん・酒・ごま・ごま油 白菜・もやし・ゆかり 玉葱・人参・はんぺん・薄口・塩 オレンジ
20 (土)	チキンライス スープ バナナ	米・鶏肉・ミックスベジタブル・ケチャップ・バター・コンソメ キャベツ・わかめ・人参・コンソメ バナナ
22 (月)	ハヤシライス 春雨サラダ オレンジ	米・豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・油・ハヤシルウ 春雨・きゅうり・人参・ハム・酢・砂糖・薄口・ごま油・すりごま オレンジ
23 (火)	<b>秋分の日（祝日休園）</b>	
24 (水)	ごはん チンジャオロース 中華きゅうり スープ バナナ	米 牛肉・ピーマン・たけのこ・人参・生姜・オイスターソース・酒・砂糖・醤油・鶏がらスープの素・片栗粉・油 きゅうり・酢・砂糖・醤油・ごま油・塩・かつお節 大根・豆腐・わかめ・鶏がらスープの素 バナナ
25 (木)	ごはん かれいの甘辛揚げ 塩っペ和え 味噌汁 オレンジ	米 かれい・片栗粉・油・砂糖・みりん・醤油 きゅうり・もやし・塩昆布 玉葱・小松菜・人参・味噌 オレンジ
26 (金)	ごはん 鶏肉のねぎ塩焼き 千切り野菜 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・塩・酒・ねぎ キャベツ・人参・醤油・かつお節 豆腐・人参・大根・味噌 バナナ
27 (土)	炊き込みごはん 豚汁 オレンジ	米・鶏肉・人参・油揚げ・酒・砂糖・醤油・みりん・薄口 豚肉・大根・人参・白菜・ねぎ・味噌 オレンジ
29 (月)	ごはん 鶏肉の梅マヨ焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・梅干し・醤油・マヨネーズ・かつお節 キャベツ・ツナ・醤油 里芋・玉葱・人参・味噌 バナナ
30 (火)	ごはん 焼きコロッケ 和え物 味噌汁 オレンジ	米 じゃが芋・豚挽肉・玉葱・塩・パン粉・油・ウスターソース キャベツ・切干大根・醤油・ごま 人参・わかめ・なす・味噌 オレンジ