



9月献立表(昼食・おやつ)



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき浜乃木保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (月)	ごはん 肉じゃが なめたけ和え 味噌汁 オレンジ	米 牛肉・しらたき・人参・玉葱・じゃが芋・油・酒・みりん・砂糖・醤油・油 小松菜・もやし・なめたけ・醤油 厚揚げ・かぼちゃ・玉葱・わかめ・味噌 オレンジ	リッツ ココアホットケーキ (ホットケーキミックス・牛乳・砂糖 ココア・メープルシロップ)
2 (火)	ごはん 鶏の利休焼き 切干大根の旨煮 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・砂糖・みりん・酒・すりごま・醤油 切干大根・豚肉・油揚げ・人参・油・酒・砂糖・みりん・薄口 豆腐・もやし・さつま芋・味噌 バナナ	クラッカー おにぎり (米・塩昆布・ごま)
3 (水)	ごはん さばの塩焼き ごまマヨ和え 味噌汁 なし	米 さば・酒・塩 きゅうり・人参・ごま・マヨネーズ・醤油 えのき・人参・おくら・味噌 なし	ビスケット ボーロ (小麦粉・砂糖・バター・油)
4 (木)	ごはん レバーの甘辛煮 ピーじゃこ炒め 味噌汁 オレンジ	米 鶏レバー・片栗粉・油・醤油・砂糖・酒・みりん ピーマン・赤ピーマン・しらす・醤油・砂糖・ごま・油 人参・ごぼう・白菜・玉葱・味噌 オレンジ	リッツ ふかし芋 (さつま芋)
5 (金)	ごはん きのこハンバーグ スパゲティーサラダ スープ バナナ	米 豚挽肉・玉葱・じゃが芋・塩・パン粉・牛乳・エリンギ・えのき・しめじ・ケチャップ 中濃ソース・砂糖 スパゲティー・キャベツ・ツナ・人参・きゅうり・マヨネーズ・砂糖・塩 コーン・玉葱・白菜・人参・パセリ・コンソメ バナナ	チーズ みたらし団子 (白玉粉・豆腐・砂糖・醤油・みりん 片栗粉) りす組：クラッカーサンド (クラッカー・りんごジャム)
6 (土)	ハヤシライス チーズ オレンジ	米・豚肉・人参・玉葱・エリンギ・じゃが芋・ハヤシルウ スティックチーズ オレンジ	ビスケット おやつパン
8 (月)	ごはん 豚肉の生姜焼き じゃが芋きんぴら 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・生姜・玉葱・もやし・キャベツ・醤油・砂糖・酒・みりん・油 じゃが芋・人参・ピーマン・ちくわ・醤油・みりん・砂糖・ごま油 豆腐・えのき・玉葱・ねぎ・味噌 オレンジ	クラッカー ぶどうゼリー
9 (火)	野菜ラーメン 三色ナムル なし	ゆで中華麺・豚肉・コーン・チンゲン菜・キャベツ・人参・干しいたけ・ごま油・酒・塩 醤油・鶏がらスープの素 小松菜・もやし・人参・砂糖・醤油・ごま油・塩 なし	チーズ おにぎり (米・豚挽肉・ひじき・醤油・砂糖・油)
10 (水)	ごはん かれのい醤油マヨ焼き もやし和え 味噌汁 オレンジ	米 かれい・酒・醤油・マヨネーズ もやし・きゅうり・人参・ごま・砂糖・醤油 大根・玉葱・麴・人参・味噌 オレンジ	ビスケット マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
11 (木)	ごはん 麻婆豆腐 中華サラダ スープ バナナ	米 豆腐・豚挽肉・玉葱・人参・干しいたけ・ねぎ・味噌・醤油・酒・砂糖・鶏がらスープの素 片栗粉・ごま油 キャベツ・きゅうり・わかめ・しらす・酢・砂糖・醤油・ごま・ごま油 人参・玉葱・大根・もやし・にら・鶏がらスープの素・塩 バナナ	クラッカー 青のりポテト (フライドポテト・青のり・塩)
12 (金)	★誕生会メニュー 昆布ごはん 鶏の竜田揚げ ごま酢和え 味噌汁 なし	米・塩昆布 鶏肉・生姜・醤油・酒・みりん・片栗粉・揚げ油 切干大根・ツナ・ほうれん草・人参・ごま・酢・薄口・砂糖 さつま芋・えのき・白菜・玉葱・味噌 なし	リッツ フルーツヨーグルト (もも缶・バナナ・みかん缶・ヨーグルト)
13 (土)	ポテマヨトースト ミルクスープ バナナ	食パン・ベーコン・じゃが芋・パセリ粉・マヨネーズ・ピザチーズ 鶏肉・ブロッコリー・人参・玉葱・牛乳・コンソメ バナナ	クラッカー おやつパン
15 (月)	敬老の日(祝日休園)		

	献立名	材料名	おやつ
16 (火)	ごはん 鶏つくねの梅しそ焼き ひじきの煮物 味噌汁 オレンジ	米 鶏挽肉・玉葱・梅干し・しそ・生姜・片栗粉・みりん・醤油・砂糖 ひじき・ごぼう・油揚げ・人参・醤油・砂糖・酒・みりん・油 里芋・玉葱・人参・しめじ・味噌 オレンジ	ビスケット 抹茶クッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・牛乳 無塩バター・砂糖・抹茶)
17 (水)	ごはん さけのホイル焼き ポテトラダ スープ バナナ	米 さけ・人参・玉葱・塩・バター・ピザチーズ じゃが芋・きゅうり・ハム・コーン・マヨネーズ・塩・砂糖 マカロニ・白菜・ブロッコリー・人参・コンソメ バナナ	リッツ りんごと紅茶のケーキ (ホットケーキミックス・砂糖・牛乳 ベーキングパウダー・バター・紅茶葉 りんご)
18 (木)	カレーライス チーズサラダ なし	米・豚肉・玉葱・しめじ・人参・じゃが芋・カレールウ 黄ピーマン・トマト・きゅうり・チーズ・酢・砂糖・薄口・油・かつお節 なし	クラッカー お好み焼き (小麦粉・キャベツ・ねぎ・長芋 豚肉・お好みソース)
19 (金)	ごはん 鶏手羽元の煮付け 納豆和え 味噌汁 バナナ	米 鶏手羽元・醤油・みりん・酒・砂糖・生姜 納豆・ほうれん草・人参・もみのり・醤油 もやし・玉葱・かぼちゃ・わかめ・味噌 バナナ	ビスケット ミルク蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳・砂糖 油・練乳)
20 (土)	しらすごはん 豚汁 オレンジ	米・しらす・ひじき・薄口・砂糖・塩・ごま 豚肉・人参・さつま芋・玉葱・油揚げ・ごぼう・味噌・ごま油 オレンジ	チーズ おやつパン
22 (月)	ごはん 鶏のにんにく醤油焼き 酢の物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・にんにく・醤油・酒・みりん・砂糖 きゅうり・人参・ちくわ・薄口・酢・砂糖・ごま なす・玉葱・じゃが芋・ねぎ・味噌 バナナ	リッツ サーターアングギー (ホットケーキミックス・砂糖・牛乳・油)
23 (火)	秋分の日（祝日休園）		
24 (水)	ごはん 鶏の塩麴焼き ごま和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・塩麴・酒・醤油 ブロッコリー・ひじき・砂糖・醤油・すりごま 油揚げ・人参・玉葱・じゃが芋・味噌 オレンジ	ビスケット コーンフレーククッキー (小麦粉・ベーキングパウダー 無塩バター・砂糖・コーンフレーク)
25 (木)	ごはん グラタン サラダ スープ バナナ	米 鶏肉・マカロニ・玉葱・しめじ・ピザチーズ・小麦粉・牛乳・バター・コンソメ・塩・油 パセリ粉・パン粉 きゅうり・人参・ハム・酢・砂糖・薄口・油 チンゲン菜・コーン・もやし・玉葱・コンソメ バナナ	チーズ スイートポテト (さつま芋・バター・牛乳・砂糖)
26 (金)	ごはん すき焼き風煮 酢のもの 味噌汁 オレンジ	米 牛肉・玉葱・白菜・人参・豆腐・糸こんにゃく・白ねぎ・酒・みりん・砂糖・醤油 きゅうり・人参・わかめ・ツナ・薄口・砂糖・酢 なす・油揚げ・玉葱・ねぎ・味噌 オレンジ	クラッカー かぼちゃパイ (パイシート・かぼちゃ・砂糖・牛乳 黒ごま)
27 (土)	うどん ごぼうサラダ バナナ	ゆでうどん・鶏肉・油揚げ・人参・大根・玉葱・ねぎ・酒・みりん・薄口・醤油・塩 ごぼう・キャベツ・ツナ・マヨネーズ・醤油 バナナ	リッツ おやつパン
29 (月)	ごはん 肉団子のきのこあんかけ 塩昆布和え 味噌汁 オレンジ	米 肉団子・玉葱・えのき・しいたけ・酒・みりん・醤油・砂糖・片栗粉 ブロッコリー・もやし・塩昆布 豆腐・白菜・玉葱・えのき・味噌 オレンジ	ビスケット チヂミ (米粉・豚挽肉・ピザチーズ・にら コーン・塩・ごま油・醤油)
30 (火)	さけのクリーム スパゲティー ポトフ バナナ	スパゲティー・さけ・玉葱・マッシュルーム・コーン・パセリ粉・生クリーム・牛乳・小麦粉 バター・コンソメ・塩 鶏肉・キャベツ・ブロッコリー・人参・じゃが芋・玉葱・コンソメ・塩 バナナ	クラッカー おにぎり (米・しらす・かつお節・醤油・ごま)

★3歳未満児は午前おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます
★天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい
★マヨネーズ、ハム、ベーコン、ウインナー、ちくわは卵不使用のものを使用しています



9月献立表(夕食)



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき浜乃木保育園

	献立名	材料名
1 (月)	ごはん 中華風チキン ソテー スープ バナナ	米 鶏肉・玉葱・生姜・にんにく・ごま・みりん・醤油・酒・ごま油 キャベツ・ツナ・コーン・バター・塩・こしょう・鶏ガラスープの素 人参・玉葱・ねぎ・コンソメ バナナ
2 (火)	ごはん 豚肉とキャベツの味噌炒め スティックサラダ すまし汁 オレンジ	米 豚肉・にんにく・生姜・キャベツ・ピーマン・白ねぎ・酒・味噌・砂糖・醤油・塩・油 きゅうり・大根・酢・薄口・砂糖・すりごま・ごま油 はんぺん・玉葱・人参・薄口・塩 オレンジ
3 (水)	ラーメン 青のりポテト バナナ	ゆで中華麺・焼き豚・玉葱・人参・もやし・しいたけ・コーン・ねぎ・鶏がらスープの素・酒・塩・こしょう・薄口・醤油・ごま油 フライドポテト・油・塩・青のり バナナ
4 (木)	ごはん ツナ玉炒め しらす和え 味噌汁 なし	米 ツナ・卵・玉葱・干しいたけ・人参・チンゲン菜・ごま油・醤油・酒・鶏ガラスープの素 ほうれん草・切干大根・しらす・醤油・砂糖 豆腐・もやし・わかめ・味噌 なし
5 (金)	ごはん さけの照り焼き さつま芋の甘煮 味噌汁 バナナ	米 さけ・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油 さつま芋・砂糖・塩 油揚げ・キャベツ・人参・味噌 バナナ
6 (土)	焼きそば スープ なし	焼きそば麺・豚肉・玉葱・もやし・キャベツ・人参・焼きそばソース 玉葱・わかめ・白菜・鶏がらスープの素 なし
8 (月)	ごはん 鶏の甘酢焼き マカロニサラダ 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・片栗粉・砂糖・みりん・酒・醤油・酢 マカロニ・キャベツ・きゅうり・人参・ツナ・マヨネーズ・砂糖・塩 大根・玉葱・人参・ねぎ・味噌 バナナ
9 (火)	ごはん さばのごま味噌煮 もみのり和え すまし汁 オレンジ	米 さば・生姜・みりん・酒・砂糖・味噌・醤油・すりごま・片栗粉 キャベツ・人参・醤油・もみのり しめじ・はんぺん・玉葱・薄口・塩 オレンジ
10 (水)	ごはん 鶏のからあげ おかか和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・生姜・酒・醤油・塩・片栗粉・油 大根・きゅうり・かつお節・醤油 かぼちゃ・玉葱・わかめ・えのき・味噌 バナナ
11 (木)	きつねうどん チーズ オレンジ	ゆでうどん・鶏肉・玉葱・人参・しめじ・油揚げ・ねぎ・塩・酒・みりん・醤油 スティックチーズ オレンジ
12 (金)	ごはん 牛肉とキャベツのごま炒め 和え物 味噌汁 バナナ	米 牛肉・キャベツ・玉葱・生姜・ポン酢・砂糖・ごま・塩・ごま油 大根・人参・醤油・かつお節 豆腐・白菜・白ねぎ・味噌 バナナ
13 (土)	スタミナ丼 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・もやし・人参・キャベツ・にら・生姜・にんにく・酒・砂糖・みりん・醤油・塩・ごま・ごま油 キャベツ・さつま芋・人参・味噌 オレンジ
15 (月)	敬老の日（祝日休園）	

	献立名	材料名
16 (火)	ごはん 鶏肉ののり塩パン粉焼き しらす和え すまし汁 バナナ	米 鶏肉・青のり・塩・パン粉 きゅうり・もやし・しらす・醤油 麩・人参・大根・薄口・塩 バナナ
17 (水)	ごはん 揚げだし豆腐 のり和え 味噌汁 オレンジ	米 豆腐・片栗粉・油・豚挽肉・ねぎ・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油 キャベツ・もやし・もみのり・醤油 人参・えのき・大根・味噌 オレンジ
18 (木)	ごはん 豆腐ハンバーグ 切干大根のサラダ 味噌汁 バナナ	米 豆腐・豚挽肉・玉葱・ひじき・パン粉・牛乳・塩・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 切干大根・きゅうり・人参・酢・砂糖・油・塩・ごま 人参・しめじ・もやし・わかめ・味噌 バナナ
19 (金)	ごはん さけの香り味噌焼き ゆかり和え すまし汁 オレンジ	米 さけ・味噌・砂糖・みりん・酒・ごま・ごま油 白菜・もやし・ゆかり 玉葱・人参・はんぺん・薄口・塩 オレンジ
20 (土)	チキンライス スープ バナナ	米・鶏肉・ミックスベジタブル・ケチャップ・バター・コンソメ キャベツ・わかめ・人参・コンソメ バナナ
22 (月)	ハヤシライス 春雨サラダ オレンジ	米・豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・油・ハヤシルウ 春雨・きゅうり・人参・ハム・酢・砂糖・薄口・ごま油・すりごま オレンジ
23 (火)	秋分の日（祝日休園）	
24 (水)	ごはん チンジャオロース 中華きゅうり スープ バナナ	米 牛肉・ピーマン・たけのこ・人参・生姜・オイスターソース・酒・砂糖・醤油・鶏がらスープの素・片栗粉・油 きゅうり・酢・砂糖・醤油・ごま油・塩・かつお節 大根・豆腐・わかめ・鶏がらスープの素 バナナ
25 (木)	ごはん かれのいの甘辛揚げ 塩っぺ和え 味噌汁 オレンジ	米 かれい・片栗粉・油・砂糖・みりん・醤油 きゅうり・もやし・塩昆布 玉葱・小松菜・人参・味噌 オレンジ
26 (金)	ごはん 鶏肉のねぎ塩焼き 千切り野菜 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・塩・酒・ねぎ キャベツ・人参・醤油・かつお節 豆腐・人参・大根・味噌 バナナ
27 (土)	炊き込みごはん 豚汁 オレンジ	米・鶏肉・人参・油揚げ・酒・砂糖・醤油・みりん・薄口 豚肉・大根・人参・白菜・ねぎ・味噌 オレンジ
29 (月)	ごはん 鶏肉の梅マヨ焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・梅干し・醤油・マヨネーズ・かつお節 キャベツ・ツナ・醤油 里芋・玉葱・人参・味噌 バナナ
30 (火)	ごはん 焼きコロッケ 和え物 味噌汁 オレンジ	米 じゃが芋・豚挽肉・玉葱・塩・パン粉・油・ウスターソース キャベツ・切干大根・醤油・ごま 人参・わかめ・なす・味噌 オレンジ