



8月離乳食献立表

後期食



社会福祉法人　みつき福祉会
みのり黒田保育園

	献立名	材料名
1 (金)	米粥 レバーのケチャップ煮 ブロッコリーサラダ 夏野菜ポトフ スティック野菜	米 鶏レバー・片栗粉・油・ケチャップ・中濃ソース・みりん・砂糖 ブロッコリー・きゅうり・人参・コーン・酢・砂糖・薄口・オリーブ油 じゃが芋・玉葱・トマト・なす・ズッキーニ・コンソメ 人参・じゃが芋
2 (土)	米粥 そばろ炒め 貝だくさん汁 スティック野菜	米 豚挽肉・人参・白ねぎ・ピーマン・干しいたけ・塩・醤油・ごま油 玉葱・人参・かぼちゃ・えのき・豆腐・油揚げ・味噌・昆布・煮干し 人参
4 (月)	米粥 スタミナ炒め かぼちゃの甘煮 ごま塩きゅうり スティック野菜	米・ 豚挽肉・玉葱・人参・白ねぎ・醤油・みりん・酒・砂糖・塩・ごま油 かぼちゃ・砂糖・醤油 きゅうり・塩・黒ごま 人参
5 (火)	米粥 さばの甘酢焼き じゃが芋きんぴら おくらの味噌汁 スティック野菜	米 さば・片栗粉・油・砂糖・みりん・醤油・酢 じゃが芋・人参・ピーマン・豚挽肉・砂糖・みりん・醤油・ごま油 おくら・キャベツ・玉葱・豆腐・切干大根・味噌・昆布・煮干し 人参
6 (水)	米粥 揚げ鶏の南蛮ソース おくらのごま和え なすの味噌汁 スティック野菜	米 鶏もも・片栗粉・油・セロリ・人参・白ねぎ・砂糖・酢・醤油・ごま油 おくら・人参・砂糖・醤油・すりごま なす・玉葱・えのき・油揚げ・ねぎ・味噌・昆布・煮干し 人参
7 (木)	米粥 肉じゃが風 ゆでとうもろこし 高野豆腐煮 スティック野菜	豚挽肉・じゃが芋・人参・もやし・砂糖・醤油・油 とうもろこし 高野豆腐・砂糖・みりん・酒・薄口・かつお節・昆布 人参・じゃが芋
8 (金)	米粥 野菜のトマト煮 キャベツのツナサラダ コーンスープ スティック野菜	米 豚挽肉・じゃが芋・玉葱・人参・トマト缶・ケチャップ・鶏がら・砂糖・油 キャベツ・人参・きゅうり・ツナ・すりごま・醤油 クリームコーン・コーン・玉葱・調整豆乳・コンソメ・油 人参・じゃが芋
9 (土)	米粥 鶏ごぼう炒め かぼちゃの味噌汁 スティック野菜	米 鶏もも・ごぼう・砂糖・酒・みりん・醤油・油 かぼちゃ・人参・玉葱・白ねぎ・味噌・かつお節・昆布 人参
11 (月)	山の日（祝日休園）	
12 (火)	米粥 肉味噌炒め トマトサラダ 春雨スープ スティック野菜	米 豚挽肉・玉葱・人参・にら・干しいたけ・砂糖・酒・醤油・味噌・鶏がら・片栗粉・ごま油・なす・油 トマト・きゅうり・人参・すりごま・酢・砂糖・薄口 春雨・玉葱・しめじ・おくら・鶏がら 人参
13 (水)	 お盆保育 	
14 (木)		
15 (金)		
16 (土)	米粥 豚玉炒め キャベツサラダ スティック野菜	米 豚挽肉・玉葱・人参・じゃが芋・醤油・砂糖・油 キャベツ・きゅうり・コーン・酢・砂糖・薄口 人参・じゃが芋

	献立名	材料名
18 (月)	米粥 青のりチキン ひじきの炒め煮 わかめの味噌汁 スティック野菜	米 鶏もも・小麦粉・天ぷら粉・青のり・油 ひじき・人参・ごぼう・油揚げ・砂糖・醤油・油 かぼちゃ・白菜・玉葱・しめじ・わかめ・味噌・昆布・煮干し 人参
19 (火)	米粥 ハンバーグトマトソースがけ マッシュポテト コンソメスープ スティック野菜	米 豚挽肉・玉葱・じゃが芋・パン粉・牛乳・塩・油・トマト・コンソメ・砂糖・ケチャップ じゃが芋・パセリ・塩・牛乳・バター 玉葱・ほうれん草・人参・コーン・コンソメ 人参・じゃが芋
20 (水)	★乳児部誕生会 米粥 鶏のバーベキューソースがけ パリパリサラダ レタススープ スティック野菜	米 鶏もも・小麦粉・玉葱・砂糖・みりん・酢・醤油 キャベツ・人参・きゅうり・餃子の皮・酢・砂糖・醤油 レタス・玉葱・人参・しめじ・鶏がら 人参
21 (木)	米粥 豚肉の生姜焼き 大根のしらす和え 小松菜の味噌汁 スティック野菜	米 豚挽肉・玉葱・人参・生姜・酒・みりん・醤油・砂糖・油 大根・きゅうり・しらす干し・酢・砂糖・薄口 小松菜・玉葱・油揚げ・しめじ・味噌・昆布・煮干し 人参・大根
22 (金)	米粥 ぶりの煮つけ ほうれん草の納豆和え 根菜汁 スティック野菜	米 ぶり・酒・みりん・砂糖・醤油 ほうれん草・人参・キャベツ・納豆・醤油 大根・さつま芋・人参・ごぼう・白ねぎ・塩・酒・みりん・鶏がら・かつお節・昆布 人参・大根
23 (土)	米粥 鶏ごぼう煮 さつま芋の味噌汁 スティック野菜	米 鶏挽肉・ごぼう・人参・酒・みりん・醤油・油 さつま芋・玉葱・ごぼう・豆腐・ねぎ・味噌・昆布・煮干し 人参・さつま芋
25 (月)	米粥 麻婆なす 切干大根の炒め物 トマトの甘酢和え スティック野菜	米 豚挽肉・玉葱・人参・なす・赤ピーマン・砂糖・味噌・醤油・鶏がら・油・片栗粉 切干大根・にら・酒・薄口・油 トマト・きゅうり・ツナ・酢・砂糖・塩 人参
26 (火)	★幼児部誕生会 米粥 鶏のから揚げ ねばねばサラダ 炒めなすの味噌汁 スティック野菜	米 鶏もも・酒・醤油・片栗粉・油 もやし・おくら・つるむらさき・人参・かつお節・酢・砂糖・薄口 なす・玉葱・油揚げ・ねぎ・油・味噌・昆布・煮干し 人参
27 (水)	米粥 さけの塩麹焼き 小松菜のおかか和え そうめん汁 スティック野菜	米 さけ・塩麹・酒・醤油 小松菜・もやし・人参・コーン・かつお節・醤油・砂糖 そうめん・玉葱・えのき・人参・わかめ・薄口・塩・かつお節・昆布 人参
28 (木)	米粥 五目そばろ ポテトフライ きゅうりの酢の物	米 豚挽肉・玉葱・人参・ピーマン・キャベツ・もやし・砂糖・醤油・塩・油 じゃが芋・片栗粉・小麦粉・油・塩 きゅうり・酢・砂糖・塩
29 (金)	米粥 鶏のさっぱり煮 モロヘイヤののり和え かぼちゃの味噌汁 スティック野菜	米 鶏もも・ボン酢 モロヘイヤ・キャベツ・人参・醤油・もみのり かぼちゃ・玉葱・ごぼう・なめこ・みつば・味噌・昆布・煮干し 人参
30 (土)	米粥 豚玉の甘酢炒め 厚揚げの味噌汁 スティック野菜	米 豚挽肉・玉葱・砂糖・みりん・醤油・酢・油・片栗粉 厚揚げ・白菜・人参・しめじ・味噌・昆布・煮干し 人参