



# 10月離乳食献立表 初期



社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	
1 (水)	おかゆ 野菜スープ	米 玉葱・人参・さつまいも	
2 (木)	おかゆ 野菜スープ	米 小松菜・きゅうり・人参	
3 (金)	おかゆ 野菜スープ	米 さつまいも・キャベツ・玉葱	
4 (土)	おかゆ 野菜スープ	米 大根・人参・キャベツ	
6 (月)	おかゆ 野菜スープ	米 キャベツ・玉葱・人参	
7 (火)	おかゆ 野菜スープ	米 人参・さつまいも・玉葱	
8 (水)	おかゆ 野菜スープ	米 ほうれん草・かぼちゃ・人参	
9 (木)	おかゆ 野菜スープ	米 さつまいも・きゅうり・大根	
10 (金)	おかゆ 野菜スープ	米 人参・玉葱・かぼちゃ	
11 (土)	おかゆ 野菜スープ	米 キャベツ・大根・人参	
13 (月)	<b>スポーツの日（祝日休園）</b>		
14 (火)	おかゆ 野菜スープ	米 さつまいも・大根・キャベツ	
15 (水)	おかゆ 野菜スープ	米 玉葱・人参・じゃがいも	
16 (木)	おかゆ 野菜スープ	米 キャベツ・玉葱・人参	
17 (金)	おかゆ 野菜スープ	米 大根・きゅうり・かぼちゃ	

	献立名	材料名	
18 (土)	おかゆ 野菜スープ	米 キャベツ・人参・玉葱	
20 (月)	おかゆ 野菜スープ	米 キャベツ・玉葱・さつまいも	
21 (火)	おかゆ 野菜スープ	米 小松菜・玉葱・人参	
22 (水)	おかゆ 野菜スープ	米 人参・キャベツ・かぼちゃ	
23 (木)	おかゆ 野菜スープ	米 人参・玉葱・さつまいも	
24 (金)	おかゆ 野菜スープ	米 キャベツ・人参・大根	
25 (土)	おかゆ 野菜スープ	米 人参・玉葱・きゅうり	
27 (月)	おかゆ 野菜スープ	米 ほうれん草・人参・キャベツ	
28 (火)	おかゆ 野菜スープ	米 玉葱・きゅうり・じゃがいも	
29 (水)	おかゆ 野菜スープ	米 小松菜・玉葱・さつまいも	
30 (木)	おかゆ 野菜スープ	米 キャベツ・人参・さつまいも	
31 (金)	 <b>お弁当の日</b>  必ず火を通したものを入れていただきますようお願い致します。		

※天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい。