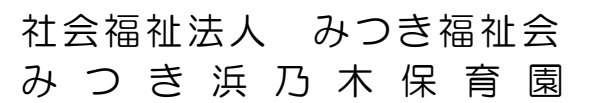


	献立名	材 料 名	おやつ
1 （金）	ごはん チーズダッカルビ サラダ スープ オレンジ	米 鶏肉・人参・玉葱・キャベツ・じゃがいも・チーズ・にんにく・砂糖・醤油・ケチャップ・味噌・ごま油 キャベツ・ちくわ・人参・もみのり・醤油・ごま・ごま油 オクラ・もやし・卵・鶏がらスープの素 オレンジ	ビスケット クラッカーサンド （クラッカー・マーマレードジャム）
2 （土）	焼きそば スープ バナナ	焼きそば麺・豚肉・人参・玉葱・キャベツ・焼きそばソース キャベツ・もやし・メークイン・コンソメ バナナ	ク ラ ッ カ ー おやつパン
4 （月）	ごはん 鶏肉のから揚げ ゆかり和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・生姜・酒・醤油・みりん キャベツ・もやし・ゆかり しめじ・玉葱・わかめ・人参・味噌 バナナ	リッツ 夏野菜ピザ （ピザ生地・ウインナー・ミニトマト・ピーマン・ オクラ・チーズ・ケチャップ）
5 （火）	冷やしうどん のり塩ポテト オレンジ	うどん・ハム・人参・きゅうり・薄口・醤油・塩・みりん じゃがいも・塩・青のり オレンジ	ク ラ ッ カ ー おにぎり （米・塩昆布）
6 （水）	ごはん チンジャオロースー 中華きゅうり スープ バナナ	米 牛肉・人参・赤パプリカ・黄パプリカ・ピーマン・たけのこ・生姜・オイスターソース・酒・砂糖・醤油・中華だし・塩・こしょう・片栗粉 きゅうり・酢・砂糖・醤油・かつお節・ごま油 春雨・えのき・青梗菜・鶏がらスープの素 バナナ	ビスケット クリームソーダ風ゼリー （水・メロンシロップ・砂糖・ゼラチン・生クリ ーム）
7 （木）	ごはん 和風ハンバーグ 切り干し大根の煮物 味噌汁 オレンジ	米 玉葱・人参・豚挽肉・干し椎茸・卵・パン粉・塩・こしょう・砂糖・みりん・醤油 油揚げ・切り干し大根・人参・みりん・砂糖・醤油 じゃが芋・葱・玉葱・麴・味噌 オレンジ	リッツ パイとチーズのケーキ （ホットケーキミックス・牛乳・パイナップル・チーズ）
8 （金）	★誕生会メニュー ピラフ クリスピーフィッシュ マカロニサラダ スープ メロン	米・ベーコン・玉葱・人参・ピーマン・塩・コンソメ・バター さくら・小麦粉・コンソメ・カレー粉・マヨネーズ・塩・こしょう・コーンフレーク キャベツ・切干大根・マカロニ・ツナ・酢・砂糖・薄口・ごま油 玉葱・人参・卵・パセリ・コンソメ メロン	クラッカー プリン
9 （土）	ビビンバ スープ オレンジ	米・豚挽肉・ほうれん草・もやし・味噌・にんにく・砂糖・醤油・テンメンジャン・ごま油・鶏がらスープの素 豆腐・ニラ・玉葱・人参・中華だしの素 オレンジ	ビスケット おやつパン
11 （月）	<div><div></div><div>祝日休園</div><div></div></div>		
12 （火）	ごはん ローストチキン サラダ スープ バナナ	米 鶏肉・にんにく・塩・醤油・砂糖 きゅうり・人参・すりごま・酢・砂糖・薄口 玉葱・豆腐・わかめ・コンソメ バナナ	リッツ ミルクくずもち （牛乳・片栗粉・砂糖・きなこ）
13 （水）	お弁当の日		ビスケット おにぎり （米・ゆかり）
14 （木）	お弁当の日		チ ー ズ おやつパン
15 （金）	お弁当の日		リッツ ホットケーキ （ホットケーキミックス・卵・牛乳・メープルシロップ）
16 （土）	焼きカレーパン スープ オレンジ	食パン・豚挽き肉・玉葱・人参・カレールウ・ピザ用チーズ 人参・キャベツ・玉葱・パセリ・コンソメ オレンジ	クラッカー ビスケットサンド （ビスケット・りんごジャム）

	献立名	材料名	おやつ
18 （月）	ごはん 豆腐のねぎじゃこステーキ おかか和え 味噌汁 オレンジ	米 豆腐・ベーコン・えのき・しらす・葱・酒・砂糖・醤油 小松菜・もやし・かつお節・醤油 玉葱・ちくわ・人参・味噌 オレンジ	ビスケット ココアケーキ （小麦粉・生クリーム・ココア・ベーキングパウダー・砂糖・牛乳）
19 （火）	ごはん 鶏肉のピザ焼き そうめんサラダ スープ バナナ	米 鶏肉・ピーマン・玉葱・チーズ・ケチャップ そうめん・ツナ・キャベツ・砂糖・醤油・酢 オクラ・人参・コーン・コンソメ バナナ	クラッカー フルーツポンチ （パイナップル缶・桃缶・ゼラチン・氷みつ・サイダー）
20 （水）	ごはん さばの竜田揚げ 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鯖・生姜・酒・みりん・醤油・片栗粉・揚げ油 キャベツ・人参・すりごま・醤油 南瓜・玉葱・葱・味噌 オレンジ	リッツ メープルレモンケーキ （小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・チーズ・バター・レモン・卵）
21 （木）	ごはん 豚肉の甘辛炒め 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・厚揚げ・キャベツ・人参・玉葱・砂糖・醤油・みりん・ごま油 モロヘイヤ・ひじき・醤油 えのき・じゃがいも・もやし・葱・味噌 バナナ	ビスケット じゃこトースト （食パン・しらす・コーン・醤油・ピザチーズ）
22 （金）	ハヤシライス サラダ オレンジ	米・牛肉・人参・玉葱・マッシュルーム・ハヤシルウ キャベツ・もやし・酢・砂糖・薄口・ごま オレンジ	クラッカー マカロニきなこ （マカロニ・きな粉・砂糖・塩）
23 （土）	中華風ごはん スープ バナナ	米・豚肉・たけのこ・人参・しめじ・オイスターソース・中華だし・醤油・ごま油 玉葱・わかめ・春雨・ごま・鶏がらスープの素 バナナ	ビスケット おやつパン
25 （月）	ごはん チキン南蛮 塩っぺ和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・小麦粉・酢・みりん・砂糖・醤油 キャベツ・切り干し大根・塩っぺ 人参・しめじ・麩・味噌 オレンジ	クラッカー ハムチーズいもち （じゃがいも・チーズ・バター・ハム・片栗粉）
26 （火）	ごはん ピーマンマンバーク チーズサラダ スープ バナナ	米 豚挽肉・ピーマン・玉葱・人参・干し椎茸・パン粉・塩・こしょう・ケチャップ きゅうり・チーズ・かつお節・砂糖・酢・薄口 しめじ・マカロニ・人参・パセリ・コンソメ バナナ	ビスケット 小倉団子 （白玉粉・ゆで小豆）
27 （水）	ごはん 夏野菜炒り豆腐 和え物 味噌汁 すいか	米 豆腐・豚肉・玉葱・トマト・ピーマン・コーン・卵・醤油・砂糖・酒・塩・油 ほうれん草・人参・すりごま・醤油 えのき・もやし・じゃが芋・わかめ・味噌 すいか	クラッカー ホットビスケット （小麦粉・ベーキングパウダー・バター・砂糖・生クリーム）
28 （木）	ごはん レバーの甘辛煮 酢の物 味噌汁 バナナ	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・醤油・みりん・砂糖 モロヘイヤ・もやし・すりごま・酢・砂糖・薄口 人参・玉葱・なす・味噌 バナナ	ビスケット ラスク （食パン・マーガリン・グラニュー糖）
29 （金）	★お楽しみ会 ジャージャー麺 チーズ オレンジ	中華麺・豚挽肉・玉葱・人参・干し椎茸・白葱・生姜・にんにく・砂糖・酒・塩・味噌・甜面醬・醤油・片栗粉・ごま油 スティックチーズ オレンジ	リッツ あおのりポテト （フライドポテト・塩・青のり）
30 （土）	豚丼 味噌汁 バナナ	米・豚肉・玉葱・人参・椎茸・葱・酒・みりん・砂糖・醤油 もやし・しめじ・油揚げ・味噌 バナナ	クラッカー おやつパン



	献立名	材料名
１ （金）	ごはん 豚玉炒め スティックサラダ 味噌汁 バナナ	米 豚肉・卵・玉葱・えのき・葱・青梗菜・ごま油・醤油・酒・鶏ガラスープの素 きゅうり・かつお節・醤油 豆腐・人参・葱・味噌 バナナ
２ （土）	ごはん 鶏肉のみぞれがけ 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・大根・みりん・酒・醤油 ほうれんそう・人参・かつお節・醤油 玉葱・しめじ・わかめ・味噌 オレンジ
４ （月）	ごはん 肉じゃが 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・糸こんにゃく・葱・油・みりん・砂糖・醤油・薄口 きゅうり・ひじき・ツナ・醤油 豆腐・もやし・葱・味噌 オレンジ
５ （火）	ごはん 豆腐のトロトロ炒め 和え物 味噌汁 バナナ	米 豆腐・豚肉・キャベツ・玉葱・なめこ・酒・鶏ガラスープの素・薄口・砂糖・ごま油・片栗粉 きゅうり・もやし・切干大根・砂糖・醤油 わかめ・しめじ・人参・味噌 バナナ
６ （水）	ごはん 鮭の塩焼き ひじきの煮物 味噌汁 オレンジ	米 鮭・塩・酒 ひじき・人参・油揚げ・砂糖・みりん・薄口 大根・玉葱・わかめ・味噌 オレンジ
７ （木）	ごはん ポークビーンズ サラダ スープ バナナ	米 豚肉・水煮大豆・人参・玉葱・じゃが芋・砂糖・コンソメ・塩・トマトピューレ きゅうり・キャベツ・塩・こしょう・レモン汁・オリーブ油 えのき・小松菜・玉葱・コンソメ
８ （金）	ごはん 鶏肉の香味揚げ 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・片栗粉・油・葱・にんにく・生姜・酒・砂糖・醤油・ごま油 オクラ・ひじき・かつお節・しょうゆ 人参・キャベツ・もやし・味噌 オレンジ
９ （土）	炊き込みごはん 味噌汁 バナナ	米・鶏肉・人参・油揚げ・ひじき・砂糖・醤油 卵・えのき・玉葱・麴・葱・味噌 バナナ
１１ （月）	 祝日休園 	
１２ （火）	ごはん 揚げだし豆腐風 酢の物 味噌汁 オレンジ	米 豆腐・片栗粉・豚挽き肉・葱・砂糖・薄口・みりん・油 きゅうり・大根・わかめ・酢・薄口・砂糖・かつお節 玉葱・人参・しめじ・葱・味噌 オレンジ
１３ （水）	ミートスパゲティー バナナ	スパゲティー・豚挽き肉・人参・玉葱・しめじ・トマトピューレ・コンソメ・塩・中濃ソース・こしょう・バター バナナ
１４ （木）	親子丼 味噌汁 バナナ	米・鶏肉・卵・人参・玉葱・しめじ・薄口・酒・砂糖・みりん・醤油 人参・大根・わかめ・味噌 バナナ
１５ （金）	ハヤシライス オレンジ	米・豚肉・人参・玉葱・しめじ・油・ハヤシルウ オレンジ
１６ （土）	ごはん 焼き餃子 中華きゅうり スープ オレンジ	米 餃子 きゅうり・塩っぺ・ごま油・ごま 葱・えのき・人参・玉葱・キャベツ・中華だしの素 オレンジ

