

# 9月献立表

社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	朝おやつ (未満児) 午後おやつ (未満児・以上児)
1 (月)	ごはん 卵焼き 塩昆布和え 味噌汁 オレンジ	米 卵・ツナ・えのき・みつば・塩・薄口醤油・みりん・砂糖 キャベツ・もやし・人参・塩昆布 かぼちゃ・しらたき・玉葱・葱・味噌 オレンジ	チーズ ほろほろクッキー (小麦粉・コーンスターチ・砂糖・無塩バター・粉糖)
2 (火)	ごはん 筑前煮 おかか和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・大豆・人参・大根・ごぼう・れんこん・干し椎茸・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口醤油・油 小松菜・きゅうり・ちくわ・かつお節・醤油・砂糖 大根・なめこ・わかめ・味噌 バナナ	ごまポッキー もちもちココアパン (白玉団子の粉・ココア・油・牛乳・砂糖)
3 (水)	ごはん かれいのしそ焼き 味噌切り干し すまし汁 オレンジ	米 かれい・しそ・醤油・酒・みりん・砂糖・醤油 切干大根・油揚げ・人参・醤油・味噌・砂糖・みりん 肉団子・玉葱・椎茸・みつば・塩・薄口醤油 オレンジ	たまごボーロ おからあんドーナツ (ホットケーキ粉・おから・こしあん・砂糖・調製豆乳・揚げ油)
4 (木)	ごはん 豚肉の梅ソース炒め なめだけ和え 味噌汁 バナナ	米 豚肉・チンゲン菜・玉葱・おろし生姜・梅干し・砂糖・醤油・油 キャベツ・もやし・きゅうり・なめだけ・醤油 厚揚げ・さつまいも・しめじ・葱・味噌 バナナ	スティックビスケット お好み焼き (小麦粉・卵・キャベツ・葱・豚肉・お好みソース)
5 (金)	★誕生会 中華おこわ 鶏のりんごソースかけ 塩ナムル つるつるスープ 梨	米・もち米・豚挽肉・人参・葱・ごま油・オイスターソース・醤油・酒・みりん・砂糖・塩 鶏肉・おろし生姜・酒・片栗粉・揚げ油・りんご・玉葱・砂糖・酢・醤油 ほうれん草・人参・切干大根・鶏がら・塩・醤油・ごま油・すりごま 豚挽肉・おろし生姜・油・ピーフン・玉葱・人参・白葱・鶏がら・薄口醤油・塩 梨	ブルーン ココアケーキ (上新粉・BP・ココア・じゃがいも・砂糖・油)
6 (土)	豚汁うどん 和え物 オレンジ	ゆでうどん・豚肉・大根・玉葱・人参・ごぼう・白葱・ごま油・味噌・みりん キャベツ・きゅうり・もやし・かつお節・醤油・砂糖 オレンジ	ごまポッキー おやつ
8 (月)	ハヤシライス スティックサラダ チーズ オレンジ	米・牛肉・じゃがいも・人参・玉葱・グリンピース・マッシュルーム・ハヤシルウ・油 大根・きゅうり・かつお節・酢・砂糖・薄口醤油・油 スティックチーズ オレンジ	スティックビスケット ヨーグルト
9 (火)	野菜ラーメン サラダ 煮卵 バナナ	中華麺・豚バラ肉・玉葱・キャベツ・もやし・椎茸・ニラ・ごま油・醤油・コンソメ・中華 だし・こしょう・酒 キャベツ・ちくわ・人参・もみのり・醤油・ごま・ごま油 卵・醤油・みりん・砂糖 バナナ	チーズ きなこおはぎ (米・もち米・きな粉・砂糖・塩)
10 (水)	ケチャップライス さつまいもグラタン ソテー スープ オレンジ	米・鶏肉・ミックスベジタブル・ケチャップ・バター・コンソメ 豚挽肉・さつまいも・玉葱・しめじ・コンソメ・パセリ・牛乳・小麦粉・バター・ピザチーズ・塩・こしょう・パン粉 ほうれん草・エリンギ・ベーコン・コーン・バター・醤油 人参・白菜・もやし・コンソメ オレンジ	たまごボーロ パイ (パイシート・グラニュー糖)
11 (木)	ごはん さんまのかば焼き 納豆和え 味噌汁 りんご	米 さんま・小麦粉・揚げ油・酒・醤油・みりん・砂糖 鶏肉・おろし生姜・おろしにんにく・ごま油・小松菜・もやし・人参・焼きのり・醤油・ひきわり納豆 玉葱・麸・大根・葱・味噌 りんご	ブルーン じゃがまるくん (じゃがいも・片栗粉・ピザチーズ・バター・もみのり)
12 (金)	ごはん 豚肉のマヨポン炒め ゆかり和え 味噌汁 バナナ	米 豚バラ肉・キャベツ・椎茸・しめじ・玉葱・油・酒・醤油・マヨネーズ・ポン酢 大根・キャベツ・きゅうり・ゆかり 人参・切干大根・豆腐・みつば・ごま油・味噌 バナナ	ごまポッキー 抹茶スコーン (小麦粉・BP・抹茶・砂糖・無塩バター・卵)
13 (土)	豚しぐれごはん 和え物 味噌汁 オレンジ	米・豚挽肉・もみのり・葱・砂糖・醤油・おろし生姜 人参・もやし・切干大根・かつお節・醤油・砂糖 キャベツ・しめじ・大根・葱・味噌 オレンジ	スティックビスケット おやつ
15 (月)	<b>敬老の日 (祝日休園)</b>		
16 (火)	和風かに玉丼 ごま和え 味噌汁 バナナ	米・豚挽肉・かにかま・人参・玉葱・椎茸・みつば・卵・酒・砂糖・みりん・醤油・片栗粉・油 ほうれん草・きゅうり・れんこん・すりごま・醤油・砂糖 人参・えのき・わかめ・味噌 バナナ	チーズ スイートポール (さつまいも・チーズ・小麦粉・砂糖・揚げ油)
17 (水)	ごはん 鮭のバター醤油焼き ひじきとツナの炒め物 味噌汁 オレンジ	米 鮭・酒・みりん・砂糖・醤油・バター ひじき・小松菜・人参・ツナ・コーン・醤油・砂糖・みりん・ごま油 かぼちゃ・しめじ・玉葱・みつば・味噌 オレンジ	ごまポッキー 小倉団子 (白玉団子の粉・さつまいも・つぶあん)

	献立名	材料名	朝おやつ(未満児) 午後おやつ(未満児・以上児)
18 (木)	ごはん 鶏のマーマレード煮 酢の物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・マーマレード・みりん・醤油 キャベツ・もやし・人参・すりごま・薄口醤油・砂糖・酢 椎茸・大根・卵・葱・味噌	たまごボーロ ピスケットサンド (ピスケット・いちごジャム)
19 (金)	ごはん 揚げ出し豆腐 ツナ和え 味噌汁 梨	米 豆腐・片栗粉・揚げ油・なめこ・葱・醤油・砂糖・みりん・酒・大根 大根・きゅうり・ほうれん草・醤油・砂糖・ツナ 人参・もやし・ごぼう・みつば・味噌	ブルーン マカロニきなこ (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
20 (土)	豚そぼろ丼 味噌汁 オレンジ	米・豚挽肉・グリンピース・玉葱・椎茸・醤油・みりん・酒・砂糖・薄口醤油・片栗粉・油 キャベツ・さつまいも・大根・味噌	スティックピスケット おやつ
22 (月)	カレーうどん さつまいものレモン煮 サラダ バナナ	ゆでうどん・鶏肉・しめじ・人参・玉葱・葱・カレールウ・醤油・みりん・酒・片栗粉・油 さつまいも・レモン果汁・砂糖 キャベツ・ごぼう・もやし・かつお節・薄口醤油・酢・砂糖・油	チーズ 焼豚おにぎり (米・焼豚・葱・もみのり・醤油・砂糖)
23 (火)	<b>秋分の日(祝日休園)</b>		
24 (水)	ごはん きのこハンバーグ ソテー ポトフ オレンジ	米 豆腐・豚挽肉・しめじ・椎茸・エリンギ・玉葱・人参・パン粉・卵・ケチャップ・中濃ソース キャベツ・コーン・ベーコン・バター・醤油 ワインナー・じゃがいも・人参・パセリ・コンソメ・塩・こしょう	ごまポッキー スイートポテトースト (食パン・さつまいも・バター・生クリーム・砂糖)
25 (木)	ごはん レバーのかりんとう 酢の物 味噌汁 りんご	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・醤油・酒・砂糖・ごま 人参・わかめ・きゅうり・かつお節・酢・砂糖・薄口醤油 大根・油揚げ・玉葱・葱・味噌	ブルーン 梨のケーキ (小麦粉・BP・無塩バター・砂糖・卵・牛乳・梨)
26 (金)	ごはん 鮭のもみじ焼き きんぴらごぼう すまし汁 バナナ	米 鮭・人参・酒・マヨネーズ・味噌・みりん ごぼう・人参・しらたき・みりん・砂糖・醤油・ごま油 麸・わかめ・椎茸・みつば・塩・薄口醤油	スティックピスケット ごまクッキー (小麦粉・無塩バター・砂糖・BP・卵・ごま・油)
27 (土)	肉味噌スパゲティー サラダ オレンジ	スパゲティー・豚挽肉・玉葱・人参・キャベツ・しそ・砂糖・みりん・味噌・醤油・片栗粉・油 キャベツ・大根・もやし・ツナ・かつお節・薄口醤油・酢・砂糖・油	ごまポッキー おやつ
29 (月)	ごはん 鶏の塩こうじ焼き ひじきの煮物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・塩麹・おろし生姜・おろしにんにく・酒・醤油・砂糖・こしょう ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油 ごぼう・玉葱・板こんにゃく・葱・味噌	たまごボーロ ボーロ (小麦粉・無塩バター・油・砂糖)
30 (火)	ごはん さばの梅煮 和え物 味噌汁 オレンジ	米 さば・酒・みりん・砂糖・醤油・梅干し・生姜 キャベツ・もやし・きゅうり・ハム・醤油・砂糖・すりごま 人参・大根・じゃがいも・みつば・味噌・ごま油	スティックピスケット チーズ蒸しパン (ホットケーキ粉・牛乳・砂糖・チーズ)

※未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつの時に牛乳を提供しています。

※天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい。