



9月離乳食献立表 中期



社会福祉法人 みつき福祉会
みつ き 出 雲 郷 保 育 園

	献立名	材料名	
1 (月)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 キャベツ・人参・かぼちゃ・味噌	
2 (火)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 小松菜・人参・大根・味噌	
3 (水)	おかゆ 煮魚 すまし汁	米 かれい・醤油 人参・玉葱・じゃがいも・薄口醤油	
4 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 キャベツ・きゅうり・さつまいも・味噌	
5 (金)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 ほうれん草・人参・玉葱・薄口醤油	
6 (土)	うどん ささみの煮物 すまし汁	ゆでうどん 鶏ささみ・味噌・片栗粉 大根・人参・キャベツ・薄口醤油	
8 (月)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 大根・キャベツ・じゃがいも・薄口醤油	
9 (火)	うどん ささみの煮物 スープ	ゆでうどん 鶏ささみ・醤油・片栗粉 キャベツ・玉葱・人参・薄口醤油	
10 (水)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 さつまいも・ほうれん草・玉葱・薄口醤油	
11 (木)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 玉葱・人参・大根・味噌	
12 (金)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・大根・キャベツ・味噌	
13 (土)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・大根・キャベツ・味噌	
15 (月)	敬老の日（祝日休園） 		
16 (火)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 ほうれん草・きゅうり・人参・味噌	
17 (水)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 小松菜・人参・かぼちゃ・味噌	

	献立名	材料名	
18 (木)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 キャベツ・人参・大根・味噌	
19 (金)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 大根・きゅうり・人参・味噌	
20 (土)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・さつまいも・人参・味噌	
22 (月)	うどん 豆腐の煮物 スープ	ゆでうどん 豆腐・醤油 さつまいも・人参・キャベツ・薄口醤油	
23 (火)	秋分の日（祝日休園） 		
24 (水)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 キャベツ・人参・じゃがいも・薄口醤油	
25 (木)	おかゆ レバーの煮物 味噌汁	米 鶏レバー・醤油 人参・大根・玉葱・味噌	
26 (金)	おかゆ 煮魚 すまし汁	米 かれい・味噌 人参・玉葱・さつまいも・薄口醤油	
27 (土)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・人参・キャベツ・薄口醤油	
29 (月)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・玉葱・さつまいも・味噌	
30 (火)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 キャベツ・人参・じゃがいも・味噌	

※天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。