



# 9月献立表



美保関西保育所

	献立名	材料名	おやつ
1 (月)	ごはん 鶏ののり焼き なめたけ和え 味噌汁      オレンジ	米 鶏肉・刻みのり・醤油・酒・みりん・砂糖 小松菜・人参・なめたけ・醤油 玉葱・大根・わかめ・味噌 オレンジ	動物ビスケット ヘルシーマフィン (ホットケーキミックス・砂糖・卵・人参・じゃが芋・ハム・ピザチーズ)
2 (火)	ごはん マヨネンポーク かぼちゃの煮物 味噌汁      バナナ	米 豚肉・玉葱・人参・エリンギ・ピーマン・油・砂糖・醤油・酒・マヨネーズ 南瓜・酒・みりん・砂糖・醤油 大根・豆腐・油揚げ・なす・味噌 バナナ	ルヴァン マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
3 (水)	ごはん 魚の香味焼き 和え物 味噌汁      りんご	米 鯖・にんにく・生姜・醤油・酒・ごま油 きゅうり・大根・コーン・醤油 玉葱・人参・キャベツ・味噌 りんご	動物ビスケット 抹茶ボーロ (小麦粉・無塩バター・油・砂糖・抹茶)
4 (木)	梅風味塩ラーメン 中華きゅうり ガーリックポテト バナナ	中華麺・鶏肉・キャベツ・もやし・白葱・しそ・コーン・梅干し・鶏ガラ・酒・ごま油 きゅうり・酢・砂糖・醤油・ごま油・塩・かつお節 じゃが芋・油・ガーリックパウダー・塩 バナナ	クラッカー 鉄分たっぷりおにぎり (米・豚挽き肉・ひじき・油・醤油・砂糖)
5 (金)	ごはん 卵焼き ごま酢和え 味噌汁      オレンジ	米 卵・鶏肉・椎茸・葱・薄口・みりん・砂糖 切干大根・人参・ツナ・ほうれん草・ごま・酢・醤油・砂糖 玉葱・もやし・さつま芋・味噌 オレンジ	黒ごまビスケット マシュマロおこし (マシュマロ・バター・コーンフレーク)
6 (土)	野菜あんかけ丼 味噌汁      オレンジ	米・鶏肉・玉葱・人参・しめじ・キャベツ・砂糖・みりん・薄口・醤油・酒・片栗粉・油 じゃが芋・大根・人参・味噌 オレンジ	ルヴァン おやつパン
8 (月)	ごはん 鶏の照り焼き 煮浸し 味噌汁      バナナ	米 鶏肉・醤油・酒・みりん・生姜・砂糖 小松菜・人参・油揚げ・みりん・醤油 玉葱・えのき・なす・味噌 バナナ	動物ビスケット スイートポテト (さつま芋・バター・砂糖・牛乳)
9 (火)	牛丼 レモン醤油和え 味噌汁      りんご	米・牛肉・玉葱・人参・椎茸・葱・酒・みりん・砂糖・醤油・油 キャベツ・きゅうり・ひじき・ツナ・レモン果汁・醤油 大根・豆腐・もやし・味噌 りんご	ルヴァン クラッカーサンド (クラッカー・ブルーベリージャム)
10 (水)	ごはん 魚のチャンチャン焼き 和え物 味噌汁      オレンジ	米 鮭・キャベツ・玉葱・油・味噌・砂糖・みりん・酒 きゅうり・切干大根・すりごま・醤油 人参・椎茸・じゃが芋・薄口 オレンジ	動物ビスケット おからバナナケーキ (おから・バナナ・小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・無塩バター・卵)
11 (木)	食パン きのこソースハンバーグ マカロニサラダ スープ      バナナ	食パン 豚挽き肉・玉葱・塩・こしょう・パン粉・しめじ・舞茸・えのき・ケチャップ・中濃・砂糖・油 米粉マカロニ・キャベツ・ハム・酢・砂糖・薄口・油 人参・南瓜・もやし・コンソメ バナナ	クラッカー おにぎり (米・ゆかり)
12 (金)	ごはん 豚ごぼうのしぐれ煮 和え物 味噌汁      オレンジ	米 豚肉・ごぼう・玉葱・人参・しらたき・葱・醤油・みりん・酒・砂糖・油 大根・人参・かつお節・醤油 卵・厚揚げ・しめじ・なす・味噌 オレンジ	黒ごまビスケット チーズパイ (パイシート・ピザチーズ)
13 (土)	ジューシーごはん 味噌汁      オレンジ	米・豚肉・人参・しらたき・葱・油・醤油・みりん・塩 玉葱・しめじ・キャベツ・味噌 オレンジ	ルヴァン おやつパン
15 (月)	<div><div>敬老の日(祝日休所)</div></div>		
16 (火)	ごはん 鶏の梅醤油焼き ひじきの煮物 味噌汁      オレンジ	米 鶏肉・梅干し・醤油・みりん・砂糖 ひじき・油揚げ・人参・酒・みりん・砂糖・醤油 大根・えのき・キャベツ・味噌 オレンジ	ルヴァン きな粉おはぎ (米・きな粉・砂糖・塩)

	献立名	材料名	おやつ
17 (水)	ごはん 煮魚 マヨ納豆和え 味噌汁      バナナ	米 鯖・醤油・みりん・酒・砂糖・生姜 ほうれん草・人参・納豆・かつお節・マヨネーズ・醤油 玉葱・しめじ・さつま芋・味噌      バナナ	動物ビスケット 麩のラスク (麩・砂糖・バター)
18 (木)	ツナと舞茸ごはん 鶏の甘酢焼き 和え物 味噌汁      梨	米・ツナ・舞茸・人参・葱・醤油・酒・みりん・塩・ごま油 鶏肉・みりん・砂糖・酢・酒・醤油 キャベツ・切干大根・すりごま・砂糖・醤油 大根・えのき・豆腐・わかめ・味噌      梨	クラッカー チヂミ (豚挽き肉・にら・もやし・塩・こしょう・小麦粉・片栗粉・醤油・ポン酢・砂糖・ごま油)
19 (金)	カレーライス コロコロサラダ バナナ	米・豚肉・じゃが芋・人参・しめじ・玉葱・カレールウ・油 大根・れんこん・コーン・酢・薄口・砂糖・油      バナナ	黒ごまビスケット マーブルケーキ (ホットケーキミックス・砂糖・牛乳・油・ココア)
20 (土)	ガーリックピラフ スープ オレンジ	米・にんにく・鶏肉・しめじ・椎茸・えのき・油・塩・こしょう・醤油 人参・じゃが芋・玉葱・コンソメ      オレンジ	ルヴァン おやつパン
22 (月)	ごはん 鶏のマヨポン焼き みそ切干し すまし汁      オレンジ	米 鶏肉・マヨネーズ・ポン酢・醤油・酒・みりん 切干大根・油揚げ・人参・醤油・味噌・砂糖・みりん はんぺん・大根・玉葱・みつば・薄口      オレンジ	動物ビスケット さつま芋蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳・干しぶどう・さつま芋・砂糖)
23 (火)	<div>  <div>秋分の日(祝日休所)</div>  </div>		
24 (水)	ごはん 豆腐ステーキ 和え物 味噌汁      オレンジ	米 豆腐・ベーコン・エリンギ・えのき・葱・レモン果汁・酒・醤油・塩・こしょう・油 キャベツ・人参・ひじき・すりごま・砂糖・醤油 さつま芋・油揚げ・玉葱・味噌      オレンジ	ルヴァン りんごケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・砂糖・卵・りんご)
25 (木)	食パン レバーのケチャップ煮 サラダ スープ      バナナ	食パン 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・ケチャップ・中濃ソース きゅうり・大根・ツナ・酢・薄口・砂糖・油 人参・えのき・南瓜・玉葱・コンソメ      バナナ	クラッカー おにぎり (米・豚挽き肉・醤油・砂糖・油)
26 (金)	ごはん 肉じゃが 和え物 味噌汁      梨	米 豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・しらたき・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口・油 小松菜・切干大根・もみのり・醤油 大根・しめじ・ごぼう・味噌      梨	黒ごまビスケット みたらし団子 (白玉粉・みりん・砂糖・醤油・片栗粉・絹ごし豆腐)
27 (土)	スタミナ丼 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・玉葱・人参・キャベツ・椎茸・生姜・にんにく・酒・みりん・砂糖・醤油・油 じゃが芋・大根・玉葱・味噌      オレンジ	ルヴァン おやつパン
29 (月)	ごはん 中華煮 きゅうり漬け スープ      バナナ	米 豚肉・人参・白菜・たけのこ・椎茸・もやし・にんにく・醤油・砂糖・片栗粉・鶏ガラ・ごま油 きゅうり・醤油・塩昆布・ごま・ごま油 玉葱・わかめ・コーン・大根・鶏ガラ      バナナ	動物ビスケット うどんかりんとう (うどん・揚げ油・粉糖・小麦粉)
30 (火)	ごはん 鶏の塩麴焼き 和え物 味噌汁      オレンジ	米 鶏肉・塩麴・生姜・にんにく・酒・醤油・砂糖 キャベツ・切干大根・ゆかり 人参・椎茸・油揚げ・もやし・味噌      オレンジ	ルヴァン ツナマヨトースト (食パン・ツナ・マヨネーズ・コーン・ピザチーズ)

★未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます★

天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください