



9月離乳食献立表 初期



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	
1 (月)	おかゆ 野菜スープ	米 キャベツ・人参・かぼちゃ	
2 (火)	おかゆ 野菜スープ	米 小松菜・人参・大根	
3 (水)	おかゆ 野菜スープ	米 人参・玉葱・じゃがいも	
4 (木)	おかゆ 野菜スープ	米 キャベツ・きゅうり・さつまいも	
5 (金)	おかゆ 野菜スープ	米 ほうれん草・人参・玉葱	
6 (土)	おかゆ 野菜スープ	米 大根・人参・キャベツ	
8 (月)	おかゆ 野菜スープ	米 大根・キャベツ・じゃがいも	
9 (火)	おかゆ 野菜スープ	米 キャベツ・玉葱・人参	
10 (水)	おかゆ 野菜スープ	米 さつまいも・ほうれん草・玉葱	
11 (木)	おかゆ 野菜スープ	米 玉葱・人参・大根	
12 (金)	おかゆ 野菜スープ	米 玉葱・大根・キャベツ	
13 (土)	おかゆ 野菜スープ	米 人参・大根・キャベツ	
15 (月)	敬老の日（祝日休園） 		
16 (火)	おかゆ 野菜スープ	米 ほうれん草・きゅうり・人参	
17 (水)	おかゆ 野菜スープ	米 小松菜・人参・かぼちゃ	

	献立名	材料名	
18 (木)	おかゆ 野菜スープ	米 キャベツ・人参・大根	
19 (金)	おかゆ 野菜スープ	米 大根・きゅうり・人参	
20 (土)	おかゆ 野菜スープ	米 玉葱・さつまいも・人参	
22 (月)	おかゆ 野菜スープ	米 さつまいも・人参・キャベツ	
23 (火)	秋分の日（祝日休園） 		
24 (水)	おかゆ 野菜スープ	米 キャベツ・人参・じゃがいも	
25 (木)	おかゆ 野菜スープ	米 人参・大根・玉葱	
26 (金)	おかゆ 野菜スープ	米 人参・玉葱・さつまいも	
27 (土)	おかゆ 野菜スープ	米 玉葱・人参・キャベツ	
29 (月)	おかゆ 野菜スープ	米 人参・玉葱・さつまいも	
30 (火)	おかゆ 野菜スープ	米 キャベツ・人参・じゃがいも	

※天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。