



8月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき保育園
みつき乳児保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (金)	カレーライス サラダ バナナ	米・鶏肉・人参・玉葱・じゃが芋・コーン・カレールウ 大根・きゅうり・ツナ・酢・薄口・砂糖・油 バナナ	スティックビスケット スイカ蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳・油 黒ごま・食紅・抹茶)
2 (土)	タコライス風 スープ 柑橘	米・豚挽肉・油・人参・玉葱・ホールトマト・カレー粉・ケチャップ ウスターソース・鶏がらスープの素・砂糖・塩・キャベツ 人参・えのき・もやし・カットわかめ・中華だしの素 柑橘	ポン菓子 おにぎり
4 (月)	ごはん 鶏肉の塩麹焼き 和え物 味噌汁 スイカ	米 鶏肉・塩麹・生姜・にんにく・酒・醤油・砂糖 トマト・きゅうり・ツナ・コーン・酢・砂糖・薄口 人参・じゃが芋・油揚げ・味噌 スイカ	プチクラッカー 紅茶ボーロ (小麦粉・砂糖・無塩バター・油・紅茶)
5 (火)	ごはん 肉団子と冬瓜の煮物 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚挽肉・鶏挽肉・人参・白葱・生姜・酒・塩・片栗粉・冬瓜・醤油・みりん・グリーンピース キャベツ・人参・切干大根・醤油 葱・かぼちゃ・玉葱・味噌 バナナ	ごまボッキー カルピス寒天 (寒天・カルピス・砂糖・ぶどうジュース)
6 (水)	きつねうどん オクラのお浸し 磯辺揚げ 柑橘	ゆでうどん・鶏肉・油揚げ・玉葱・椎茸・人参・白葱・薄口・醤油 塩・酒・みりん オクラ・人参・かつお節・醤油 ちくわ・小麦粉・塩・あおのり・油 柑橘	ポン菓子 枝豆コーンおにぎり (米・枝豆・コーン・塩っぺ)
7 (木)	ごはん 酢豚 サラダ スープ スイカ	米 豚肉・片栗粉・油・玉葱・人参・椎茸・ピーマン・酢・ケチャップ・砂糖・醤油・片栗粉 春雨・キャベツ・ツナ・ごま油・酢・砂糖・薄口 豆腐・コーン・キャベツ・中華だしの素 スイカ	スティックビスケット ホットケーキ (ホットケーキミックス・牛乳・砂糖・油)
8 (金)	ごはん カレイの煮付け 納豆和え 味噌汁 バナナ	米 カレイ・生姜・醤油・みりん・酒・砂糖 人参・もやし・小松菜・納豆・醤油 しめじ・玉葱・油揚げ・味噌 バナナ	ごまボッキー お好み揚げ (小麦粉・キャベツ・葱・豚肉・油 お好みソース)
9 (土)	五目ごはん 具だくさん汁 バナナ	米・鶏肉・人参・椎茸・油揚げ・酒・砂糖・醤油・みりん・薄口 えのき・玉葱・人参・葱・豆腐・味噌 バナナ	ポン菓子 おにぎり
11 (月)			
12 (火)	ごはん ホイコーロー 中華きゅうり スープ 柑橘	米 豚肉・キャベツ・玉葱・人参・ピーマン・にんにく・生姜・砂糖・酒 塩・醤油・赤味噌・片栗粉・ごま油 きゅうり・酢・醤油・砂糖・ごま油 コーン・しめじ・人参・鶏がらスープの素 柑橘	プチクラッカー ごまちゃんすこう (小麦粉・砂糖・塩・油・ごま)
13 (水)	 お弁当の日 		ポン菓子 おにぎり
14 (木)			ポン菓子 おにぎり
15 (金)			ポン菓子 おにぎり
16 (土)	豚しぐれごはん 味噌汁 バナナ	米・豚肉・生姜・油・醤油・砂糖 人参・大根・玉葱・カットわかめ・味噌 バナナ	ポン菓子 おにぎり

	献立名	材料名	おやつ
18 (月)	ごはん レバポテ揚げ 和え物 味噌汁 柑橘	米 鶏レバー・片栗粉・じゃが芋・油・酒・醤油・みりん・砂糖 きゅうり・人参・ツナ・砂糖・醤油 豆腐・玉葱・人参・味噌 柑橘	ごまポッキー ココア蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳・砂糖 油・ココア) 
19 (火)	麻婆丼 チョレギ風サラダ わかめスープ バナナ	米・豚挽肉・生姜・にんにく・ごま油・豆腐・玉葱・人参・しめじ 白葱・醤油・砂糖・味噌・テンメンジャン・酒・中華だしの素・片栗粉 キャベツ・ちくわ・人参・もみのり・醤油・ごま油 もやし・コーン・えのき・カットわかめ・中華だしの素 バナナ	プチクラッカー ラスク (食パン・バター・グラニュー糖)
20 (水)	ごはん カレイの昆布あんかけ ごま和え 味噌汁 スイカ	米 カレイ・片栗粉・油・塩こんぶ・葱・酒・みりん・薄口 ほうれん草・切干大根・ツナ・コーン・すりごま・薄口・砂糖・酢 油揚げ・じゃが芋・人参・味噌 スイカ	ポン菓子 マカロニきなこ (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
21 (木)	ごはん 卵焼き ひじきの煮物 味噌汁 バナナ	米 卵・鶏肉・えのき・みつば・塩・薄口・みりん・砂糖 ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油 大根・えのき・かぼちゃ・味噌 バナナ	ごまポッキー ビスケットサンド (ビスケット・りんごジャム)
22 (金)	ごはん 豚肉の塩麴炒め きゅうり漬け 味噌汁 柑橘	米 豚肉・玉葱・ちくわ・キャベツ・ピーマン・油・塩麴・酒・にんにく・ごま油・塩 きゅうり・醤油・ごま油・かつお節 なす・しめじ・玉葱・味噌 柑橘	スティックビスケット ドーナツ (ホットケーキミックス・絹ごし豆腐 砂糖・油・粉糖)
23 (土)	中華菜飯 中華スープ バナナ	米・豚挽肉・ごま油・人参・椎茸・青梗菜・コーン・酒・塩・醤油 人参・玉葱・もやし・にら・中華だしの素 バナナ	ポン菓子 おにぎり
25 (月)	ごはん 夏野菜のかき揚げ こんぶ和え 味噌汁 柑橘	米 豚肉・玉葱・かぼちゃ・なす・コーン・小麦粉・薄口・塩・油・ベーキングパウダー キャベツ・人参・切干大根・塩っぱ 油揚げ・玉葱・豆腐・味噌 柑橘	プチクラッカー あずきパイ (パイシート・ゆであずき) 
26 (火)	ごはん 鶏肉の照り焼き 甘酢和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・生姜・酒・醤油・みりん・砂糖 きゅうり・トマト・コーン・酢・砂糖・薄口 なす・人参・えのき・葱・味噌 バナナ	スティックビスケット ひまわりクッキー (小麦粉・無塩バター・砂糖・食紅 ベーキングパウダー・生クリーム) 
27 (水)	冷やし中華 のり塩ポテト 柑橘	中華麺・焼豚・人参・きゅうり・もやし・コーン・すりごま・めんつゆ・砂糖・味噌 じゃが芋・揚げ油・青のり・塩 柑橘	ポン菓子 ツナカレーおにぎり (米・ツナ・人参・鶏がらスープの素・カレー粉)
28 (木)	ごはん 鮭のねぎ味噌焼き 切干大根の煮物 すまし汁 バナナ	米 鮭・酒・みりん・砂糖・味噌・白葱 切干大根・人参・油揚げ・みりん・薄口・醤油・砂糖 玉葱・しめじ・豆腐・カットわかめ・薄口・塩 バナナ	ごまビスケット 抹茶きなこ団子 (白玉粉・絹ごし豆腐・抹茶・砂糖 きな粉・塩)
29 (金)	チャーハン 中華風からあげ ナムル 中華スープ 柑橘	米・焼豚・人参・しめじ・ごま油・醤油・鶏がらスープの素・塩 鶏肉・にんにく・醤油・酒・みりん・ごま油・片栗粉・油 ほうれん草・もやし・ツナ・酢・薄口・砂糖・ごま油 玉葱・しめじ・にら・中華だしの素 柑橘	プチクラッカー ヨーグルト 
30 (土)	炊き込みご飯 豚汁 バナナ	米・ひじき・ツナ・人参・しめじ・醤油・みりん・酒 豚肉・人参・さつま芋・油揚げ・葱・味噌 バナナ	ポン菓子 おにぎり

天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください

- ★ マヨネーズ、生中華麺、パイシート、ビスケット類については、卵不使用のものを使用しています。
- ★ ホットケーキミックス、豆乳パンについては卵・乳不使用のものを使用しています。
- ★ みつき乳児保育園の0～2歳児は午前おやつ・午後おやつ、みつき保育園の3～5歳児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます。
- ★ 土曜日とお盆保育の午後おやつは、おにぎりまたはおやつパンを提供します。