



8月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき保育園
みつき乳児保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (金)	カレーライス サラダ バナナ	米・鶏肉・人参・玉葱・じゃが芋・コーン・カレールウ 大根・きゅうり・ツナ・酢・薄口・砂糖・油 バナナ	スティックビスケット スイカ蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳・油 黒ごま・食紅・抹茶)
2 (土)	タコライス風 スープ 柑橘	米・豚挽肉・油・人参・玉葱・ホールトマト・カレー粉・ケチャップ ウスターソース・鶏がらスープの素・砂糖・塩・キャベツ 人参・えのき・もやし・カットわかめ・中華だしの素 柑橘	ポン菓子 おにぎり
4 (月)	ごはん 鶏肉の塩麹焼き 和え物 味噌汁	米 鶏肉・塩麹・生姜・にんにく・酒・醤油・砂糖 トマト・きゅうり・ツナ・コーン・酢・砂糖・薄口 人参・じゃが芋・油揚げ・味噌	スイカ スティックラッカー 紅茶ボーロ (小麦粉・砂糖・無塩バター・油・紅茶)
5 (火)	ごはん 肉団子と冬瓜の煮物 和え物 味噌汁	米 豚挽肉・鶏挽肉・人参・白葱・生姜・酒・塩・片栗粉・冬瓜・醤油・みりん・グリンピース キャベツ・人参・切干大根・醤油 葱・かぼちゃ・玉葱・味噌	バナナ ごまポッキー カルピス寒天 (寒天・カルピス・砂糖・ぶどうジュース)
6 (水)	きつねうどん オクラのお浸し 磯辺揚げ	ゆでうどん・鶏肉・油揚げ・玉葱・椎茸・人参・白葱・薄口・醤油 塩・酒・みりん オクラ・人参・かつお節・醤油 ちくわ・小麦粉・塩・あおのり・油	柑橘 ポン菓子 枝豆コーンおにぎり (米・枝豆・コーン・塩っけ)
7 (木)	ごはん 酢豚 サラダ スープ	米 豚肉・片栗粉・油・玉葱・人参・椎茸・ピーマン・酢・ケチャップ・砂糖・醤油・片栗粉 春雨・キャベツ・ツナ・ごま油・酢・砂糖・薄口 豆腐・コーン・キャベツ・中華だしの素	スイカ スティックビスケット ホットケーキ (ホットケーキミックス・牛乳・砂糖・油)
8 (金)	ごはん カレイの煮付け 納豆和え 味噌汁	米 カレイ・生姜・醤油・みりん・酒・砂糖 人参・もやし・小松菜・納豆・醤油 しめじ・玉葱・油揚げ・味噌	バナナ ごまポッキー お好み揚げ (小麦粉・キャベツ・葱・豚肉・油 お好みソース)
9 (土)	五目ごはん 具だくさん汁 バナナ	米・鶏肉・人参・椎茸・油揚げ・酒・砂糖・醤油・みりん・薄口 えのき・玉葱・人参・葱・豆腐・味噌 バナナ	ポン菓子 おにぎり
11 (月)			
12 (火)	ごはん ホイコーロー 中華きゅうり スープ	米 豚肉・キャベツ・玉葱・人参・ピーマン・にんにく・生姜・砂糖・酒 塩・醤油・赤味噌・片栗粉・ごま油 きゅうり・酢・醤油・砂糖・ごま油 コーン・しめじ・人参・鶏がらスープの素	柑橘 スティックラッcker ごまちんすこう (小麦粉・砂糖・塩・油・ごま)
13 (水)	 お弁当の日 		
14 (木)	<p>※お弁当には、必ず火の通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。</p> <p>ピック類は思わぬ危険に繋がりますので、使用しないで下さい。</p> <p>給食で提供しない食材については使用を控えて下さい。(キウイ・ナッツ類など)</p> <p>果物は加熱しなくてもいいです。(お弁当については別紙参照)</p>		
15 (金)			
16 (土)	豚しぐれごはん 味噌汁 バナナ	米・豚肉・生姜・油・醤油・砂糖 人参・大根・玉葱・カットわかめ・味噌 バナナ	ポン菓子 おにぎり

	献立名	材料名	おやつ
18 (月)	ごはん レバポテ揚げ 和え物 味噌汁 柑橘	米 鶏レバー・片栗粉・じゃが芋・油・酒・醤油・みりん・砂糖 きゅうり・人参・ツナ・砂糖・醤油 豆腐・玉葱・人参・味噌 柑橘	ごまポッキー ココア蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳・砂糖 油・ココア)
19 (火)	麻婆丼 チョレギ風サラダ わかめスープ バナナ	米・豚挽肉・生姜・にんにく・ごま油・豆腐・玉葱・人参・しめじ 白葱・醤油・砂糖・味噌・テンメンジャン・酒・中華だしの素・片栗粉 キャベツ・ちくわ・人参・もみのり・醤油・ごま油 もやし・コーン・えのき・カットわかめ・中華だしの素 バナナ	チクリッパー ラスク (食パン・バター・グラニュー糖)
20 (水)	ごはん カレイの昆布あんかけ ごま和え 味噌汁 スイカ	米 カレイ・片栗粉・油・塩こんぶ・葱・酒・みりん・薄口 ほうれん草・切干大根・ツナ・コーン・すりごま・薄口・砂糖・酢 油揚げ・じゃが芋・人参・味噌 スイカ	ポン菓子 マカロニきなこ (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
21 (木)	ごはん 卵焼き ひじきの煮物 味噌汁 バナナ	米 卵・鶏肉・えのき・みつば・塩・薄口・みりん・砂糖 ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油 大根・えのき・かぼちゃ・味噌 バナナ	ごまポッキー ビスケットサンド (ビスケット・りんごジャム)
22 (金)	ごはん 豚肉の塩麹炒め きゅうり漬け 味噌汁 柑橘	米 豚肉・玉葱・ちくわ・キャベツ・ピーマン・油・塩麹・酒・にんにく・ごま油・塩 きゅうり・醤油・ごま油・かつお節 なす・しめじ・玉葱・味噌 柑橘	スティックビスケット ドーナツ (ホットケーキミックス・絹ごし豆腐 砂糖・油・粉糖)
23 (土)	中華菜飯 中華スープ バナナ	米・豚挽肉・ごま油・人参・椎茸・青梗菜・コーン・酒・塩・醤油 人参・玉葱・もやし・にら・中華だしの素 バナナ	ポン菓子 おにぎり
25 (月)	ごはん 夏野菜のかき揚げ こんぶ和え 味噌汁 柑橘	米 豚肉・玉葱・かぼちゃ・なす・コーン・小麦粉・薄口・塩・油・ベーキングパウダー キャベツ・人参・切干大根・塩 油揚げ・玉葱・豆腐・味噌 柑橘	チクリッパー あずきパイ (パイシート・ゆであずき) 
26 (火)	ごはん 鶏肉の照り焼き 甘酢和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・生姜・酒・醤油・みりん・砂糖 きゅうり・トマト・コーン・酢・砂糖・薄口 なす・人参・えのき・葱・味噌 バナナ	スティックビスケット ひまわりクッキー ^{ヨーグルト} (小麦粉・無塩バター・砂糖・食紅 ベーキングパウダー・生クリーム)
27 (水)	冷やし中華 のり塩ポテト 柑橘	中華麺・焼豚・人参・きゅうり・もやし・コーン・すりごま・めんつゆ・砂糖・味噌 じゃが芋・揚げ油・青のり・塩 柑橘	ポン菓子 ツナカレーおにぎり (米・ツナ・人参・鶏がらスープの素・カレー粉)
28 (木)	ごはん 鮭のねぎ味噌焼き 切干大根の煮物 すまし汁 バナナ	米 鮭・酒・みりん・砂糖・味噌・白葱 切干大根・人参・油揚げ・みりん・薄口・醤油・砂糖 玉葱・しめじ・豆腐・カットわかめ・薄口・塩 バナナ	ごまビスケット 抹茶きなこ団子 (白玉粉・絹ごし豆腐・抹茶・砂糖 きな粉・塩)
29 (金)	チャーハン 中華風からあげ オムル 中華スープ 柑橘	米・焼豚・人参・しめじ・ごま油・醤油・鶏がらスープの素・塩 鶏肉・にんにく・醤油・酒・みりん・ごま油・片栗粉・油 ほうれん草・もやし・ツナ・酢・薄口・砂糖・ごま油 玉葱・しめじ・にら・中華だしの素 柑橘	チクリッパー ヨーグルト 
30 (土)	炊き込みご飯 豚汁 バナナ	米・ひじき・ツナ・人参・しめじ・醤油・みりん・酒 豚肉・人参・さつまいも・油揚げ・葱・味噌 バナナ	ポン菓子 おにぎり

天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい

- ★ マヨネーズ、生中華麺、パイシート、ビスケット類については、卵不使用のものを使用しています。
- ★ ホットケーキミックス、豆乳パンについては卵・乳不使用のものを使用しています。
- ★ みつき乳児保育園の0～2歳児は午前おやつ・午後おやつ、みつき保育園の3～5歳児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます。
- ★ 土曜日とお盆保育の午後おやつは、おにぎりまたはおやつパンを提供します。