

8月幼児食献立表

みのり乳児保育園

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
1 金	味噌ラーメン 金時豆煮 ほうれん草のごま和え くだもの	中華麺・豚ばら肉・人参・玉葱・キャベツ・葱・中華だし・味噌 金時豆・醤油・砂糖 ほうれん草・人参・もやし・醤油・砂糖・ごま	ルヴァン・牛乳  中華風おにぎり・牛乳 米・鶏挽肉・人参・醤油・砂糖・みりん 酒・ごま油
2 土	鶏めし さつま芋の味噌汁 くだもの	米・鶏もも肉・人参・ごぼう・しめじ・にんにく・醤油・砂糖 酒・みりん・ごま油 さつま芋・人参・玉葱・キャベツ・葱・味噌	おやつ・牛乳  りんごジャムパン・牛乳
4 月	ごはん 牛肉の大和煮 じゃが芋のおかか煮 わかめの味噌汁 くだもの	米 牛ばら肉・人参・玉葱・生姜・醤油・砂糖・酒 じゃが芋・醤油・砂糖・酒・かつお節 わかめ・玉葱・キャベツ・葱・味噌	野菜ハイハイン・牛乳  焼きとうもろこし・牛乳 とうもろこし・醤油・砂糖
5 火	ごはん 鶏塩回鍋肉 もやしの中華和え えのきの味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・玉葱・キャベツ・葱・ごま油・にんにく・酒・塩・中華だし・片栗粉 もやし・にんじん・胡瓜・ごま油・醤油・酢・砂糖 えのき・玉葱・わかめ・葱・味噌	ルヴァン・牛乳  みかん寒・牛乳 粉寒天・オレンジ果汁・砂糖・みかん缶
6 水	ごはん かれのいのねぎマヨ焼き 小松菜のお浸し 玉葱の味噌汁 くだもの	米 かれい・葱・マヨネーズ・醤油・みりん 小松菜・人参・しらす・ごま油・醤油・ごま 玉葱・えのき・油揚げ・わかめ・葱・味噌	干しぶどう・牛乳  ごまごまサブレ・牛乳 白玉粉・豆乳バター・砂糖・ごま
7 木	黒糖パン 夏野菜のハンバーグ 人参のラペ 和風ポトフ くだもの	黒糖パン 合挽肉・玉葱・なす・とうもろこし・ピーマン・パン粉 塩・ウスター・ケチャップ・砂糖 人参・胡瓜・干しぶどう・ツナ・醤油・砂糖・酢・ごま 鶏もも肉・じゃが芋・人参・玉葱・キャベツ・豆乳バター 中華だし・薄口醤油・パセリ粉	黒ごまビスケット・牛乳  ツナマヨおにぎり・牛乳 米・ツナ・マヨネーズ・醤油・ごま
8 金	誕生会 梅しそ混ぜごはん 豚肉とモロヘイヤの炒め物 南瓜サラダ なすの味噌汁 くだもの	米・梅干し・大葉・しらす・醤油・ごま 豚肉・モロヘイヤ・人参・キャベツ・ごま油・生姜・にんにく・醤油・砂糖・酒 南瓜・人参・胡瓜・コーン缶・マヨネーズ・塩 なす・玉葱・わかめ・油揚げ・葱・味噌	とろべー・牛乳  フルーツポンチ・牛乳 すいか・バナナ・もも缶・砂糖
9 土	ドライカレー コンソメスープ くだもの	米・合挽肉・人参・玉葱・ピーマン・生姜・にんにく・豆乳バター カレールウ・コンソメ・ケチャップ・ウスター 人参・玉葱・ほうれん草・えのき・豆乳バター・コンソメ・塩	おやつ・牛乳  栗パン・牛乳
11 月	山の日		
12 火	ごはん 鶏のごま焼き もみのり和え しめじの味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・ごま・醤油・みりん 人参・キャベツ・小松菜・醤油・もみのり しめじ・玉葱・キャベツ・豆腐・葱・味噌	ルヴァン・牛乳  りんごのホットケーキ・牛乳 ホットケーキ粉・砂糖・豆乳・豆乳バター りんご
13 水	お盆保育 ＊お弁当持参		おやつ・牛乳  青りんごゼリー・ルヴァン・牛乳
14 木	お盆保育 ＊お弁当持参		おやつ・牛乳  ぶどうゼリー・ルヴァン・牛乳
15 金	お盆保育 ＊お弁当持参		おやつ・牛乳  オレンジゼリー・ルヴァン・牛乳

★献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。  
★マヨネーズ、パン類、麺類、加工肉、バター、チーズ、ホットケーキ粉は全て卵乳不使用のものを使用しています。  
★今月は旬の食材としてなす、おくら、ズッキーニ、モロヘイヤ、南瓜、冬瓜、胡瓜、とうもろこし、大葉、すいかなどを取り入れています。  
★調味料の中の「酒」は料理酒（アルコール度12％）を使用しています。

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
16 土	味噌煮込みうどん じゃが芋の塩昆布マヨ くだもの	うどん・豚ばら肉・人参・玉葱・キャベツ・葱・中華だし・味噌 じゃが芋・塩昆布・マヨネーズ・ごま	おやつ・牛乳  青りんごゼリー・ルヴァン・牛乳
18 月	ごはん 鶏の甘酢照り焼き 切干大根のパリパリ炒め じゃが芋の味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・醤油・砂糖・みりん・酒・酢 切干大根・ベーコン・にら・薄口醤油・酒・ごま油 じゃが芋・人参・玉葱・キャベツ・わかめ・葱・味噌	とろべー・牛乳  きな粉おはぎ・牛乳 もち米・米・きな粉・砂糖・塩
19 火	ごはん 豚肉の鉄火煮 納豆和え 春雨スープ くだもの	米 豚ばら肉・ごぼう・にら・油・味噌・醤油・砂糖 納豆・人参・小松菜・キャベツ・ごま油・醤油・砂糖・ごま・もみのり・かつお節 春雨・人参・玉葱・わかめ・コーン缶・中華だし・塩・ごま	黒ごまビスケット・牛乳  キャベツの花しゅうまい・牛乳 豚挽肉・キャベツ・玉葱・コーン缶・生姜 醤油・砂糖・酒・塩・片栗粉・ごま油
20 水	ごはん 牛肉となすのスタミナ炒め きんぴらズッキーニ 冬瓜の味噌汁 くだもの	米 牛ばら肉・なす・人参・玉葱・キャベツ・にんにく ごま油・醤油・酒・オイスター ズッキーニ・人参・ごま油・醤油・砂糖・ごま 冬瓜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	ハイハイン・牛乳  おからココアボール・牛乳 おから・豆乳バター・砂糖・小麦粉 干しぶどう・ココア
21 木	ミートスパゲティ ガーリックポテト おくらと塩昆布の和え物 くだもの	スパゲティ・合挽肉・人参・玉葱・にんにく・油 ケチャップ・ウスター・砂糖・塩・片栗粉 じゃが芋・油・ガーリックパウダー・塩・青のり おくら・人参・胡瓜・コーン缶・ごま油・醤油・塩昆布・ごま・かつお節	ルヴァン・牛乳  焼きおにぎり・牛乳 米・醤油・みりん・砂糖・ごま油・ごま
22 金	ごはん かれのいの西京焼き ツナサラダ すまし汁 くだもの	米 かれい・味噌・みりん・砂糖・マヨネーズ 人参・キャベツ・ブロッコリー・ツナ・マヨネーズ・塩 玉葱・えのき・わかめ・豆腐・葱・薄口醤油	干しぶどう・牛乳  じゃが芋の味噌がらめ・牛乳 じゃが芋・味噌・砂糖・みりん・油
23 土	ブルコギ丼 豆腐スープ くだもの	米・豚ばら肉・人参・玉葱・にら・にんにく・ごま油 味噌・醤油・砂糖・酒・みりん・ごま・片栗粉 豆腐・人参・えのき・わかめ・葱・中華だし・醤油	おやつ・牛乳  抹茶あんぱん・牛乳
25 月	ごはん 鶏レバーの中華炒め チョレギ風サラダ 南瓜の味噌汁 くだもの	米 鶏レバー・人参・玉葱・もやし・にら・生姜・にんにく・油 醤油・砂糖・酒・オイスター・塩・片栗粉 人参・キャベツ・ちくわ・ごま油・醤油・もみのり・ごま 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	野菜ハイハイン・牛乳  スイートポテト・牛乳 さつま芋・豆乳バター・砂糖・豆乳
26 火	ぶどうパン ポークソテー バーベキューソース とうもろこしの和風マヨサラダ レタススープ くだもの	ぶどうパン 豚肩ロース・塩・小麦粉・ケチャップ・ウスター・醤油・酒・レモン果汁 とうもろこし・人参・キャベツ・マヨネーズ・醤油・砂糖・かつお節 ベーコン・レタス・人参・玉葱・コンソメ・醤油・塩・豆乳	黒ごまビスケット・牛乳  ためきむすび・牛乳 米・天かす・葱・醤油・みりん・砂糖 もみのり・ごま
27 水	ごはん チンジャオロース ひじきとじゃが芋の炒り煮 モロヘイヤの味噌汁 くだもの	米 牛ばら肉・ピーマン・人参・にんにく・ごま油・醤油・砂糖・オイスター・片栗粉 ひじき・じゃが芋・油・醤油・砂糖・みりん モロヘイヤ・人参・玉葱・豆腐・えのき・味噌	とろべー・牛乳  あんこパイ・牛乳 こしあん・ぎょうざの皮・グラニュー糖・油
28 木	ごはん 鮭のサクサク焼き 冬瓜のそぼろあんかけ 豆腐の味噌汁 くだもの	米 鮭・塩・パン粉・パセリ粉・ウスター・ケチャップ 鶏挽肉・冬瓜・醤油・砂糖・片栗粉 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	ルヴァン・牛乳  たこ焼き風じゃが丸くん・牛乳 じゃが芋・塩・片栗粉・白玉粉・ケチャップ 砂糖・醤油・ウスター
29 金	夏野菜のポークカレー 南瓜のチーズ焼き パンサンズー くだもの	米・豚ばら肉・じゃが芋・人参・玉葱・なす・ピーマン カレールウ・豆乳バター 南瓜・豆乳チーズ・パセリ粉 ハム・春雨・人参・胡瓜・ごま油・醤油・砂糖・酢・ごま	ハイハイン・牛乳  豆腐ナゲット・牛乳 鶏挽肉・木綿豆腐・コーン缶・片栗粉 マヨネーズ・塩・中華だし・にんにく
30 土	牛しぐれごはん 具だくさん汁 くだもの	米・牛ばら肉・生姜・油・醤油・砂糖・もみのり 人参・玉葱・じゃが芋・豆腐・葱・味噌	おやつ・牛乳  ジャムサンド・牛乳 食パン・ブルーベリージャム