



みのい乳児保育園

中期		後期			
献立名	材料名	献立名	材料名		
1 金	米粥 金時豆の煮物 野菜の煮物 スープ	米 金時豆・醤油・砂糖 人参・ほうれん草・醤油・砂糖 人参・玉葱・キャベツ・醤油	米粥 金時豆煮 野菜の煮物 スープ	米 金時豆・醤油・砂糖 人参・ほうれん草・醤油・砂糖 人参・玉葱・キャベツ・醤油	
2 土	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 スープ	米 じらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 さつま芋・玉葱・キャベツ・醤油	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 さつま芋の味噌汁	米 じらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 さつま芋・人参・玉葱・キャベツ・葱・味噌	
4 月	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 じやが芋・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・わかめ・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 じやが芋のおかか煮 わかめの味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 じやが芋・醤油・砂糖・酒・かつお節 わかめ・玉葱・キャベツ・葱・味噌	
5 火	米粥 麸の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・わかめ・胡瓜・醤油	米粥 麸の煮物 野菜の煮物 えのきの味噌汁	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 えのき・玉葱・わかめ・葱・味噌	
6 水	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 かれい・醤油・砂糖 人参・小松菜・醤油・砂糖 人参・玉葱・わかめ・醤油	米粥 かれいのねぎマヨ焼き 野菜の煮物 スープ	米 かれい・葱・マヨネーズ・醤油・みりん 人参・小松菜・醤油・砂糖 人参・玉葱・わかめ・醤油	
7 木	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏だんご・醤油・砂糖・片栗粉 人参・じやが芋・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・なす・醤油	米粥 夏野菜ハンバーグ 野菜の煮物 和風ポトフ	米 合挽肉・玉葱・なす・とうもろこし・ピーマン・パン粉・塩・ウスター・ケチャップ・砂糖 人参・じやが芋・醤油・砂糖 鶏もも肉・じやが芋・人参・玉葱・キャベツ・豆乳バター・中華だし・薄口醤油・パセリ粉	
8 金	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 野菜の煮物 なす・玉葱・キャベツ・醤油	
9 土	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 スープ	米 じらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 人参・玉葱・ほうれん草・醤油	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 コンソメスープ	米 じらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 人参・玉葱・ほうれん草・えのき・豆乳バター・コンソメ・塩	
11 月	 山の日				
12 火	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏のごま焼き 野菜の煮物 しめじの味噌汁	米 鶏もも肉・ごま・醤油・みりん 人参・小松菜・醤油・砂糖 しめじ・玉葱・キャベツ・豆腐・葱・味噌		
13 水	 お盆保育 *お弁当持参				
14 木	 お盆保育 *お弁当持参				
15 金	 お盆保育 *お弁当持参				

☆献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。

☆マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。

☆今月は旬の食材としてなす、おくら、モロヘイヤ、南瓜、冬瓜、胡瓜などを取り入れています。

☆調味料の中の「酒」は料理酒（アルコール度12%）を使用しています。

中期		後期			
献立名	材料名	献立名	材料名		
16 土	煮込みうどん じやこ煮 野菜の煮物	うどん・人参・玉葱・キャベツ・醤油 しらす・醤油・砂糖 じやが芋・醤油・砂糖	煮込みうどん じやこ煮 野菜の煮物	うどん・人参・玉葱・キャベツ・醤油 しらす・醤油・砂糖 じやが芋・醤油・砂糖	
18 月	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・じやが芋・醤油	米粥 鶏の甘酢照り焼き 野菜の煮物 じやが芋の味噌汁	米粥 鶏の甘酢照り焼き 野菜の煮物 じやが芋・人参・玉葱・キャベツ・わかめ・葱・味噌	
19 火	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・小松菜・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・わかめ・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 春雨スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・小松菜・醤油・砂糖 春雨・人参・玉葱・わかめ・コーン缶・中華だし・塩・ごま	
20 水	米粥 麸の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 冬瓜・玉葱・なす・醤油	米粥 麸の煮物 野菜の煮物 冬瓜の味噌汁	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 冬瓜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	
21 木	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・じやが芋・醤油・砂糖 玉葱・人参・おくら・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・じやが芋・醤油・砂糖 玉葱・人参・おくら・醤油	
22 金	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 かれい・醤油・砂糖 人参・プロッコリー・醤油・砂糖 玉葱・わかめ・豆腐・醤油	米粥 かれいの西京焼き 野菜の煮物 玉葱・わかめ・豆腐・醤油	米 かれい・味噌・みりん・砂糖・マヨネーズ 人参・プロッコリー・醤油・砂糖 玉葱・えのき・わかめ・豆腐・葱・薄口醤油	
23 土	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 スープ	米 じらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 人参・わかめ・豆腐・醤油	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 豆腐スープ	米 じらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 豆腐・人参・えのき・わかめ・葱・中華だし・醤油	
25 月	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 南瓜・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 南瓜の味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	
26 火	米粥 麸の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 人参・玉葱・レタス・醤油	米粥 麸の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 人参・玉葱・レタス・醤油	
27 水	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・じやが芋・醤油・砂糖 人参・玉葱・豆腐・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 モロヘイヤの味噌汁	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・じやが芋・醤油・砂糖 モロヘイヤ・人参・玉葱・豆腐・えのき・味噌	
28 木	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 かれい・醤油・砂糖 人参・冬瓜・醤油・砂糖 玉葱・わかめ・豆腐・醤油	米粥 鮭のサクサク焼き 野菜の煮物 豆腐の味噌汁	米 鮭・塩・パン粉・パセリ粉・ウスター・ケチャップ 人参・冬瓜・醤油・砂糖 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	
29 金	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・南瓜・醤油・砂糖 玉葱・じやが芋・なす・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・南瓜・醤油・砂糖 玉葱・じやが芋・なす・醤油	
30 土	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 スープ	米 じらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 玉葱・じやが芋・豆腐・醤油	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 具だくさん汁	米 じらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 人参・玉葱・じやが芋・豆腐・葱・味噌	

☆献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。

☆マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。

☆今月は旬の食材としてなす、おくら、モロヘイヤ、南瓜、冬瓜、胡瓜などを取り入れています。

☆調味料の中の「酒」は料理酒（アルコール度12%）を使用しています。