



8月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	朝おやつ(未満児) 午後おやつ(未満児・以上児)
1 (金)	ごはん 梅しそつくね 塩昆布和え 味噌汁 すいか	米 鶏挽肉・玉葱・梅干し・しそ・片栗粉・酒・醤油・砂糖 もやし・キャベツ・オクラ・塩昆布 玉葱・人参・油揚げ・みつば・味噌・ごま油 すいか	ごまポッキー マフィン (小麦粉・BP・砂糖・無塩バター・卵)
2 (土)	わかめうどん 和え物 オレンジ	ゆでうどん・鶏肉・玉葱・人参・椎茸・葱・わかめ・砂糖・みりん・塩・醤油 大根・きゅうり・人参・かつお節・醤油・砂糖 オレンジ	スティックビスケット おやつ
4 (月)	ごはん 厚揚げの中華炒め ナムル スープ オレンジ	米 厚揚げ・豚肉・青梗菜・人参・たけのこ・干し椎茸・醤油・塩・ごま油 きゅうり・人参・切干大根・すりごま・酢・薄口醤油・砂糖・ごま油 卵・もやし・玉葱・葱・鶏がら オレンジ	たまごポート 好み揚げ (小麦粉・キャベツ・葱・豚肉・卵・好みソース・揚げ油)
5 (火)	ごはん 魚の味噌煮 梅和え すまし汁 バナナ	米 さば・生姜・酒・みりん・醤油・砂糖・味噌 モロヘイヤ・大根・もやし・梅干し・砂糖・醤油 肉団子・人参・しめじ・みつば・塩・薄口醤油 バナナ	スティックビスケット 黒糖蒸しパン (ホットケーキ粉・牛乳・黒糖)
6 (水)	ごはん 鶏のレモン醤油焼き きんぴらごぼう 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・レモン果汁・砂糖・みりん・酒・醤油 ごぼう・人参・しらたき・みりん・砂糖・醤油・ごま油・ごま 麸・玉葱・えのき・葱・味噌 オレンジ	ブルーン もちもちいちごジャムパン (白玉団子の粉・いちごジャム・油・牛乳・砂糖)
7 (木)	冷製パスタ 和風ポテト サラダ バナナ	スパゲティー・鶏ささみ・酒・人参・きゅうり・しそ・梅干し・酢・薄口醤油・砂糖・醤油・油・塩・こしょう じゃがいも・青のり・ゆかり・塩 キャベツ・きゅうり・トマト・コーン・ハム・薄口醤油・酢・砂糖・油 バナナ	チーズ ツナおにぎり (米・ツナ・砂糖・醤油・ごま)
8 (金)	そぼろごはん ちくわの磯辺揚げ ゆかり和え 味噌汁 すいか	米・鶏挽肉・葱・砂糖・醤油・酒・油 ちくわ・卵・小麦粉・青のり・塩・揚げ油 大根・人参・もやし・ゆかり かぼちゃ・キャベツ・油揚げ・味噌 すいか	ごまポッキー ぶどうゼリー
9 (土)	スタミナ丼 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・もやし・人参・キャベツ・椎茸・ニラ・おろし生姜・おろしにんにく・酒・砂糖・みりん・醤油・塩・ごま・ごま油 人参・玉葱・えのき・葱・味噌 オレンジ	スティックビスケット おやつ
11 (月)	山の日(祝日休園)		
12 (火)	カレーライス スティックサラダ チーズ オレンジ	米・豚肉・人参・玉葱・しめじ・じゃがいも・カレールウ・油 大根・きゅうり・かつお節・酢・砂糖・薄口醤油・油 スティックチーズ オレンジ	ブルーン クラッカーサンド (クラッカー・マーマレード)
13 (水)	お弁当の日(お盆保育)		
※お弁当には、必ず火の通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。			
14 (木)	お弁当の日(お盆保育)		
※お弁当には、必ず火の通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。			
15 (金)	お弁当の日(お盆保育)		
※お弁当には、必ず火の通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。			
16 (土)	キャベツの肉味噌丼 すまし汁 オレンジ	米・豚肉・キャベツ・人参・玉葱・もやし・味噌・醤油・酒・砂糖・みりん・油 大根・椎茸・わかめ・塩・薄口醤油 オレンジ	ごまポッキー おやつ
18 (月)	ごはん 鶏のごま味噌焼き 煮浸し すまし汁 バナナ	米 鶏肉・すりごま・味噌・砂糖・みりん・酒・醤油 小松菜・油揚げ・切干大根・酒・みりん・醤油・砂糖 豆腐・玉葱・人参・みつば・塩・薄口醤油 バナナ	ブルーン 紅茶ポート (小麦粉・紅茶・砂糖・無塩バター・油)
19 (火)	ごはん レバーの甘辛揚げ 納豆和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・醤油・みりん・砂糖 ほうれん草・人参・もやし・もみのり・納豆・醤油 肉団子・大根・しめじ・葱・味噌・ごま油 オレンジ	スティックビスケット バナナきな粉 (バナナ・きな粉・砂糖・塩)
20 (水)	★誕生会 ツナピラフ 野菜オムレツ サラダ コーンスープ すいか	米・パセリ・ツナ・バター・塩・こしょう・コンソメ 卵・マヨネーズ・牛乳・塩・玉葱・人参・ほうれん草・ピザチーズ・ケチャップ キャベツ・きゅうり・トマト・かつお節・酢・砂糖・薄口醤油・油 玉葱・コーン・クリームコーン・パセリ・牛乳・コンソメ すいか	チーズ 抹茶ケーキ (ホットケーキ粉・抹茶・無塩バター・砂糖・卵)

	献立名	材料名	朝おやつ（未満児） 午後おやつ（未満児・以上児）
21 (木)	ごはん かれいのバター醤油焼き 切干大根の煮物 味噌汁 オレンジ	米 かれい・酒・みりん・砂糖・醤油・バター 切干大根・人参・油揚げ・みりん・醤油・薄口醤油・砂糖 じゃがいも・玉葱・なす・みつば・味噌	 オレンジ ごまポッキー 焼肉パン (食パン・豚バラ肉・玉葱・ピーマン・醤油・マヨネーズ・ピザチーズ・油)
22 (金)	ごはん すき焼き ツナ和え 味噌汁 バナナ	米 牛肉・玉葱・人参・しらたき・白葱・醤油・砂糖・酒・油 大根・きゅうり・もやし・醤油・砂糖・ツナ キャベツ・人参・えのき・味噌・ごま油	バナナ たまごボーロ もちもちドーナツ (ホットケーキ粉・白玉団子の粉・砂糖・油・牛乳・揚げ油)
23 (土)	そうめん サラダ オレンジ	そうめん・焼豚・干し椎茸・人参・きゅうり・めんつゆ・砂糖・醤油 キャベツ・切干大根・人参・薄口醤油・酢・砂糖・油・かつお節	オレンジ スティックビスケット おやつ
25 (月)	ごはん チキン南蛮 春雨サラダ スープ オレンジ	米 鶏肉・塩・こしょう・小麦粉・卵・揚げ油・醤油・酢・砂糖 きゅうり・春雨・ハム・ごま油・酢・砂糖・薄口醤油・すりごま レタス・玉葱・しめじ・鶏がら	オレンジ ごまポッキー ハムチーズいももち (じゃがいも・片栗粉・ハム・ピザチーズ・バター)
26 (火)	なすと照り豚丼 おかか和え 味噌汁 バナナ	米・豚肉・なす・玉葱・もやし・葱・みりん・醤油・砂糖・ごま油 オクラ・トマト・大根・かつお節・醤油・砂糖 豆腐・人参・椎茸・葱・味噌	バナナ チーズ ココアパイ (パイシート・グラニュー糖・ココア)
27 (水)	ごはん 豆腐ハンバーグ ひじきの煮物 味噌汁 オレンジ	米 豆腐・豚挽肉・玉葱・人参・パン粉・卵・ケチャップ ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油 キャベツ・なす・もやし・味噌	オレンジ ブルーン コーンフレーククッキー (小麦粉・BP・無塩バター・砂糖・卵・コーンフレーク)
28 (木)	塩焼きそば コロコロサラダ ワインナー バナナ	焼きそば麺・豚肉・玉葱・もやし・人参・葱・青梗菜・塩・こしょう・薄口醤油・ごま油・中華だし 大根・きゅうり・薄口醤油・酢・砂糖・ごま油・すりごま ワインナー	バナナ たまごボーロ たぬきむすび (米・天かす・葱・もみのり・めんつゆ)
29 (金)	ごはん 鮭の照り焼き 厚揚げとピーマンの甘辛炒め 味噌汁 すいか	米 さけ・おろし生姜・酒・みりん・砂糖・醤油 厚揚げ・豚肉・玉葱・ピーマン・醤油・砂糖・酢・ごま油・片栗粉 ごぼう・玉葱・しらたき・みつば・味噌・ごま油	すいか スティックビスケット 芋けんぴ (さつまいも・揚げ油・砂糖)
30 (土)	醤油ラーメン サラダ オレンジ	中華麺・焼豚・人参・キャベツ・コーン・もやし・葱・鶏がら・醤油・ごま油 大根・きゅうり・もやし・薄口醤油・酢・砂糖・ごま油・かつお節	オレンジ ごまポッキー おやつ

※未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつの時に牛乳を提供しています。

※天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい。