



8月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	朝おやつ（未満児） 午後おやつ（未満児・以上児）
1 （金）	ごはん 梅しそつくね 塩昆布和え 味噌汁 すいか	米 鶏挽肉・玉葱・梅干し・しそ・片栗粉・酒・醤油・砂糖 もやし・キャベツ・オクラ・塩昆布 玉葱・人参・油揚げ・みつば・味噌・ごま油 すいか	ごまポッキー マフィン （小麦粉・BP・砂糖・無塩バター・卵）
2 （土）	わかめうどん 和え物 オレンジ	ゆでうどん・鶏肉・玉葱・人参・椎茸・葱・わかめ・砂糖・みりん・塩・醤油 大根・きゅうり・人参・かつお節・醤油・砂糖 オレンジ	スティックビスケット おやつ
4 （月）	ごはん 厚揚げの中華炒め ナムル スープ オレンジ	米 厚揚げ・豚肉・青梗菜・人参・たけのこ・干し椎茸・醤油・塩・ごま油 きゅうり・人参・切干大根・すりごま・酢・薄口醤油・砂糖・ごま油 卵・もやし・玉葱・葱・鶏がら オレンジ	たまごボーロ お好み揚げ （小麦粉・キャベツ・葱・豚肉・卵・お好みソース・揚げ油）
5 （火）	ごはん 魚の味噌煮 梅和え すまし汁 バナナ	米 さば・生姜・酒・みりん・醤油・砂糖・味噌 モロヘイヤ・大根・もやし・梅干し・砂糖・醤油 肉団子・人参・しめじ・みつば・塩・薄口醤油 バナナ	スティックビスケット 黒糖蒸しパン （ホットケーキ粉・牛乳・黒糖）
6 （水）	ごはん 鶏のレモン醤油焼き きんぴらごぼう 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・レモン果汁・砂糖・みりん・酒・醤油 ごぼう・人参・しらたき・みりん・砂糖・醤油・ごま油・ごま 麩・玉葱・えのき・葱・味噌 オレンジ	ブルー もちもちいちごジャムパン （白玉団子の粉・いちごジャム・油・牛乳・砂糖）
7 （木）	冷製パスタ 和風ポテト サラダ バナナ	スパゲティ・鶏ささみ・酒・人参・きゅうり・しそ・梅干し・酢・薄口醤油・砂糖・醤油・油・塩・こしょう じゃがいも・青のり・ゆかり・塩 キャベツ・きゅうり・トマト・コーン・ハム・薄口醤油・酢・砂糖・油 バナナ	チーズ ツナおにぎり （米・ツナ・砂糖・醤油・ごま）
8 （金）	そばろごはん ちくわの磯辺揚げ ゆかり和え 味噌汁 すいか	米・鶏挽肉・葱・砂糖・醤油・酒・油 ちくわ・卵・小麦粉・青のり・塩・揚げ油 大根・人参・もやし・ゆかり かぼちゃ・キャベツ・油揚げ・味噌 すいか	ごまポッキー ぶどうゼリー
9 （土）	スタミナ丼 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・もやし・人参・キャベツ・椎茸・ニラ・おろし生姜・おろしにんにく・酒・砂糖・みりん・醤油・塩・ごま・ごま油 人参・玉葱・えのき・葱・味噌 オレンジ	スティックビスケット おやつ
1 1 （月）	山の日（祝日休園）		
1 2 （火）	カレーライス スティックサラダ チーズ オレンジ	米・豚肉・人参・玉葱・しめじ・じゃがいも・カレールウ・油 大根・きゅうり・かつお節・酢・砂糖・薄口醤油・油 スティックチーズ オレンジ	ブルー クラッカーサンド （クラッカー・マーマレード）
1 3 （水）	お弁当の日（お盆保育） ※お弁当には、必ず火の通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。		スティックビスケット おやつ
1 4 （木）	お弁当の日（お盆保育） ※お弁当には、必ず火の通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。		ごまポッキー おやつ
1 5 （金）	お弁当の日（お盆保育） ※お弁当には、必ず火の通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。		スティックビスケット おやつ
1 6 （土）	キャベツの肉味噌丼 すまし汁 オレンジ	米・豚肉・キャベツ・人参・玉葱・もやし・味噌・醤油・酒・砂糖・みりん・油 大根・椎茸・わかめ・塩・薄口醤油 オレンジ	ごまポッキー おやつ
1 8 （月）	ごはん 鶏のごま味噌焼き 煮浸し すまし汁 バナナ	米 鶏肉・すりごま・味噌・砂糖・みりん・酒・醤油 小松菜・油揚げ・切干大根・酒・みりん・醤油・砂糖 豆腐・玉葱・人参・みつば・塩・薄口醤油 バナナ	ブルー 紅茶ボーロ （小麦粉・紅茶・砂糖・無塩バター・油）
1 9 （火）	ごはん レバーの甘辛揚げ 納豆和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・醤油・みりん・砂糖 ほうれん草・人参・もやし・もみのり・納豆・醤油 肉団子・大根・しめじ・葱・味噌・ごま油 オレンジ	スティックビスケット バナナきな粉 （バナナ・きな粉・砂糖・塩）
2 0 （水）	★誕生会 ツナピラフ 野菜オムレツ サラダ コーンスープ すいか	米・パセリ・ツナ・バター・塩・こしょう・コンソメ 卵・マヨネーズ・牛乳・塩・玉葱・人参・ほうれん草・ピザチーズ・ケチャップ キャベツ・きゅうり・トマト・かつお節・酢・砂糖・薄口醤油・油 玉葱・コーン・クリームコーン・パセリ・牛乳・コンソメ すいか	チーズ 抹茶ケーキ （ホットケーキ粉・抹茶・無塩バター・砂糖・卵）

	献立名	材料名	朝おやつ（未満児） 午後おやつ（未満児・以上児）
21 （木）	ごはん かれのいのバター醤油焼き 切干大根の煮物 味噌汁 オレンジ	米 かれい・酒・みりん・砂糖・醤油・バター 切干大根・人参・油揚げ・みりん・醤油・薄口醤油・砂糖 じゃがいも・玉葱・なす・みつば・味噌 オレンジ	ごまポッキー 焼肉パン （食パン・豚バラ肉・玉葱・ピーマン・醤油・マヨネーズ・ピザチーズ・油）
22 （金）	ごはん すき焼き ツナ和え 味噌汁 バナナ	米 牛肉・玉葱・人参・しらたき・白葱・醤油・砂糖・酒・油 大根・きゅうり・もやし・醤油・砂糖・ツナ キャベツ・人参・えのき・味噌・ごま油 バナナ	たまごボーロ もちもちドーナツ （ホットケーキ粉・白玉団子の粉・砂糖・油・牛乳・揚げ油）
23 （土）	そうめん サラダ オレンジ	そうめん・焼豚・干し椎茸・人参・きゅうり・めんつゆ・砂糖・醤油 キャベツ・切干大根・人参・薄口醤油・酢・砂糖・油・かつお節 オレンジ	スティックビスケット おやつ
25 （月）	ごはん チキン南蛮 春雨サラダ スープ オレンジ	米 鶏肉・塩・こしょう・小麦粉・卵・揚げ油・醤油・酢・砂糖 きゅうり・春雨・ハム・ごま油・酢・砂糖・薄口醤油・すりごま レタス・玉葱・しめじ・鶏がら オレンジ	ごまポッキー ハムチーズいもち （じゃがいも・片栗粉・ハム・ピザチーズ・バター）
26 （火）	なすと照り豚丼 おかか和え 味噌汁 バナナ	米・豚肉・なす・玉葱・もやし・葱・みりん・醤油・砂糖・ごま油 オクラ・トマト・大根・かつお節・醤油・砂糖 豆腐・人参・椎茸・葱・味噌 バナナ	チーズ ココアパイ （パイシート・グラニュー糖・ココア）
27 （水）	ごはん 豆腐ハンバーグ ひじきの煮物 味噌汁 オレンジ	米 豆腐・豚挽肉・玉葱・人参・パン粉・卵・ケチャップ ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油 キャベツ・なす・もやし・味噌 オレンジ	ブルーン コーンフ레이크クッキー （小麦粉・BP・無塩バター・砂糖・卵・コーンフ레이크）
28 （木）	塩焼きそば コロコロサラダ ウインナー バナナ	焼きそば麺・豚肉・玉葱・もやし・人参・葱・青梗菜・塩・こしょう・薄口醤油・ごま油・中華だし 大根・きゅうり・薄口醤油・酢・砂糖・ごま油・すりごま ウインナー バナナ	たまごボーロ たぬきむすび （米・天かす・葱・もみのり・めんつゆ）
29 （金）	ごはん 鮭の照り焼き 厚揚げとピーマンの甘辛炒め 味噌汁 すいか	米 さけ・おろし生姜・酒・みりん・砂糖・醤油 厚揚げ・豚肉・玉葱・ピーマン・醤油・砂糖・酢・ごま油・片栗粉 ごぼう・玉葱・しらたき・みつば・味噌・ごま油 すいか	スティックビスケット 芋けんぴ （さつまいも・揚げ油・砂糖）
30 （土）	醤油ラーメン サラダ オレンジ	中華麺・焼豚・人参・キャベツ・コーン・もやし・葱・鶏がら・醤油・ごま油 大根・きゅうり・もやし・薄口醤油・酢・砂糖・ごま油・かつお節 オレンジ	ごまポッキー おやつ

※未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつの時に牛乳を提供しています。
※天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい。