



8月離乳食献立表 中期



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	朝おやつ（未満児）午後おやつ（未満児・以上児）
1 （金）	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・玉葱・キャベツ・味噌	
2 （土）	うどん ささみの煮物 スープ	ゆでうどん 鶏ささみ・醤油・片栗粉 大根・きゅうり・人参・薄口醤油	
4 （月）	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 きゅうり・人参・玉葱・味噌	
5 （火）	おかゆ 魚の味噌煮 すまし汁	米 かれい・味噌 大根・人参・玉葱・薄口醤油	
6 （水）	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・玉葱・さつまいも・味噌	
7 （木）	うどん ささみの煮物 スープ	ゆでうどん 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・じゃがいも・トマト・薄口醤油	
8 （金）	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 大根・人参・かぼちゃ・味噌	
9 （土）	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・キャベツ・玉葱・味噌	
1 1 （月）	山の日（祝日休園）		
1 2 （火）	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 人参・大根・玉葱・薄口醤油	
1 3 （水）	お弁当の日（お盆保育） ※お弁当には、必ず火の通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。		
1 4 （木）	お弁当の日（お盆保育） ※お弁当には、必ず火の通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。		
1 5 （金）	お弁当の日（お盆保育） ※お弁当には、必ず火の通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。		
1 6 （土）	おかゆ ささみの味噌煮 すまし汁	米 鶏ささみ・味噌・片栗粉 キャベツ・人参・玉葱・薄口醤油	
1 8 （月）	おかゆ ささみの味噌煮 すまし汁	米 鶏ささみ・味噌・片栗粉 人参・玉葱・小松菜・薄口醤油	
1 9 （火）	おかゆ レバーの煮物 味噌汁	米 鶏レバー・醤油 ほうれん草・人参・大根・味噌	
2 0 （水）	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 人参・きゅうり・トマト・薄口醤油	

	献立名	材料名	朝おやつ（未満児）午後おやつ（未満児・以上児）
21 （木）	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 人参・じゃがいも・玉葱・味噌	
22 （金）	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・大根・きゅうり・味噌	
23 （土）	うどん ささみの煮物 スープ	ゆでうどん 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・きゅうり・キャベツ・薄口醤油	
25 （月）	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 きゅうり・玉葱・さつまいも・味噌	
26 （火）	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 なす・人参・玉葱・味噌	
27 （水）	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・玉葱・キャベツ・味噌	
28 （木）	うどん ささみの煮物 スープ	ゆでうどん 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・大根・きゅうり・薄口醤油	
29 （金）	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 さつまいも・玉葱・人参・味噌	
30 （土）	うどん ささみの煮物 スープ	ゆでうどん 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・きゅうり・キャベツ・薄口醤油	

※未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつの際に牛乳を提供しています。
※天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承ください。