



8月献立表



美保関東保育所

	献立名	材料名	おやつ
1 (金)	ごはん 鶏のマーマレード醤油焼き ごぼうサラダ 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・みりん・醤油・マーマレード ごぼう・キャベツ・マヨネーズ・醤油 人参・玉葱・なす・味噌・昆布いりこだし バナナ	せんべい ふかしいも (さつまいも)
2 (土)	焼きそば スープ バナナ	焼きそば麺・豚肉・玉葱・人参・しめじ・ピーマン・焼きそばソース 玉葱・南瓜・キャベツ・コーン・鶏ガラ バナナ	たべっこ動物 おやつパン
4 (月)	ごはん 豚じゃがチーズ炒め オクラのお浸し すまし汁 オレンジ	米 豚肉・じゃが芋・粉チーズ・人参・キャベツ・にんにく・ごま・薄口醤油・塩・油 オクラ・人参・かつお節・醤油 木綿豆腐・玉葱・もやし・塩・薄口醤油・かつお昆布だし オレンジ	せんべい 梅サブレ (米粉・片栗粉・無塩バター・油・砂糖・梅干し)
5 (火)	ロールパン スパニッシュオムレツ きのこソテー ミルクスープ メロン	ロールパン 卵・じゃが芋・玉葱・ワインナー・牛乳・バター・塩・ケチャップ まいたけ・エリンギ・玉葱・豚挽肉・油・塩・こしょう 人参・南瓜・玉葱・牛乳・コンソメ メロン	せんべい 豆腐ドーナツ (米粉・片栗粉・豆腐・ベーキングパウダー・砂糖・無塩バター・油)
6 (水)	ごはん 赤魚の照りマヨ焼き 切干大根の炒り煮 味噌汁 オレンジ	米 赤魚・醤油・マヨネーズ・みりん・酒・砂糖 切干大根・人参・油揚げ・みりん・薄口醤油・醤油・砂糖・かつお昆布だし なす・もやし・なめこ・味噌・昆布いりこだし オレンジ	せんべい チーズいももち (じゃが芋・青のり・マヨネーズ・片栗粉・ピザチーズ)
7 (木)	七タライス 鶏のカレー焼き しらす和え 天の川スープ スイカ	米・ベーコン・人参・ピーマン・油・コンソメ・塩・こしょう 鶏肉・にんにく・塩・醤油・カレー粉・砂糖 きゅうり・人参・しらす・醤油・砂糖・ごま オクラ・玉葱・コーン缶・ビーフン・鶏ガラスープの素 スイカ	せんべい 七タゼリー (ゼラチン・牛乳・砂糖・ゼラチン・ブルーハワイ・黄桃缶)
8 (金)	ごはん 豚なすピー炒め 梅和え 五目汁 オレンジ	米 豚肉・なす・ピーマン・白ネギ・にんにく・生姜・味噌・砂糖・みりん・酒・醤油・油 オクラ・きゅうり・梅干し・醤油・砂糖・酢・かつお節 冬瓜・えのき・鶏肉・人参・酒・塩・薄口醤油・油・かつお昆布だし オレンジ	せんべい はな・ほし組：スイートポテト (さつまいも・無塩バター・砂糖・牛乳) 幼児部：クッキング ピザパン
9 (土)	野菜ラーメン 和え物 バナナ	中華麺・豚バラ・人参・キャベツ・椎茸・しめじ・コーン・鶏ガラ・醤油 キャベツ・もやし・ツナ・醤油 バナナ	たべっこ動物 おやつパン
11 (月)		 祝日休所 	
12 (火)	ごはん ツナ卵焼き ひじきとじゃが芋の炒り煮 味噌汁 バナナ	米 卵・ツナ・玉葱・人参・葱・酒・塩・油・砂糖 ひじき・じゃが芋・人参・ちくわ・油・醤油・みりん・砂糖 しめじ・小松菜・南瓜・味噌 バナナ	せんべい りんごと紅茶のケーキ (ホットケーキミックス・りんご・紅茶葉・無塩バター・砂糖・卵・牛乳)
13 (水)		 お盆保育（希望保育） 	せんべい ココアパイ (パイシート・ココア・グラニュー糖)
14 (木)		 お盆保育（希望保育） 	せんべい おやつパン
15 (金)		 お盆保育（希望保育） 	せんべい ぶどうゼリー
16 (土)		 お弁当の日  お弁当には必ず火を通したものを入れていただきますようお願いします。 ミニトマト・ぶどう・キャンディチーズ等を入れる場合には小さくカットしていただきますようお願いします。	たべっこ動物 おやつパン

18 (月)	ごはん レバーの甘辛煮 もみのり和え 味噌汁 バナナ	米 鶏レバー・生姜・ごま油・醤油・酒・砂糖 モロヘイヤ・人参・のり・醤油 玉葱・えのき・南瓜・味噌・昆布いりこだし バナナ	せんべい きな粉蒸しパン (米粉・ベーキングパウダー・きな粉・砂糖・油・牛乳)
19 (火)	ごはん 豚肉と昆布の炒め煮 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・刻み昆布・生姜・砂糖・酒・醤油・ごま油 キャベツ・オクラ・酢・砂糖 さつまいも・しめじ・木綿豆腐・味噌・昆布いりこだし オレンジ	せんべい ゆでとうもろこし (とうもろこし)
20 (水)	冷やしうどん ごま酢和え ワインナー バナナ	うどん・鶏ささみ・きゅうり・トマト・しそ・梅干し・めんつゆ ブロッコリー・人参・ちくわ・酢・醤油・砂糖・ごま ワインナー バナナ	せんべい ツナカレーおむすび (米・ツナ・人参・塩・カレー粉・パセリ粉)
21 (木)	ごはん 肉じゃが ゆかり和え 味噌汁 メロン	米 牛肉・じゃがいも・玉葱・人参・しらたき・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口醤油 キャベツ・切干大根・ゆかり もやし・しめじ・なす・わかめ・味噌・昆布いりこだし メロン	せんべい 抹茶チーズケーキ (クリームチーズ・砂糖・卵・米粉・生クリーム・レモン果汁・抹茶)
22 (金)	ごはん さばの塩焼き ひじきの煮物 味噌汁 オレンジ	米 さば・塩 ひじき・油揚げ・人参・酒・みりん・砂糖・醤油・昆布かつおだし 玉葱・えのき・さつま芋・味噌・昆布いりこだし オレンジ	せんべい チヂミ (米粉・豆腐・片栗粉・豚肉・人参・にら・牛乳・醤油・酢・砂糖・ごま油)
23 (土)	中華丼 スープ バナナ	米・豚肉・玉葱・人参・チンゲン菜・干し椎茸・鶏ガラスープの素・薄口醤油・塩・片栗粉・ごま油 キャベツ・春雨・コーン・ニラ・鶏がらスープの素 バナナ	たべっこ動物 おやつパン
25 (月)	ごはん 豆腐ハンバーグ 和え物 味噌汁 バナナ	米 豆腐・ひじき・豚挽肉・玉葱・片栗粉・塩・ケチャップ・ソース・砂糖 きゅうり・もやし・すりごま・酢・薄口醤油・砂糖 玉葱・小松菜・ごぼう・味噌・昆布いりこだし バナナ	せんべい フルーツヨーグルト (ヨーグルト・バナナ・みかん缶・もも缶)
26 (火)	ごはん 鶏の香味焼き 納豆和え 味噌汁 スイカ	米 鶏肉・おろしにんにく・おろし生姜・醤油・酒・ごま油 ほうれん草・人参・味付けのり・醤油・かつお節・納豆 なす・しめじ・かぼちゃ・味噌・昆布いりこだし スイカ	せんべい カレービーフン (ビーフン・豚肉・玉葱・もやし・ニラ・油・鶏ガラ・砂糖・塩・カレー粉)
27 (水)	ごはん あじのかば焼き サラダ すまし汁 バナナ	米 あじ・生姜・酒・片栗粉・油・醤油・みりん・酒 きゅうり・トマト・ツナ・酢・薄口醤油・砂糖・油 オクラ・玉葱・人参・昆布かつおだし・薄口醤油・塩 バナナ	せんべい 豆腐パンケーキ (豆腐・米粉・砂糖・ベーキングパウダー・牛乳・油・ケーキシロップ)
28 (木)	ごはん 鶏の梅しそ焼き きんぴらごぼう 味噌汁 メロン	米 鶏肉・しそ・梅干し・醤油・砂糖・みりん・酒 ごぼう・人参・白滝・ごま油・醤油・砂糖・みりん・ごま 小松菜・えのき・油揚げ・葱・味噌・昆布いりこだし メロン	せんべい かぼちゃもち (かぼちゃ・米粉・砂糖・水・油・醤油・砂糖・みりん・片栗粉)
29 (金)	カレーライス ごまネーズ和え チーズ オレンジ	米・豚肉・じゃが芋・人参・しめじ・玉葱・カレールウ・油 ブロッコリー・人参・マヨネーズ・醤油・ごま チーズ オレンジ	せんべい プリン
30 (土)	野菜あんかけ丼 味噌汁 バナナ	米・豚肉・チンゲン菜・玉葱・もやし・しめじ・人参・砂糖・みりん・醤油・酒 さつまいも・人参・えのき・味噌・昆布いりこだし バナナ	たべっこ動物 おやつパン

★乳児部は朝おやつ・午後おやつ、幼児部は給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます★

★マヨネーズは全て卵不使用のものを使用しています★

毎月献立表を確認し、食べていないものがあれば
必ずその日までに食べていただくようお願いします。

食べていないものがある場合は担任まで伝えて頂くようお願いします。