



# 8月献立表



美保関西保育所

	献立名	材料名	おやつ
1 (金)	ごはん 鶏の甘酢焼き 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・みりん・砂糖・酢・酒・醤油 キャベツ・きゅうり・ひじき・コーン・醤油 人参・玉葱・じゃが芋・味噌	黒ごまビスケット ホットビスケット (小麦粉・無塩バター・砂糖・生クリーム)
2 (土)	豚しぐれごはん 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・玉葱・生姜・油・醤油・もみのり・砂糖・葱 じゃが芋・しめじ・人参・味噌	シガーフライ おやつパン
4 (月)	ごはん 豚じゃがチーズ炒め 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・粉チーズ・じゃが芋・人参・キャベツ・ごま・にんにく・塩・薄口・油 オクラ・きゅうり・かつお節・醤油 玉葱・しめじ・油揚げ・わかめ・味噌	ミレービスケット みたらし団子 (白玉粉・みりん・砂糖・醤油・片栗粉・絹ごし豆腐)
5 (火)	食パン タンドリーチキン サラダ 南瓜スープ バナナ	食パン 鶏肉・塩・こしょう・レモン果汁・生姜・カレー粉・ヨーグルト・パセリ 小松菜・もやし・ツナ・酢・薄口・砂糖・油 南瓜・玉葱・人参・コンソメ・豆乳・塩・こしょう	ルヴァン おにぎり (米・梅干し・塩昆布・ごま)
6 (水)	ごはん 魚の照りマヨ焼き 切干大根の炒り煮 味噌汁 オレンジ	米 ブリ・醤油・マヨネーズ・酒・砂糖 切干大根・人参・油揚げ・砂糖・醤油・みりん なす・もやし・なめこ・キャベツ・味噌	シガーフライ マーマレードポテト (さつまいも・油・マーマレード)
7 (木)	七タライス 中華からあげ 中華サラダ 天の川スープ すいか	米・豚挽き肉・人参・ピーマン・油・醤油・塩・こしょう・鶏ガラ 鶏肉・片栗粉・揚げ油・にんにく・醤油・酒・みりん・ごま油 きゅうり・大根・すりごま・酢・薄口・砂糖・ごま油 玉葱・ビーフン・コーン・オクラ・鶏ガラ	クラッカー 星クッキー  (小麦粉・砂糖・卵・無塩バター)
8 (金)	ごはん チアチャントウフ 和え物 すまし汁 バナナ	米 豚肉・厚揚げ・キャベツ・人参・玉葱・にら・生姜・にんにく・味噌・醤油・みりん・ごま油 モロヘイヤ・切干大根・もみのり・醤油 椎茸・なす・人参・わかめ・薄口	黒ごまビスケット マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
9 (土)	焼鶏丼 味噌汁 オレンジ	米・鶏肉・しめじ・玉葱・キャベツ・白葱・醤油・砂糖・酒・みりん・油 人参・大根・じゃが芋・味噌	シガーフライ おやつパン
11 (月)		 <b>山の日</b> 	
12 (火)	ごはん 鶏の香味焼き ひじきの煮物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・葱・にんにく・生姜・醤油・酢・砂糖・ごま油 ひじき・油揚げ・人参・酒・みりん・砂糖・醤油 じゃが芋・玉葱・キャベツ・味噌	ルヴァン 南瓜ホットケーキ (ホットケーキミックス・牛乳・南瓜・砂糖・干しふどう)
13 (水)		 <b>お盆保育（希望保育）</b> 	シガーフライ おやつパン
14 (木)		 <b>お盆保育（希望保育）</b> 	ミレービスケット おやつパン
15 (金)		 <b>お盆保育（希望保育）</b> 	ルヴァン おやつパン
16 (土)		 <b>お弁当の日</b>  <b>お弁当は必ず火を通したものを入れていただきますようお願いします。</b>	シガーフライ おやつパン

	献立名	材料名	おやつ
18 (月)	ごはん レバーの南蛮ソース 納豆和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・白葱・酢・醤油・砂糖 小松菜・切干大根・納豆・もみのり・醤油 玉葱・しめじ・人参・味噌	ミレービスケット もちもちおいもパン (白玉粉・油・豆乳・砂糖・さつま芋)
19 (火)	ハヤシライス コロコロサラダ 青のりポテト バナナ	米・豚肉・玉葱・人参・しめじ・コーン・ハヤシルウ・油 きゅうり・オクラ・ツナ・酢・薄口・砂糖・油 じゃが芋・青のり・塩・油	ルヴァン パイ (パイシート・グラニュー糖)
20 (水)	ごはん 魚の味噌煮 ゆかり和え すまし汁 すいか	米 鯖・生姜・醤油・酒・みりん・砂糖・味噌 キャベツ・人参・ゆかり じゃが芋・えのき・豆腐・チンゲン菜・薄口	シガーフライ 紅茶ケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・紅茶・無塩バター・グラニュー糖・卵・牛乳)
21 (木)	ごはん 鶏のしそ焼き 高野豆腐煮 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・しそ・醤油・酒・みりん・砂糖・生姜 高野豆腐・葱・酒・みりん・砂糖・醤油 玉葱・人参・なす・味噌	クラッカー ピザトースト (食パン・ケチャップ・玉葱・ピーマン・ワインナー・ピザチーズ)
22 (金)	冷やしうどん 和え物 ワインナー バナナ	うどん・鶏ささ身・人参・きゅうり・もやし・コーン・めんつゆ・レモン果汁・生姜・ごま油 キャベツ・トマト・すりごま・ひじき・醤油 ワインナー	黒ごまビスケット おにぎり (米・豚肉・醤油・砂糖・油)
23 (土)	キャベツチャーハン スープ オレンジ	米・豚肉・キャベツ・椎茸・玉葱・白葱・油・醤油・塩・こしょう・鶏ガラ 人参・玉葱・大根・鶏ガラ	シガーフライ おやつパン
25 (月)	ごはん 豆腐ハンバーグ 煮浸し 味噌汁 バナナ	米 木綿豆腐・豚挽き肉・玉葱・人参・塩・パン粉・ケチャップ 小松菜・人参・油揚げ・みりん・醤油・薄口 ごぼう・椎茸・大根・わかめ・味噌	ミレービスケット じゃがまるくん (じゃが芋・片栗粉・ピザチーズ・バター・もみのり)
26 (火)	ごはん チンジャオロース 中華きゅうり スープ オレンジ	米 牛肉・人参・赤ピーマン・黄ピーマン・ピーマン・生姜・オイスタークリーム・酒・砂糖・醤油・中華だし・油・片栗粉 きゅうり・酢・砂糖・醤油・ごま油・塩・かつお節 コーン・えのき・春雨・キャベツ・鶏ガラ	ルヴァン ココアボーロ (小麦粉・無塩バター・油・砂糖・ココア)
27 (水)	ごはん 魚の竜田揚げ 和え物 味噌汁 バナナ	米 アジ・生姜・みりん・酒・醤油・片栗粉・揚げ油 ほうれん草・切干大根・もみのり・醤油 南瓜・しめじ・玉葱・味噌	シガーフライ ルヴァンサンド (ルヴァン・ブルーベリージャム)
28 (木)	食パン クリスピーチキン ジャーマンポテト スープ オレンジ	食パン 鶏肉・コンソメ・マヨネーズ・塩・こしょう・コーンフレーク・カレー粉 じゃが芋・ベーコン・玉葱・油・コンソメ 人参・キャベツ・もやし・コンソメ	クラッcker おにぎり (米・しらす・ごま・砂糖・薄口)
29 (金)	豚もやし丼 和え物 味噌汁 すいか	米・豚肉・小松菜・玉葱・もやし・鶏ガラ・醤油・みりん・醤油・片栗粉・ごま油 ピーマン・人参・塩昆布・ごま油 さつま芋・えのき・大根・厚揚げ・味噌	黒ごまビスケット チーズ蒸しパン (ホットケーキミックス・チーズ・牛乳・砂糖)
30 (土)	ツナごはん 豚汁 オレンジ	米・ツナ・しそ・ごま・醤油・砂糖・みりん 豚肉・玉葱・人参・キャベツ・味噌	シガーフライ おやつパン

★未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます★

★マヨネーズは全て卵不使用のものを使用しています★