

7月離乳食献立表



みのい乳児保育園

| | 中期 | | 後期 | |
|---------|---------|------------------|--------------|------------------------------------|
| | 献立名 | 材料名 | 献立名 | 材料名 |
| 1 火 | 米粥 | 米 | 米粥 | 米 |
| | 鶏だんごの煮物 | 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 | 鶏だんごの煮物 | 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 |
| | 野菜の煮物 | 南瓜・醤油・砂糖 | 南瓜の煮物 | 南瓜・砂糖・醤油 |
| | スープ | 玉葱・キャベツ・わかめ・醤油 | スープ | 玉葱・キャベツ・わかめ・醤油 |
| 2 水 | 米粥 | 米 | 米粥 | 米 |
| | 白身魚の煮物 | カレイ・醤油・砂糖 | カレイのねぎ塩焼き | カレイ・塩・醤油・みりん・酒・葱 |
| | 野菜の煮物 | 人参・冬瓜・醤油・砂糖 | 野菜の煮物 | 人参・冬瓜・醤油・砂糖 |
| | スープ | 玉葱・豆腐・わかめ・醤油 | 豆腐の味噌汁 | 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌 |
| 3 木 | 米粥 | 米 | 米粥 | 米 |
| | 麴の煮物 | 汁麴・醤油・砂糖 | 麴の煮物 | 汁麴・醤油・砂糖 |
| | 野菜の煮物 | 人参・じゃが芋・醤油・砂糖 | 野菜の煮物 | 人参・じゃが芋・醤油・砂糖 |
| | スープ | 玉葱・キャベツ・チンゲン菜・醤油 | スープ | 玉葱・キャベツ・チンゲン菜・醤油 |
| 4 金 | 米粥 | 米 | 米粥 | 米 |
| | 鶏ささみの煮物 | 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 | 鶏の照り焼き | 鶏もも肉・醤油・みりん |
| | 野菜の煮物 | 人参・キャベツ・醤油・砂糖 | 野菜の煮物 | 人参・キャベツ・醤油・砂糖 |
| | スープ | 南瓜・玉葱・わかめ・醤油 | 南瓜の味噌汁 | 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌 |
| 5 土 | 米粥 | 米 | 米粥 | 米 |
| | じゃこ煮 | しらす・醤油・砂糖 | じゃこ煮 | しらす・醤油・砂糖 |
| | 野菜の煮物 | 人参・醤油・砂糖 | 野菜の煮物 | 人参・醤油・砂糖 |
| | スープ | 人参・玉葱・わかめ・醤油 | 人参の味噌汁 | 人参・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌 |
| 7 月 | 米粥 | 米 | 米粥 | 米 |
| | 鶏だんごの煮物 | 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 | 鶏だんごの煮物 | 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 |
| | 野菜の煮物 | 冬瓜・醤油・砂糖 | 冬瓜の味噌煮 | 冬瓜・味噌・醤油・酒・砂糖 |
| | スープ | 玉葱・豆腐・わかめ・醤油 | すまし汁 | えのき・玉葱・豆腐・わかめ・おくら・醤油 |
| 8 火 | 米粥 | 米 | 米粥 | 米 |
| | 白身魚の煮物 | カレイ・醤油・砂糖 | サワラのコーンマヨ焼き | サワラ・塩・小麦粉・マヨネーズ・クリームコーン・パセリ粉 |
| | 野菜の煮物 | 人参・キャベツ・醤油・砂糖 | 野菜の煮物 | 人参・キャベツ・醤油・砂糖 |
| | スープ | 玉葱・人参・じゃが芋・醤油 | スープ | 玉葱・人参・じゃが芋・醤油 |
| 9 水 | 米粥 | 米 | 米粥 | 米 |
| | 金時豆の煮物 | 金時豆・醤油・砂糖 | 金時豆煮 | 金時豆・砂糖・醤油 |
| | 野菜の煮物 | 人参・ブロッコリー・醤油・砂糖 | 野菜の煮物 | 人参・ブロッコリー・醤油・砂糖 |
| | スープ | 玉葱・南瓜・なす・醤油 | スープ | 玉葱・南瓜・なす・醤油 |
| 10 木 | 米粥 | 米 | 米粥 | 米 |
| | 鶏ささみの煮物 | 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 | 鶏肉のトマト煮 | 鶏もも肉・玉葱・しめじ・オリーブ油・トマト缶・梅シロップ・パセリ粉 |
| | 野菜の煮物 | 人参・醤油・砂糖 | 野菜の煮物 | 人参・醤油・砂糖 |
| | スープ | 冬瓜・玉葱・ズッキーニ・醤油 | 冬瓜の中華スープ | 冬瓜・豚挽肉・玉葱・人参・葱・中華だし・酒・塩・ごま |
| 11 金 | 米粥 | 米 | 米粥 | 米 |
| | 鶏だんごの煮物 | 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 | 鶏だんごの煮物 | 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 |
| | 野菜の煮物 | 人参・キャベツ・醤油・砂糖 | 野菜の煮物 | 人参・キャベツ・醤油・砂糖 |
| | スープ | じゃが芋・人参・玉葱・醤油 | じゃが芋の味噌汁 | じゃが芋・人参・玉葱・えのき・葱・味噌 |
| 12 土 | 米粥 | 米 | 米粥 | 米 |
| | じゃこ煮 | しらす・醤油・砂糖 | じゃこ煮 | しらす・醤油・砂糖 |
| | 野菜の煮物 | 人参・醤油・砂糖 | 野菜の煮物 | 人参・醤油・砂糖 |
| | スープ | わかめ・玉葱・人参・醤油 | わかめスープ | わかめ・玉葱・人参・中華だし・醤油・ごま |
| 14 月 | 米粥 | 米 | 米粥 | 米 |
| | 麴の煮物 | 汁麴・醤油・砂糖 | 鶏のオーロラソース | 鶏もも肉・小麦粉・ケチャップ・マヨネーズ |
| | 野菜の煮物 | 人参・醤油・砂糖 | 野菜の煮物 | 人参・醤油・砂糖 |
| | スープ | キャベツ・玉葱・わかめ・醤油 | キャベツの味噌汁 | キャベツ・えのき・玉葱・わかめ・葱・味噌 |
| 15 火 | 米粥 | 米 | 米粥 | 米 |
| | 鶏ささみの煮物 | 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 | 鶏ささみの煮物 | 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 |
| | 野菜の煮物 | 人参・ブロッコリー・醤油・砂糖 | 野菜の煮物 | 人参・ブロッコリー・醤油・砂糖 |
| | スープ | じゃが芋・玉葱・キャベツ・醤油 | じゃが芋とりの中華スープ | じゃが芋・人参・キャベツ・春雨・葱・中華だし・醤油・ごま油・もみのり |

☆献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。
☆マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。
☆今月は旬の食材としてなす、おくら、モロヘイヤ、冬瓜などを取り入れています。
☆調味料の中の「酒」は料理酒（アルコール度12％）を使用しています。

| | 中期 | | 後期 | |
|---------|---|----------------|-------------|------------------------------------|
| | 献立名 | 材料名 | 献立名 | 材料名 |
| 16 水 | 米粥 | 米 | 米粥 | 米 |
| | 鶏だんごの煮物 | 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 | 鶏だんごの煮物 | 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 |
| | 野菜の煮物 | さつま芋・醤油・砂糖 | さつま芋の甘煮 | さつま芋・砂糖・醤油 |
| | スープ | おくら・人参・玉葱・醤油 | おくらの味噌汁 | おくら・人参・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌 |
| 17 木 | 米粥 | 米 | 米粥 | 米 |
| | 白身魚の煮物 | カレイ・醤油・砂糖 | 白身魚の煮物 | カレイ・醤油・砂糖 |
| | 野菜の煮物 | 人参・南瓜・醤油・砂糖 | 野菜の煮物 | 人参・南瓜・醤油・砂糖 |
| | スープ | 玉葱・人参・わかめ・醤油 | スープ | 玉葱・人参・わかめ・醤油 |
| 18 金 |  | | | |
| 19 土 | 米粥 | 米 | 米粥 | 米 |
| | じゃこ煮 | しらす・醤油・砂糖 | じゃこ煮 | しらす・醤油・砂糖 |
| | 野菜の煮物 | 人参・醤油・砂糖 | 野菜の煮物 | 人参・醤油・砂糖 |
| | スープ | 玉葱・人参・じゃが芋・醤油 | 具だくさん汁 | 玉葱・人参・じゃが芋・豆腐・葱・味噌 |
| 21 月 |  | | | |
| 22 火 | 米粥 | 米 | 米粥 | 米 |
| | 豆腐の煮物 | 豆腐・醤油・砂糖 | 鶏のかば焼き風 | 鶏もも肉・小麦粉・醤油・みりん・酒・砂糖 |
| | 野菜の煮物 | 人参・なす・醤油・砂糖 | 野菜の煮物 | 人参・なす・醤油・砂糖 |
| | スープ | 玉葱・トマト・ピーマン・醤油 | スープ | 玉葱・トマト・ピーマン・醤油 |
| 23 水 | 米粥 | 米 | 米粥 | 米 |
| | 鶏ささみの煮物 | 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 | 鶏ささみの煮物 | 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 |
| | 野菜の煮物 | 人参・じゃが芋・醤油・砂糖 | 野菜の煮物 | 人参・じゃが芋・醤油・砂糖 |
| | スープ | 玉葱・人参・キャベツ・醤油 | 和風ポトフ | 鶏もも肉・玉葱・人参・じゃが芋・キャベツ・豆乳バター・中華だし・醤油 |
| 24 木 | 米粥 | 米 | 米粥 | 米 |
| | 白身魚の煮物 | カレイ・醤油・砂糖 | カレイのみりん漬け焼き | カレイ・酒・みりん・醤油 |
| | 野菜の煮物 | 人参・キャベツ・醤油・砂糖 | 野菜の煮物 | 人参・キャベツ・醤油・砂糖 |
| | スープ | 玉葱・豆腐・わかめ・醤油 | なめこ汁 | なめこ・玉葱・キャベツ・豆腐・葱・味噌 |
| 25 金 | 米粥 | 米 | 米粥 | 米 |
| | 鶏だんごの煮物 | 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 | 鶏レバーの甘辛煮 | 鶏レバー・生姜・ごま油・醤油・砂糖・酒 |
| | 野菜の煮物 | 人参・醤油・砂糖 | 野菜の煮物 | 人参・醤油・砂糖 |
| | スープ | 汁麴・玉葱・わかめ・醤油 | 麴の味噌汁 | 汁麴・玉葱・人参・えのき・わかめ・葱・味噌 |
| 26 土 | 米粥 | 米 | 米粥 | 米 |
| | じゃこ煮 | しらす・醤油・砂糖 | じゃこ煮 | しらす・醤油・砂糖 |
| | 野菜の煮物 | 人参・醤油・砂糖 | 野菜の煮物 | 人参・醤油・砂糖 |
| | スープ | 玉葱・人参・わかめ・醤油 | もやしスープ | もやし・玉葱・人参・えのき・葱・中華だし・醤油・酒 |
| 28 月 | 米粥 | 米 | 米粥 | 米 |
| | 鶏ささみの煮物 | 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 | 鶏ささみの煮物 | 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 |
| | 野菜の煮物 | 人参・ほうれん草・醤油・砂糖 | 野菜の煮物 | 人参・ほうれん草・醤油・砂糖 |
| | スープ | なす・玉葱・わかめ・醤油 | なすの味噌汁 | なす・玉葱・豆腐・わかめ・葱・味噌 |
| 29 火 | 米粥 | 米 | 米粥 | 米 |
| | 白身魚の煮物 | カレイ・醤油・砂糖 | 白身魚の煮物 | カレイ・醤油・砂糖 |
| | 野菜の煮物 | 人参・醤油・砂糖 | 野菜の煮物 | 人参・醤油・砂糖 |
| | スープ | 冬瓜・玉葱・わかめ・醤油 | 冬瓜の味噌汁 | 冬瓜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌 |
| 30 水 | 米粥 | 米 | 米粥 | 米 |
| | 鶏だんごの煮物 | 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 | 梅しそつくね焼き | 鶏挽肉・梅干し・大葉・玉葱・葱・砂糖・塩・酒・醤油・片栗粉 |
| | 野菜の煮物 | 人参・じゃが芋・醤油・砂糖 | 野菜の煮物 | 人参・じゃが芋・醤油・砂糖 |
| | スープ | 玉葱・キャベツ・豆腐・醤油 | しめじの味噌汁 | しめじ・玉葱・キャベツ・豆腐・葱・味噌 |
| 31 木 | 米粥 | 米 | 米粥 | 米 |
| | 鶏ささみの煮物 | 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 | 鶏ささみの煮物 | 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 |
| | 野菜の煮物 | 人参・醤油・砂糖 | 野菜の煮物 | 人参・醤油・砂糖 |
| | スープ | キャベツ・人参・わかめ・醤油 | スープ | キャベツ・人参・わかめ・醤油 |

