

令和7年度

7月離乳食献立表



みのり乳児保育園

中期		後期		
	献立名		献立名	
1 火	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏だんごの煮物 南瓜・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・わかめ・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 南瓜・醜物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 南瓜・醜・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・わかめ・醤油
2 水	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 人参・冬瓜・醤油・砂糖 玉葱・豆腐・わかめ・醤油	米粥 カレイのねぎ塩焼き 野菜の煮物 豆腐の味噌汁	米 カレイ・塩・醤油・みりん・酒・葱 人参・冬瓜・醜・砂糖 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
3 木	米粥 麸の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麸・醤油・砂糖 人参・じゃが芋・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・チングン菜・醤油	米粥 麸の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麸・醤油・砂糖 人参・じゃが芋・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・チングン菜・醤油
4 金	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏の照り焼き 野菜の煮物 南瓜の味噌汁	米 鶏もも肉・醤油・みりん 人参・キャベツ・醤油・砂糖 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	
5 土	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 スープ	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 人参の味噌汁	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 人参・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	
7 月	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏だんごの煮物 冬瓜・醤油・砂糖 玉葱・豆腐・わかめ・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 冬瓜の味噌煮 すまし汁	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 冬瓜・味噌・醤油・酒・砂糖 えのき・玉葱・豆腐・わかめ・おくら・醤油
8 火	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 サワラのコーンマヨ焼き 野菜の煮物 スープ	米 サワラ・塩・小麦粉・マヨネーズ・クリームコーン・パセリ粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・人参・じゃが芋・醤油	
9 水	米粥 金時豆の煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 金時豆煮 野菜の煮物 スープ	米粥 金時豆・砂糖・醤油 人参・ブロッコリー・醤油・砂糖 玉葱・南瓜・なす・醤油	
10 木	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏肉のトマト煮 野菜の煮物 冬瓜の中華スープ	米粥 鶏もも肉・玉葱・しめじ・オリーブ油・トマト缶・梅シロップ・パセリ粉 人参・醤油・砂糖 冬瓜・豚挽肉・玉葱・人参・葱・中華だし・酒・塩・ごま	
11 金	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 じゃが芋の味噌汁	米粥 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 じゃが芋・人参・玉葱・えのき・葱・味噌	
12 土	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 スープ	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 わかめスープ	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 人参・醤油・砂糖 わかめ・玉葱・人参・中華だし・醤油・ごま	
14 月	米粥 麸の煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏のオーロラソース 野菜の煮物 キャベツの味噌汁	米粥 鶏もも肉・小麦粉・ケチャップ・マヨネーズ 人参・醤油・砂糖 キャベツ・えのき・玉葱・わかめ・葱・味噌	
15 火	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 じゃが芋とのりの中華スープ	米粥 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・ブロッコリー・醤油・砂糖 じゃが芋・玉葱・キャベツ・醤油	

★献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。

★マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。

★今月は旬の食材としてなす、おくら、モロヘイヤ、冬瓜などを取り入れています。

★調味料の中の「酒」は料理酒（アルコール度12%）を使用しています。

中期		後期	
	献立名		献立名
16 水	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏だんごの煮物 さつま芋・醜・砂糖 おくら・人参・玉葱・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 さつま芋の甘煮 おくらの味噌汁
17 木	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 人参・南瓜・醜・砂糖 玉葱・人参・わかめ・醤油	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ
18 金			祭 乳児わくわくフェスタ
19 土	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醜・砂糖 玉葱・人参・じゃが芋・醤油	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 具だくさん汁
21 月			海の日
22 火	米粥 豆腐の煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 豆腐・醜・砂糖 人参・なす・醜・砂糖 玉葱・トマト・ピーマン・醤油	米 鶏もも肉・小麦粉・醤油・みりん・酒・砂糖 人参・なす・醜・砂糖 玉葱・トマト・ピーマン・醤油
23 水	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 野菜の煮物 玉葱・人参・キャベツ・醤油	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 野菜の煮物 和風ボトフ
24 木	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 カレイ・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・豆腐・わかめ・醤油	米粥 カレイのみりん漬け焼き 野菜の煮物 なめこ汁
25 金	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏挽肉・醜・砂糖・片栗粉 野菜の煮物 汁麩・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏レバーの甘辛煮 野菜の煮物 麩の味噌汁
26 土	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 スープ	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 玉葱・人参・わかめ・醤油	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 もやしスープ
28 月	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏ささみ・醜・砂糖・片栗粉 野菜の煮物 なす・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏ささみ・醜・砂糖・片栗粉 野菜の煮物 なすの味噌汁
29 火	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 カレイ・醜・砂糖 人参・醜・砂糖 冬瓜・玉葱・わかめ・醤油	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 冬瓜の味噌汁
30 水	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏挽肉・醜・砂糖・片栗粉 野菜の煮物 玉葱・キャベツ・豆腐・醤油	米粥 梅しそくね焼き 野菜の煮物 しめじの味噌汁
31 木	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏ささみ・醜・砂糖・片栗粉 野菜の煮物 キャベツ・人参・わかめ・醤油	米粥 鶏ささみ・醜・砂糖・片栗粉 野菜の煮物 スープ

