



6月幼児食献立表



みのり乳児保育園

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
2月	ごはん 鶏の甘酢照り焼き 切干大根煮 南瓜の味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・醤油・砂糖・みりん・酒・酢 切干大根・人参・醤油・砂糖・かつお節 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	黒ごまビスケット・牛乳 豆腐のり塩おやき・牛乳 豆腐・コーン缶・青のり・片栗粉・塩・ごま油
3火	とんこつ風ラーメン 和風ポテト 人参ごまサラダ くだもの	中華麺・豚ばら肉・人参・キャベツ・もやし・葱・コーン缶 薄口醤油・中華だし・塩・豆乳・ごま油 じゃが芋・青のり・ゆかり・塩・ごま 人参・胡瓜・ブロッコリー・ツナ・醤油・砂糖・酢・ごま	とろべー・牛乳 きつねむすび・牛乳 米・油揚げ・葱・醤油・砂糖・みりん ごま・もみのり
4水	ごはん 牛肉の大和煮 きんぴらごぼう わかめの味噌汁 くだもの	米 牛ばら肉・人参・玉葱・生姜・醤油・砂糖・酒 ごぼう・人参・醤油・砂糖・酒・ごま油・ごま わかめ・玉葱・キャベツ・葱・味噌	ハイハイン・牛乳 プリン風蒸しパン・牛乳 ホットケーキ粉・砂糖・豆乳・豆腐・ココア
5木	ごはん かれのいの西京焼き 納豆和え すまし汁 くだもの	米 かれい・味噌・砂糖・みりん・マヨネーズ 納豆・人参・小松菜・キャベツ・醤油・砂糖・ごま油 ごま・もみのり・かつお節 玉葱・えのき・豆腐・わかめ・葱・薄口醤油	干しぶどう・牛乳 じゃがりこ風ポテト・牛乳 じゃが芋・人参・パセリ粉・コンソメ マヨネーズ・片栗粉
6金	ごはん 豚肉の生姜焼き さつま芋と昆布の煮物 なすの味噌汁 くだもの	米 豚ばら肉・玉葱・油・生姜・醤油・酒・みりん・片栗粉 さつま芋・刻み昆布・醤油・砂糖 なす・玉葱・豆腐・わかめ・葱・味噌	ルヴァン・牛乳 おさつきな粉・牛乳 さつま芋・きな粉・砂糖・塩
7土	ごはん ビビンバ風ごはん 具だくさん汁 くだもの	米・牛挽肉・人参・もやし・ほうれん草・にんにく ごま油・醤油・砂糖・ごま 人参・玉葱・じゃが芋・豆腐・葱・味噌	おやつ・牛乳 抹茶あんぱん・牛乳
9月	ごはん 鶏のオイスター焼き サイコロサラダ 油揚げの味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・玉葱・オイスター・ごま じゃが芋・人参・胡瓜・マヨネーズ・醤油・砂糖・塩 油揚げ・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	野菜ハイハイン・牛乳 米粉抹茶スコーン・牛乳 米粉・豆腐・油・砂糖・抹茶 ベーキングパウダー
10火	黒糖パン 鮭のバジルオイル焼き ズッキーニとえのきのソテー トマトスープ くだもの	黒糖パン 鮭・塩・バジル粉・オリーブ油・にんにく ズッキーニ・えのき・ベーコン・オリーブ油・塩・ガーリックパウダー トマト缶・玉葱・キャベツ・にんにく・油・コンソメ・塩	干しぶどう・牛乳 おかかバターおにぎり・牛乳 米・かつお節・しそ・ごま・醤油・豆乳バター
11水	ごはん 豚肉とピーマンの中華炒め もやしのごま和え なめこ汁 くだもの	米 豚ばら肉・ピーマン・生姜・ごま油・醤油・酒 中華だし・オイスター・片栗粉 もやし・人参・胡瓜・醤油・砂糖・ごま なめこ・玉葱・キャベツ・わかめ・葱・味噌	黒ごまビスケット・牛乳 さつま芋のみたらし団子・牛乳 さつま芋・白玉粉・醤油・砂糖 みりん・片栗粉
12木	ごはん 鶏レバーの甘辛煮 胡瓜の梅しらす和え 肉じゃが くだもの	米 鶏レバー・ごま油・生姜・醤油・砂糖・酒 胡瓜・人参・しらす・梅干し・醤油 牛ばら肉・じゃが芋・人参・玉葱・焼き豆腐・しらたき・醤油・砂糖・酒	ハイハイン・牛乳 南瓜コロッケ・牛乳 牛挽肉・南瓜・玉葱・コーン缶・小麦粉・塩 パン粉・油・ケチャップ・ウスター・砂糖
13金	ごはん 牛肉とごぼうの味噌炒め ひじきの煮物 もやしスープ くだもの	米 牛ばら肉・ごぼう・しらたき・ごま油・生姜・味噌・酒・みりん・砂糖・ごま ひじき・人参・油揚げ・ごま油・醤油・砂糖・ごま・かつお節 もやし・人参・玉葱・えのき・葱・薄口醤油・酒・中華だし	ごまおはぎ・牛乳 米・もち米・ごま・黒ごま・砂糖・塩
14土	ごはん カパオライス にら中華スープ くだもの	米・鶏挽肉・玉葱・ピーマン・ごま油・にんにく 醤油・砂糖・オイスター にら・人参・玉葱・もやし・豆腐・醤油・中華だし	おやつ・牛乳 ジャムサンド・牛乳 食パン・ブルーベリージャム
16月	ごはん 牛肉のスタミナ炒め チンゲン菜のチヨレギサラダ にらの味噌汁 くだもの	米 牛ばら肉・人参・玉葱・キャベツ・にんにく・ごま油・醤油・酒・オイスター チンゲン菜・人参・竹輪・醤油・ごま油・ごま・もみのり にら・玉葱・えのき・豆腐・味噌	とろべー・牛乳 フルーツポンチ・牛乳 バナナ・もも缶・砂糖

★献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。
★マヨネーズ、パン類、麺類、加工肉、バター、チーズ、ホットケーキ粉は全て卵乳不使用のものを使用しています。
★今月は旬の食材としておくら、南瓜、ごぼう、とうもろこし、なす、胡瓜、大葉、ピーマン、冬瓜などを取り入れています。
★調味料の中の「酒」は料理酒（アルコール度12%）を使用しています。

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
17火	あんかけうどん 南瓜のチーズ焼き 元気サラダ くだもの	うどん・鶏挽肉・人参・玉葱・小松菜・葱・醤油・みりん・片栗粉 南瓜・豆乳チーズ・パセリ粉 人参・胡瓜・キャベツ・コーン缶・薄口醤油・砂糖・酢・かつお節	ハイハイン・牛乳 鮭しそおにぎり・牛乳 米・鮭フレーク・大葉・ごま
18水	ごはん ボークガリバタンソー 洋風チャプチェ レタススープ くだもの	米 豚肩ロース・小麦粉・塩・パセリ粉・ガーリックパウダー・豆乳バター 春雨・人参・なす・にんにく・醤油・砂糖・コンソメ・ケチャップ・オリーブ油 レタス・人参・玉葱・ベーコン・醤油・塩・コンソメ・豆乳	ルヴァン・牛乳 お芋もち・牛乳 じゃが芋・白玉粉・油・醤油・砂糖・みりん もみのり
19木	ハヤシライス 金時豆煮 ツナサラダ くだもの	米・牛ばら肉・人参・玉葱・じゃが芋・油・ハヤシルウ 金時豆・醤油・砂糖 人参・キャベツ・ブロッコリー・ツナ・マヨネーズ・塩	干しぶどう・牛乳 アップルパイ・牛乳 りんご・砂糖・グラニュー糖・餃子の皮
20金	ごはん かれのいの葱焼き もみのり和え もやしの味噌汁 くだもの	米 かれい・葱・醤油・酒・みりん 人参・キャベツ・小松菜・醤油・もみのり もやし・人参・玉葱・わかめ・葱・味噌	黒ごまビスケット・牛乳 ゆでとうもろこし・牛乳 とうもろこし
21土	ガーリックチャーハン 野菜スープ くだもの	米・豚挽肉・人参・玉葱・にら・にんにく・ごま油 醤油・中華だし・塩 人参・玉葱・キャベツ・えのき・薄口醤油・中華だし	おやつ・牛乳 オレンジゼリー・ルヴァン・牛乳
23月	ごはん 牛肉のプルコギ風炒め シルバーサラダ 豆腐の味噌汁 くだもの	米 牛ばら肉・人参・もやし・にら・にんにく・醤油・砂糖 酒・オイスター・ごま油・ごま 春雨・人参・胡瓜・ハム・醤油・塩・マヨネーズ・ごま 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	野菜ハイハイン・牛乳 コンソメポテト・牛乳 じゃが芋・青のり・コンソメ・塩
24火	ごはん りマヨチキン ピーマンとツナの中華和え 玉葱の味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・にんにく・マヨネーズ・塩・もみのり ピーマン・人参・ツナ・生姜・醤油・オイスター 中華だし・砂糖・ごま油・ごま 玉葱・えのき・油揚げ・わかめ・葱・味噌	とろべー・牛乳 ココアケーキ・牛乳 ホットケーキ粉・砂糖・豆乳・豆乳バター ココア
25水	誕生会 とうもろこしごはん なすと豚肉の塩ダレ炒め おくらのねばねば和え えのきの味噌汁 くだもの	米・とうもろこし・醤油・塩・酒・豆乳バター 豚ばら肉・なす・玉葱・葱・ごま油・中華だし・薄口醤油 砂糖・塩・レモン果汁・片栗粉 おくら・人参・キャベツ・醤油・ごま・もみのり・かつお節 えのき・玉葱・キャベツ・豆腐・葱・味噌	ハイハイン・牛乳 あじさい寒・牛乳 粉寒天・ぶどう果汁・砂糖・もも缶
26木	ぶどうパン 照り焼きハンバーグ そらまめのサラダ わかめスープ くだもの	ぶどうパン 合挽肉・玉葱・生姜・パン粉・塩・醤油・砂糖・みりん・片栗粉 そら豆・人参・胡瓜・じゃが芋・コーン缶・マヨネーズ・塩 わかめ・人参・玉葱・中華だし・薄口醤油・ごま	ルヴァン・牛乳 五平もち・牛乳 米・もち米・味噌・砂糖・みりん・酒
27金	ごはん さわらのゆかりマヨ焼き じゃが芋のおかか煮 豚汁 くだもの	米 さわら・醤油・みりん・ゆかり・マヨネーズ じゃが芋・醤油・酒・砂糖・かつお節 豚ばら肉・人参・大根・ごぼう・しらたき・油揚げ・葱・ごま油・味噌	干しぶどう・牛乳 しそしゅうまい・牛乳 豚挽肉・玉葱・生姜・大葉・醤油・砂糖 酒・塩・片栗粉・ごま油・しゅうまいの皮
28土	和風中華丼 キャベツの味噌汁 くだもの	米・豚挽肉・人参・玉葱・チンゲン菜・木綿豆腐・ごま油 醤油・砂糖・酒・オイスター・中華だし・片栗粉 キャベツ・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	おやつ・牛乳 栗パン・牛乳
30月	ごはん 豚肉と冬瓜の甘辛炒め のりじゃこ和え さつま芋の味噌汁 くだもの	米 豚ばら肉・冬瓜・人参・生姜・醤油・砂糖・みりん・片栗粉 人参・ほうれん草・キャベツ・しらす・醤油・ごま・もみのり さつま芋・玉葱・キャベツ・葱・味噌	黒ごまビスケット・牛乳 カレービーフン・牛乳 ビーフン・豚ばら肉・人参・玉葱・もやし・にら 油・カレー粉・中華だし・酒・砂糖・塩