


6月幼児食献立表

みのり乳児保育園

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
2 月	ごはん 鶏の甘酢照り焼き 切干大根煮 南瓜の味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・醤油・砂糖・みりん・酒・酢 切干大根・人参・醤油・砂糖・かつお節 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	黒ごまビスケット・牛乳 豆腐のり塩おやき・牛乳 豆腐・コーン缶・青のり・片栗粉・塩・ごま油
3 火	とんこつ風ラーメン 和風ポテト 人参ごまサラダ くだもの	中華麺・豚ばら肉・人参・キャベツ・もやし・葱・コーン缶 薄口醤油・中華だし・塩・豆乳・ごま油 じゃが芋・青のり・ゆかり・塩・ごま 人参・胡瓜・ブロッコリー・ツナ・醤油・砂糖・酢・ごま	とろべー・牛乳 きつねむすび・牛乳 米・油揚げ・葱・醤油・砂糖・みりん ごま・のみのり
4 水	ごはん 牛肉の大和煮 きんぴらごぼう わかめの味噌汁 くだもの	米 牛ばら肉・人参・玉葱・生姜・醤油・砂糖・酒 ごぼう・人参・醤油・砂糖・酒・ごま油・ごま わかめ・玉葱・キャベツ・葱・味噌	ハイハイン・牛乳 プリン風蒸しパン・牛乳 ホットケーキ粉・砂糖・豆乳・豆腐・ココア
5 木	ごはん かれいの西京焼き 納豆和え すまし汁 くだもの	米 かれい・味噌・砂糖・みりん・マヨネーズ 納豆・人参・小松菜・キャベツ・醤油・砂糖・ごま油 ごま・のみのり・かつお節 玉葱・えのき・豆腐・わかめ・葱・薄口醤油	干しうどん・牛乳 じゃがりこ風ポテト・牛乳 じゃが芋・人参・パセリ粉・コンソメ マヨネーズ・片栗粉
6 金	ごはん 豚肉の生姜焼き さつまいと昆布の煮物 なすの味噌汁 くだもの	米 豚ばら肉・玉葱・油・生姜・醤油・酒・みりん・片栗粉 さつまいと・刻み昆布・醤油・砂糖 なす・玉葱・豆腐・わかめ・葱・味噌	ルヴァン・牛乳 おさつきな粉・牛乳 さつまいと・きな粉・砂糖・塩
7 土	ヒビンバ風ごはん 具だくさん汁 くだもの	米・牛挽肉・人参・もやし・ほうれん草・にんにく ごま油・醤油・砂糖・ごま 人参・玉葱・じゃが芋・豆腐・葱・味噌	おやつ・牛乳 抹茶あんぱん・牛乳
9 月	ごはん 鶏のオイスター焼き サイコロサラダ 油揚げの味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・玉葱・オイスター・ごま じゃが芋・人参・胡瓜・マヨネーズ・醤油・砂糖・塩 油揚げ・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	野菜ハイハイン・牛乳 米粉抹茶スcone・牛乳 米粉・豆腐・油・砂糖・抹茶 ベーキングパウダー
10 火	黒糖パン 鮭のバジルオイル焼き ズッキーニとえのきのソテー ^{トマトスープ} トマトスープ くだもの	黒糖パン 鮭・塩・バジル粉・オリーブ油・にんにく ズッキーニ・えのき・ペーコン・オリーブ油・塩・ガーリックパウダー トマト缶・玉葱・キャベツ・にんにく・油・コンソメ・塩	干しうどん・牛乳 おかかバターおにぎり・牛乳 米・かつお節・しそ・ごま・醤油・豆乳バター
11 水	ごはん 豚肉とピーマンの中華炒め もやしのごま和え なめこ汁 くだもの	米 豚ばら肉・ピーマン・生姜・ごま油・醤油・酒 中華だし・オイスター・片栗粉 もやし・人参・胡瓜・醤油・砂糖・ごま なめこ・玉葱・キャベツ・わかめ・葱・味噌	黒ごまビスケット・牛乳 さつまいとのたらし団子・牛乳 さつまいと・白玉粉・醤油・砂糖 みりん・片栗粉
12 木	ごはん 鶏レバーの甘辛煮 胡瓜の梅しらす和え 肉じゃが くだもの	米 鶏レバー・ごま油・生姜・醤油・砂糖・酒 胡瓜・人参・しらす・梅干し・醤油 牛ばら肉・じゃが芋・人参・玉葱・焼き豆腐・しらたき・醤油・砂糖・酒	ハイハイン・牛乳 南瓜コロッケ・牛乳 牛挽肉・南瓜・玉葱・コーン缶・小麦粉・塩 パン粉・油・ケチャップ・ウスター・砂糖
13 金	ごはん 牛肉とごぼうの味噌炒め ひじきの煮物 もやしスープ くだもの	米 牛ばら肉・ごぼう・しらたき・ごま油・生姜・味噌・酒・みりん・砂糖・ごま ひじき・人参・油揚げ・ごま油・醤油・砂糖・ごま・かつお節 もやし・人参・玉葱・えのき・葱・薄口醤油・酒・中華だし	ルヴァン・牛乳 ごまおはぎ・牛乳 米・もち米・ごま・黒ごま・砂糖・塩
14 土	カバオライス にら中華スープ くだもの	米・鶏挽肉・玉葱・ピーマン・ごま油・にんにく 醤油・砂糖・オイスター にら・人参・玉葱・もやし・豆腐・醤油・中華だし	おやつ・牛乳 ジャムサンド・牛乳 食パン・ブルーベリージャム
16 月	ごはん 牛肉のスタミナ炒め チンゲン菜のチョレギサラダ にらの味噌汁 くだもの	米 牛ばら肉・人参・玉葱・キャベツ・にんにく・ごま油・醤油・酒・オイスター チンゲン菜・人参・竹輪・醤油・ごま油・ごま・のみのり にら・玉葱・えのき・豆腐・味噌	とろべー・牛乳 フルーツポンチ・牛乳 バナナ・もも缶・砂糖

★献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。

★マヨネーズ、パン類、麺類、加工肉、バター、チーズ、ホットケーキ粉は全て卵乳不使用のものを使用しています。

★今月は旬の食材としておくら、南瓜、ごぼう、とうもろこし、なす、胡瓜、大葉、ピーマン、冬瓜などを取り入れています。

★調味料の中の「酒」は料理酒（アルコール度12%）を使用しています。

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
17 火	あんかけうどん 南瓜のチーズ焼き 元気サラダ くだもの	うどん・鶏挽肉・人参・玉葱・小松菜・葱・醤油・みりん・片栗粉 南瓜・豆乳チーズ・パセリ粉 人参・胡瓜・キャベツ・コーン缶・薄口醤油・砂糖・酢・かつお節	ハイハイン・牛乳 鮭しじておにぎり・牛乳 米・鮭フレーク・大葉・ごま
18 水	ごはん ポークガリバタソテー ^{洋風チャップチエ} レタススープ くだもの	米 豚肩ロース・小麦粉・塩・パセリ粉・ガーリックパウダー・豆乳バター 春雨・人参・なす・にんにく・醤油・砂糖・コンソメ・ケチャップ・オリーブ油 レタス・人参・玉葱・ベーコン・醤油・塩・コンソメ・豆乳	ルヴァン・牛乳 お芋もち・牛乳 じゃが芋・白玉粉・油・醤油・砂糖・みりん のみのり
19 木	ハヤシライス 金時豆煮 ツナサラダ くだもの	米・牛ばら肉・人参・玉葱・じゃが芋・油・ハヤシルウ 金時豆・醤油・砂糖 人参・キャベツ・プロッコリー・ツナ・マヨネーズ・塩	干しうどん・牛乳 アップルパイ・牛乳 りんご・砂糖・グラニュー糖・餃子の皮
20 金	ごはん かれいの葱焼き もみのり和え もやしの味噌汁 くだもの	米 かれい・葱・醤油・酒・みりん 人参・キャベツ・小松菜・醤油・もみのり もやし・人参・玉葱・わかめ・葱・味噌	黒ごまビスケット・牛乳 ゆでとうもろこし・牛乳 とうもろこし
21 土	ガーリックチャーハン 野菜スープ くだもの	米・豚挽肉・人参・玉葱・にら・にんにく・ごま油 醤油・中華だし・塩 人参・玉葱・キャベツ・えのき・薄口醤油・中華だし	おやつ・牛乳 オレンジゼリー・ルヴァン・牛乳
23 月	ごはん 牛肉のブルコギ風炒め シルバーサラダ 豆腐の味噌汁 くだもの	米 牛ばら肉・人参・もやし・にら・にんにく・醤油・砂糖 酒・オイスター・ごま油・ごま 春雨・人参・胡瓜・ハム・醤油・塩・マヨネーズ・ごま 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	野菜ハイハイン・牛乳 コンソメポテト・牛乳 じゃが芋・青のり・コンソメ・塩
24 火	ごはん のりマヨチキン ピーマンとツナの中華和え 玉葱の味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・にんにく・マヨネーズ・塩・もみのり ピーマン・人参・ツナ・生姜・醤油・オイスター 中華だし・砂糖・ごま油・ごま 玉葱・えのき・油揚げ・わかめ・葱・味噌	とろべー・牛乳 ココアケーキ・牛乳 ホットケーキ粉・砂糖・豆乳・豆乳バター ココア
25 水	誕生会 とうもろこしごはん なすと豚肉の塩ダレ炒め おくらのねばねば和え えのきの味噌汁 くだもの	米・とうもろこし・醤油・塩・酒・豆乳バター 豚ばら肉・なす・玉葱・葱・ごま油・中華だし・薄口醤油 砂糖・塩・レモン果汁・片栗粉 おくら・人参・キャベツ・醤油・ごま・もみのり・かつお節 えのき・玉葱・キャベツ・豆腐・葱・味噌	ハイハイン・牛乳 あじさい寒・牛乳 粉寒天・ぶどう果汁・砂糖・もも缶
26 木	ぶどうパン 照り焼きハンバーグ そらまめのサラダ わかめスープ くだもの	ぶどうパン 合挽肉・玉葱・生姜・パン粉・塩・醤油・砂糖・みりん・片栗粉 そら豆・人参・胡瓜・じゃが芋・コーン缶・マヨネーズ・塩 わかめ・人参・玉葱・中華だし・薄口醤油・ごま	ルヴァン・牛乳 五平もち・牛乳 米・もち米・味噌・砂糖・みりん・酒
27 金	ごはん さわらのゆかりマヨ焼き じゃが芋のおかか煮 豚汁 くだもの	米 さわら・醤油・みりん・ゆかり・マヨネーズ じゃが芋・醤油・酒・砂糖・かつお節 豚ばら肉・人参・大根・ごぼう・しらたき・油揚げ・葱・ごま油・味噌	干しうどん・牛乳 しそしゅうまい・牛乳 豚挽肉・玉葱・生姜・大葉・醤油・砂糖 酒・塩・片栗粉・ごま油・しゅうまいの皮
28 土	和風中華丼 キャベツの味噌汁 くだもの	米・豚挽肉・人参・玉葱・チンゲン菜・木綿豆腐・ごま油 醤油・砂糖・酒・オイスター・中華だし・片栗粉 キャベツ・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	おやつ・牛乳 栗パン・牛乳
30 月	ごはん 豚肉と冬瓜の甘辛炒め のりじゃこ和え さつまい芋の味噌汁 くだもの	米 豚ばら肉・冬瓜・人参・生姜・醤油・砂糖・みりん・片栗粉 人参・ほうれん草・キャベツ・しらす・醤油・ごま・もみのり さつまい・玉葱・キャベツ・葱・味噌	黒ごまビスケット・牛乳 カレーピーフン・牛乳 ビーフ・豚ばら肉・人参・玉葱・もやし・にら 油・カレー粉・中華だし・酒・砂糖・塩