


6月離乳食献立表


みのい乳児保育園

中期		後期			
献立名	材料名	献立名	材料名		
2 月 2	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 南瓜・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏の甘酢照り焼き 野菜の煮物 南瓜の味噌汁	米 鶏もも肉・醤油・砂糖・みりん・酒・酢 人参・醤油・砂糖 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	
3 火 3	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・プロッコリー・醤油・砂糖 人参・キャベツ・じやが芋・醤油		
4 水 4	米粥 麸の煮物 野菜の煮物 スープ	米 麸の煮物 野菜の煮物 わかめの味噌汁	米 汁麸・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 わかめ・玉葱・キャベツ・葱・味噌		
5 木 5	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 かれいの西京焼き 野菜の煮物 すまし汁	米 かれい・味噌・砂糖・みりん・マヨネーズ 人参・小松菜・醤油・砂糖 玉葱・豆腐・わかめ・葱・薄口醤油		
6 金 6	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 なすの味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 さつま芋・醤油・砂糖 なす・玉葱・豆腐・わかめ・葱		
7 土 7	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 スープ	米 じやこ煮 野菜の煮物 具だくさん汁	米粥 じらす・醤油・砂糖 人参・ほうれん草・醤油・砂糖 玉葱・じやが芋・豆腐・醤油		
9 月 9	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏のオイスター焼き 野菜の煮物 スープ	米 鶏もも肉・玉葱・オイスター・ごま 人参・じやが芋・醤油・砂糖 玉葱・わかめ・胡瓜・醤油		
10 火 10	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 かれい・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・ズッキーニ・醤油		
11 水 11	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 なめこ汁	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・さつま芋・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・わかめ・醤油		
12 木 12	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・じやが芋・醤油・砂糖 人参・玉葱・胡瓜・醤油		
13 金 13	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 スープ	米 じやこ煮 野菜の煮物 もやしスープ	米 じらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 もやし・人参・玉葱・えのき・葱・薄口醤油・酒・中華だし		
14 土 14	米粥 麸の煮物 野菜の煮物 スープ	米 麸の煮物 野菜の煮物 にら玉中華スープ	米 汁麸・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 にら・人参・玉葱・もやし・豆腐・醤油・中華だし		
16 月 16	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 にらの味噌汁	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 にら・玉葱・えのき・豆腐・味噌		

☆献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。

☆マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。

☆今月は旬の食材として南瓜、なす、胡瓜、ピーマン、冬瓜などを取り入れています。

☆調味料の中の「酒」は料理酒（アルコール度12%）を使用しています。

中期		後期			
献立名	材料名	献立名	材料名		
17 火 17	煮込みうどん 鶏だんごの煮物 野菜の煮物	うどん・人参・玉葱・小松菜・醤油 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 南瓜・キャベツ・醤油・砂糖	煮込みうどん 鶏だんごの煮物 野菜の煮物	うどん・人参・玉葱・小松菜・醤油 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 南瓜・キャベツ・醤油・砂糖	
18 水 18	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 レタス・玉葱・なす・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 レタス・玉葱・なす・醤油	
19 木 19	米粥 金時豆の煮物 野菜の煮物 スープ	米 金時豆・醤油・砂糖 人参・プロッコリー・醤油・砂糖 人参・玉葱・じやが芋・醤油	米粥 金時豆煮 野菜の煮物 スープ	米 金時豆・醤油・砂糖 人参・プロッコリー・醤油・砂糖 人参・玉葱・じやが芋・醤油	
20 金 20	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 かれい・醤油・砂糖 人参・小松菜・醤油・砂糖 人参・玉葱・わかめ・醤油	米粥 かれいの葱焼き 野菜の煮物 もやしの味噌汁	米 かれい・葱・醤油・酒・みりん 人参・小松菜・醤油・砂糖 もやし・人参・玉葱・わかめ・葱・味噌	
21 土 21	米粥 麸の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麸・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 人参・玉葱・キャベツ・醤油	米粥 麸の煮物 野菜の煮物 野菜スープ	米 汁麸・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 人参・玉葱・キャベツ・醤油	
23 月 23	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・じやが芋・醤油・砂糖 豆腐・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 豆腐の味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・じやが芋・醤油・砂糖 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	
24 火 24	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 ビーマン・玉葱・わかめ・醤油	米 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 ビーマン・玉葱・わかめ・醤油	
25 水 25	米粥 麸の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麸・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・豆腐・醤油	米粥 なすと豚ばらの塩だれ炒め 野菜の煮物 えのきの味噌汁	米 豚ばら肉・なす・玉葱・葱・ごま油・中華だし・薄口醤油・砂糖・塩・レモン果汁・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 えのき・玉葱・キャベツ・豆腐・葱・味噌	
26 木 26	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・じやが芋・醤油・砂糖 人参・玉葱・わかめ・醤油	米粥 照り焼きハンバーグ 野菜の煮物 わかめスープ	米 合挽肉・玉葱・生姜・パン粉・塩・醤油・砂糖・みりん・片栗粉 人参・じやが芋・醤油・砂糖 わかめ・人参・玉葱・中華だし・薄口醤油・ごま	
27 金 27	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 かれい・醤油・砂糖 じやが芋・醤油・砂糖 人参・大根・じやが芋・醤油	米粥 さわらのゆかりマヨ焼き じやが芋のおかか煮 スープ	米 さわら・醤油・みりん・ゆかり・マヨネーズ じやが芋・醤油・酒・砂糖・かつお節 人参・大根・じやが芋・醤油	
28 土 28	米粥 豆腐の煮物 野菜の煮物 スープ	米 豆腐・醤油・砂糖 人参・チンゲン菜・醤油・砂糖 キャベツ・玉葱・わかめ・醤油	米粥 豆腐の煮物 野菜の煮物 キャベツの味噌汁	米 豆腐・醤油・砂糖 人参・チンゲン菜・醤油・砂糖 キャベツ・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	
30 月 30	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・冬瓜・醤油・砂糖 さつま芋・キャベツ・玉葱・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 さつま芋の味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・冬瓜・醤油・砂糖 さつま芋・玉葱・キャベツ・葱・味噌	