



6月離乳食献立表



みのり乳児保育園

	中期		後期	
	献立名	材料名	献立名	材料名
2月	米粥	米	米粥	米
	鶏だんごの煮物	鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉	鶏の甘酢照り焼き	鶏もも肉・醤油・砂糖・みりん・酒・酢
	野菜の煮物	人参・醤油・砂糖	野菜の煮物	人参・醤油・砂糖
	スープ	南瓜・玉葱・わかめ・醤油	南瓜の味噌汁	南瓜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
3火	米粥	米	米粥	米
	鶏ささみの煮物	鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉	鶏ささみの煮物	鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉
	野菜の煮物	人参・ブロッコリー・醤油・砂糖	野菜の煮物	人参・ブロッコリー・醤油・砂糖
	スープ	人参・キャベツ・じゃが芋・醤油	スープ	人参・キャベツ・じゃが芋・醤油
4水	米粥	米	米粥	米
	麴の煮物	汁麴・醤油・砂糖	麴の煮物	汁麴・醤油・砂糖
	野菜の煮物	人参・醤油・砂糖	野菜の煮物	人参・醤油・砂糖
	スープ	わかめ・玉葱・キャベツ・醤油	わかめの味噌汁	わかめ・玉葱・キャベツ・葱・味噌
5木	米粥	米	米粥	米
	白身魚の煮物	かれい・醤油・砂糖	かれいの西京焼き	かれい・味噌・砂糖・みりん・マヨネーズ
	野菜の煮物	人参・小松菜・醤油・砂糖	野菜の煮物	人参・小松菜・醤油・砂糖
	スープ	玉葱・豆腐・わかめ・醤油	すまし汁	玉葱・えのき・豆腐・わかめ・葱・薄口醤油
6金	米粥	米	米粥	米
	鶏ささみの煮物	鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉	鶏ささみの煮物	鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉
	野菜の煮物	さつま芋・醤油・砂糖	野菜の煮物	さつま芋・醤油・砂糖
	スープ	なす・玉葱・豆腐・醤油	なすの味噌汁	なす・玉葱・豆腐・わかめ・葱
7土	米粥	米	米粥	米
	じゃこ煮	しらす・醤油・砂糖	じゃこ煮	しらす・醤油・砂糖
	野菜の煮物	人参・ほうれん草・醤油・砂糖	野菜の煮物	人参・ほうれん草・醤油・砂糖
	スープ	玉葱・じゃが芋・豆腐・醤油	具だくさん汁	人参・玉葱・じゃが芋・豆腐・葱・味噌
9月	米粥	米	米粥	米
	鶏だんごの煮物	鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉	鶏のオイスター焼き	鶏もも肉・玉葱・オイスター・ごま
	野菜の煮物	人参・じゃが芋・醤油・砂糖	野菜の煮物	人参・じゃが芋・醤油・砂糖
	スープ	玉葱・わかめ・胡瓜・醤油	スープ	玉葱・わかめ・胡瓜・醤油
10火	米粥	米	米粥	米
	白身魚の煮物	かれい・醤油・砂糖	白身魚の煮物	かれい・醤油・砂糖
	野菜の煮物	人参・醤油・砂糖	野菜の煮物	人参・醤油・砂糖
	スープ	玉葱・キャベツ・ズッキーニ・醤油	スープ	玉葱・キャベツ・ズッキーニ・醤油
11水	米粥	米	米粥	米
	鶏ささみの煮物	鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉	鶏ささみの煮物	鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉
	野菜の煮物	人参・さつま芋・醤油・砂糖	野菜の煮物	人参・さつま芋・醤油・砂糖
	スープ	玉葱・キャベツ・わかめ・醤油	なめこ汁	なめこ・玉葱・キャベツ・わかめ・葱・味噌
12木	米粥	米	米粥	米
	鶏だんごの煮物	鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉	鶏だんごの煮物	鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉
	野菜の煮物	人参・じゃが芋・醤油・砂糖	野菜の煮物	人参・じゃが芋・醤油・砂糖
	スープ	人参・玉葱・胡瓜・醤油	スープ	人参・玉葱・胡瓜・醤油
13金	米粥	米	米粥	米
	じゃこ煮	しらす・醤油・砂糖	じゃこ煮	しらす・醤油・砂糖
	野菜の煮物	人参・醤油・砂糖	野菜の煮物	人参・醤油・砂糖
	スープ	人参・玉葱・わかめ・醤油	もやしスープ	もやし・人参・玉葱・えのき・葱・薄口醤油・酒・中華だし
14土	米粥	米	米粥	米
	麴の煮物	汁麴・醤油・砂糖	麴の煮物	汁麴・醤油・砂糖
	野菜の煮物	人参・醤油・砂糖	野菜の煮物	人参・醤油・砂糖
	スープ	玉葱・豆腐・ピーマン・醤油	にら玉中華スープ	にら・人参・玉葱・もやし・豆腐・醤油・中華だし
16月	米粥	米	米粥	米
	鶏ささみの煮物	鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉	鶏ささみの煮物	鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉
	野菜の煮物	人参・チンゲン菜・醤油・砂糖	野菜の煮物	人参・チンゲン菜・醤油・砂糖
	スープ	キャベツ・玉葱・豆腐・醤油	にらの味噌汁	にら・玉葱・えのき・豆腐・味噌



☆献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。
☆マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。
☆今月は旬の食材として南瓜、なす、胡瓜、ピーマン、冬瓜などを取り入れています。
☆調味料の中の「酒」は料理酒（アルコール度12％）を使用しています。

	中期		後期	
	献立名	材料名	献立名	材料名
17火	煮込みうどん	うどん・人参・玉葱・小松菜・醤油	煮込みうどん	うどん・人参・玉葱・小松菜・醤油
	鶏だんごの煮物	鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉	鶏だんごの煮物	鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉
	野菜の煮物	南瓜・キャベツ・醤油・砂糖	野菜の煮物	南瓜・キャベツ・醤油・砂糖
18水	米粥	米	米粥	米
	鶏ささみの煮物	鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉	鶏ささみの煮物	鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉
	野菜の煮物	人参・醤油・砂糖	野菜の煮物	人参・醤油・砂糖
	スープ	レタス・玉葱・なす・醤油	スープ	レタス・玉葱・なす・醤油
19木	米粥	米	米粥	米
	金時豆の煮物	金時豆・醤油・砂糖	金時豆煮	金時豆・醤油・砂糖
	野菜の煮物	人参・ブロッコリー・醤油・砂糖	野菜の煮物	人参・ブロッコリー・醤油・砂糖
	スープ	人参・玉葱・じゃが芋・醤油	スープ	人参・玉葱・じゃが芋・醤油
20金	米粥	米	米粥	米
	白身魚の煮物	かれい・醤油・砂糖	かれいの葱焼き	かれい・葱・醤油・酒・みりん
	野菜の煮物	人参・小松菜・醤油・砂糖	野菜の煮物	人参・小松菜・醤油・砂糖
	スープ	人参・玉葱・わかめ・醤油	もやしの味噌汁	もやし・人参・玉葱・わかめ・葱・味噌
21土	米粥	米	米粥	米
	麴の煮物	汁麴・醤油・砂糖	麴の煮物	汁麴・醤油・砂糖
	野菜の煮物	人参・醤油・砂糖	野菜の煮物	人参・醤油・砂糖
	スープ	人参・玉葱・キャベツ・醤油	野菜スープ	人参・玉葱・キャベツ・えのき・薄口醤油・中華だし
23月	米粥	米	米粥	米
	鶏ささみの煮物	鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉	鶏ささみの煮物	鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉
	野菜の煮物	人参・じゃが芋・醤油・砂糖	野菜の煮物	人参・じゃが芋・醤油・砂糖
	スープ	豆腐・玉葱・わかめ・醤油	豆腐の味噌汁	豆腐・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
24火	米粥	米	米粥	米
	鶏だんごの煮物	鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉	鶏だんごの煮物	鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉
	野菜の煮物	人参・醤油・砂糖	野菜の煮物	人参・醤油・砂糖
	スープ	ピーマン・玉葱・わかめ・醤油	スープ	ピーマン・玉葱・わかめ・醤油
25水	米粥	米	米粥	米
	麴の煮物	汁麴・醤油・砂糖	なすと豚ばらの塩だれ炒め	豚ばら肉・なす・玉葱・葱・ごま油・中華だし・薄口醤油・砂糖・塩・レモン果汁・片栗粉
	野菜の煮物	人参・キャベツ・醤油・砂糖	野菜の煮物	人参・キャベツ・醤油・砂糖
	スープ	玉葱・キャベツ・豆腐・醤油	えのきの味噌汁	えのき・玉葱・キャベツ・豆腐・葱・味噌
26木	米粥	米	米粥	米
	鶏ささみの煮物	鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉	照り焼きハンバーグ	合挽肉・玉葱・生姜・パン粉・塩・醤油・砂糖・みりん・片栗粉
	野菜の煮物	人参・じゃが芋・醤油・砂糖	野菜の煮物	人参・じゃが芋・醤油・砂糖
	スープ	人参・玉葱・わかめ・醤油	わかめスープ	わかめ・人参・玉葱・中華だし・薄口醤油・ごま
27金	米粥	米	米粥	米
	白身魚の煮物	かれい・醤油・砂糖	さわらのゆかりマヨ焼き	さわら・醤油・みりん・ゆかり・マヨネーズ
	野菜の煮物	じゃが芋・醤油・砂糖	じゃが芋のおかか煮	じゃが芋・醤油・酒・砂糖・かつお節
	スープ	人参・大根・じゃが芋・醤油	スープ	人参・大根・じゃが芋・醤油
28土	米粥	米	米粥	米
	豆腐の煮物	豆腐・醤油・砂糖	豆腐の煮物	豆腐・醤油・砂糖
	野菜の煮物	人参・チンゲン菜・醤油・砂糖	野菜の煮物	人参・チンゲン菜・醤油・砂糖
	スープ	キャベツ・玉葱・わかめ・醤油	キャベツの味噌汁	キャベツ・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
30月	米粥	米	米粥	米
	鶏ささみの煮物	鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉	鶏ささみの煮物	鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉
	野菜の煮物	人参・冬瓜・醤油・砂糖	野菜の煮物	人参・冬瓜・醤油・砂糖
	スープ	さつま芋・キャベツ・玉葱・醤油	さつま芋の味噌汁	さつま芋・玉葱・キャベツ・葱・味噌