



# 6月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	朝おやつ（未満児のみ）午後おやつ（未満児・以上児）
2 （月）	ツナピラフ ミートオムレツ ジャーマンポテト スープ オレンジ	米・パセリ・ツナ・バター・塩・こしょう・コンソメ 卵・しめじ・豚挽肉・玉葱・人参・バター・トマトピューレ・ケチャップ・コンソメ・塩・こしょう・砂糖・中濃ソース じゃがいも・ベーコン・玉葱・油・塩・こしょう キャベツ・コーン・玉葱・コンソメ オレンジ	<b>チーズ</b> スコーン （小麦粉・BP・砂糖・バター・卵・牛乳・レーズン）
3 （火）	ごはん あじの南蛮漬け 和え物 味噌汁 甘夏かん	米 あじ・小麦粉・玉葱・ピーマン・酢・砂糖・醤油・塩・揚げ油 ほうれん草・もやし・きゅうり・すりごま・醤油・砂糖 なめこ・人参・豆腐・葱・味噌 甘夏かん	<b>プルーン</b> アップルスイートポテト （さつまいも・バター・砂糖・牛乳・りんご）
4 （水）	ごはん 鶏のマヨポン焼き 切干大根の煮物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・みりん・酒・醤油・ポン酢・マヨネーズ・葱 切干大根・人参・油揚げ・みりん・薄口醤油・醤油・砂糖 大根・椎茸・わかめ・味噌 バナナ	<b>スティックビスケット</b> 紅茶ボーロ （小麦粉・紅茶・砂糖・無塩バター・油）
5 （木）	ごはん 厚揚げの味噌炒め 塩昆布和え すまし汁 オレンジ	米 豚肉・厚揚げ・玉葱・人参・ピーマン・砂糖・味噌・醤油・油 キャベツ・きゅうり・もやし・塩昆布 玉葱・舞茸・麩・みつば・塩・薄口醤油 オレンジ	<b>たまごボーロ</b> 幼児部：笹巻き （上新粉・きな粉・砂糖・塩） 乳児部：青りんごゼリー
6 （金）	ごはん しそチーズバーグ おかか和え 味噌汁 バナナ	米 豚挽肉・おから・玉葱・しそ・塩・パン粉・調製豆乳・ピザチーズ・砂糖・酒・醤油・片栗粉 モロヘイヤ・人参・オクラ・かつお節・醤油・砂糖 さつまいも・えのき・もやし・葱・味噌 バナナ	<b>ごまポッキー</b> パイ （パイシート・グラニュー糖）
7 （土）	醤油ラーメン 中華きゅうり オレンジ	中華麺・焼豚・人参・キャベツ・コーン・もやし・葱・鶏がら・醤油・ごま油 きゅうり・塩昆布・醤油・ごま・ごま油 オレンジ	<b>スティックビスケット</b> おやつ
9 （月）	ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ 中華コンスープ オレンジ	米 豆腐・豚挽肉・玉葱・人参・干し椎茸・葱・味噌・醤油・酒・砂糖・片栗粉・ごま油 きゅうり・キャベツ・春雨・ハム・ごま油・酢・砂糖・薄口醤油・すりごま クリームコーン・コーン・玉葱・ベーコン・鶏がら オレンジ	<b>チーズ</b> あじさいかん （寒天・ぶどうジュース・砂糖・カルピス）
10 （火）	ごはん 鶏のごま焼き きんぴらごぼう 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・すりごま・醤油・みりん・酒・砂糖 ごぼう・人参・しらたき・みりん・砂糖・醤油・ごま油 かぼちゃ・しめじ・玉葱・みつば・味噌 バナナ	<b>ごまポッキー</b> もちもち抹茶パン （白玉団子の粉・抹茶・油・牛乳・砂糖）
11 （水）	きつねうどん 和え物 和風ポテト メロン	ゆでうどん・鶏肉・油揚げ・玉葱・しめじ・人参・葱・薄口醤油・醤油・塩・酒・みりん・油 キャベツ・もやし・モロヘイヤ・ツナ・醤油・砂糖 じゃがいも・青のり・ゆかり・塩・ごま メロン	<b>プルーン</b> バナナココアマフィン （小麦粉・BP・ココア・砂糖・卵・無塩バター・牛乳・バナナ）
12 （木）	ごはん 鶏の香味揚げ 酢の物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・片栗粉・揚げ油・葱・にんにく・生姜・酒・砂糖・醤油・ごま油 大根・トマト・きゅうり・わかめ・ツナ・かつお節・酢・砂糖・薄口醤油 なす・人参・麩・葱・味噌 オレンジ	<b>たまごボーロ</b> 鮭のポテトおやき （鮭・じゃがいも・青のり・マヨネーズ・片栗粉）
13 （金）	ごはん さばの梅煮 なめたけ和え 味噌汁 甘夏かん	米 さば・酒・みりん・砂糖・醤油・梅干し・生姜 ほうれん草・人参・切干大根・なめたけ・醤油 肉団子・玉葱・もやし・みつば・味噌 甘夏かん	<b>スティックビスケット</b> アメリカンドッグ （ウインナー・ホットケーキ粉・牛乳・卵・揚げ油）
14 （土）	冷製パスタ サラダ オレンジ	スパゲティー・鶏ささみ・人参・きゅうり・しそ・梅干し・酢・薄口醤油・砂糖・醤油・油・塩・こしょう トマト・コーン・キャベツ・塩昆布・かつお節・酢・薄口醤油・砂糖・油 オレンジ	<b>ごまポッキー</b> おやつ
16 （月）	ごはん 牛肉オイスターソース炒め 和え物 味噌汁 甘夏かん	米 牛肉・人参・ごぼう・しめじ・おろし生姜・酒・みりん・オイスターソース・ごま油・ごま・片栗粉 小松菜・もやし・きゅうり・すりごま・醤油・砂糖 厚揚げ・大根・卵・葱・味噌 甘夏かん	<b>チーズ</b> 抹茶お豆クッキー （小麦粉・BP・抹茶・砂糖・卵・無塩バター・甘納豆）
17 （火）	ごはん 中華チキン 中華炒め スープ バナナ	米 鶏肉・玉葱・おろし生姜・おろしにんにく・ごま・みりん・酒・醤油・ごま油 チンゲン菜・コーン・ベーコン・醤油・ごま油 春雨・えのき・人参・ニラ・鶏がら バナナ	<b>プルーン</b> マシュマロトースト （食パン・マーガリン・マシュマロ）

