



6月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	朝おやつ（未満児のみ）午後おやつ（未満児・以上児）
2 (月)	ツナピラフ ミートオムレツ ジャーマンポテト スープ オレンジ	米・パセリ・ツナ・バター・塩・こしょう・コンソメ 卵・しめじ・豚挽肉・玉葱・人参・バター・トマトピューレ・ケチャップ・コンソメ・塩・こしょう・砂糖・中濃ソース じゃがいも・ベーコン・玉葱・油・塩・こしょう キャベツ・コーン・玉葱・コンソメ	チーズ スコーン (小麦粉・BP・砂糖・バター・卵・牛乳・レーズン)
3 (火)	ごはん あじの南蛮漬け 和え物 味噌汁 甘夏かん	米 あじ・小麦粉・玉葱・ピーマン・酢・砂糖・醤油・塩・揚げ油 ほうれん草・もやし・きゅうり・すりごま・醤油・砂糖 なめこ・人参・豆腐・葱・味噌	甘夏かん ブルーン アップルスイートポテト (さつまいも・バター・砂糖・牛乳・りんご)
4 (水)	ごはん 鶏のマヨポン焼き 切干大根の煮物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・みりん・酒・醤油・ポン酢・マヨネーズ・葱 切干大根・人参・油揚げ・みりん・薄口醤油・醤油・砂糖 大根・椎茸・わかめ・味噌	バナナ ステイックビスケット 紅茶ボーロ (小麦粉・紅茶・砂糖・無塩バター・油)
5 (木)	ごはん 厚揚げの味噌炒め 塩昆布和え すまし汁 オレンジ	米 豚肉・厚揚げ・玉葱・人参・ピーマン・砂糖・味噌・醤油・油 キャベツ・きゅうり・もやし・塩昆布 玉葱・舞茸・麩・みつば・塩・薄口醤油	オレンジ たまごボーロ 幼児部：笹巻き (上新粉・きな粉・砂糖・塩) 乳児部：青りんごゼリー
6 (金)	ごはん しそチーズバーグ おかか和え 味噌汁 バナナ	米 豚挽肉・おから・玉葱・しそ・塩・パン粉・調製豆乳・ピザチーズ・砂糖・酒・醤油・片栗粉 モロヘイヤ・人参・オクラ・かつお節・醤油・砂糖 さつまいも・えのき・もやし・葱・味噌	バナナ ごまポッキー パイ (パイシート・グラニュー糖)
7 (土)	醤油ラーメン 中華きゅうり オレンジ	中華麺・焼豚・人参・キャベツ・コーン・もやし・葱・鶏がら・醤油・ごま油 きゅうり・塩昆布・醤油・ごま・ごま油 オレンジ	おやつ ステイックビスケット
9 (月)	ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ 中華コーンスープ オレンジ	米 豆腐・豚挽肉・玉葱・人参・干し椎茸・葱・味噌・醤油・酒・砂糖・片栗粉・ごま油 きゅうり・キャベツ・春雨・ハム・ごま油・酢・砂糖・薄口醤油・すりごま クリームコーン・コーン・玉葱・ベーコン・鶏がら	オレンジ チーズ あじさいかん (寒天・ぶどうジュース・砂糖・カルピス)
10 (火)	ごはん 鶏のごま焼き きんぴらごぼう 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・すりごま・醤油・みりん・酒・砂糖 ごぼう・人参・しらたき・みりん・砂糖・醤油・ごま油 かぼちゃ・しめじ・玉葱・みつば・味噌	バナナ ごまポッキー もちもち抹茶パン (白玉団子の粉・抹茶・油・牛乳・砂糖)
11 (水)	きつねうどん 和え物 和風ポテト メロン	ゆでうどん・鶏肉・油揚げ・玉葱・しめじ・人参・葱・薄口醤油・醤油・塩・酒・みりん・油 キャベツ・もやし・モロヘイヤ・ツナ・醤油・砂糖 じゃがいも・青のり・ゆかり・塩・ごま	メロン ブルーン バナナココアマフィン (小麦粉・BP・ココア・砂糖・卵・無塩バター・牛乳・バナナ)
12 (木)	ごはん 鶏の香味揚げ 酢の物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・片栗粉・揚げ油・葱・にんにく・生姜・酒・砂糖・醤油・ごま油 大根・トマト・きゅうり・わかめ・ツナ・かつお節・酢・砂糖・薄口醤油 なす・人参・麩・葱・味噌	オレンジ たまごボーロ 鮭のポテトおやき (鮭・じゃがいも・青のり・マヨネーズ・片栗粉)
13 (金)	ごはん さばの梅煮 なめたけ和え 味噌汁 甘夏かん	米 さば・酒・みりん・砂糖・醤油・梅干し・生姜 ほうれん草・人参・切干大根・なめたけ・醤油 肉団子・玉葱・もやし・みつば・味噌	甘夏かん スティックビスケット アメリカンドッグ (ワインナー・ホットケーキ粉・牛乳・卵・揚げ油)
14 (土)	冷製パスタ サラダ オレンジ	スパゲティー・鶏ささみ・人参・きゅうり・しそ・梅干し・酢・薄口醤油・砂糖・醤油・油・塩・こしょう トマト・コーン・キャベツ・塩昆布・かつお節・酢・薄口醤油・砂糖・油 オレンジ	おやつ ごまポッキー
16 (月)	ごはん 牛肉オイスターソース炒め 和え物 味噌汁 甘夏かん	米 牛肉・人参・ごぼう・しめじ・おろし生姜・酒・みりん・オイスターソース・ごま油・ごま・片栗粉 小松菜・もやし・きゅうり・すりごま・醤油・砂糖 厚揚げ・大根・卵・葱・味噌	甘夏かん チーズ 抹茶お豆クッキー (小麦粉・BP・抹茶・砂糖・卵・無塩バター・甘納豆)
17 (火)	ごはん 中華チキン 中華炒め スープ バナナ	米 鶏肉・玉葱・おろし生姜・おろしにんにく・ごま・みりん・酒・醤油・ごま油 チンゲン菜・コーン・ベーコン・醤油・ごま油 春雨・えのき・人参・ニラ・鶏がら	バナナ ブルーン マシュマロトースト (食パン・マーガリン・マシュマロ)

	献立名	材料名	朝おやつ(未満児のみ) 午後おやつ(未満児・以上児)
18 (水)	ごはん 生姜焼き もみのり和え 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・おろし生姜・玉葱・もやし・キャベツ・葱・酒・みりん・醤油・砂糖・油 小松菜・人参・ハム・もみのり・醤油 さつまいも・大根・板こんにゃく・みつば・味噌 オレンジ	ごまポッキー 豆乳蒸しパン (ホットケーキ粉・調製豆乳・レーズン)
19 (木)	ごはん あじの梅焼き 納豆和え 味噌汁 バナナ	米 あじ・梅干し・砂糖・みりん・酒・醤油 ほうれん草・切干大根・きゅうり・ひきわり納豆・鶏挽肉・おろし生姜・おろしにんにく・ごま油・焼きのり・醤油 えのき・なす・人参・葱・味噌 バナナ	たまごボーロ かたつむりクッキー (小麦粉・無塩バター・砂糖・BP・卵・ココア・黒ごま)
20 (金)	★誕生会 かたつむりごはん 塩から揚げ 酢の物 味噌汁 メロン	米・豚挽肉・醤油・砂糖・塩・みりん・もみのり 鶏肉・塩麹・醤油・砂糖・こしょう・おろし生姜・おろしにんにく・片栗粉・揚げ油 キャベツ・大根・トマト・わかめ・すりごま・薄口醤油・酢・砂糖 舞茸・もやし・豆腐・みつば・味噌 メロン	スティックビスケット バナナきな粉 (バナナ・きな粉・砂糖・塩)
21 (土)	焼きそば 和え物 オレンジ	焼きそば麺・豚肉・玉葱・人参・しめじ・コーン・チンゲン菜・焼きそばソース キャベツ・もやし・切干大根・かつお節・醤油・砂糖 オレンジ	ごまポッキー おやつ
23 (月)	ごはん 鶏の梅かつお焼き ひじきの煮物 味噌汁 甘夏かん	米 鶏肉・梅干し・マヨネーズ・醤油・かつお節 ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油 玉葱・人参・もやし・葱・味噌 甘夏かん	たまごボーロ きな粉のケーキ (ホットケーキ粉・きな粉・調製豆乳・卵・レーズン・無塩バター・砂糖)
24 (火)	キーマカレー かみかみサラダ チーズ メロン	米・豚挽肉・玉葱・人参・椎茸・しめじ・エリンギ・えのき・大豆・ケチャップ・中濃ソース・カレールウ・カレー粉・油・おろしにんにく・おろし生姜 小松菜・切干大根・さきいか・薄口醤油・ごま油・酢・砂糖 スティックチーズ メロン	スティックビスケット ヨーグルト
25 (水)	冷やし中華 中華きゅうり 煮卵 バナナ	中華麺・焼豚・ごま油・人参・きゅうり・もやし・コーン・中華だし・醤油・砂糖・酢・味噌 きゅうり・酢・砂糖・醤油・ごま油・塩・かつお節 卵・醤油・みりん バナナ	ごまポッキー チーズケーキ (クリームチーズ・砂糖・卵・小麦粉・生クリーム・レモン果汁)
26 (木)	ごはん さばの西京焼き 煮浸し すまし汁 オレンジ	米 さば・味噌・砂糖・みりん・マヨネーズ 小松菜・しめじ・切干大根・油揚げ・酒・みりん・醤油 肉団子・玉葱・人参・みつば・塩・薄口醤油 オレンジ	チーズ ビスケットサンド (ビスケット・いちごジャム)
27 (金)	ごはん オーロラレバー そうめんサラダ 卵とトマトのスープ バナナ	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・ケチャップ・マヨネーズ そうめん・ハム・きゅうり・ツナ・醤油・酢・ごま油 トマト・オクラ・しめじ・卵・コンソメ バナナ	ブルーン フルーツ白玉 (白玉団子の粉・絹ごし豆腐・もも缶・パイン缶・サイダー)
28 (土)	わかめうどん 和え物 甘夏かん	ゆでうどん・鶏肉・玉葱・人参・椎茸・わかめ・砂糖・みりん・塩・醤油・葱 オクラ・わかめ・大根・すりごま・醤油・砂糖 甘夏かん	スティックビスケット おやつ
30 (月)	おろし豚丼 ツナ和え 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・大根・玉葱・人参・えのき・葱・酒・みりん・醤油・薄口醤油・砂糖・油 モロヘイヤ・オクラ・もやし・ツナ・かつお節・醤油・砂糖 なす・玉葱・大根・葱・味噌 オレンジ	チーズ キャラメルポテト (さつまいも・砂糖・塩・生クリーム・揚げ油)

※未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつの時に牛乳を提供しています。
※天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい。