



# 6月離乳食献立表 中期



社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	
2 (月)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 人参・玉葱・じゃがいも・薄口醤油	
3 (火)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 人参・きゅうり・ほうれんそう・味噌	
4 (水)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 大根・人参・玉葱・味噌	
5 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 すまし汁	米 豆腐・味噌 キャベツ・きゅうり・人参・薄口醤油	
6 (金)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・人参・さつまいも・味噌	
7 (土)	うどん ささみの煮物 スープ	ゆでうどん 鶏ささみ・醤油・片栗粉 きゅうり・人参・キャベツ・薄口醤油	
9 (月)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 玉葱・キャベツ・人参・薄口醤油	
10 (火)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 かぼちゃ・人参・玉葱・味噌	
11 (水)	うどん 豆腐の煮物 味噌汁	ゆでうどん 豆腐・醤油 じゃがいも・人参・キャベツ・味噌	
12 (木)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 大根・人参・なす・味噌	
13 (金)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 ほうれんそう・玉葱・人参・味噌	
14 (土)	うどん ささみの煮物 スープ	ゆでうどん 鶏ささみ・醤油・片栗粉 きゅうり・人参・キャベツ・薄口醤油	
16 (月)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 小松菜・人参・キャベツ・味噌	
17 (火)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・人参・きゅうり・薄口醤油	

	献立名	材料名	
18 (水)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 小松菜・人参・さつまいも・味噌	
19 (木)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 ほうれんそう・なす・人参・味噌	
20 (金)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 キャベツ・大根・トマト・味噌	
21 (土)	うどん ささみの煮物 味噌汁	ゆでうどん 鶏ささみ・醤油・片栗粉 キャベツ・玉葱・人参・味噌	
23 (月)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 玉葱・人参・きゅうり・味噌	
24 (火)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 小松菜・玉葱・人参・薄口醤油	
25 (水)	うどん 豆腐の煮物 スープ	ゆでうどん 豆腐・醤油 人参・きゅうり・玉葱・薄口醤油	
26 (木)	おかゆ 煮魚 すまし汁	米 かれい・醤油 小松菜・玉葱・人参・薄口醤油	
27 (金)	おかゆ レバーの煮物 スープ	米 鶏レバー・醤油 トマト・きゅうり・人参・薄口醤油	
28 (土)	うどん ささみの煮物 スープ	ゆでうどん 鶏ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・人参・大根・薄口醤油	
30 (月)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 なす・玉葱・大根・味噌	

※天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。