



7月離乳食献立表 中期



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	
1 (火)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 じゃがいも・人参・玉葱・味噌	
2 (水)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 きゅうり・トマト・人参・味噌	
3 (木)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・キャベツ・玉葱・味噌	
4 (金)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 かぼちゃ・なす・人参・味噌	
5 (土)	おかゆ ささみの味噌煮 スープ	米 鶏ささみ・味噌・片栗粉 人参・トマト・玉葱・薄口醤油	
7 (月)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・大根・きゅうり・薄口醤油	
8 (火)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 さつまいも・玉葱・きゅうり・味噌	
9 (水)	おかゆ ささみの煮物 すまし汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・大根・玉葱・薄口醤油	
10 (木)	おかゆ 豆腐の味噌煮 スープ	米 豆腐・味噌 玉葱・きゅうり・さつまいも・薄口醤油	
11 (金)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 トマト・大根・キャベツ・味噌	
12 (土)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・玉葱・キャベツ・味噌	
14 (月)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 大根・玉葱・人参・味噌	
15 (火)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 きゅうり・トマト・人参・薄口醤油	
16 (水)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 玉葱・小松菜・人参・味噌	

	献立名	材料名	
17 (木)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 きゅうり・大根・人参・味噌	
18 (金)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 キャベツ・人参・かぼちゃ・味噌	
19 (土)	うどん ささみの煮物 味噌汁	ゆでうどん 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・玉葱・きゅうり・味噌	
21 (月)	海の日（祝日休園）		
22 (火)	おかゆ さつまいもコロッケ 味噌汁	米 さつまいも・パン粉 豆腐・人参・玉葱・味噌	
23 (水)	うどん ささみの煮物 スープ	ゆでうどん 鶏ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・人参・さつまいも・薄口醤油	
24 (木)	おかゆ 魚の味噌煮 すまし汁	米 かれい・味噌 なす・人参・大根・薄口醤油	
25 (金)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 キャベツ・さつまいも・玉葱・味噌	
26 (土)	うどん ささみの煮物 スープ	ゆでうどん 鶏ささみ・醤油・片栗粉 きゅうり・大根・人参・薄口醤油	
28 (月)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 じゃがいも・キャベツ・トマト・味噌	
29 (火)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 キャベツ・玉葱・人参・味噌	
30 (水)	おかゆ 煮魚 スープ	米 さけ・醤油 人参・キャベツ・玉葱・薄口醤油	
31 (木)	おかゆ レバーの煮物 スープ	米 鶏レバー・醤油 人参・玉葱・きゅうり・薄口醤油	

※天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承ください。