



6月献立表



美保関東保育所

	献立名	材料名	おやつ
2 (月)	ごはん レバーの甘辛煮 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・醤油・みりん・砂糖 キャベツ・人参・醤油 玉葱・じゃが芋・なす・味噌 バナナ	せんべい 野菜クラッカー (米粉・人参・パセリ・バター・コンソメ・塩)
3 (火)	ごはん 和風ミートローフ 梅和え 味噌汁 オレンジ	米 豚挽き肉・豆腐・玉葱・人参・椎茸・パン粉・塩・こしょう・砂糖・醤油・片栗粉 きゅうり・オクラ・ひじき・梅干し・醤油・砂糖 キャベツ・もやし・ごぼう・味噌 オレンジ	せんべい 抹茶ケーキ (米粉・片栗粉・ベーキングパウダー・無塩バター・グラニュー糖・卵・牛乳・抹茶)
4 (水)	混ぜごはん 鶏の天ぷら 甘酢和え 味噌汁 メロン	米・豚挽き肉・酒・砂糖・醤油・みりん・生姜 鶏肉・米粉・片栗粉・塩・薄口・揚げ油 オクラ・人参・コーン・酢・薄口・砂糖・油 玉葱・しめじ・キャベツ・味噌 メロン	せんべい カタツムリケーキ (ロールケーキ・プリッツ) 
5 (木)	ごはん 魚のねぎ照り焼き 切干大根の炒り煮 味噌汁 オレンジ	米 ブリ・白葱・醤油・みりん 切干大根・人参・油揚げ・砂糖・醤油・みりん 玉葱・チンゲン菜・しめじ・味噌 オレンジ	せんべい かしわ餅 (まきの粉・木綿豆腐・あんこ・かたらの葉)
6 (金)	ごはん 鶏のさっぱり煮 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油・酢 小松菜・もやし・すりごま・醤油 玉葱・えのき・油揚げ・南瓜・味噌 バナナ	せんべい おにぎり (米・ツナ・しそ・醤油)
7 (土)	塩ラーメン フライドポテト バナナ	中華麺・豚挽肉・もやし・人参・玉葱・葱・鶏ガラ・酒・みりん じゃが芋・揚げ油・塩 バナナ	たべっこ動物 おやつパン
9 (月)	ごはん 鶏の塩麴焼き ひじきの煮物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・塩麴・生姜・にんにく・酒・醤油・砂糖 ひじき・油揚げ・人参・酒・みりん・砂糖・醤油 玉葱・南瓜・しめじ・味噌 オレンジ	せんべい パイ (パイ皮・グラニュー糖)
10 (火)	ごはん 回鍋肉 中華きゅうり スープ バナナ	米 牛肉・キャベツ・にら・玉葱・にんにく・生姜・甜面醤・酒・醤油・鶏ガラ・砂糖・ごま油 きゅうり・ごま油・塩昆布・醤油 人参・もやし・わかめ・コーン・鶏ガラ・薄口  バナナ	せんべい あじさいかん (ぶどうジュース・寒天粉・砂糖・桃缶)
11 (水)	ごはん 魚の南蛮漬け 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鯖・米粉・片栗粉・揚げ油・ピーマン・玉葱・酢・薄口・砂糖 キャベツ・切干大根・すりごま・醤油 じゃが芋・しめじ・人参・味噌 オレンジ	せんべい とうもろこし (とうもろこし・塩)
12 (木)	ごはん 豆腐の肉味噌焼き 和え物 すまし汁 バナナ	米 豆腐・豚挽き肉・玉葱・生姜・味噌・砂糖・みりん・酒・ピザチーズ 小松菜・もやし・もみのり・醤油 人参・ごぼう・椎茸・薄口 バナナ	せんべい おにぎり (米・鮭・ごま)
13 (金)	親子丼 和え物 味噌汁 バナナ	米・鶏肉・卵・玉葱・人参・椎茸・みつば・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口・油 オクラ・人参・ツナ・醤油 キャベツ・もやし・厚揚げ・味噌 バナナ	せんべい ハムチーズいももち (じゃが芋・ハム・バター・片栗粉・ピザチーズ)
14 (土)	和風パスタ スープ バナナ	パスタ・鶏肉・しそ・にんにく・玉葱・鶏ガラ・のり 人参・もやし・玉葱・しいたけ・鶏ガラ バナナ	たべっこ動物 おやつパン
16 (月)	ごはん マヨネンポーク 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・玉葱・人参・しめじ・ピーマン・油・砂糖・醤油・酒・マヨネーズ キャベツ・切干大根・醤油 人参・なす・豆腐・味噌  バナナ	せんべい メロンパントースト (食パン・マーガリン・砂糖)
17 (火)	ごはん 鶏のねぎ焼き 納豆和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・醤油・砂糖・みりん・酒・葱 小松菜・人参・納豆・もみのり・醤油 玉葱・しめじ・南瓜・味噌 オレンジ	せんべい 豆乳くずもち (豆乳・片栗粉・砂糖・きな粉・塩)

	献立名	材料名	おやつ
18 (水)	そうめん かぼちゃの煮物 ピーじゃこ炒め バナナ	そうめん・鶏ささ身・きゅうり・卵・砂糖・塩・油・薄口・みりん・酒 南瓜・醤油・砂糖 ピーマン・赤ピーマン・しらす・油・酒・醤油・酢・砂糖 バナナ	せんべい おにぎり (米・塩昆布・ごま)
19 (木)	ごはん 魚のバター醤油焼き 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鯛・酒・醤油・バター キャベツ・きゅうり・すりごま・醤油 じゃが芋・人参・えのき・油揚げ・味噌 オレンジ	せんべい おからケーキ (米粉・片栗粉・ベーキングパウダー・砂糖・無塩バター・卵・おから)
20 (金)	バターロール ケチャップ煮 サラダ スープ メロン	バターロール 豚肉・玉葱・人参・しめじ・じゃが芋・トマトピューレ・ケチャップ・コンソメ・砂糖・油 キャベツ・きゅうり・コーン・かつお節・酢・薄口・砂糖・油 アスパラ・人参・豆腐・もやし・コンソメ メロン	せんべい スティックポテト (さつま芋・油・グラニュー糖)
21 (土)	やきうどん スープ バナナ	うどん・鶏肉・玉葱・白葱・椎茸・酒・みりん・醤油・砂糖・生姜・油 人参・じゃが芋・玉葱・鶏ガラ バナナ	たべっこ動物 おやつパン
23 (月)	ごはん 鶏の西京焼き 和え物 すまし汁 バナナ	米 鶏肉・酒・みりん・砂糖・味噌 キャベツ・切干大根・すりごま・醤油 玉葱・オクラ・人参・豆腐・薄口 バナナ	せんべい マシュマロサンド (ルヴァン・マシュマロ)
24 (火)	ごはん 梅ジンジャーポーク 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・玉葱・もやし・キャベツ・人参・梅干し・生姜・醤油・酒・みりん・砂糖・油 きゅうり・コーン・ひじき・醤油 人参・しめじ・南瓜・味噌 オレンジ	せんべい ココアボーロ (米粉・片栗粉・無塩バター・油・砂糖・ココア)
25 (水)	食パン ポテトラザニア ネバネバサラダ スープ バナナ	食パン じゃが芋・豚挽き肉・玉葱・ほうれん草・しめじ・ケチャップ・トマトピューレ・塩・こしょう・砂糖・油・ピザチーズ オクラ・人参・モロヘイヤ・ツナ・薄口・砂糖・酢・油 キャベツ・えのき・もやし・コンソメ バナナ	せんべい おにぎり (米・なめたけ・もみのり)
26 (木)	ごはん 魚の香味焼き 煮浸し 味噌汁 オレンジ	米 鮭・にんにく・生姜・醤油・酒・ごま油 小松菜・人参・油揚げ・みりん・醤油・薄口 玉葱・しめじ・わかめ・味噌 オレンジ	せんべい マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
27 (金)	ごはん 納豆卵焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 卵・納豆・玉葱・にら・砂糖・醤油・鶏挽き肉・油 きゅうり・人参・ごま・醤油 なす・もやし・じゃが芋・味噌 バナナ	せんべい お好み焼き (米粉・キャベツ・葱・長芋・豚肉・お好みソース)
28 (土)	チキンライス スープ バナナ	米・鶏肉・人参・玉葱・ケチャップ・コンソメ・油 しめじ・キャベツ・じゃが芋・コンソメ バナナ	たべっこ動物 おやつパン
30 (月)	ハヤシライス 青のりポテト 元気サラダ オレンジ	米・豚肉・玉葱・人参・しめじ・油・ハヤシルウ じゃが芋・あおのり・塩・油 きゅうり・トマト・コーン・砂糖・酢・薄口・油 オレンジ	せんべい ヨーグルト

★未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます★
★マヨネーズ・ホットケーキミックス・加工肉は全て卵・乳不使用のものを使用しています★

天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承ください