



7月献立表(昼食・おやつ)



社会福祉法人 みつき福祉会

みつき浜乃木保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (火)	キーマカレー オクラスープ バナナ	米・豚挽き肉・玉葱・人参・しめじ・えのき・エリンギ・メークイン・ケチャップ・中濃ソース・カレー粉・カレールウ・油・にんにく・生姜 オクラ・コーン缶・人参・わかめ・コンソメ・塩 バナナ	クラッカー お好み焼き (キャベツ・豚肉・小麦粉・長芋・かつお節・青のり・ソース)
2 (水)	ごはん 卵焼き ごま酢和え 味噌汁 オレンジ	米 卵・鶏肉・えのき・みつば・塩・薄口醤油・みりん・砂糖・だし 切干大根・人参・ツナ・ほうれん草・ごま・酢・醤油・砂糖 豆腐・なめこ・人参・味噌 オレンジ	リツツ パインケーキ (ホットケーキミックス・無塩バター・砂糖・牛乳・パイン缶)
3 (木)	ごはん さばの塩焼き ひじきの煮物 味噌汁 バナナ	米 さば・酒・塩 ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・醤油・砂糖 人参・玉葱・南瓜・味噌 バナナ	ピスケット ミルクくずもち (牛乳・片栗粉・砂糖・きな粉)
4 (金)	ごはん レバーの味噌煮 酢のもの すまし汁 オレンジ	米 鶏レバー・生姜・味噌・みりん・酒・砂糖 きゅうり・ひじき・ツナ・酢・砂糖・薄口醤油 小松菜・人参・えのき・はんぺん・醤油・塩 オレンジ	クラッカー チーズパイ (パイシート・ピザチーズ・パセリ粉)
5 (土)	照り焼きチキン丼 味噌汁 バナナ	米・鶏肉・玉葱・白葱・キャベツ・椎茸・醤油・砂糖・酒・みりん・生姜・油 厚揚げ・もやし・人参・わかめ・味噌 バナナ	リツツ おやつパン
7 (月)	★七夕会 そうめん チーズ スイカ	そうめん・ハム・人参・きゅうり・オクラ・醤油・みりん・砂糖・酒 チーズ スイカ	ピスケット フルーチェ (フルーチェ・牛乳)
8 (火)	ごはん 鶏のねぎ味噌焼き 納豆和え すまし汁 バナナ	米 鶏肉・酒・みりん・砂糖・味噌・葱 納豆・モロヘイヤ・人参・もやし・醤油・もみのり・かつお節 じゃがいも・しめじ・玉葱・人参・酒・醤油・塩 バナナ	リツツ きな粉フレンチトースト (食パン・きな粉・砂糖・牛乳)
9 (水)	ロールパン ビーフシチュー チーズ サラダ オレンジ	ロールパン 牛肉・じゃがいも・玉葱・人参・プロッコリー・ビーフシチューの素・油 チーズ 切干大根・キャベツ・人参・ツナ・酢・砂糖・塩 オレンジ	クラッカー ゆでとうもろこし (とうもろこし)
10 (木)	ごはん 鮭の塩麹焼き ゆかり和え 味噌汁 バナナ	米 鮭・塩麹・生姜・にんにく・砂糖・酒・醤油 キャベツ・人参・切干大根・ゆかり なす・玉葱・油揚げ・味噌 バナナ	チーズ ボーロ (小麦粉・砂糖・無塩バター・油)
11 (金)	ごはん 夏野菜マーボー 中華きゅうり スープ オレンジ	米 豚挽き肉・豆腐・なす・玉葱・トマト・生姜・にんにく・酒・味噌・醤油・砂糖・ごま油・片栗粉 きゅうり・酢・砂糖・醤油・ごま油・塩・かつお節 にら・人参・卵・鶏ガラスープの素・塩 オレンジ	リツツ おからドーナツ (ホットケーキミックス・おから・卵・砂糖・無塩バター・揚げ油)
12 (土)	ピザトースト スープ バナナ	食パン・ハム・ピーマン・赤ピーマン・玉葱・ケチャップ・ピザチーズ 南瓜・玉葱・コーン缶・コンソメ・塩 バナナ	ピスケット おやつパン
14 (月)	ごはん 肉じゃが ごま酢和え 味噌汁 オレンジ	米 牛肉・玉葱・人参・じゃがいも・白滝・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口醤油・油 プロッコリー・人参・ちくわ・ごま・酢 なめこ・小松菜・人参・味噌 オレンジ	リツツ りんごと紅茶のケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・紅茶葉・りんご・無塩バター・卵・砂糖・牛乳)
15 (火)	ごはん 鶏のレモンバター焼き 夏野菜のラタトゥイユ スープ バナナ	米 鶏肉・レモン果汁・醤油・バター・パセリ粉 水煮大豆・バーコン・なす・玉葱・黄ピーマン・赤ピーマン・コンソメ・塩・ケチャップ・トマトピューレ・油 キャベツ・玉葱・人参・コンソメ・塩 バナナ	クラッcker フルーツヨーグルト (ヨーグルト・バナナ・みかん缶・桃缶)

★3歳未満児は午前おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます。

	献立名	材料名	おやつ
16 (水)	★誕生日会 チキンライス 鮭のクリームソース焼き 和え物 スープ メロン	米・鶏肉・玉葱・ミックスベジタブル・ケチャップ・塩 鮭・玉葱・クリームコーン缶・コンソメ・マヨネーズ・パセリ粉 キャベツ・人参・しらす・酢・砂糖・醤油 マカロニ・人参・しめじ・コーン缶・コンソメ	チーズ 和風ポテト (フライドポテト・青のり・ゆかり・ごま)  メロン
17 (木)	ラーメン ゆでとうもろこし オレンジ	中華麺・焼き豚・玉葱・人参・もやし・椎茸・葱・鶏ガラスープの素・塩・薄口醤油・醤油・ごま油 とうもろこし オレンジ	ピスケット プチピザ (クラッカー・ツナ・コーン缶・ケチャップ・ピザチーズ)
18 (金)	ごはん 鶏のしそ焼き シラス和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・しそ・醤油・みりん・砂糖・酒 ほうれん草・人参・しらす・砂糖・薄口醤油・醤油 玉葱・かぼちゃ・油あげ・味噌	リツツ 抹茶小倉蒸しケーキ (ホットケーキミックス・牛乳・ゆであずき缶・卵・無塩バター・抹茶) バナナ
19 (土)	春雨豚丼 スープ オレンジ	米・春雨・豚肉・玉葱・人参・椎茸・ピーマン・生姜・ごま油・酒・みりん・砂糖・醤油・鶏ガラスープの素 豆腐・しめじ・わかめ・鶏がらスープの素 オレンジ	ピスケット おやつパン
21 (月)	 海 の 日 		
22 (火)	ごはん 麻婆ナス バンサンスー わかめスープ バナナ	米 豚挽き肉・なす・玉葱・人参・葱・生姜・にんにく・干し椎茸・酒・味噌・醤油・砂糖・片栗粉・ごま油 春雨・きゅうり・ハム・ごま油・酢・砂糖・薄口醤油・ごま キャベツ・わかめ・人参・鶏ガラスープの素・塩・ごま	ピスケット パイ (パイシート・グラニュー糖)  バナナ
23 (水)	ごはん さばのカレー焼き レモン和え 味噌汁 オレンジ	米 さば・塩・小麦粉・カレー粉・油 キャベツ・人参・きゅうり・レモン果汁・醤油 南瓜・玉葱・油揚げ・味噌	クラッカー チヂミ (小麦粉・片栗粉・豚肉・にら・コーン缶・塩・水・ごま油・醤油・酢・砂糖) オレンジ
24 (木)	ごはん 肉団子の煮物 ひじきサラダ 味噌汁 バナナ	米 肉団子・春雨・椎茸・人参・青梗菜・酒・みりん・砂糖・醤油 ひじき・きゅうり・コーン缶・酢・砂糖・薄口醤油・ごま油 もやし・さつまいも・人参・味噌	チーズ ふかしいも (さつまいも) バナナ
25 (金)	ごはん ハンバーグ 夏野菜チーズサラダ コーンスープ オレンジ	米 豚挽肉・玉葱・人参・パン粉・牛乳・塩・ケチャップ・ソース・砂糖 トマト・きゅうり・黄バブリカ・ダイスカットチーズ・かつお節・酢・砂糖・薄口醤油・油 玉葱・コーン缶・クリームコーン缶・牛乳・コンソメ・塩	リツツ ナポリタン (スパゲティー・玉葱・ウインナー・ピーマン・ケチャップ・油) オレンジ
26 (土)	 夏まつり 		
28 (月)	ごはん スパニッシュオムレツ 南瓜サラダ スープ オレンジ	米 卵・じゃがいも・玉葱・ウインナー・牛乳・バター・塩・こしょう 南瓜・ハム・きゅうり・コーン缶・塩・こしょう・マヨネーズ オクラ・はんぺん・人参・醤油・塩	クラッカー 黒糖蒸しパン (ホットケーキミックス・黒糖・油・牛乳) オレンジ
29 (火)	ごはん 鶏の海苔塩焼き ごま酢和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・パン粉・青のり・塩 切干大根・人参・ほうれん草・ごま・酢・砂糖・醤油 南瓜・ごぼう・油揚げ・玉葱・味噌	ピスケット ココアクッキー (小麦粉・無塩バター・ベーキングパウダー・卵・砂糖・ココア) バナナ
30 (水)	ごはん 豚と野菜の味噌炒め 和え物 すまし汁 オレンジ	米 豚肉・醤油・酒・生姜・片栗粉・ピーマン・なす・人参・にんにく・ごま油・味噌・醤油・酒・砂糖 プロッコリー・人参・ツナ・酢・醤油・砂糖 豆腐・しめじ・小松菜・薄口醤油・塩	リツツ スイートポテト (さつまいも・バター・牛乳・砂糖・卵黄)  オレンジ
31 (木)	肉うどん ごま和え バナナ	ゆでうどん・鶏肉・しめじ・油揚げ・玉葱・人参・葱・醤油・みりん・塩 ほうれんそう・もやし・醤油・すりごま バナナ	クラッcker とうもろこしおにぎり (米・とうもろこし・塩・バター)



7月献立表(夕食)



社会福祉法人 みつき福祉会

みつき浜乃木保育園

	献立名	材料名
1 (火)	ごはん 鶏の甘酢焼き もみのり和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・砂糖・みりん・酒・醤油・酢 小松菜・人参・海苔・醤油 なす・玉葱・油揚げ・味噌 オレンジ
2 (水)	ごはん 麻婆春雨 中華和え 中華スープ バナナ	米 春雨・豚挽き肉・人参・玉葱・干し椎茸・葱・生姜・にんにく・醤油・酒・味噌・砂糖・ごま油・片栗粉 キャベツ・コーン缶・きゅうり・ごま油・酢・醤油・砂糖 にら・人参・卵・鶏ガラスープの素・塩 バナナ
3 (木)	ごはん 鶏と野菜の和風煮 モロヘイヤのお浸し 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・キャベツ・人参・玉葱・椎茸・砂糖・醤油・みりん・油 モロヘイヤ・もやし・人参・ごま・醤油 さつまいも・人参・わかめ・味噌 オレンジ
4 (金)	ごはん コロッケ ごぼうサラダ 味噌汁 バナナ	米 豚挽き肉・じゃがいも・玉葱・小麦粉・卵・パン粉・塩・こしょう・揚げ油・お好みソース ごぼう・キャベツ・ツナ・マヨネーズ・醤油 油揚げ・もやし・人参・味噌 バナナ
5 (土)	焼きそば スープ オレンジ	焼きそば麺・豚肉・玉葱・人参・しめじ・ピーマン・焼きそばソース 卵・じゃがいも・葱・鶏がらスープの素 オレンジ
7 (月)	ハヤシライス スープ バナナ	米・豚肉・じゃがいも・人参・玉葱・コーン缶・ハヤシソース・油 キャベツ・人参・しめじ・コンソメ・塩 バナナ
8 (火)	ごはん かれいの梅マヨ焼き 塩昆布和え 味噌汁 オレンジ	米 かれい・かつお節・梅干し・マヨネーズ・醤油 ブロッコリー・人参・塩昆布・ごま油 麸・人参・えのき・味噌 オレンジ
9 (水)	ごはん ひじき卵焼き 炒め物 味噌汁 バナナ	米 卵・ひじき・油揚げ・人参・葱・ごま油・醤油・砂糖 ベーコン・小松菜・しめじ・ごま油・醤油 わかめ・もやし・人参・味噌 バナナ
10 (木)	ごはん チリコンカン サラダ スープ オレンジ	米 水煮大豆・豚挽き肉・じゃがいも・玉葱・人参・にんにく・トマトピューレ・ケチャップ・鶏ガラスープの素・砂糖・カレー粉・油 きゅうり・ひじき・ツナ・酢・砂糖・薄口醤油 しめじ・小松菜・人参・コンソメ オレンジ
11 (金)	ツナチャーハン スープ バナナ	米・卵・ツナ・玉葱・葱・人参・ごま油・醤油・塩 豆腐・しめじ・肉団子・わかめ・鶏ガラスープの素 バナナ
12 (土)	ねぎ塩豚丼 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・玉葱・人参・葱・キャベツ・酒・鶏ガラスープの素・レモン果汁・片栗粉・ごま油 なす・油揚げ・わかめ・人参・味噌 オレンジ
14 (月)	ごはん ちくわの磯部揚げ 和え物 味噌汁 バナナ	米 ちくわ・青のり・小麦粉・水・揚げ油 キャベツ・人参・しらす・酢・砂糖・醤油 人参・ごぼう・じゃがいも・味噌 バナナ
15 (火)	ごはん 厚揚げのそぼろ煮 酢のもの 味噌汁 オレンジ	米 厚揚げ・豚挽き肉・えのき・人参・玉葱・醤油・砂糖・酒・片栗粉・油 きゅうり・わかめ・しらす・酢・砂糖・塩 さつまいも・しめじ・人参・味噌 オレンジ

	献立名	材料名
16 (水)	ごはん 卵焼き きんぴら 味噌汁 オレンジ	米 卵・豚挽き肉・人参・玉葱・ピーマン・砂糖・塩・牛乳・油 ごぼう・人参・白滝・みりん・砂糖・醤油・ごま油・ごま 豆腐・なめこ・玉葱・味噌 オレンジ
17 (木)	ごはん ミートローフ マカロニサラダ スープ バナナ	米 豚挽き肉・豆腐・玉葱・卵・パン粉・塩・ケチャップ・ソース マカロニ・キャベツ・ツナ・マヨネーズ・塩 玉葱・コーン缶・人参・コンソメ・塩 バナナ
18 (金)	ごはん さばの生姜焼き 和え物 かきたま汁 オレンジ	米 さば・酒・みりん・醤油・生姜 切干大根・人参・きゅうり・塩昆布・ごま油 卵・にら・えのき・人参・醤油・塩 オレンジ
19 (土)	うどん じゃがいものそぼろ煮 バナナ	うどん・鶏肉・油揚げ・玉葱・人参・葱・薄口醤油・醤油・酒・みりん・塩 じゃがいも・鶏挽肉・砂糖・醤油・みりん バナナ
21 (月)		 海の日 
22 (火)	ごはん 鶏の塩から揚げ おくらのおかか和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・酒・塩・鶏ガラスープの素・片栗粉・揚げ油 おくら・人参・かつお節・醤油 じゃがいも・油揚げ・人参・味噌 オレンジ
23 (水)	ごはん チャプチエ 中華きゅうり わかめスープ バナナ	米 牛肉・椎茸・人参・玉葱・春雨・ごま・にんにく・醤油・酒・オイスターソース・中華だしの素・ごま油 きゅうり・酢・砂糖・醤油・ごま油・塩・かつお節 わかめ・人参・もやし・鶏ガラスープの素・塩 バナナ
24 (木)	コーンラーメン コールスロー オレンジ	中華麺・コーン缶・豚肉・わかめ・にら・もやし・人参・鶏ガラスープの素・塩・醤油・ごま油 キャベツ・人参・きゅうり・マヨネーズ・酢・塩 オレンジ
25 (金)	ごはん かれいの照り焼き さつまいもの甘煮 味噌汁 バナナ	米 かれい・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油 さつまいも・砂糖・醤油 えのき・人参・卵・麸・味噌 バナナ
26 (土)	和風スパゲッティー チーズ オレンジ	スパゲッティー・ツナ・玉葱・人参・しめじ・えのき・しそ・のり・コンソメ・にんにく・バター・塩・こしょう チーズ オレンジ
28 (月)	ごはん 手羽元の煮物 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏手羽元・みりん・マーマレード・醤油・油 きゅうり・人参・ツナ・醤油 厚揚げ・人参・えのき・味噌 バナナ
29 (火)	ごはん さばのにんにく醤油焼き ごまネーズ和え すまし汁 オレンジ	米 さば・にんにく・酒・砂糖・醤油 キャベツ・人参・ちくわ・マヨネーズ・醤油・ごま じゃがいも・人参・玉葱・醤油・塩 オレンジ
30 (水)	カレーライス 春雨サラダ バナナ	米・豚肉・人参・玉葱・しめじ・じゃがいも・カレールウ 春雨・きゅうり・ハム・醤油・砂糖・酢・ごま油 バナナ
31 (木)	ごはん ささみカツ 和え物 味噌汁 オレンジ	米 ささみ・塩・こしょう・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・ソース ひじき・切干大根・きゅうり・醤油 玉葱・なめこ・わかめ・味噌 オレンジ

★天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい。