



6月献立表



美保関西保育所

	献立名	材料名	おやつ
2 (月)	ごはん レバーの甘辛煮 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・醤油・みりん・砂糖 キャベツ・人参・醤油 玉葱・じゃが芋・なす・味噌	ミレービスケット 野菜クラッカー (小麦粉・人参・パセリ・バター・コンソメ・塩)
3 (火)	ごはん 和風ミートローフ 梅和え 味噌汁 オレンジ	米 豚挽き肉・豆腐・玉葱・人参・椎茸・パン粉・塩・こしょう・砂糖・醤油・片栗粉 きゅうり・オクラ・ひじき・梅干し・醤油・砂糖 キャベツ・もやし・ごぼう・味噌	ルヴァン スティックポテト (さつま芋・油・グラニュー糖)
4 (水)	ごはん 鶏のさっぱり煮 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油・酢 小松菜・もやし・すりごま・醤油 玉葱・えのき・油揚げ・南瓜・味噌	シガーフライ 抹茶ケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・グラニュー糖・卵・牛乳・抹茶)
5 (木)	ごはん 魚のねぎ照り焼き 切干大根の炒り煮 味噌汁 オレンジ	米 ブリ・白葱・醤油・みりん 切干大根・人参・油揚げ・砂糖・醤油・みりん 玉葱・チンゲン菜・しめじ・味噌	クラッカー 小倉だんご (白玉団子の粉・絹ごし豆腐・ゆで小豆) ※そぞ組はかしわ餅を食べます。
6 (金)	食パン ケチャップ煮 サラダ スープ バナナ	食パン 豚肉・玉葱・人参・しめじ・じゃが芋・トマトピューレ・ケチャップ・コンソメ・砂糖・油 キャベツ・きゅうり・コーン・かつお節・酢・薄口・砂糖・油 アスパラ・人参・豆腐・もやし・コンソメ	黒ごまビスケット おにぎり (米・ツナ・しそ・醤油)
7 (土)	きんぴらごはん 味噌汁 オレンジ	米・鶏挽き肉・ごま油・ごぼう・人参・醤油・みりん 玉葱・キャベツ・椎茸・味噌	ミレービスケット おやつパン
9 (月)	ごはん 鶏の塩麹焼き ひじきの煮物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・塩麹・生姜・にんにく・酒・醤油・砂糖 ひじき・油揚げ・人参・酒・みりん・砂糖・醤油 玉葱・南瓜・しめじ・味噌	ミレービスケット いちごケーキ (ホットケーキミックス・ベーキングパウダー・砂糖・牛乳・油・いちご)
10 (火)	ごはん 回鍋肉 中華きゅうり スープ バナナ	米 牛肉・キャベツ・にら・玉葱・にんにく・生姜・甜面醤・酒・醤油・鶏ガラ・砂糖・ごま油 きゅうり・ごま油・塩昆布・醤油 人参・もやし・わかめ・コーン・鶏ガラ・薄口	ルヴァン あじさいかん (ぶどうジュース・寒天粉・砂糖・桃缶)
11 (水)	ごはん 魚の南蛮漬け 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鯖・小麦粉・揚げ油・ピーマン・玉葱・酢・薄口・砂糖 キャベツ・切干大根・すりごま・醤油 じゃが芋・しめじ・人参・味噌	シガーフライ とうもろこし (とうもろこし・塩)
12 (木)	ごはん 豆腐の肉味噌焼き 和え物 すまし汁 バナナ	米 豆腐・豚挽き肉・玉葱・生姜・味噌・砂糖・みりん・酒・ピザチーズ 小松菜・もやし・もみのり・醤油 人参・ごぼう・椎茸・薄口	クラッcker おにぎり (米・鮭・ごま)
13 (金)	親子丼 和え物 味噌汁 オレンジ	米・鶏肉・卵・玉葱・人参・椎茸・みつば・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口・油 オクラ・人参・ツナ・醤油 キャベツ・もやし・厚揚げ・味噌	黒ごまビスケット ハムチーズいももち (じゃが芋・ハム・バター・片栗粉・ピザチーズ)
14 (土)	チキンライス スープ オレンジ	米・鶏肉・人参・玉葱・ケチャップ・コンソメ・油 しめじ・キャベツ・じゃが芋・コンソメ	ミレービスケット おやつパン
16 (月)	ごはん マヨネンポーク 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・玉葱・人参・しめじ・ピーマン・油・砂糖・醤油・酒・マヨネーズ キャベツ・切干大根・醤油 人参・なす・豆腐・味噌	ミレービスケット しみしみラスク (食パン・ココア・砂糖・牛乳)
17 (火)	ごはん 鶏のねぎ焼き 納豆和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・醤油・砂糖・みりん・酒・葱 小松菜・人参・納豆・もみのり・醤油 玉葱・しめじ・南瓜・味噌	ルヴァン 豆乳くずもち (豆乳・片栗粉・砂糖・きな粉・塩)

	献立名	材料名	おやつ
18 (水)	そうめん かぼちゃの煮物 ピーじゃこ炒め バナナ	そうめん・鶏ささ身・きゅうり・卵・砂糖・塩・油・薄口・みりん・酒 南瓜・醤油・砂糖 ピーマン・赤ピーマン・しらす・油・酒・醤油・酢・砂糖 バナナ	シガーフライ おにぎり (米・塩昆布・ごま)
19 (木)	ごはん 魚のバター醤油焼き 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鯛・酒・醤油・バター キャベツ・きゅうり・すりごま・醤油 じゃが芋・人参・えのき・油揚げ・味噌 オレンジ	クラッカー おからケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・無塩バター・卵・おから)
20 (金)	かたつむりごはん 鶏の天ぷら 甘酢和え 味噌汁 メロン	米・豚挽き肉・酒・砂糖・醤油・みりん・生姜 鶏肉・小麦粉・塩・薄口・揚げ油 オクラ・人参・コーン・酢・薄口・砂糖・油 玉葱・しめじ・キャベツ・味噌 メロン	 黒ごまビスケット パイ (パイシート・グラニュー糖)
21 (土)	照り焼きチキン丼 味噌汁 オレンジ	米・鶏肉・玉葱・白葱・椎茸・酒・みりん・醤油・砂糖・生姜・油 人参・じゃが芋・玉葱・味噌 オレンジ	ミレービスケット おやつパン
23 (月)	ごはん 鶏の西京焼き 和え物 すまし汁 バナナ	米 鶏肉・酒・みりん・砂糖・味噌 キャベツ・切干大根・すりごま・醤油 玉葱・オクラ・人参・豆腐・薄口 バナナ	ミレービスケット マシュマロサンド (ルヴァン・マシュマロ)
24 (火)	ごはん 梅ジンジャーポーク 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・玉葱・もやし・キャベツ・人参・梅干し・生姜・醤油・酒・みりん・砂糖・油 きゅうり・コーン・ひじき・醤油 人参・しめじ・南瓜・味噌 オレンジ	ルヴァン ココアボーロ (小麦粉・無塩バター・油・砂糖・ココア)
25 (水)	ロールパン ポテトラザニア ネバネバサラダ スープ バナナ	ロールパン じゃが芋・豚挽き肉・玉葱・ほうれん草・しめじ・ケチャップ・トマトピューレ・塩・ こしょう・砂糖・油・ピザチーズ オクラ・人参・モロヘイヤ・ツナ・薄口・砂糖・酢・油 キャベツ・えのき・もやし・コンソメ バナナ	シガーフライ おにぎり (米・なめたけ・もみのり)
26 (木)	ごはん 魚の香味焼き 煮浸し 味噌汁 オレンジ	米 鮭・にんにく・生姜・醤油・酒・ごま油 小松菜・人参・油揚げ・みりん・醤油・薄口 玉葱・しめじ・わかめ・味噌 オレンジ	 クラッcker さつま芋ドーナツ (ホットケーキミックス・卵・バター・牛乳・ さつま芋・揚げ油)
27. (金)	ごはん 納豆卵焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 卵・納豆・玉葱・にら・砂糖・醤油・鶏挽き肉・油 きゅうり・人参・ごま・醤油 なす・もやし・じゃが芋・味噌 バナナ	黒ごまビスケット お好み焼き (小麦粉・キャベツ・葱・長芋・豚肉・お好み ソース)
28 (土)	ツナ味噌ごはん すまし汁 オレンジ	米・ツナ・しそ・えのき・砂糖・味噌 人参・玉葱・小松菜・鶏肉・薄口 オレンジ	ミレービスケット おやつパン
30 (月)	ハヤシライス 青のりポテト 元気サラダ オレンジ	米・豚肉・玉葱・人参・しめじ・油・ハヤシルウ じゃが芋・あおのり・塩・油 きゅうり・トマト・コーン・砂糖・酢・薄口・油 オレンジ	ミレービスケット マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)

★未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます★
★マヨネーズ・ホットケーキミックス・加工肉は全て卵・乳不使用のものを使用しています★

天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい