



# 5月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき古志原保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (木)	ごはん 魚の南部焼き 和え物 豚汁                      りんご	米 白身魚・酒・砂糖・みりん・醤油・黒ごま・ごま キャベツ・きゅうり・しらす干し・酢・砂糖・薄口 豚肉・人参・さつま芋・油揚げ・葱・味噌                      りんご	じゃが芋チップ ツナマヨトースト (食パン・ツナ・コーン・玉葱・マヨネーズ)
2 (金)	ごはん こいのぼりハンバーグ サラダ スープ                      バナナ	米 豚挽肉・玉葱・人参・グリーンピース・米粉/パン粉・塩・こしょう・ケチャップ ごぼう・きゅうり・ツナ・マヨネーズ・醤油 キャベツ・玉葱・じゃが芋・鶏がらスープの素                      バナナ	ビスケット 柏餅風蒸しパン (ホットケーキミックス・砂糖・豆乳・油・抹茶 こしあん) 
3 (土)	 <b>憲法記念日</b> 		
5 (月)	 <b>こどもの日</b> 		
6 (火)	 <b>振替休日</b> 		
7 (水)	 <b>お弁当の日</b>  ※お弁当には、必ず火の通ったものをに入れていただきますよう、お願い致します。		リッツ ゼリー
8 (木)	ごはん 麻婆春雨  きゅうり漬け スープ                      オレンジ	米 豚挽肉・玉葱・人参・ねぎ・春雨・おろし生姜・おろしにんにく・酒・醤油・味噌・鶏がらスープの素 ごま油・片栗粉 きゅうり・醤油・ごま油 もやし・豆腐・人参・鶏がらスープの素                      オレンジ	スティックビスケット 豆腐のカップケーキ (絹ごし豆腐・ホットケーキミックス・砂糖・豆乳・さつま芋)
9 (金)	ごはん 鶏のレモン醤油焼き きんぴらごぼう 味噌汁                      バナナ	米 鶏肉・レモン果汁・砂糖・みりん・酒・醤油 ごぼう・人参・糸こんにゃく・砂糖・醤油・ごま油・ごま 玉葱・油揚げ・カットわかめ・味噌                      バナナ	じゃが芋チップ 焼きうどん (うどん・豚肉・キャベツ・玉葱・もやし・酒・砂糖 醤油・ごま油・かつお節)
10 (土)	カレーピラフ スープ きよみ	米・鶏肉・玉葱・ミックスベジタブル・鶏がらスープの素・カレー粉・油 キャベツ・人参・じゃが芋・鶏がらスープの素 きよみ	ぱりんこ おやつ
12 (月)	ごはん オーロラレバー サラダ スープ                      りんご	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・ケチャップ・マヨネーズ キャベツ・きゅうり・ツナ・酢・砂糖・薄口・油 しめじ・コーン・人参・豆腐・鶏がらスープの素                      りんご	リッツ バナナケーキ (ホットケーキミックス・レモン果汁・油・豆乳 バナナ・砂糖)
13 (火)	ごはん 肉じゃが 塩っぺ和え 味噌汁                      オレンジ	米 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・糸こんにゃく・砂糖・みりん・酒・薄口・醤油・油 キャベツ・もやし・塩昆布 油揚げ・人参・大根・味噌                      オレンジ	ビスケット マカロニきなこ (マカロニ・きなこ・砂糖・塩) 
14 (水)	ごはん 鯖の煮つけ 納豆和え 味噌汁                      バナナ	米 鯖・醤油・酒・みりん・砂糖・生姜 小松菜・切干大根・人参・納豆・醤油・かつお節 さつま芋・玉葱・えのき・味噌                      バナナ	じゃが芋チップ リッツサンド (リッツ・いちごジャム)
15 (木)	ごはん 鶏肉の香味焼き ナムル スープ                      きよみ	米 鶏肉・おろしにんにく・おろし生姜・砂糖・酒・醤油・ごま油 もやし・人参・きゅうり・醤油・ごま油 豆腐・コーン・玉葱・鶏がらスープの素                      きよみ	スティックビスケット いもいもドーナツ (さつま芋・片栗粉・砂糖・油・ベーキングパウダー 揚げ油)
16 (金)	ごはん 豆腐チャンプルー 和え物 味噌汁                      バナナ	米 豚肉・油・豆腐・人参・玉葱・砂糖・薄口醤油・酒・鶏がらスープの素 大根・人参・ちくわ・すりごま・醤油 玉葱・かぼちゃ・葱・味噌  バナナ	じゃが芋チップ ぶどうゼリー (ぶどうジュース・粉寒天・砂糖)

	献立名	材料名	おやつ
17 (土)	ひじきごはん 味噌汁 オレンジ	米・ひじき・鶏肉・油揚げ・人参・醤油・砂糖・塩 さつま芋・人参・玉葱・白菜・味噌 オレンジ	ぱりんこ おやつ
19 (月)	ごはん 鶏すき風 和え物 味噌汁      バナナ	米 鶏肉・油・玉葱・人参・ごぼう・糸こんにゃく・白菜・豆腐・みりん・薄口・醤油 ほうれん草・切干大根・人参・もみのり・醤油 じゃが芋・玉葱・葱・味噌      バナナ	リッツ 豆腐ガトーショコラ (絹ごし豆腐・豆乳・砂糖・油・塩・小麦粉 ココア・ベーキングパウダー・粉糖)
20 (火)	ごはん ホイコーロー  春雨サラダ 中華スープ      オレンジ	米 豚肉・ごま油・キャベツ・玉葱・人参・ピーマン・にんにく・生姜・砂糖・酒・塩・醤油・味噌・片栗粉 春雨・きゅうり・ツナ・酢・砂糖・薄口・ごま油 玉葱・コーン・もやし・豆腐・鶏がらスープの素      オレンジ	じゃが芋チップ くるくるパイ (パイシート・グラニュー糖・ココア)
21 (水)	肉うどん 粉ふき芋 酢の物      バナナ	うどん・豚肉・油・油揚げ・人参・玉葱・しめじ・葱・薄口・醤油・塩・みりん・酒 じゃが芋・塩・青のり きゅうり・ツナ・カットわかめ・酢・砂糖      バナナ	ビスケット 大学芋 (さつま芋・黒ごま・砂糖・醤油・油)
22 (木)	ごはん ちくわの磯辺揚げ 高野豆腐の煮物 味噌汁      りんご	米 ちくわ・米粉・片栗粉・青のり・塩・揚げ油 高野豆腐・鶏挽肉・人参・ひじき・砂糖・みりん・酒・薄口・醤油・片栗粉・油 えのき・さつま芋・大根・葱・味噌      りんご	スティックビスケット キャロットホットケーキ (ホットケーキミックス・豆乳・人参・砂糖・油)
23 (金)	ごはん 白身魚の醤油マヨ焼き ゆかり和え 味噌汁      バナナ	米 白身魚・酒・醤油・マヨネーズ キャベツ・切干大根・ゆかり 油揚げ・玉葱・かぼちゃ・味噌      バナナ	ビスケット 豆腐とツナのもっちり焼き (豆腐・ツナ・コーン・片栗粉・ケチャップ)
24 (土)	豚もやし丼 味噌汁 オレンジ	米・豚挽肉・小松菜・玉葱・もやし・鶏がらスープの素・みりん・醤油・片栗粉・ごま油 じゃが芋・玉葱・人参・味噌 オレンジ	ぱりんこ おやつ
26 (月)	炊き込みごはん 豆腐入りつくねあんかけ ひじきの煮物 味噌汁      きよみ	米・鶏肉・ごぼう・人参・酒・みりん・砂糖・醤油・塩・昆布 豆腐・鶏挽肉・玉葱・片栗粉・塩・醤油・みりん・砂糖・片栗粉 ひじき・人参・油揚げ・みりん・砂糖・醤油 えのき・かぼちゃ・大根・味噌      きよみ	ビスケット コーンいもち (じゃが芋・片栗粉・マヨネーズ・コーン・青のり)
27 (火)	カレーライス スティックサラダ りんご	米・豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・しめじ・コーン・カレールウ 大根・きゅうり・酢・砂糖・薄口・油 りんご 	リッツ みたらしだんご (白玉粉・絹ごし豆腐・醤油・砂糖・みりん・片栗粉)
28 (水)	ごはん 魚の香り味噌焼き 新じゃがの煮物 すまし汁      きよみ	米 白身魚・味噌・酒・砂糖・みりん・ごま油・ごま じゃが芋・グリーンピース・玉葱・醤油・砂糖 鶏肉・人参・大根・豆腐・薄口・塩      きよみ	ビスケット ボーロ (小麦粉・無塩バター・砂糖・油)
29 (木)	ごはん 鶏のおろしソース 和え物 味噌汁      バナナ	米 鶏肉・片栗粉・揚げ油・大根・葱・みりん・酒・薄口 小松菜・もやし・人参・醤油・かつお節 油揚げ・玉葱・えのき・味噌      バナナ	スティックビスケット ブチピザ (リッツ・ケチャップ・玉葱・コーン・ピザチーズ)
30 (金)	プルコギ丼  中華きゅうり スープ      オレンジ	米・豚肉・おろしにんにく・酒・みりん・醤油・ごま油・玉葱・人参・えのき・にら・春雨 砂糖・味噌・片栗粉 きゅうり・ごま・塩昆布・醤油・ごま油 しめじ・豆腐・人参・鶏がらスープの素      オレンジ	じゃが芋チップ フレンチトースト (食パン・豆乳・砂糖)
31 (土)	チキンライス スープ バナナ	米・鶏肉・玉葱・ミックスベジタブル・鶏がらスープの素・塩・ケチャップ・油 じゃが芋・えのき・人参・鶏がらスープの素 バナナ	ぱりんこ おやつ

- ★ マヨネーズ・ちくわ・パイシートについては、卵不使用のものを使用しています。
- ★ ビスケット類、ホットケーキミックス・食パン、カレールウについては卵・乳不使用のものを使用しています。
- ★ 未満児は、午前おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつに牛乳を飲みます。

天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承ください