



5月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	朝おやつ（未満児のみ）午後おやつ（未満児・以上児）
1 （木）	ごはん まめまめバーグ 切干大根の煮物 味噌汁 甘夏かん	米 豚挽肉・玉葱・人参・パン粉・大豆・調製豆乳・ケチャップ・中濃ソース 切干大根・人参・油揚げ・みりん・薄口醤油・醤油・砂糖 卵・キャベツ・しめじ・味噌 甘夏かん	ブルーン 和風ポテト （じゃがいも・揚げ油・青のり・ゆかり・塩）
2 （金）	ごはん 魚のレモン風味揚げ もみのり和え 味噌汁 バナナ	米 かれい・塩・片栗粉・揚げ油・砂糖・醤油・レモン果汁 ほうれん草・人参・ハム・もみのり・醤油 肉団子・えのき・大根・みつば・味噌 バナナ	スティックビスケット あんまん （こしあん・ホットケーキ粉・牛乳）
3 （土）	憲法記念日（祝日休園）		
5 （月）	こどもの日（祝日休園）		
6 （火）	振替休日（祝日休園）		
7 （水）	ごはん 鶏の西京焼き ひじきの煮物 すまし汁 オレンジ	米 鶏肉・味噌・砂糖・みりん・マヨネーズ ひじき・しめじ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油 大根・椎茸・麴・みつば・塩・薄口醤油 オレンジ	チーズ お好み揚げ （小麦粉・キャベツ・葱・豚肉・卵・揚げ油・お好みソース）
8 （木）	こいのぼりライス かれいのサクサク焼き コロコロサラダ スープ 甘夏かん	米・鶏肉・ミックスベジタブル・ケチャップ・油・コンソメ・アスパラガス・れんこん・ちくわ・きゅうり・人参 かれい・塩・パン粉・ウスターソース・パセリ 大根・きゅうり・アスパラガス・すりごま・薄口醤油・酢・砂糖・油 玉葱・しめじ・キャベツ・コンソメ 甘夏かん	ごまボッキー 豆腐のカップケーキ （卵・絹ごし豆腐・ホットケーキ粉・バター・砂糖）
9 （金）	ごはん 鶏の唐揚げ 納豆和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・おろし生姜・酒・みりん・醤油・片栗粉・揚げ油 ほうれん草・人参・もやし・納豆・もみのり・醤油 大根・さつまいも・えのき・みつば・味噌 バナナ	たまごボーロ ココアパイ （パイシート・グラニュー糖・ココア）
10 （土）	肉うどん 和え物 オレンジ	ゆでうどん・豚肉・玉葱・しめじ・人参・葱・薄口醤油・醤油・塩・酒・みりん 大根・キャベツ・きゅうり・かつお節・醤油・砂糖 オレンジ	スティックビスケット おやつ
12 （月）	ごはん 肉豆腐 ごま和え 味噌汁 バナナ	米 牛肉・豆腐・しらたき・玉葱・人参・白葱・砂糖・醤油・みりん・酒・油 もやし・きゅうり・大根・醤油・すりごま・砂糖 じゃがいも・しめじ・玉葱・葱・味噌 バナナ	ブルーン チーズ蒸しパン （ホットケーキ粉・牛乳・砂糖・チーズ）
13 （火）	ごはん 鮭の照り焼き 煮浸し 味噌汁 オレンジ	米 さけ・おろし生姜・酒・みりん・砂糖・醤油 小松菜・油揚げ・しめじ・酒・みりん・醤油・砂糖 キャベツ・人参・えのき・味噌 オレンジ	ごまボッキー いもいもドーナツ （さつまいも・片栗粉・砂糖・BP・油・揚げ油）
14 （水）	春野菜のあんかけ丼 ツナ和え 味噌汁 甘夏かん	米・豚肉・人参・キャベツ・しめじ・たけのこ・アスパラガス・砂糖・薄口醤油・醤油・酒・油・片栗粉 大根・きゅうり・ごぼう・醤油・砂糖・ツナ 玉葱・油揚げ・椎茸・葱・味噌 甘夏かん	チーズ きな粉団子 （白玉団子の粉・絹ごし豆腐・きな粉・砂糖・塩）
15 （木）	ごはん レバーのカレー揚げ ゆかり和え 味噌汁 バナナ	米 鶏レバー・ウスターソース・酒・カレー粉・片栗粉・揚げ油 キャベツ・人参・もやし・ゆかり 大根・なめこ・わかめ・味噌 バナナ	スティックビスケット 抹茶ボーロ （小麦粉・砂糖・無塩バター・油・抹茶）
16 （金）	 お弁当の日  ※お弁当には、必ず火の通ったものをに入れていただきますよう、お願い致します。		たまごボーロ プリン（卵不使用）
17 （土）	和風スパゲティー サラダ オレンジ	スパゲティー・玉葱・しめじ・人参・豚挽肉・パセリ・バター・薄口醤油・酒・塩・コンソメ 大根・人参・もやし・薄口醤油・酢・砂糖・油・かつお節 オレンジ	ごまボッキー おやつ
19 （月）	麻婆ラーメン サラダ 煮卵 バナナ	中華麺・豚挽肉・人参・玉葱・干し椎茸・白葱・おろし生姜・おろしにんにく・酒・砂糖・味噌・醤油・鶏がら・片栗粉・ごま油 キャベツ・大根・もやし・薄口醤油・酢・砂糖・すりごま・ごま油 卵・醤油・みりん バナナ	チーズ 芋けんぴ （さつまいも・揚げ油・砂糖）

