



# 5月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	朝おやつ (未満児のみ) 午後おやつ (未満児・以上児)
1 (木)	ごはん まめまめバーグ 切干大根の煮物 味噌汁 甘夏かん	米 豚挽肉・玉葱・人参・パン粉・大豆・調製豆乳・ケチャップ・中濃ソース 切干大根・人参・油揚げ・みりん・薄口醤油・醤油・砂糖 卵・キャベツ・しめじ・味噌 甘夏かん	ブルーン 和風ポテト (じゃがいも・揚げ油・青のり・ゆかり・塩)
2 (金)	ごはん 魚のレモン風味揚げ もみのり和え 味噌汁 バナナ	米 かれい・塩・片栗粉・揚げ油・砂糖・醤油・レモン果汁 ほうれん草・人参・ハム・もみのり・醤油 肉団子・えのき・大根・みつば・味噌 バナナ	スティックビスケット あんまん (こしあん・ホットケーキ粉・牛乳)
3 (土)	<b>憲法記念日 (祝日休園)</b>		
5 (月)	<b>こどもの日 (祝日休園)</b>		
6 (火)	<b>振替休日 (祝日休園)</b>		
7 (水)	ごはん 鶏の西京焼き ひじきの煮物 すまし汁 オレンジ	米 鶏肉・味噌・砂糖・みりん・マヨネーズ ひじき・しめじ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油 大根・椎茸・麸・みつば・塩・薄口醤油 オレンジ	チーズ お好み揚げ (小麦粉・キャベツ・葱・豚肉・卵・揚げ油・ お好みソース)
8 (木)	こいのぼりライス かれいのサクサク焼き コロコロサラダ スープ 甘夏かん	米・鶏肉・ミックスベジタブル・ケチャップ・油・コンソメ・アスパラガス・れんこん・ちくわ・きゅうり・人参 かれい・塩・パン粉・ウスターソース・パセリ 大根・きゅうり・アスパラガス・すりごま・薄口醤油・酢・砂糖・油 玉葱・しめじ・キャベツ・コンソメ 甘夏かん	ごまポッキー 豆腐のカップケーキ (卵・絹ごし豆腐・ホットケーキ粉・バター・ 砂糖)
9 (金)	ごはん 鶏の唐揚げ 納豆和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・おろし生姜・酒・みりん・醤油・片栗粉・揚げ油 ほうれん草・人参・もやし・納豆・もみのり・醤油 大根・さつまいも・えのき・みつば・味噌 バナナ	たまごボーロ ココアパイ (パイシート・グラニュー糖・ココア)
10 (土)	肉うどん 和え物 オレンジ	ゆでうどん・豚肉・玉葱・しめじ・人参・葱・薄口醤油・醤油・塩・酒・みりん 大根・キャベツ・きゅうり・かつお節・醤油・砂糖 オレンジ	スティックビスケット おやつ
12 (月)	ごはん 肉豆腐 ごま和え 味噌汁 バナナ	米 牛肉・豆腐・しらたき・玉葱・人参・白葱・砂糖・醤油・みりん・酒・油 もやし・きゅうり・大根・醤油・すりごま・砂糖 じゃがいも・しめじ・玉葱・葱・味噌 バナナ	ブルーン チーズ蒸しパン (ホットケーキ粉・牛乳・砂糖・チーズ)
13 (火)	ごはん 鮭の照り焼き 煮浸し 味噌汁 オレンジ	米 さけ・おろし生姜・酒・みりん・砂糖・醤油 小松菜・油揚げ・しめじ・酒・みりん・醤油・砂糖 キャベツ・人参・えのき・味噌 オレンジ	ごまポッキー いもいもドーナツ (さつまいも・片栗粉・砂糖・BP・油・揚げ油)
14 (水)	春野菜のあんかけ丼 ツナ和え 味噌汁 甘夏かん	米・豚肉・人参・キャベツ・しめじ・たけのこ・アスパラガス・砂糖・薄口醤油・醤油・酒・油・片栗粉 大根・きゅうり・ごぼう・醤油・砂糖・ツナ 玉葱・油揚げ・椎茸・葱・味噌 甘夏かん	チーズ きな粉団子 (白玉団子の粉・絹ごし豆腐・きな粉・砂糖・塩)
15 (木)	ごはん レバーのカレー揚げ ゆかり和え 味噌汁 バナナ	米 鶏レバー・ウスターソース・酒・カレー粉・片栗粉・揚げ油 キャベツ・人参・もやし・ゆかり 大根・なめこ・わかめ・味噌 バナナ	スティックビスケット 抹茶ボーロ (小麦粉・砂糖・無塩バター・油・抹茶)
16 (金)	 <b>お弁当の日</b>  ※お弁当には、必ず火の通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。		
17 (土)	和風スパゲティー サラダ オレンジ	スパゲティー・玉葱・しめじ・人参・豚挽肉・パセリ・バター・薄口醤油・酒・塩・コンソメ 大根・人参・もやし・薄口醤油・酢・砂糖・油・かつお節 オレンジ	ごまポッキー おやつ
19 (月)	麻婆ラーメン サラダ 煮卵 煮卵 バナナ	中華麺・豚挽肉・人参・玉葱・干し椎茸・白葱・おろし生姜・おろしにんにく・酒・ 砂糖・味噌・醤油・鶏がら・片栗粉・ごま油 キャベツ・大根・もやし・薄口醤油・酢・砂糖・すりごま・ごま油 卵・醤油・みりん バナナ	チーズ 芋けんぴ (さつまいも・揚げ油・砂糖)

	献立名	材料名	朝おやつ（未満児のみ）午後おやつ（未満児・以上児）
20 (火)	ごはん 豚肉と豆腐のトロトロ炒め なめだけ和え 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・豆腐・キャベツ・なめこ・しめじ・酒・鶏がら・薄口醤油・砂糖・ごま油・片栗粉 ほうれん草・切干大根・ちくわ・なめだけ・醤油 じやがいも・人参・玉葱・葱・味噌 オレンジ	ごまポッキー そら豆のスコーン (小麦粉・BP・砂糖・無塩バター・牛乳・塩・そら豆)
21 (水)	ごはん 魚のケチャップソース サラダ スープ バナナ	米 かれい・片栗粉・揚げ油・ケチャップ・砂糖・醤油 小松菜・大根・もやし・ハム・薄口醤油・酢・砂糖・かつお節・油 ワインナー・人参・えのき・パセリ・コンソメ バナナ	スティックビスケット クラッカーサンド (クラッカー・いちごジャム)
22 (木)	ごはん 鶏の塩麹焼き きんぴらごぼう 味噌汁 甘夏かん	米 鶏肉・塩麹・おろし生姜・おろしにんにく・酒・醤油・砂糖・こしょう ごぼう・人参・しらたき・みりん・砂糖・醤油・ごま油・ごま もやし・大根・しめじ・みつば・味噌 甘夏かん	ブルーン ほろほろクッキー (小麦粉・コーンスターク・砂糖・無塩バター・粉糖)
23 (金)	ごはん 磯辺つくね 切干大根のパリパリ炒め すまし汁 オレンジ	米 鶏挽肉・玉葱・人参・パン粉・青のり・味噌・醤油・砂糖 切干大根・ベーコン・ニラ・酒・薄口醤油・油 豆腐・玉葱・椎茸・みつば・塩・薄口醤油 オレンジ	たまごボーロ フレンチトースト (食パン・バター・牛乳・卵・砂糖)
24 (土)	塩焼きそば 和え物 甘夏かん	焼きそば麺・豚肉・玉葱・もやし・人参・葱・青梗菜・塩・こしょう・薄口醤油・ごま油・中華だし キャベツ・きゅうり・大根・醤油・砂糖・すりごま 甘夏かん	スティックビスケット おやつ
26 (月)	ごはん 豚肉と春野菜の煮物 梅和え 味噌汁 バナナ	米 豚肉・厚揚げ・アスパラガス・人参・ふき・しらたき・砂糖・醤油・油 大根・きゅうり・もやし・梅干し・砂糖・醤油 卵・玉葱・しめじ・葱・味噌・ごま油 バナナ	チーズ うどんかりんとう (ゆでうどん・小麦粉・揚げ油・粉糖)
27 (火)	ごはん 魚の香味焼き  高野豆腐の煮物 味噌汁 オレンジ	米 さば・おろしにんにく・おろし生姜・酒・砂糖・醤油・ごま油・葱 高野豆腐・干し椎茸・人参・玉葱・みつば・酒・みりん・砂糖・薄口醤油・塩 キャベツ・もやし・えのき・味噌 オレンジ	ブルーン りんごと紅茶のケーキ (小麦粉・BP・無塩バター・砂糖・卵・りんご・紅茶)
28 (水)	★誕生会 ひじきとツナの炊き込みごはん ささみフライ おかか和え 味噌汁 甘夏かん	米・ひじき・ツナ・醤油・みりん・酒 鶏ささみ・塩・こしょう・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・大根・しそ・ポン酢・みりん・薄口醤油・酒 大根・きゅうり・もやし・かつお節・醤油・砂糖 かぼちゃ・玉葱・椎茸・葱・味噌 甘夏かん	ごまポッキー もちもちいちごジャムパン (白玉団子の粉・いちごジャム・油・牛乳・砂糖)
29 (木)	ごはん かに玉 サラダ スープ バナナ	米 卵・かにかま・玉葱・椎茸・葱・砂糖・醤油・片栗粉 キャベツ・ごぼう・人参・薄口醤油・酢・砂糖・もみのり・ごま油 肉団子・大根・しめじ・にら・鶏がら・ごま油 バナナ	たまごボーロ ホットビスケット (小麦粉・BP・無塩バター・砂糖・生クリーム)
30 (金)	ハヤシライス スティックサラダ チーズ 甘夏かん	米・豚肉・しめじ・人参・コーン・玉葱・ハヤシルウ・油 大根・きゅうり・かつお節・酢・砂糖・薄口醤油・油 スティックチーズ 甘夏かん	スティックビスケット マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
31 (土)	味噌煮込みうどん 和え物 オレンジ	ゆでうどん・鶏肉・人参・玉葱・椎茸・ごぼう・白葱・味噌・みりん・薄口醤油・油 キャベツ・人参・もやし・醤油・砂糖・すりごま オレンジ	ごまポッキー おやつ

※未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつの時に牛乳を提供しています。

※天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい。