



5月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき保育園
みつき乳児保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (木)	ごはん カレイの煮付け 納豆和え 味噌汁 柑橘	米 カレイ・生姜・醤油・みりん・酒・砂糖 ほうれん草・もやし・人参・納豆・醤油 玉葱・えのき・さつま芋・葱・味噌 柑橘	ポン菓子 リングドーナツ (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・牛乳油)
2 (金)	こいのぼりカレー サラダ バナナ	米・豚挽肉・玉葱・人参・コーン・じゃが芋・カレールウ・グリーンピース 大根・きゅうり・すりごま・酢・砂糖・薄口・油 バナナ 	ごまポッキー ココア蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳・砂糖・油ココア)
3 (土)	 憲法記念日 		
5 (月)	 こどもの日 		
6 (火)	   振替休日   		
7 (水)	ごはん 鶏肉のにんにく醤油焼き 切干大根の煮物 味噌汁 柑橘	米 鶏肉・醤油・にんにく・酒・砂糖 切干大根・人参・ちくわ・みりん・薄口・醤油・砂糖 人参・玉葱・カットわかめ・味噌 柑橘	プチクラッカー こいのぼりクッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター砂糖・生クリーム・ココア・粉糖・抹茶) 
8 (木)	ごはん 厚揚げの中華煮 中華きゅうり 中華スープ 柑橘	米 豚肉・ごま油・厚揚げ・人参・玉葱・たけのこ・白葱・生姜・にんにく・砂糖・醤油・片栗粉 きゅうり・ごま・塩こんぶ・ごま油 玉葱・コーン・もやし・にら・鶏がらスープの素  柑橘	ごまポッキー 麩のラスク (麩・バター・グラニュー糖)
9 (金)	ごはん 鶏肉の照り焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・生姜・酒・醤油・みりん・砂糖 もやし・キャベツ・ツナ・酢・油・薄口・砂糖 大根・人参・じゃが芋・味噌 バナナ	ポン菓子 さつま芋蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳・砂糖・油さつま芋)
10 (土)	炊き込みご飯 味噌汁 バナナ	米・鶏肉・椎茸・油揚げ・酒・醤油・みりん・薄口・砂糖 人参・玉葱・えのき・豆腐・味噌 バナナ	スティックビスケット おやつパン
12 (月)	麻婆丼 三色ナムル 中華スープ 柑橘	米・豚挽肉・玉葱・人参・椎茸・豆腐・白葱・生姜・にんにく・ ごま油・味噌・醤油・砂糖・酒・鶏がらスープの素・片栗粉 小松菜・人参・切干大根・砂糖・醤油・ごま油 しめじ・玉葱・コーン・中華だしの素 柑橘	プチクラッカー きなこ団子 (白玉粉・絹ごし豆腐・砂糖・きなこ・塩)
13 (火)	ごはん カレイの昆布あんかけ 和え物 味噌汁 バナナ	米 カレイ・片栗粉・油・塩こんぶ・葱・酒・みりん・薄口 きゅうり・大根・ツナ・醤油 玉葱・じゃが芋・人参・味噌  バナナ	ごまポッキー さつま芋もち (さつま芋・バター・砂糖・片栗粉)
14 (水)	ごはん 鶏肉の塩から揚げ おかか和え 味噌汁 柑橘	米 鶏肉・塩麴・醤油・砂糖・にんにく・生姜・片栗粉・油 キャベツ・人参・醤油・かつお節 えのき・人参・油揚げ・葱・味噌 柑橘	ポン菓子 シュガーパイ (パイシート・グラニュー糖)
15 (木)	 お弁当の日  お弁当には、必ず火が通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。		スティックビスケット カメさんスコーン  (ホットケーキミックス・バター・牛乳抹茶・グラニュー糖)
16 (金)	ごはん 鶏肉の塩麴焼き ごま酢和え 味噌汁 柑橘	米 鶏肉・塩麴・生姜・にんにく・酒・醤油・砂糖 人参・きゅうり・すりごま・醤油 玉葱・人参・豆腐・味噌 柑橘	プチクラッカー 大学芋 (さつま芋・黒ごま・砂糖・醤油・油)
17 (土)	かやくごはん 味噌汁 バナナ	米・鶏肉・ごぼう・人参・油揚げ・しめじ・酒・塩・醤油 えのき・さつま芋・大根・葱・味噌 バナナ	ごまポッキー おやつパン

	献立名	材料名	おやつ
19 (月)	ごはん 肉じゃが きゅうり漬け 味噌汁  柑橘	米 豚肉・油・玉葱・人参・じゃが芋・糸こんにゃく・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口 きゅうり・醤油・ごま・ごま油・かつお節 しめじ・玉葱・油揚げ・葱・味噌 柑橘	ポン菓子 蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳 砂糖・油)
20 (火)	ごはん 鮭の西京焼き ひじきの煮物 すまし汁 バナナ	米 鮭・味噌・酒・砂糖・醤油 人参・ひじき・油揚げ・酒・砂糖・みりん・醤油 豆腐・玉葱・カットわかめ・薄口・塩 バナナ	スティックビスケット ボーロ (小麦粉・砂糖・無塩バター・油)
21 (水)	ごはん 鶏肉の醤油マヨ焼き 和え物 味噌汁 柑橘	米 鶏肉・醤油・マヨネーズ・砂糖 キャベツ・人参・もやし・すりごま・醤油 豆腐・人参・えのき・味噌 柑橘	プチクラッカー もちもち抹茶パン (白玉粉・砂糖・牛乳・油・抹茶)
22 (木)	ごはん スタミナ炒め 酢の物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・油・玉葱・もやし・キャベツ・にんにく・生姜・醤油・酒・みりん・砂糖 きゅうり・大根・カットわかめ・酢・砂糖・薄口 しめじ・かぼちゃ・油揚げ・味噌 バナナ	ごまポッキー お楽しみクッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 無塩バター・生クリーム・ココア・粉糖)
23 (金)	そら豆ごはん 鶏肉とレバーのかりんとう 和え物 味噌汁 柑橘	米・そらまめ・塩 鶏肉・鶏レバー・片栗粉・油・醤油・酒・砂糖・ごま もやし・コーン・キャベツ・醤油・かつお節 さつま芋・大根・えのき・味噌 柑橘	ポン菓子 リッツサンド (リッツ・マーマレードジャム)
24 (土)	ひじきとツナの 炊き込みご飯 豚汁 バナナ	米・ひじき・ツナ・人参・しめじ・醤油・みりん・酒 豚肉・大根・さつま芋・油揚げ・葱・味噌 バナナ	スティックビスケット おやつパン 
26 (月)	ごはん 鶏肉の香味揚げ 中華風サラダ スープ 柑橘	米 鶏肉・片栗粉・油・生姜・にんにく・ごま油・葱・砂糖・酢・薄口 春雨・キャベツ・ツナ・ごま油・酢・砂糖・薄口 しめじ・コーン・人参・中華だしの素 柑橘	ごまポッキー マカロニきなこ (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
27 (火)	ハヤシライス サラダ バナナ	米・牛肉・油・人参・玉葱・しめじ・ハヤシルウ きゅうり・大根・コーン・酢・薄口・砂糖・油・かつお節 バナナ	スティックビスケット しろくまちゃんのホットケーキ (ホットケーキミックス・牛乳・ 砂糖・油)
28 (水)	ラーメン チョレギ風サラダ 柑橘	中華麺・豚肉・ごま油・玉葱・人参・もやし・椎茸・コーン・白葱 鶏がらスープの素・酒・塩・こしょう・薄口・醤油 キャベツ・ちくわ・人参・もみのり・醤油・ごま油 柑橘	ごまポッキー じゃこマヨクラッカー (クラッカー・しらす干し・コーン ごま・マヨネーズ・ピザ用チーズ)
29 (木)	ごはん 鮭のねぎ味噌焼き ふきの煮物 すまし汁 バナナ	米 鮭・酒・みりん・砂糖・味噌・白葱 ふき・油揚げ・醤油・砂糖・薄口 豆腐・人参・玉葱・カットわかめ・薄口・塩 バナナ	プチクラッカー たこ焼き風ポテト (じゃが芋・キャベツ・葱・塩 片栗粉・油・青のり・かつお節)
30 (金)	ハンバーガー フライドポテト サラダ スープ 柑橘	豆乳丸パン 豚挽肉・玉葱・塩・こしょう・パン粉・ケチャップ フライドポテト・油・塩 キャベツ・コーン・ツナ・マヨネーズ えのき・人参・春雨・鶏がらスープの素 柑橘	ポン菓子 ぶどうゼリー
31 (土)	豚しぐれごはん 味噌汁 バナナ	米・豚肉・生姜・醤油・砂糖・油 大根・人参・油揚げ・玉葱・葱・味噌 バナナ	ごまポッキー おやつパン 

天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください

- ★ マヨネーズ、生中華麺、パイシート、ビスケット類については、卵不使用のものを使用しています。
- ★ ホットケーキミックス、豆乳かぼちゃ丸パンについては卵・乳不使用のものを使用しています。
- ★ みつき乳児保育園の0～2歳児は午前おやつ・午後おやつ、みつき保育園の3～5歳児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます。
- ★ 土曜日の午後おやつは、おにぎりまたはおやつパンを提供します。