



6月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき保育園
みつき乳児保育園

	献立名	材料名	おやつ
2 (月)	ごはん 鶏肉の照り焼き 切干大根の煮物 味噌汁 柑橘	米 鶏肉・醤油・酒・みりん・砂糖・生姜 切干大根・人参・油揚げ・みりん・薄口・醤油・砂糖 じゃが芋・玉葱・人参・葱・味噌 柑橘	ごまポッキー リッツサンド (リッツ・ブルーベリージャム)
3 (火)	ごはん がんもどき 和え物 味噌汁 バナナ	米 豆腐・豚挽肉・玉葱・ひじき・しめじ・グリンピース・片栗粉・塩・酒・薄口・油 ほうれん草・もやし・切干大根・かつお節・醤油 大根・えのき・さつま芋・味噌 バナナ	ブチクラッカー フルーツヨーグルト 本園:(プレーンヨーグルト・砂糖・みかん缶・もも缶) 乳児:(プレーンヨーグルト・砂糖・みかん缶・バナナ)
4 (水)	ごはん 鮭の味噌照り焼き 酢の物 すまし汁 バナナ	米 鮭・生姜・味噌・砂糖・みりん・酒 きゅうり・人参・カットわかめ・酢・薄口・砂糖 玉葱・しめじ・豆腐・葱・薄口・塩 バナナ	スティックビスケット ボーロ (小麦粉・無塩バター・油・砂糖)
5 (木)	ごはん レバーと鶏肉の甘辛煮 おかか和え 味噌汁 柑橘	米 鶏レバー・鶏肉・片栗粉・油・酒・醤油・みりん・砂糖 小松菜・もやし・かつお節・醤油・砂糖 大根・玉葱・人参・味噌 柑橘	ポン菓子 もちもち抹茶パン (白玉粉・牛乳・油・砂糖・抹茶)
6 (金)	豆乳かぼちゃ丸パン 鶏肉のバーベキュー焼き 元気サラダ スープ バナナ	豆乳かぼちゃ丸パン 鶏肉・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 きゅうり・トマト・コーン・ツナ・酢・薄口・砂糖・油 じゃが芋・キャベツ・人参・コンソメ バナナ	ごまポッキー きなこドーナツ (ホットケーキミックス・絹ごし豆腐 砂糖・きなこ・油)
7 (土)	甘辛混ぜご飯 味噌汁 バナナ	米・豚挽肉・人参・椎茸・醤油・みりん・酒・油 玉葱・さつま芋・油揚げ・しめじ・味噌 バナナ	ブチクラッcker おやつパン
9 (月)	ごはん 焼肉風炒め 和え物 味噌汁 柑橘	米 牛肉・油・玉葱・しめじ・キャベツ・人参・にんにく・生姜・醤油・酒・みりん・砂糖 切干大根・人参・ちくわ・すりごま・醤油 玉葱・かぼちゃ・大根・味噌 柑橘	スティックビスケット 小倉団子 (白玉粉・絹ごし豆腐・ゆであずき)
10 (火)	ごはん 豚肉のかき揚げ 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・玉葱・人参・空豆・ベーキングパウダー・小麦粉・薄口・塩・油 キャベツ・ツナ・コーン・もやし・醤油・砂糖 人参・豆腐・えのき・味噌 バナナ	ポン菓子 あじさいかん (寒天・ぶどうジュース・りんごジュース・砂糖)
11 (水)	ごはん さわらの香味焼き ごま和え 味噌汁 柑橘	米 さわら・葱・にんにく・生姜・酒・砂糖・醤油・ごま油 ほうれん草・人参・切干大根・醤油・すりごま 油揚げ・大根・しめじ・味噌 柑橘	スティックビスケット メロンパン風クッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 無塩バター・生クリーム・グラニュー糖)
12 (木)	ごはん 鶏肉のごま味噌焼き きゅうり漬け すまし汁 バナナ	米 鶏肉・砂糖・味噌・みりん・醤油・ごま きゅうり・醤油・塩こんぶ・ごま油 豆腐・玉葱・人参・塩・薄口 バナナ	ごまポッキー 大学芋 (さつま芋・油・醤油・砂糖・みりん 黒ごま)
13 (金)	カレーライス サラダ 柑橘	米・鶏肉・玉葱・人参・しめじ・じゃが芋・カレールウ・油 キャベツ・ツナ・コーン・酢・砂糖・薄口・油 柑橘	ブチクラッcker ラスク (食パン・マーガリン・グラニュー糖)
14 (土)	ビビンバ 中華スープ バナナ	米・豚挽肉・もやし・ほうれん草・人参・にんにく・砂糖・醤油・味噌 鶏がらスープの素・ごま油 春雨・えのき・玉葱・カットわかめ・中華だしの素 バナナ	スティックビスケット おやつパン
16 (月)	ごはん 鶏肉のマヨポン焼き ひじきの煮物 味噌汁 柑橘	米 鶏肉・みりん・酒・醤油・マヨネーズ・ポン酢 ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・醤油・砂糖 豆腐・玉葱・人参・味噌 柑橘	ごまポッキー プリン(卵不使用)

	献立名	材料名	おやつ
17 (火)	ごはん 鰯の竜田揚げ 納豆和え 味噌汁 バナナ	米 鰯・醤油・みりん・酒・生姜・片栗粉・油 人参・もやし・小松菜・納豆・醤油 玉葱・かぼちゃ・えのき・味噌 バナナ	ステイックビスケット マカロニきなこ (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
18 (水)	豚丼 オクラのお浸し 味噌汁 柑橘	米・豚肉・生姜・油・玉葱・人参・しらたき・椎茸・砂糖・醤油・薄口 オクラ・コーン・醤油・かつお節 人参・油揚げ・しめじ・葱・味噌 柑橘	 ブチクラッカー かたつむりパイ (パイシート・ココア・グラニュー糖)
19 (木)	冷やしうどん さつま芋の天ぷら ワインナー バナナ	うどん・鶏ささみ・人参・きゅうり・もやし・コーン・めんつゆ・ごま さつま芋・小麦粉・塩・油 ワインナー バナナ	ポン菓子 わかめおにぎり (米・わかめふりかけ)
20 (金)	ごはん ハンバーグ ソテー スープ 柑橘	米 豚挽肉・人参・玉葱・塩・こしょう・パン粉・ケチャップ キャベツ・しめじ・コーン・ツナ・塩・こしょう・油 玉葱・人参・じゃが芋・コンソメ 柑橘	 ごまポッキー お好み焼き (小麦粉・キャベツ・葱・豚肉・油 お好みソース)
21 (土)	炊き込みご飯 味噌汁 バナナ	米・鶏肉・人参・椎茸・油揚げ・醤油・みりん・酒・砂糖・薄口 さつま芋・人参・しめじ・玉葱・味噌 バナナ	ステイックビスケット おやつパン 
23 (月)	ごはん 鶏肉とじゃが芋の甘辛煮 たたききゅうり 味噌汁 柑橘	米 鶏肉・じゃが芋・片栗粉・油・醤油・砂糖・醤油・みりん きゅうり・ごま・酢・醤油・砂糖・ごま油 人参・豆腐・大根・味噌 柑橘	ポン菓子 のりせんべい (餃子の皮・マヨネーズ・きざみのり かつお節)
24 (火)	ごはん すき焼き風煮 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・油・豆腐・糸こんにゃく・玉葱・人参・椎茸・白葱・砂糖・醤油・みりん・酒 大根・人参・醤油 しめじ・玉葱・油揚げ・味噌 バナナ	ごまポッキー ホットケーキ (ホットケーキミックス・牛乳・砂糖・油)
25 (水)	ごはん 鶏肉ののりチーズ焼き おかか和え 味噌汁 柑橘	米 鶏肉・酒・塩・こしょう・醤油・もみのり・ピザチーズ オクラ・人参・ちくわ・醤油・かつお節 かぼちゃ・えのき・人参・味噌 柑橘	ポン菓子 フライドポテト (じゃが芋・油・塩)
26 (木)	ごはん カレイの黄金焼き サラダ スープ バナナ	米 鯵・ケチャップ・マヨネーズ・みりん トマト・きゅうり・コーン・ツナ・酢・砂糖・薄口・油 じゃが芋・人参・キャベツ・コンソメ バナナ	ブチクラッcker あじさいクッキー (小麦粉・砂糖・無塩バター 生クリーム・紫芋パウダー・食紅)
27 (金)	ひじきごはん 甘酢チキン 和え物 味噌汁 すいか	米・油揚げ・人参・ひじき・酒・みりん・砂糖・醤油 鶏肉・片栗粉・油・酢・醤油・砂糖・みりん キャベツ・人参・もやし・醤油・かつお節 えのき・玉葱・豆腐・味噌 すいか	ステイックビスケット バナナパイ (パイシート・バナナ・グラニュー糖)
28 (土)	そぼろ丼 味噌汁 バナナ	米・豚挽肉・人参・玉葱・葱・醤油・砂糖・酒・油 人参・しめじ・大根・油揚げ・味噌 バナナ	ごまポッキー おやつパン
30 (月)	ミートスパゲティー コロコロサラダ スープ 柑橘	スパゲティー・豚挽肉・玉葱・人参・しめじ・トマトピューレ・砂糖 ケチャップ・コンソメ・にんにく・中濃ソース・塩・こしょう・油 大根・きゅうり・酢・砂糖・薄口・ごま油・すりごま キャベツ・コーン・じゃが芋・人参・コンソメ 柑橘	ブチクラッcker ココア蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳・油・砂糖 ココア)

★ マヨネーズ、生中華麺、パイシート、ビスケット類については、卵不使用のものを使用しています。

★ ホットケーキミックス、豆乳パンについては卵・乳不使用のものを使用しています。

★ みつき乳児保育園の0~2歳児は午前おやつ・午後おやつ、みつき保育園の3~5歳児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます。

天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい