



6月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき保育園
みつき乳児保育園

	献立名	材料名	おやつ
2 (月)	ごはん 鶏肉の照り焼き 切干大根の煮物 味噌汁 柑橘	米 鶏肉・醤油・酒・みりん・砂糖・生姜 切干大根・人参・油揚げ・みりん・薄口・醤油・砂糖 じゃが芋・玉葱・人参・葱・味噌 柑橘	ごまポッキー リッツサンド (リッツ・ブルーベリージャム)
3 (火)	ごはん がんもどき 和え物 味噌汁 バナナ	米 豆腐・豚挽肉・玉葱・ひじき・しめじ・グリンピース・片栗粉・塩・酒・薄口・油 ほうれん草・もやし・切干大根・かつお節・醤油 大根・えのき・さつま芋・味噌 バナナ	ブチクラッカー フルーツヨーグルト 本園：(プレーンヨーグルト・砂糖・みかん缶・もも缶) 乳児：(プレーンヨーグルト・砂糖・みかん缶・バナナ)
4 (水)	ごはん 鮭の味噌照り焼き 酢の物 すまし汁 バナナ	米 鮭・生姜・味噌・砂糖・みりん・酒 きゅうり・人参・カットわかめ・酢・薄口・砂糖 玉葱・しめじ・豆腐・葱・薄口・塩 バナナ	スティックビスケット ボーロ (小麦粉・無塩バター・油・砂糖)
5 (木)	ごはん レバーと鶏肉の甘辛煮 おかか和え 味噌汁 柑橘	米 鶏レバー・鶏肉・片栗粉・油・酒・醤油・みりん・砂糖 小松菜・もやし・かつお節・醤油・砂糖 大根・玉葱・人参・味噌 柑橘	ポン菓子 もちもち抹茶パン (白玉粉・牛乳・油・砂糖・抹茶)
6 (金)	豆乳かぼちゃ丸パン 鶏肉のバーベキュー焼き 元気サラダ スープ バナナ	豆乳かぼちゃ丸パン 鶏肉・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 きゅうり・トマト・コーン・ツナ・酢・薄口・砂糖・油 じゃが芋・キャベツ・人参・コンソメ バナナ	ごまポッキー きなこドーナツ (ホットケーキミックス・絹ごし豆腐 砂糖・きなこ・油)
7 (土)	甘辛混ぜご飯 味噌汁 バナナ	米・豚挽肉・人参・椎茸・醤油・みりん・酒・油 玉葱・さつま芋・油揚げ・しめじ・味噌 バナナ	ブチクラッカー おやつパン
9 (月)	ごはん 焼肉風炒め 和え物 味噌汁 柑橘	米 牛肉・油・玉葱・しめじ・キャベツ・人参・にんにく・生姜・醤油・酒・みりん・砂糖 切干大根・人参・ちくわ・すりごま・醤油 玉葱・かぼちゃ・大根・味噌 柑橘	スティックビスケット 小倉団子 (白玉粉・絹ごし豆腐・ゆであずき)
10 (火)	ごはん 豚肉のかき揚げ 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・玉葱・人参・空豆・ベーキングパウダー・小麦粉・薄口・塩・油 キャベツ・ツナ・コーン・もやし・醤油・砂糖 人参・豆腐・えのき・味噌 バナナ	ボン菓子 あじさいかん (寒天・ぶどうジュース・りんごジュース・砂糖)
11 (水)	ごはん さわらの香味焼き ごま和え 味噌汁 柑橘	米 さわら・葱・にんにく・生姜・酒・砂糖・醤油・ごま油 ほうれん草・人参・切干大根・醤油・すりごま 油揚げ・大根・しめじ・味噌 柑橘	スティックビスケット メロンパン風クッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 無塩バター・生クリーム・グラニュー糖)
12 (木)	ごはん 鶏肉のごま味噌焼き きゅうり漬け すまし汁 バナナ	米 鶏肉・砂糖・味噌・みりん・醤油・ごま きゅうり・醤油・塩こんぶ・ごま油 豆腐・玉葱・人参・塩・薄口 バナナ	ごまポッキー 大学芋 (さつま芋・油・醤油・砂糖・みりん 黒ごま)
13 (金)	カレーライス サラダ 柑橘	米・鶏肉・玉葱・人参・しめじ・じゃが芋・カレールウ・油 キャベツ・ツナ・コーン・酢・砂糖・薄口・油 柑橘	ブチクラッカー ラスク (食パン・マーガリン・グラニュー糖)
14 (土)	ビビンバ 中華スープ バナナ	米・豚挽肉・もやし・ほうれん草・人参・にんにく・砂糖・醤油・味噌 鶏がらスープの素・ごま油 春雨・えのき・玉葱・カットわかめ・中華だしの素 バナナ	スティックビスケット おやつパン
16 (月)	ごはん 鶏肉のマヨポン焼き ひじきの煮物 味噌汁 柑橘	米 鶏肉・みりん・酒・醤油・マヨネーズ・ポン酢 ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・醤油・砂糖 豆腐・玉葱・人参・味噌 柑橘	ごまポッキー プリン(卵不使用)

