



5月献立表



美保関西保育所

	献立名	材料名	おやつ
1 (木)	ごはん カレー肉じゃが 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・しらたき・酒・みりん・砂糖・醤油・カレー粉・油 ほうれん草・切干大根・もみのり・醤油 しめじ・キャベツ・厚揚げ・味噌 オレンジ	クラッカー 五平餅 (米・味噌・砂糖・みりん・酒)
2 (金)	こいのぼりライス 魚のサクサク焼き スティックサラダ スープ バナナ	米・玉葱・ワインナー・コーン・油・ケチャップ・コンソメ・砂糖・きゅうり・ちくわ 鮭・こしょう・塩・ウスターソース・パセリ・パン粉 きゅうり・大根・すりごま・酢・薄口・砂糖・油 人参・じゃが芋・もやし・コンソメ バナナ	黒ごまビスケット パイ (パイシート・グラニュー糖)
3 (土)	 憲法記念日（祝日休所） 		
5 (月)	 こどもの日（祝日休所） 		
6 (火)	 振替休日（祝日休所） 		
7 (水)	 お弁当の日  <p>お弁当は必ず火を通したものを入れていただきますようお願いします。</p>		
8 (木)	ごはん 鶏の照り焼き なめたけ和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・醤油・酒・みりん・砂糖・生姜 キャベツ・切干大根・なめたけ・醤油 油揚げ・人参・えのき・玉葱・味噌 オレンジ	クラッcker ココアケーキ (ホットケーキミックス・ココア・砂糖・卵・牛乳)
9 (金)	ロールパン おからハンバーグ サラダ スープ バナナ	ロールパン 豚挽き肉・おから・塩・こしょう・玉葱・人参・ひじき・パン粉・卵・ケチャップ きゅうり・もやし・すりごま・酢・薄口・砂糖・油 キャベツ・じゃが芋・コーン・しめじ・コンソメ バナナ	黒ごまビスケット おにぎり (米・ふりかけ)
10 (土)	ツナごはん 豚汁 オレンジ	米・ツナ・しそ・醤油・砂糖・みりん 豚肉・人参・玉葱・しめじ・味噌 オレンジ	ミレービスケット おやつパン
12 (月)	ごはん 鶏の甘酢焼き ひじきの煮物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・みりん・砂糖・酢・酒・醤油 ひじき・油揚げ・人参・酒・みりん・砂糖・醤油 玉葱・じゃが芋・えのき・味噌 バナナ	ミレービスケット フレンチトースト (食パン・バター・牛乳・卵・砂糖)
13 (火)	ごはん 豆腐チャンプルー 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豆腐・豚肉・玉葱・もやし・椎茸・にら・醤油・酒・鶏ガラ・ごま油 小松菜・きゅうり・すりごま・醤油・砂糖 人参・キャベツ・大根・味噌 オレンジ	ルヴァン きな粉団子 (白玉団子の粉・じゃが芋・きな粉・砂糖・塩)
14 (水)	ごはん 魚の塩焼き ふきの煮物 味噌汁 バナナ	米 鮭・酒・塩 ふき・みりん・酒・砂糖・醤油 玉葱・南瓜・油揚げ・味噌 バナナ	シガーフライ ボーロ (小麦粉・無塩バター・油・砂糖)
15 (木)	和風パスタ スナップエンドウ 焼きポテト オレンジ	スパゲティー・ベーコン・しらす・玉葱・しめじ・キャベツ・塩・酒・にんにく・めん つゆ・油・刻みのり スナップえんどう・マヨネーズ・醤油 じゃが芋・油・塩 オレンジ	クラッcker 鉄分たっぷりおにぎり (米・豚挽き肉・ひじき・油・醤油・砂糖)
16 (金)	ビビンバ 中華風唐揚げ 中華きゅうり スープ いちご	米・豚挽き肉・人参・ほうれん草・もやし・にんにく・味噌・砂糖・醤油・中華だし・ごま油 鶏肉・片栗粉・揚げ油・にんにく・醤油・酒・みりん・ごま油 きゅうり・酢・砂糖・醤油・ごま油・塩・かつお節 玉葱・春雨・コーン・大根・鶏ガラ・薄口 いちご	黒ごまビスケット ゼリー

	献立名	材料名	おやつ
17 (土)	キャベツチャーハン スープ オレンジ	米・豚挽き肉・キャベツ・椎茸・玉葱・白葱・ごま油・醤油・塩・こしょう・鶏ガラ 人参・大根・玉葱・鶏ガラ オレンジ	ミレービスケット おやつパン
19 (月)	チキンカレー マカロニサラダ オレンジ	米・鶏肉・じゃが芋・人参・玉葱・エリンギ・しめじ・カレールウ 米粉マカロニ・キャベツ・きゅうり・ハム・酢・砂糖・薄口・油 オレンジ	ミレービスケット 麩のラスク (麩・バター・砂糖)
20 (火)		 お弁当の日  お弁当は必ず火を通したものを入れていただきますようお願いします。	ルヴァン クラッカーサンド (クラッカー・ブルーベリージャム)
21 (水)	ごはん 魚の味噌煮 納豆和え すまし汁 バナナ	米 ブリ・生姜・醤油・酒・みりん・砂糖・味噌 小松菜・人参・納豆・もみのり・醤油 はんぺん・もやし・玉葱・みつば・塩・薄口 バナナ	シガーフライ セサミクッキー (小麦粉・無塩バター・砂糖・卵・黒ごま)
22 (木)	食パン オーロラレバー サラダ スープ オレンジ	食パン 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・ケチャップ・マヨネーズ きゅうり・アスパラ・ツナ・酢・薄口・砂糖・油 豚挽き肉・玉葱・人参・じゃが芋・パセリ・にんにく・コンソメ オレンジ	クラッカー たぬきむすび (米・天かす・めんつゆ・もみのり・葱)
23 (金)	ごはん 鶏のマーマレード焼き 高野豆腐の煮物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・みりん・醤油・マーマレード ひじき・高野豆腐・人参・酒・みりん・砂糖・薄口 南瓜・もやし・しめじ・味噌 バナナ	黒ごまビスケット 肉まん (肉団子・ホットケーキミックス・牛乳)
24 (土)	野菜あんかけ丼 味噌汁 オレンジ	米・豚挽き肉・玉葱・人参・しめじ・砂糖・みりん・薄口・醤油・酒・片栗粉・油 じゃが芋・キャベツ・人参・味噌 オレンジ	ミレービスケット おやつパン
26 (月)	ごはん 鶏の利休焼き 煮浸し 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・すりごま・醤油・みりん・酒・砂糖 小松菜・人参・油揚げ・みりん・醤油・砂糖 豆腐・玉葱・なめこ・わかめ・味噌 バナナ	ミレービスケット マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
27 (火)	ねぎ塩豚丼 きゅうり漬け 味噌汁 甘夏かん	米・豚肉・白葱・玉葱・キャベツ・人参・しめじ・醤油・酒・鶏ガラ・レモン果汁・片栗粉・ごま油 きゅうり・ごま油・塩昆布・醤油 もやし・大根・油揚げ・味噌 甘夏かん	ルヴァン お好み焼き風ポテト (じゃが芋・豚挽き肉・片栗粉・キャベツ・あおのり・お好みソース)
28 (水)	ごはん 魚のしそ焼き マヨ和え 味噌汁 オレンジ	米 かれい・しそ・醤油・酒・みりん・砂糖 キャベツ・人参・ひじき・マヨネーズ・醤油 玉葱・じゃが芋・えのき・葱・味噌 オレンジ	シガーフライ おからマドレーヌ (小麦粉・ベーキングパウダー・バター・砂糖・卵・おから・干しうどん)
29 (木)	ごはん 味噌炒め 和え物 すまし汁 バナナ	米 牛肉・生姜・にんにく・玉葱・キャベツ・人参・ピーマン・味噌・砂糖・酒・醤油・ごま油 きゅうり・春雨・わかめ・コーン・ハム・薄口・酢・砂糖・ごま油・ごま しめじ・豆腐・小松菜・もやし・薄口 バナナ	クラッcker スイートパンプキン (南瓜・砂糖・牛乳・バター)
30 (金)	ごはん 五目卵焼き 和え物 味噌汁 オレンジ	米 卵・鶏挽き肉・油・人参・干し椎茸・葱・醤油・砂糖 ほうれん草・もやし・かつお節・醤油 大根・じゃが芋・玉葱・麩・味噌 オレンジ	黒ごまビスケット カレーピーフン (ピーフン・豚肉・玉葱・人参・もやし・にら・油・カレー粉・中華だし・酒・砂糖)
31 (土)	ピラフ スープ オレンジ	米・豚挽き肉・玉葱・人参・コンソメ・塩・こしょう キャベツ・じゃが芋・しめじ・コンソメ オレンジ	ミレービスケット おやつパン

**★未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます★
★マヨネース・ホットケーキミックス・加工肉は全て卵・乳不使用のものを使用しています★**

天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい