



# 5月献立表



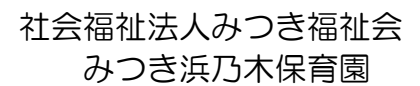
社会福祉法人みつき福祉会  
みつき浜乃木保育園





	献立名	材料名	おやつ
1 (木)	ごはん スタミナ炒め もみのり和え 味噌汁                  バナナ	米 牛肉・キャベツ・椎茸・人参・玉葱・にんにく・生姜・醤油・砂糖・酒・みりん・油 小松菜・人参・海苔・醤油 もやし・わかめ・人参・味噌                  バナナ 	クラッカー きな粉ラスク (食パン・きな粉・砂糖・バター)
2 (金)	ごはん かれいのごま焼き 和え物 味噌汁                  みしょう柑	米 かれい・黒ごま・ごま・酒・醤油・みりん・砂糖 キャベツ・人参・しらす・酢・砂糖・醤油 豆腐・里芋・わかめ・人参・味噌                  みしょう柑	リッツ おにぎり (米・塩昆布・ごま)
3 (土)	 <b>憲法記念日（祝日休園）</b> 		
5 (月)	 <b>みどりの日（祝日休園）</b> 		
6 (火)	 <b>振替休日（祝日休園）</b> 		
7 (水)	ごはん 鶏のごま味噌焼き ひじきの煮物 すまし汁                  オレンジ	米 鶏肉・味噌・醤油・みりん・砂糖・すりごま ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油 はんぺん・玉葱・しめじ・人参・醤油・塩                  オレンジ	クラッカー こいのぼりパイ (パイシート・チョコペン) 
8 (木)	ごはん 豆腐ナゲット おかか和え 味噌汁                  みしょう柑	米 豆腐・鶏挽肉・玉葱・にんにく・生姜・塩・片栗粉・揚げ油・ケチャップ キャベツ・切干大根・人参・かつお節・醤油 ほうれんそう・人参・ごぼう・味噌                  みしょう柑	ビスケット フルーツヨーグルト (ヨーグルト・みかん缶・桃缶・バナナ)
9 (金)	ちらし寿司 こいのぼりハンバーグ ソテー スープ                  バナナ	米・魚肉ハム・絹さや・コーン缶・すし酢 豚挽き肉・玉葱・人参・牛乳・パン粉・塩・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 じゃがいも・アスパラ・ツナ・コンソメ・バター チンゲンサイ・コーン缶・ハム・春雨・コメ                  バナナ	チーズ ココアケーキ (ホットケーキミックス・ココア・牛乳・油・砂糖)
10 (土)	ポテマヨトースト ゆで卵 スープ                  オレンジ	食パン・ベーコン・じゃがいも・玉葱・パセリ・マヨネーズ・チーズ 卵 ほうれん草・コーン缶・人参・玉葱・南瓜・コンソメ・塩                  オレンジ	リッツ おやつパン
12 (月)	ごはん レバーの甘辛煮 ごま酢和え 味噌汁                  みしょう柑	米 鶏レバー・生姜・醤油・砂糖・酒・ごま油 ブロッコリー・人参・ちくわ・ごま・酢・砂糖・醤油 大根・もやし・人参・わかめ・味噌                  みしょう柑	クラッカー 黒糖蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳・黒砂糖・油)
13 (火)	ごはん 鶏塩ホイコーロー 中華きゅうり 竹の子スープ          バナナ	米 鶏肉・酒・塩・片栗粉・キャベツ・玉葱・白葱・にんにく・ごま油・酒・塩 きゅうり・酢・砂糖・醤油・ごま油・塩・かつお節 ゆでたけのこ・人参・わかめ・春雨・鶏ガラスープの素・塩・ごま                  バナナ	ビスケット 青のりポテト (フライドポテト・青のり・塩)
14 (水)	 <b>お弁当の日</b>  ※お弁当には、必ず火の通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。		チーズ アップルスイートポテト (さつまいも・無塩バター・砂糖・牛乳・りんご)
15 (木)	ごはん かれいの味噌バター焼き パスタサラダ スープ                  バナナ	米 かれい・味噌・バター・酒 キャベツ・スパゲティ・オリーブ油・ハム・きゅうり・人参・マヨネーズ・ケチャップ チンゲンサイ・玉葱・人参・ベーコン・ごま油・鶏がらスープの素・塩                  バナナ	リッツ シュガードーナツ (小麦粉・ベーキングパウダー・油・砂糖・牛乳・揚げ油・グラニュー糖)

	献立名	材料名	おやつ
16 (金)	ごはん 手羽元の煮物 塩っぺ和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏手羽肉・みりん・マーマレード・醤油 キャベツ・もやし・塩昆布 大根・油揚げ・人参・味噌 オレンジ	クラッカー お好み焼き (小麦粉・キャベツ・豚肉・葱・長芋・お好みソース)
17 (土)	焼うどん 味噌汁 バナナ	うどん・豚肉・玉葱・人参・椎茸・もやし・キャベツ・薄口醤油・みりん・醤油 さつまいも・ごぼう・人参・小松菜・味噌 バナナ	ビスケット おやつパン
19 (月)	ごはん グラタン ごまネーズ和え スープ みしょう柑	米 鶏肉・マカロニ・玉葱・しめじ・ピザチーズ・小麦粉・牛乳・バター・塩・こしょう ブロッコリー・人参・ちくわ・ごま・薄口醤油・酢・マヨネーズ 大根・もやし・人参・わかめ・コンソメ みしょう柑	クラッカー ミルク蒸しパン (ホットケーキミックス・練乳・砂糖・牛乳・油)
20 (火)	ごはん マーボー豆腐 ハンサンスー スープ バナナ	米 豆腐・豚挽き肉・玉葱・人参・干し椎茸・葱・味噌・醤油・酒・砂糖・片栗粉・ごま油 春雨・きゅうり・ハム・ごま油・酢・砂糖・醤油・ごま えのき・しめじ・ベーコン・人参・コンソメ・塩 バナナ	ビスケット 紅茶クッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・砂糖・卵・紅茶)
21 (水)	ごはん 鮭のしそ焼き さつまいもの甘煮 味噌汁 オレンジ	米 鮭・しそ・砂糖・醤油・みりん・酒 さつまいも・醤油・砂糖 もやし・人参・玉葱・味噌 オレンジ	チーズ ココアフレンチトースト (食パン・ココア・牛乳・砂糖)
22 (木)	ラーメン ゆで卵 ナムル バナナ	中華麺・焼き豚・玉葱・人参・もやし・椎茸・コーン缶・葱・コンソメ・酒・塩・醤油・薄口醤油・塩・ごま油 卵 ほうれんそう・人参・ごま・醤油・ごま油 バナナ	リッツ チーズおかかおにぎり (米・チーズ・かつお節・醤油・ごま油・ごま)
23 (金)	ごはん 鶏の梅マヨ焼き 刻み昆布の煮物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・梅干し・マヨネーズ・醤油・かつお節 刻み昆布・人参・ちくわ・砂糖・醤油・ごま油 南瓜・玉葱・油揚げ・味噌 オレンジ	クラッカー ピーチケーキ (ホットケーキミックス・桃缶・卵・砂糖・牛乳)
24 (土)	カレーライス チーズ コーンスープ バナナ	米・豚肉・人参・玉葱・しめじ・じゃがいも・カレールウ チーズ 南瓜・えのき・白菜・クリームコーン缶・コンソメ・牛乳・塩 バナナ	ビスケット おやつパン
26 (月)	ごはん 鶏の甘酢焼き 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・砂糖・みりん・酢・酒・醤油 キャベツ・人参・しらす・酢・砂糖・醤油 さつまいも・人参・ごぼう・わかめ・味噌 オレンジ	リッツ ポテトおやき (じゃがいも・ツナ・片栗粉・バター)
27 (火)	パン ミートローフ そら豆じゃがベーコン スープ バナナ	ロールパン 豚挽き肉・豆腐・玉葱・卵・パン粉・塩・ケチャップ・ウスターソース じゃがいも・ベーコン・そら豆・砂糖・みりん・醤油 マカロニ・キャベツ・コーン缶・えのき・コンソメ バナナ	チーズ ふかしいも (さつまいも)
28 (水)	ごはん 肉じゃが 納豆和え 五目汁 みしょう柑	米 豚肉・じゃがいも・玉葱・人参・白滝・酒・みりん・砂糖・醤油・油 ほうれんそう・人参・海苔・醤油 里芋・大根・人参・油揚げ・醤油・塩 みしょう柑	クラッカー スイートパンプキン (南瓜・無塩バター・砂糖・生クリーム)
29 (木)	ごはん ビーフシチュー 切り干し大根のサラダ チーズ バナナ	米 牛肉・玉葱・人参・じゃがいも・ブロッコリー・油・シチュールウ 切干大根・人参・きゅうり・ちくわ・酢・砂糖・油・塩・ごま チーズ バナナ	ビスケット ホットケーキ (ホットケーキミックス・牛乳・メープルシロップ)
30 (金)	きつねうどん ツナじゃが みしょう柑	うどん・鶏肉・しめじ・人参・油揚げ・醤油・みりん・酒・塩 じゃがいも・ツナ・人参・玉葱・砂糖・醤油・酒 みしょう柑	リッツ パイ (パイシート・グラニュー糖)
31 (土)	焼きそば 味噌汁 オレンジ	焼きそば麺・豚肉・玉葱・人参・しめじ・チンゲンサイ・焼きそばソース なめこ・小松菜・豆腐・人参・わかめ・味噌 オレンジ	クラッカー おやつパン

★未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます★

天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。



	献立名	材料名
1 (木)	ごはん タンドリーチキン マカロニサラダ スープ オレンジ	米 鶏肉・塩・醤油・にんにく・カレー粉・ヨーグルト マカロニ・キャベツ・ツナ・マヨネーズ・塩 えのき・しめじ・人参・コンソメ・塩 オレンジ
2 (金)	ごはん クリームシチュー ゆで卵 ごぼうサラダ バナナ	米 鶏肉・じゃがいも・玉葱・人参・ブロッコリー・コーン缶・牛乳・シチュールウ 卵 ごぼう・キャベツ・ツナ・マヨネーズ・醤油 バナナ
3 (土)	 <div>憲法記念日（祝日休園）</div> 	
5 (月)	 <div>みどりの日（祝日休園）</div> 	
6 (火)	 <div>振替休日（祝日休園）</div> 	
7 (水)	ごはん 卵焼き ごま和え 味噌汁 バナナ	米 卵・鶏肉・えのき・みつば・塩・醤油・みりん・砂糖 キャベツ・切干大根・ごま・醤油 じゃがいも・わかめ・人参・味噌 バナナ
8 (木)	ごはん 鶏のねぎ味噌焼き ゆかり和え すまし汁 オレンジ	米 鶏肉・酒・みりん・味噌・砂糖・ねぎ 大根・きゅうり・ゆかり えのき・玉葱・麩・醤油・塩 オレンジ
9 (金)	ごはん ささみカツ シラス和え 味噌汁 みしょう柑	米 ささみ・塩・こしょう・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・中濃ソース ほうれん草・人参・しらす・醤油 なめこ・玉葱・わかめ・味噌 みしょう柑
10 (土)	親子丼 味噌汁 バナナ	米・鶏肉・卵・玉葱・人参・しいたけ・葱・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口醤油・油 しめじ・もやし・人参・味噌 バナナ
12 (月)	ごはん 豚肉の生姜焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・生姜・玉葱・キャベツ・もやし・醤油・酒・みりん・砂糖・油 キャベツ・きゅうり・ツナ・マヨネーズ さつまいも・えのき・人参・味噌 バナナ
13 (火)	ごはん さばの塩焼き 切干大根の煮物 味噌汁 オレンジ	米 さば・塩 切干大根・人参・油揚げ・みりん・醤油・薄口醤油・砂糖 小松菜・人参・麩・味噌 オレンジ
14 (水)	ごはん コロッケ ツナ和え 味噌汁 バナナ	米 じゃがいも・豚挽き肉・玉葱・塩・こしょう・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・ウスターソース きゅうり・ツナ・ごま・酢・砂糖・薄口醤油 南瓜・人参・玉葱・味噌 バナナ
15 (木)	ごはん しゅうまい 中華きゅうり 卵スープ オレンジ	米 豚挽き肉・玉葱・生姜・椎茸・片栗粉・醤油・酒・砂糖・ごま油・しゅうまいの皮 きゅうり・酢・砂糖・醤油・ごま油・かつお節 ねぎ・もやし・卵・鶏ガラスープの素 オレンジ

	献立名	材料名
16 (金)	ごはん 五目卵焼き れんこんきんぴら 味噌汁            バナナ	米  卵・鶏挽肉・人参・干し椎茸・ねぎ・醤油・砂糖・油 れんこん・豚挽き肉・ごま油・醤油・みりん・砂糖・ごま 小松菜・人参・フナピー・味噌                                  バナナ
17 (土)	チキンライス チーズ スープ         オレンジ	米・鶏肉・玉葱・ミックスベジタブル・ケチャップ・塩  チーズ 豆腐・にら・人参・鶏ガラスープの素・醤油・塩                                  オレンジ
19 (月)	ごはん 鶏の味噌焼き おかか和え すまし汁            バナナ	米  鶏肉・味噌・醤油・みりん・酒 白菜・人参・醤油・砂糖・かつお節 じゃがいも・玉葱・白葱・醤油・塩                                  バナナ
20 (火)	ごはん ちくわの磯辺揚げ 味噌切干 かきたま汁    オレンジ	米  ちくわ・あおのり・小麦粉・水・揚げ油 切干大根・油揚げ・人参・醤油・味噌・味噌・砂糖・みりん 卵・小松菜・人参・玉葱・醤油・塩                                  オレンジ
21 (水)	ごはん 豆腐ハンバーグ もみのりและ 味噌汁            バナナ	米  豆腐・豚挽き肉・玉葱・人参・パン粉・卵・ケチャップ キャベツ・人参・もみのり・醤油 しめじ・なす・油揚げ・味噌                                  バナナ
22 (木)	ごはん カレー肉じゃが ツナマヨ和え 味噌汁            オレンジ	米  牛肉・じゃがいも・玉葱・人参・油・カレー粉・醤油・砂糖・みりん キャベツ・きゅうり・ツナ・マヨネーズ 人参・里芋・ごぼう・味噌                                  オレンジ
23 (金)	ごはん ツナ玉 ひじきサラダ 味噌汁            バナナ	米  ツナ・卵・干し椎茸・人参・たけのこ・葱・醤油・酒・鶏がらスープの素 切干大根・ひじき・ベーコン・コーン缶・マヨネーズ 里芋・しめじ・わかめ・味噌                                  バナナ
24 (土)	ミートスパゲティ ポトフ オレンジ	スパゲティー・豚挽き肉・玉葱・人参・しめじ・トマトピューレ・ケチャップ・にんにく・コンソメ・バター・中濃ソース・砂糖・塩 鶏肉・じゃがいも・人参・キャベツ・コンソメ・塩・パセリ粉 オレンジ
26 (月)	ごはん オムレツ サラダ スープ            バナナ	米  卵・ベーコン・玉葱・ピーマン・チーズ・ケチャップ もやし・人参・ちくわ・ごま・酢・薄口醤油 しめじ・コーン缶・春雨・コンソメ                                  バナナ
27 (火)	ごはん さばの竜田揚げ おかか和え 味噌汁            オレンジ	米  さば・生姜・酒・みりん・醤油・片栗粉・揚げ油 ほうれんそう・人参・かつお節・醤油 人参・ごぼう・油揚げ・味噌                                  オレンジ
28 (水)	ごはん チリコンカン サラダ スープ            バナナ	米  水煮大豆・豚挽き肉・じゃがいも・玉葱・人参・にんにく・トマトピューレ・ケチャップ・鶏ガラスープの素・カレー粉・油 ひじき・きゅうり・キャベツ・コーン缶・酢・砂糖・薄口醤油 にら・人参・卵・鶏ガラスープの素・塩                                  バナナ
29 (木)	ごはん 鶏のさっぱり煮 塩っぺ和え 味噌汁    オレンジ	米  鶏肉・生姜・醤油・酒・みりん・砂糖・酢 キャベツ・きゅうり・塩昆布 さつまいも・ごぼう・人参・味噌                                  オレンジ
30 (金)	ハヤシライス サラダ バナナ	米・豚肉・じゃがいも・人参・コーン缶・玉葱・ハヤシルウ・油 ごぼう・人参・ハム・コーン缶・マヨネーズ・醤油・ごま バナナ
31 (土)	炊き込みごはん 五目汁 バナナ	米・ツナ・ひじき・みりん・酒・醤油 卵・チンゲンサイ・玉葱・人参・わかめ・醤油・塩 バナナ