



5月献立表 中期



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	
1 (木)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・玉葱・キャベツ・味噌	
2 (金)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 ほうれん草・人参・大根・味噌	
3 (土)	憲法記念日（祝日休園）		
5 (月)	こどもの日（祝日休園）		
6 (火)	振替休日（祝日休園）		
7 (水)	おかゆ ささみの味噌煮 すまし汁	米 鶏ささみ・味噌・片栗粉 人参・大根・キャベツ・薄口醤油	
8 (木)	おかゆ 煮魚 スープ	米 かれい・醤油 人参・大根・きゅうり・薄口醤油	
9 (金)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・大根・さつまいも・味噌	
10 (土)	うどん ささみの煮物 スープ	ゆでうどん 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・玉葱・きゅうり・薄口醤油	
12 (月)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・大根・じゃがいも・味噌	
13 (火)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 さけ・醤油 小松菜・人参・キャベツ・味噌	
14 (水)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・大根・玉葱・味噌	
15 (木)	おかゆ レバーの煮物 味噌汁	米 鶏レバー・醤油 人参・キャベツ・大根・味噌	
16 (金)	 お弁当の日  ※お弁当には、必ず火の通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。		

	献立名	材料名	
17 (土)	うどん ささみの煮物 スープ	ゆでうどん 鶏ささみ・醤油・片栗粉 大根・人参・玉葱・薄口醤油	
19 (月)	うどん 豆腐の煮物 スープ	ゆでうどん 豆腐・醤油 人参・キャベツ・大根・薄口醤油	
20 (火)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・じゃがいも・ほうれん草・味噌	
21 (水)	おかゆ 煮魚 スープ	米 かれい・醤油 小松菜・大根・人参・薄口醤油	
22 (木)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・大根・玉葱・味噌	
23 (金)	おかゆ 豆腐の味噌煮 すまし汁	米 豆腐・味噌 人参・玉葱・さつまいも・薄口醤油	
24 (土)	うどん ささみの煮物 スープ	ゆでうどん 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・玉葱・きゅうり・薄口醤油	
26 (月)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・大根・きゅうり・味噌	
27 (火)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 人参・玉葱・キャベツ・味噌	
28 (水)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 大根・きゅうり・かぼちゃ・味噌	
29 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 人参・大根・キャベツ・薄口醤油	
30 (金)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・大根・きゅうり・味噌	
31 (土)	うどん ささみの味噌煮 スープ	ゆでうどん 鶏ささみ・味噌・片栗粉 人参・玉葱・キャベツ・薄口醤油	

※天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい。