



5月離乳食献立表 後期食



みのり黒田保育園

	献立名	材料名
1 (木)	米粥 チキンステーキ 春野菜サラダ ミネストローネ スティック野菜	米 鶏もも・小麦粉・醤油・みりん・バター アスパラガス・キャベツ・コーン・酢・砂糖・薄口・オリーブ油 豚挽肉・玉葱・人参・セロリ・エリンギ・じゃが芋・トマト缶・コンソメ・塩・油 人参・アスパラガス
2 (金)	米粥 豚肉の甘辛炒め ほうれん草の煮びたし 大根の味噌汁 スティック野菜	米 豚挽肉・玉葱・人参・砂糖・みりん・酒・醤油・油 ほうれん草・人参・油揚げ・砂糖・みりん・酒・醤油・かつお節・昆布 玉葱・大根・なめこ・豆腐・味噌・昆布・煮干し 人参・大根
3 (土)	憲法記念日（祝日休園）	
5 (月)	こどもの日（祝日休園）	
6 (火)	振替休日（祝日休園）	
7 (水)	米粥 焼き肉チキン 切干大根のバリバリ炒め 新じゃが芋の味噌汁 スティック野菜	米 鶏もも・味噌・すりごま・みりん・砂糖・醤油・ごま油 切干大根・にら・酒・薄口・油 新じゃが芋・人参・玉葱・しめじ・わかめ・味噌・昆布・煮干し 人参・新じゃが芋
8 (木)	米粥 さけのステーキソースがけ そら豆入りポテトサラダ 春キャベツスープ スティック野菜	米 さけ・小麦粉・油・玉葱・砂糖・酢・醤油・みりん じゃが芋・そら豆・マヨネーズ・酢・砂糖・塩 春キャベツ・玉葱・人参・コーン・しめじ・コンソメ 人参・じゃが芋
9 (金)	お弁当の日 お弁当には必ず火を通したものをに入れていただきますようお願いします	
10 (土)	米粥 肉野菜炒め 豆腐の味噌汁 スティック野菜	米 鶏もも・もやし・キャベツ・玉葱・人参・塩・醤油・油 豆腐・玉葱・白菜・しめじ・油揚げ・味噌・昆布・煮干し 人参
12 (月)	米粥 鶏つくね じゃが芋きんぴら おふの味噌汁 スティック野菜	米 鶏挽肉・塩・玉葱・片栗粉・油・砂糖・みりん・醤油 じゃが芋・人参・砂糖・みりん・醤油・ごま油 おふ・玉葱・大根・しめじ・みつば・味噌・昆布・煮干し 人参・じゃが芋
13 (火)	米粥 そぼろ炒め ピクルス 高野豆腐煮 スティック野菜	米 豚挽肉・キャベツ・人参・もやし・コーン・白ねぎ・鶏がら・醤油・塩・ごま油 きゅうり・大根・酢・砂糖・塩 高野豆腐・砂糖・みりん・酒・薄口・かつお節・昆布 人参
14 (水)	★幼児部誕生会 米粥 しいらのフライ 三色和え わかめの味噌汁 スティック野菜	米 しいら・塩・小麦粉・パン粉・油・中濃ソース 小松菜・もやし・人参・砂糖・醤油・すりごま 豆腐・玉葱・人参・白ねぎ・わかめ・味噌・昆布・煮干し 人参
15 (木)	米粥 鶏の塩麹焼き キャベツの黒ごまサラダ 切干大根の味噌汁 スティック野菜	米 鶏もも・塩麹・酒・醤油 キャベツ・人参・きゅうり・黒ごま・醤油 切干大根・油揚げ・玉葱・えのき・ねぎ・味噌・昆布・煮干し 人参
16 (金)	米粥 豚玉炒め 青のりポテト きのこスープ スティック野菜	米 豚挽肉・玉葱・人参・醤油・砂糖・油 じゃが芋・青のり・塩・油 えのき・まいたけ・しいたけ・エリンギ・鶏がら 人参・アスパラガス

	献立名	材料名
17 (土)	米粥 五目炒め 中華スープ スティック野菜	米 鶏もも・人参・白ねぎ・ピーマン・干しいたけ・塩・醤油・ごま油 チンゲン菜・玉葱・人参・もやし・コーン・鶏がら 人参
19 (月)	米粥 春キャベツハンバーグ じゃが芋のソテー コーンスープ スティック野菜	米 豚挽肉・玉葱・春キャベツ・塩・パン粉・牛乳・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 じゃが芋・醤油・バター クリームコーン・コーン・玉葱・パセリ・コンソメ・調整豆乳・油 じゃが芋
20 (火)	米粥 豆腐チャンプルー ブロッコリーのおかか和え かしま汁 スティック野菜	米 豆腐・豚挽肉・玉葱・人参・チンゲン菜・鶏がら・酒・醤油・砂糖・ごま油・片栗粉 ブロッコリー・かつお節・醤油 じゃが芋・玉葱・人参・えのき・しらす干し・わかめ・味噌・かつお節・昆布 人参・じゃが芋
21 (水)	★幼児部誕生会 米粥 鶏の甘辛揚げ スパゲティーサラダ 野菜スープ スティック野菜	米 鶏もも・小麦粉・油・ごま・砂糖・みりん・醤油 サラダ用スパゲティー・キャベツ・きゅうり・マヨネーズ・砂糖・塩 玉葱・人参・もやし・しめじ・にら・鶏がら 人参
22 (木)	米粥 たい煮つけ ほうれん草の磯香和え 根菜汁 スティック野菜	米 たい・酒・みりん・砂糖・醤油 ほうれん草・キャベツ・人参・すりごま・もみのり・醤油 じゃが芋・人参・玉葱・ごぼう・アスパラガス・味噌・かつお節・昆布・油 人参・アスパラガス
23 (金)	米粥 筑前煮 きゅうりの酢の物 おふの味噌汁 スティック野菜	米 鶏もも・人参・ごぼう・干しいたけ・砂糖・酒・みりん・醤油・かつお節・昆布・油 きゅうり・大根・酢・砂糖・薄口 おふ・玉葱・油揚げ・人参・ねぎ・味噌・昆布・煮干し 人参・さつま芋
24 (土)	米粥 肉味噌炒め 大根なます スティック野菜	米 豚挽肉・玉葱・人参・干しいたけ・白ねぎ・砂糖・酒・塩・味噌・醤油・片栗粉・ごま油 大根・人参・酢・砂糖・塩 人参・大根
26 (月)	米粥 レバーの甘辛煮 小松菜の煮びたし わかめの味噌汁 スティック野菜	米 鶏レバー・砂糖・みりん・酒・醤油 小松菜・人参・油揚げ・砂糖・みりん・醤油・かつお節・昆布 玉葱・しめじ・わかめ・味噌・昆布・煮干し 人参
27 (火)	米粥 さばの照り焼き 春キャベツのゆかり和え なめこの味噌汁 スティック野菜	米 さば・酒・みりん・醤油 春キャベツ・きゅうり・ゆかり なめこ・豆腐・玉葱・人参・油揚げ・ねぎ・味噌・昆布・煮干し 人参
28 (水)	米粥 肉団子の甘酢あんかけ ひじきの炒め煮 チンゲン菜の味噌汁 スティック野菜	米 豚挽肉・豆腐・玉葱・塩・片栗粉・油・醤油・酢・砂糖 ひじき・ごぼう・人参・さやえんどう・砂糖・醤油・みりん・油・かつお節・昆布 大根・玉葱・もやし・チンゲン菜・油揚げ・味噌・昆布・煮干し 人参・大根
29 (木)	米粥 スタミナ炒め 塩ゆでそら豆 ごぼうサラダ スティック野菜	米 豚挽肉・もやし・人参・キャベツ・にら・酒・砂糖・みりん・醤油・塩・ごま油 そら豆・塩 ごぼう・きゅうり・人参・酢・砂糖・薄口 人参
30 (金)	米粥 さわらの味噌バター焼き 春色サラダ 豆腐のすまし汁 スティック野菜	米 さわら・味噌・酒・バター キャベツ・アスパラガス・コーン・人参・醤油 豆腐・玉葱・えのき・油揚げ・みつば・薄口・塩・かつお節・昆布 人参・アスパラガス
31 (土)	米粥 煮魚 五目汁 スティック野菜	米 さけ・酒・みりん・砂糖・醤油 鶏もも・かぼちゃ・ごぼう・人参・玉葱・白ねぎ・味噌・かつお節・昆布 人参

マヨネーズは卵・乳製品不使用の物を使用しています
天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい