



# 5月献立表 初期



社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき出雲郷保育園

|           | 献立名   | 材料名              |  |
|-----------|---|------------------|--|
| 1<br>(木)  | おかゆ<br>野菜ペースト   | 米<br>人参・玉葱・キャベツ  |  |
| 2<br>(金)  | おかゆ<br>野菜ペースト   | 米<br>ほうれん草・人参・大根 |  |
| 3<br>(土)  | <b>憲法記念日（祝日休園）</b>  |                  |  |
| 5<br>(月)  | <b>こどもの日（祝日休園）</b>  |                  |  |
| 6<br>(火)  | <b>振替休日（祝日休園）</b>   |                  |  |
| 7<br>(水)  | おかゆ<br>野菜ペースト   | 米<br>人参・大根・キャベツ  |  |
| 8<br>(木)  | おかゆ<br>野菜ペースト   | 米<br>人参・大根・きゅうり  |  |
| 9<br>(金)  | おかゆ<br>野菜ペースト   | 米<br>人参・大根・さつまいも |  |
| 10<br>(土) | おかゆ<br>野菜ペースト   | 米<br>人参・玉葱・きゅうり  |  |
| 12<br>(月) | おかゆ<br>野菜ペースト   | 米<br>人参・大根・じゃがいも |  |
| 13<br>(火) | おかゆ<br>野菜ペースト   | 米<br>小松菜・人参・キャベツ |  |
| 14<br>(水) | おかゆ<br>野菜ペースト   | 米<br>人参・大根・玉葱    |  |
| 15<br>(木) | おかゆ<br>野菜ペースト   | 米<br>人参・キャベツ・大根  |  |
| 16<br>(金) |  <b>お弁当の日</b> <br>※お弁当には、必ず火の通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。 |                  |  |

|           | 献立名           | 材料名                 |   |
|-----------|---------------|---------------------|---|
| 17<br>(土) | おかゆ<br>野菜ペースト | 米<br>大根・人参・玉葱       |   |
| 19<br>(月) | おかゆ<br>野菜ペースト | 米<br>人参・キャベツ・大根     |   |
| 20<br>(火) | おかゆ<br>野菜ペースト | 米<br>人参・じゃがいも・ほうれん草 |   |
| 21<br>(水) | おかゆ<br>野菜ペースト | 米<br>小松菜・大根・人参      |   |
| 22<br>(木) | おかゆ<br>野菜ペースト | 米<br>人参・大根・玉葱       |   |
| 23<br>(金) | おかゆ<br>野菜ペースト | 米<br>人参・玉葱・さつまいも    |   |
| 24<br>(土) | おかゆ<br>野菜ペースト | 米<br>人参・玉葱・きゅうり     |   |
| 26<br>(月) | おかゆ<br>野菜ペースト | 米<br>人参・大根・きゅうり     |   |
| 27<br>(火) | おかゆ<br>野菜ペースト | 米<br>人参・玉葱・キャベツ     |  |
| 28<br>(水) | おかゆ<br>野菜ペースト | 米<br>大根・きゅうり・かぼちゃ   |   |
| 29<br>(木) | おかゆ<br>野菜ペースト | 米<br>人参・大根・キャベツ     |   |
| 30<br>(金) | おかゆ<br>野菜ペースト | 米<br>人参・大根・きゅうり     |   |
| 31<br>(土) | おかゆ<br>野菜ペースト | 米<br>人参・玉葱・キャベツ     |   |

※天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい。