



4月献立表



美保関保育東所

	献立名	材料名	おやつ
1 (火)	ごはん ごま炒め 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・キャベツ・玉葱・椎茸・生姜・ポン酢・砂糖・すりごま・塩・ごま油 きゅうり・人参・コーン・醤油 大根・油揚げ・もやし・味噌  バナナ	ハッピーターン マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
2 (水)	ごはん 魚の西京焼き れんこんサラダ すまし汁 オレンジ	米 さわら・味噌・みりん・砂糖・マヨネーズ れんこん・ブロッコリー・かつお節・酢・薄口・砂糖 ごぼう・豆腐・人参・じゃが芋・薄口 オレンジ	芋けんぴ いちごクッキー (小麦粉・無塩バター・砂糖・卵・いちご)
3 (木)	わかめうどん さつま芋の甘辛煮 マヨ和え バナナ	うどん・鶏肉・椎茸・玉葱・人参・わかめ・砂糖・醤油・塩・みりん・油 さつま芋・砂糖・醤油 小松菜・もやし・すりごま・醤油・マヨネーズ バナナ	せんべい おにぎり (米・ツナ・コーン・砂糖・醤油)
4. (金)	パン 鶏のねぎ塩焼き ひじきの煮物 味噌汁 オレンジ	パン 鶏肉・酒・塩・葱 ひじき・油揚げ・人参・酒・みりん・砂糖・醤油 玉葱・しめじ・大根・味噌  オレンジ	チーズ チヂミ (豚挽き肉・にら・もやし・塩・こしょう・小麦粉・片栗粉・醤油・ピザチーズ・ごま・ごま油・酢・砂糖)
5 (土)	肉味噌パスタ すまし汁 バナナ	パスタ・豚挽き肉・キャベツ・玉葱・人参・しめじ・味噌・醤油・酒・砂糖・みりん・油 じゃが芋・大根・玉葱・薄口 バナナ	たべっこ動物 おやつパン
7 (月)	ごはん 春野菜のつくね焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏挽き肉・筍・キャベツ・玉葱・醤油・みりん・酒・片栗粉 大根・きゅうり・醤油 人参・しめじ・じゃが芋・味噌  バナナ	せんべい おからケーキ (小麦粉・砂糖・無塩バター・卵・おから・牛乳)
8 (火)	ごはん 納豆のかき揚げ 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・納豆・人参・玉葱・もみのり・にら・米粉・卵・薄口・塩・酒・揚げ油 小松菜・きゅうり・かつお節・醤油 大根・なめこ・ごぼう・味噌 オレンジ	ハッピーターン フルーチェ (フルーチェ・牛乳)
9 (水)	ごはん 魚の梅煮 和え物 味噌汁 バナナ	米 ブリ・酒・みりん・砂糖・醤油・梅干し・生姜 キャベツ・人参・醤油・ごま 玉葱・えのき・豆腐・大根・味噌 バナナ	芋けんぴ ホワイトスティック (さつま芋・揚げ油・スキムミルク・砂糖)
10 (木)	パン レバーのかりんとう コロコロサラダ 豆乳スープ バナナ	食パン 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・醤油・みりん・砂糖 大根・きゅうり・コーン・酢・薄口・砂糖・油 ウインナー・キャベツ・人参・玉葱・豆乳・コンソメ バナナ	せんべい おにぎり (米・しらす・ごま油・しそ・ごま・砂糖・醤油)
11 (金)	牛丼 塩っぺ和え 味噌汁 バナナ	米・牛肉・玉葱・人参・椎茸・葱・油・酒・みりん・砂糖・醤油 キャベツ・人参・塩昆布・ごま油 もやし・南瓜・厚揚げ・味噌 バナナ	チーズ はらぺこ青虫のマフィン (ホットケーキミックス・砂糖・牛乳・ほうれん草・バター・ピザチーズ)
12 (土)	豚しぐれうどん 味噌汁 バナナ	うどん・豚肉・人参・生姜・油・醤油・砂糖・葱 玉葱・しめじ・大根・味噌 バナナ	たべっこ動物 おやつパン
14 (月)	パン 麻婆春雨 中華きゅうり スープ バナナ	食パン 春雨・豚挽き肉・人参・玉葱・干し椎茸・にら・生姜・にんにく・醤油・甜面醤・味噌・酒・砂糖・ごま油・片栗粉 きゅうり・酢・砂糖・醤油・ごま油・塩・かつお節 大根・卵・青梗菜・鶏ガラ・薄口 バナナ	せんべい 鮭のポテトおやき (じゃが芋・鮭・マヨネーズ・片栗粉・コーン)
15 (火)	ごはん 魚のみりん漬け焼き 切干大根の炒り煮 味噌汁 オレンジ	米 鮭・酒・みりん・醤油 切干大根・人参・油揚げ・砂糖・醤油・みりん 玉葱・キャベツ・しめじ・味噌 オレンジ	ハッピーターン きな粉おはぎ (米・きな粉・砂糖・塩)
16 (水)	ごはん 肉豆腐 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・豆腐・しらたき・椎茸・玉葱・葱・砂糖・醤油・みりん・酒・油 小松菜・切干大根・もみのり・醤油 大根・じゃが芋・人参・味噌 バナナ	芋けんぴ 紅茶ボーロ (小麦粉・無塩バター・油・紅茶・砂糖)

	献立名	材料名	おやつ
17 (木)	たけのこごはん 鶏のりんごソース 和え物 味噌汁 いちご	米・筍・人参・みつば・酒・みりん・砂糖・薄口 鶏肉・生姜・酒・片栗粉・揚げ油・りんご・玉葱・醤油・酢・砂糖 キャベツ・もやし・すりごま・砂糖・醤油 大根・えのき・南瓜・味噌 いちご	せんべい パイ (パイシート・グラニュー糖)
18 (金)	カレーライス サラダ バナナ	米・豚肉・じゃが芋・人参・しめじ・玉葱・カレールウ・油 きゅうり・アスパラ・ひじき・ツナ・酢・薄口・砂糖・油 バナナ	チーズ ピザトースト (食パン・玉葱・ハム・コーン・パセリ・マヨネーズ・チーズ)
19 (土)	うどん 味噌汁 バナナ	うどん・鶏肉・油揚げ・しめじ・人参・酒・みりん・醤油・薄口 じゃが芋・玉葱・大根・味噌 バナナ	たべっこ動物 おやつパン
21 (月)	ロールパン 鶏の梅焼き 和え物 味噌汁 バナナ	ロールパン 鶏肉・梅干し・醤油・砂糖・みりん・酒 キャベツ・切干大根・もみのり・醤油 南瓜・油揚げ・玉葱・味噌 バナナ	せんべい ヨーグルト
22 (火)	味噌ラーメン ウインナー スティックサラダ バナナ	中華麺・焼き豚・玉葱・人参・椎茸・もやし・葱・コーン・味噌・酒・醤油・塩 ウインナー 大根・きゅうり・かつお節・砂糖・酢・醤油 バナナ	ハッピーターン おにぎり (米・しそふりかけ)
23 (水)	ごはん 魚のにんにく醤油焼き 白和え すまし汁 オレンジ	米 かれい・にんにく・醤油・酒・砂糖 ほうれん草・人参・砂糖・醤油・豆腐・白味噌・薄口・すりごま・砂糖 玉葱・しめじ・じゃが芋・みつば・薄口 オレンジ	芋けんぴ バナナドーナツ (小麦粉・ベーキングパウダー・揚げ油・牛乳・砂糖・油・バナナ)
24 (木)	ごはん 生姜焼き 酢の物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・酒・醤油・キャベツ・玉葱・人参・生姜・油・みりん・醤油 わかめ・ツナ・きゅうり・酢・砂糖・薄口 もやし・大根・椎茸・味噌 バナナ	せんべい ルヴァンサンド (ルヴァン・いちごジャム)
25 (金)	<div><div></div><div>親子遠足</div><div></div></div> <p>お弁当には必ず火を通したものをに入れていただきますようお願いします。</p>		
26 (土)	ミートパスタ スープ バナナ	パスタ・豚挽き肉・ほうれん草・人参・にんにく・ケチャップ・砂糖・醤油・塩 玉葱・しめじ・大根・鶏ガラ バナナ	たべっこ動物 おやつパン
28 (月)	パン 鶏のレモン焼き 煮浸し 味噌汁 オレンジ	食パン 鶏肉・レモン果汁・塩・薄口・酒・みりん 小松菜・人参・油揚げ・砂糖・みりん・醤油・薄口 玉葱・じゃが芋・ごぼう・味噌 オレンジ	せんべい 鉄分たっぷりおにぎり (米・豚挽き肉・ひじき・油・醤油・砂糖)
29 (火)	<div><div></div><div>昭和の日（祝日休所）</div><div></div></div>		
30 (水)	ごはん 卵焼き ゆかり和え 味噌汁 バナナ	米 卵・椎茸・葱・鶏肉・油・薄口・みりん・砂糖 キャベツ・切干大根・ゆかり 玉葱・人参・豆腐・味噌 バナナ	芋けんぴ 抹茶小倉蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳・油・抹茶・茹で小豆缶)

★乳児部は午前おやつと午後おやつ、幼児部は給食と午後おやつ時に牛乳を飲みます★
★マヨネーズ・加工肉は全て卵不使用のものを使用しています★

天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください