



5月離乳食献立表 中期食



みのり黒田保育園

	献立名	材料名
1 (木)	米粥 ささみ煮 スープ	米 ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・人参・アスパラガス・キャベツ・じゃが芋・塩・昆布
2 (金)	米粥 豆腐煮 味噌汁	米 絹ごし豆腐・醤油 玉葱・人参・ほうれん草・大根・味噌・昆布・煮干し
3 (土)	憲法記念日（祝日休園）	
5 (月)	みどりの日（祝日休園）	
6 (火)	振替休日（祝日休園）	
7 (水)	米粥 しらす煮 味噌汁	米 しらす干し 玉葱・人参・新じゃが芋・味噌・昆布・煮干し
8 (木)	米粥 さけの味噌煮 スープ	米 さけ・味噌 玉葱・人参・春キャベツ・じゃが芋・塩・昆布
9 (金)	お弁当の日 お弁当には必ず火を通したものをに入れていただきますようお願いします	
10 (土)	米粥 豆腐煮 味噌汁	米 絹ごし豆腐・醤油 玉葱・白菜・キャベツ・味噌・昆布・煮干し
12 (月)	米粥 じゃが芋のささみ煮 味噌汁	米 じゃが芋・ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・人参・大根・味噌・昆布・煮干し
13 (火)	米粥 しらす煮 すまし汁	米 しらす干し 人参・大根・キャベツ・薄口・塩・かつお節・昆布
14 (水)	★幼児部誕生会 米粥 煮魚 味噌汁	米 カレイ・醤油 玉葱・人参・小松菜・味噌・昆布・煮干し
15 (木)	米粥 ささみ煮 味噌汁	米 ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・人参・キャベツ・味噌・昆布・煮干し
16 (金)	米粥 しらす煮 スープ	米 しらす干し 玉葱・人参・じゃが芋・アスパラガス・塩・昆布

	献立名	材料名
17 (土)	米粥 ささみ煮 スープ	米 ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・人参・チンゲン菜・塩・昆布
19 (月)	米粥 しらす煮 スープ	米 しらす干し 玉葱・キャベツ・じゃが芋・塩・昆布
20 (火)	米粥 豆腐の野菜あんかけ 味噌汁	米 絹ごし豆腐・チンゲン菜・醤油・片栗粉・かつお節・昆布 玉葱・人参・ブロッコリー・じゃが芋・味噌・かつお節・昆布
21 (水)	★乳児部誕生会 米粥 ささみ煮 スープ	米 ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・人参・キャベツ・塩・昆布
22 (木)	米粥 たいの野菜あんかけ 味噌汁	米 たい・キャベツ・ほうれん草・醤油・片栗粉・かつお節・昆布 玉葱・人参・じゃが芋・アスパラガス・味噌・かつお節・昆布
23 (金)	米粥 しらす煮 味噌汁	米 しらす干し 玉葱・人参・大根・さつま芋・味噌・昆布・煮干し
24 (土)	米粥 ささみ煮 スープ	米 ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・人参・大根・塩・昆布
26 (月)	米粥 しらす煮 味噌汁	米 しらす干し 玉葱・人参・小松菜・キャベツ・味噌・昆布・煮干し
27 (火)	米粥 煮魚 味噌汁	米 カレイ・醤油 玉葱・人参・春キャベツ・味噌・昆布・煮干し
28 (水)	米粥 豆腐の野菜あんかけ 味噌汁	米 絹ごし豆腐・チンゲン菜・醤油・片栗粉・かつお節・昆布 玉葱・人参・大根・味噌・昆布・煮干し
29 (木)	米粥 ささみ煮 スープ	米 ささみ・醤油・片栗粉 人参・キャベツ・じゃが芋・塩・昆布
30 (金)	米粥 さけの味噌煮 すまし汁	米 さけ・味噌 玉葱・人参・キャベツ・アスパラガス・薄口・塩・かつお節・昆布
31 (土)	米粥 しらす煮 味噌汁	米 しらす干し 玉葱・人参・かぼちゃ・味噌・かつお節・昆布

天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい