



# 6月献立表(昼食・おやつ)



社会福祉法人 みつき福祉会

みつき浜乃木保育園

	献立名	材料名	おやつ
2 (月)	肉うどん 和え物 バナナ	うどん・豚肉・油揚げ・玉葱・しめじ・葱・薄口・醤油・塩・酒・みりん 人参・大根・醤油・しらす バナナ	リッツ ゼリー
3 (火)	ごはん 卵焼き もみのり和え 味噌汁 バナナ	米 卵・鶏肉・えのき・葱・みりん・砂糖・薄口・塩 キャベツ・もやし・もみのり・醤油 玉葱・豆腐・葱・味噌 バナナ	ビスケット きなこ団子 (団子の粉・豆腐・きなこ・砂糖・塩)
4 (水)	虫歯予防デー★かみかみメニュー ごはん 魚の変わり付け わかめと大根のかみかみサラダ 味噌汁 オレンジ	米 すすき・片栗粉・油・砂糖・酢・醤油・酒 わかめ・きゅうり・切り干し大根・キャベツ・人参・コーン・しらす・ごま・和風ドレッシング 玉葱・じゃがいも・人参・麴・味噌 オレンジ	クラッカー コーンフ레이크クッキー (小麦粉・コーンフ레이크・砂糖・バター・ベーキングパウダー)
5 (木)	ごはん ホイコーロー スティックサラダ スープ バナナ	米 豚肉・玉葱・人参・ピーマン・キャベツ・生姜・にんにく・味噌・醤油・砂糖・塩・こしょう きゅうり・大根・ごま油・砂糖・酢・薄口 コーン・春雨・青梗菜・鶏ガラスープの素 バナナ	チーズ フライドポテト (フライドポテト・塩・油)
6 (金)	ごはん 鶏肉のしそ焼き 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・青しそ・酒・みりん・醤油 人参・きゅうり・ちくわ・醤油 玉葱・油揚げ・もやし・葱・味噌 オレンジ	クラッカー クラッカーサンド (クラッカー・ブルーベリージャム)
7 (土)	ホットドック スープ バナナ	ロールパン・ウインナー・ケチャップ 豚挽き肉・マカロニ・キャベツ・人参・玉葱・コンソメ バナナ	ビスケット おやつパン
9 (月)	ミートスパゲティー サラダ スープ オレンジ	スパゲティー・豚挽き肉・玉葱・しめじ・人参・コンソメ・トマトピューレ・ケチャップ・砂糖・中濃ソース キャベツ・コーン・きゅうり・人参・砂糖・酢・薄口 たまねぎ・じゃがいも・ベーコン・コンソメ オレンジ	クラッカー のりせんべい (餃子の皮・コーン・もみのり・醤油・チーズ・マヨネーズ)
10 (火)	ごはん 鶏肉の南部焼き 切干大根の炒り煮 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・砂糖・酒・みりん・醤油・黒ごま・白ごま 切干大根・人参・油揚げ・油・砂糖・醤油・みりん 玉葱・もやし・麴・葱・味噌 バナナ	ビスケット エジプト焼き (うどん・卵・長芋・ニラ・お好みソース)
11 (水)	ごはん 魚の香草焼き サラダ スープ オレンジ	米 鮭・パン粉・塩・酒・カレー粉・パセリ・オリーブオイル オクラ・きゅうり・ひじき・酢・砂糖・薄口・油 玉葱・人参・パセリ・マカロニ・コンソメ オレンジ	リッツ あじさいゼリー (ゼラチン・牛乳・練乳・ぶどうジュース)
12 (木)	ごはん 豆腐チャンプルー 和え物 味噌汁 バナナ	米 豆腐・豚肉・玉葱・人参・もやし・ニラ・醤油・酒・鶏ガラスープの素・ごま油 キャベツ・もやし・すりごま・醤油 小松菜・しめじ・わかめ・味噌 バナナ	チーズ 鮭のポテトおやき (じゃが芋・鮭・マヨネーズ・片栗粉・コーン)
13 (金)	昆布ごはん 中華風唐揚げ バンサンスー スープ オレンジ	米・塩昆布 鶏肉・片栗粉・揚げ油・にんにく・醤油・酒・みりん・ごま油・白ごま キャベツ・春雨・ハム・すりごま・酢・薄口・砂糖・ごま油 玉葱・豆腐・人参・ニラ・鶏ガラスープの素 オレンジ	クラッカー サブレ (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・砂糖)
14 (土)	スタミナ丼 味噌汁 バナナ	米・豚肉・もやし・人参・キャベツ・椎茸・ニラ・酒・みりん・砂糖・醤油・生姜・にんにく・ごま油・ごま じゃが芋・麴・えのき・味噌 バナナ	ビスケット おやつパン
16 (月)	ごはん レバーのかりんとう 酢の物 味噌汁 オレンジ	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・醤油・酒・砂糖・白ごま 大根・きゅうり・わかめ・酢・薄口・砂糖・かつお節 人参・豆腐・葱・味噌 オレンジ	クラッカー メロンパントースト (食パン・グラニュー糖・無塩バター・ホットケーキミックス・牛乳)

	献立名	材料名	おやつ
17 (火)	ごはん 魚の味噌マヨパン粉焼き 納豆和え すまし汁      バナナ	米 かわけい・味噌・マヨネーズ・パン粉・チーズ ほうれん草・もやし・納豆・かつお節・醤油 人参・玉葱・はんぺん・薄口・塩 バナナ	リッツ おからバナナケーキ  (おから・バナナ・小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・無塩バター・卵)
18 (水)	ごはん 梅ジンジャーポーク 和え物 味噌汁      オレンジ	米 豚肉・玉葱・もやし・キャベツ・人参・梅干し・生姜・醤油・酒・みりん・砂糖・油 切干大根・小松菜・のり・醤油 えのき・オクラ・麴・味噌 オレンジ	クラッカー パイ (パイシート・グラニュー糖)
19 (木)	ロールパン 鶏肉のピザ焼き サラダ スープ      バナナ	ロールパン 鶏肉・ケチャップ・ピーマン・玉葱・バター・ピザチーズ モロヘイヤ・ツナ・砂糖・薄口・酢 人参・じゃが芋・もやし・コンソメ バナナ	リッツ おにぎり (米・ツナ・しそ・白ごま・砂糖・醤油)
20 (金)	ごはん 豚肉と厚揚げのごま炒め 和え物 味噌汁      オレンジ	米 豚肉・キャベツ・椎茸・厚揚げ・生姜・ポン酢・砂糖・すりごま・塩・ごま油 小松菜・人参・しらす・醤油・かつお節 玉葱・南瓜・葱・味噌 オレンジ	ビスケット マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
21 (土)	三色ごはん 味噌汁 バナナ	米・鶏挽肉・さやいんげん・砂糖・醤油・油・卵・砂糖・塩 人参・じゃが芋・油揚げ・葱・味噌 バナナ	クラッカー おやつパン
23 (月)	ジャージャー麺 サラダ ゆで卵 バナナ	ちゃんぽん麺・豚挽き肉・玉葱・人参・干し椎茸・白葱・生姜・にんにく・砂糖・油・味噌・甜面醬・醤油・片栗粉・ごま油 きゅうり・キャベツ・ハム・酢・砂糖・薄口 卵・塩 バナナ	リッツ チーズ蒸しパン (ホットケーキミックス・チーズ・牛乳)
24 (火)	ごはん チキンチャップ ジャーマンポテト スープ      甘夏かん	米 鶏肉・小麦粉・ケチャップ・ウスターソース・砂糖・みりん じゃが芋・ベーコン・コンソメ・バター・塩・こしょう 人参・玉葱・コーン・パセリ・コンソメ 甘夏かん	ビスケット カレービーフン (ビーフン・豚肉・玉葱・もやし・にら・人参・鶏ガラスープの素・砂糖・塩・カレー粉)
25 (水)	ごはん 魚の塩こうじ焼き 和え物 味噌汁      オレンジ	米 すずき・塩麴・にんにく・醤油・酒・砂糖 モロヘイヤ・人参・醤油・かつお節 豆腐・しめじ・わかめ・味噌 オレンジ	クラッカー 南瓜マフィン (小麦粉・かぼちゃ・ベーキングパウダー・砂糖・牛乳)
26 (木)	ごはん 揚げ出し豆腐 和え物 味噌汁      バナナ	米 豆腐・片栗粉・油・豚挽き肉・葱・生姜・みりん・酒・醤油・片栗粉 きゅうり・もやし・ひじき・すりごま・醤油 人参・玉葱・卵 バナナ	チーズ ココアボーロ (小麦粉・油・バター・ココアパウダー)
27 (金)	ごはん しゅうまい サラダ スープ      オレンジ	米 豚挽き肉・玉葱・生姜・砂糖・酒・みりん・醤油・片栗粉・ごま油・しゅうまいの皮 きゅうり・塩こんぶ・醤油・ごま油 春雨・玉葱・人参・鶏がらスープの素 オレンジ	クラッカー さつまいもスティック (さつまいも・油・塩)
28 (土)	カレーライス スティックサラダ オレンジ	米・豚肉・人参・玉葱・じゃが芋・エリンギ・油・カレールウ 大根・きゅうり・酢・砂糖・薄口・油・すりごま オレンジ	ビスケット おやつパン
30 (月)	ごはん ちくわのゆかり揚げ 和え物 味噌汁      オレンジ	米 ちくわ・小麦粉・ゆかり・塩・油 キャベツ・人参・醤油・ツナ 麴・かぼちゃ・しめじ・味噌 オレンジ	リッツ 牛乳寒天 (牛乳・砂糖・パイン缶・もも缶・砂糖・寒天)



みつき浜乃木保育園

	献立名	材 料 名
2 (月)	ごはん 豚肉の生姜焼き 和え物 味噌汁            バナナ	米 豚肉・キャベツ・しめじ・玉葱・もやし・おろし生姜・酒・みりん・砂糖・醤油・油 きゅうり・ツナ・すりごま・醤油・砂糖 人参・玉葱・麴・味噌 バナナ
3 (火)	ラーメン チーズ オレンジ	中華麺・焼き豚・玉葱・人参・椎茸・鶏ガラスープの素・醤油・薄口・塩・ごま油 スティックチーズ オレンジ
4 (水)	ごはん 手羽元の煮物 和え物 味噌汁            バナナ	米 手羽元・醤油・みりん・砂糖 キャベツ・切り干し大根・醤油 えのき・さつまいも・葱・味噌 バナナ
5 (木)	ごはん 魚の西京焼き 和え物 すまし汁    オレンジ	米 かれい・白みそ・みりん・砂糖・酒 ほうれん草・人参・ごま・醤油 人参・はんぺん・玉葱・塩・薄口・葱 オレンジ
6 (金)	ごはん 焼き餃子 サラダ スープ        なつみかん	米 餃子 人参・大根・しらす・薄口・砂糖・酢・ごま油 豆腐・ニラ・もやし・卵・鶏ガラスープの素 なつみかん
7 (土)	豚丼 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・玉葱・人参・椎茸・ねぎ・薄口醤油・醤油・みりん・酒・砂糖 じゃがいも・油揚げ・葱・味噌 オレンジ
9 (月)	ごはん 鶏肉のバーベキューソース しそわかめ和え スープ        バナナ	米 鶏肉・小麦粉・ケチャップ・中濃ソース・マヨネーズ 小松菜・切り干し大根・しそわかめ コーン・人参・玉葱・コンソメ バナナ
10 (火)	ごはん 擬製豆腐 もみのり和え 味噌汁        オレンジ	米 卵・豆腐・鶏挽肉・玉葱・人参・ひじき・砂糖・醤油・酒・みりん キャベツ・人参・もみのり・醤油 油揚げ・じゃが芋・もやし・味噌 オレンジ
11 (水)	ごはん 肉じゃが ごま和え 味噌汁        バナナ	米 牛肉・じゃが芋・人参・玉葱・グリーンピース・糸こんにゃく・薄口醤油・砂糖・みりん・酒 ほうれん草・もやし・醤油・すりごま しめじ・油揚げ・わかめ・味噌 バナナ
12 (木)	ごはん 和風ハンバーグ 和え物 味噌汁        オレンジ	米 豚挽肉・人参・玉葱・葱・パン粉・塩・こしょう・砂糖・みりん・醤油・ オクラ・ひじき・かつお節・醤油 さつまいも・玉葱・麴・葱・味噌 オレンジ
13 (金)	ごはん カレイの照り焼き ひじきの煮物 味噌汁        バナナ	米 かれい・酒・みりん・砂糖・醤油 ひじき・油揚げ・しめじ・砂糖・みりん・醤油 人参・えのき・カットわかめ・味噌 バナナ
14 (土)	塩焼きそば チーズ オレンジ	焼きそば麺・豚肉・人参・もやし・キャベツ・玉葱・鶏ガラスープの素・塩・こしょう・ごま油 スティックチーズ オレンジ
16 (月)	ごはん オムレツ サラダ スープ        バナナ	米 卵・えのき・ウインナー・コーン・じゃが芋・ケチャップ ツナ・キャベツ・砂糖・薄口・酢 玉葱・人参・もやし・パセリ・コンソメ バナナ

