



# 6月献立表(昼食・おやつ)



社会福祉法人 みつき福祉会

みつき浜乃木保育園

	献立名	材料名	おやつ	
2 (月)	肉うどん 和え物 バナナ	うどん・豚肉・油揚げ・玉葱・しめじ・葱・薄口・醤油・塩・酒・みりん 人参・大根・醤油・しらす バナナ		リップ ゼリー
3 (火)	ごはん 卵焼き もみのり和え 味噌汁 バナナ	米 卵・鶏肉・えのき・葱・みりん・砂糖・薄口・塩 キャベツ・もやし・もみのり・醤油 玉葱・豆腐・葱・味噌	バナナ	ビスケット きなこ団子 (団子の粉・豆腐・きなこ・砂糖・塩)
4 (水)	虫歯予防デー★かみかみメニュー ごはん 魚の変わり付け わかめと大根のかみかみサラダ 味噌汁 オレンジ	米 すすき・片栗粉・油・砂糖・酢・醤油・酒 わかめ・きゅうり・切り干し大根・キャベツ・人参・コーン・しらす・ごま・和風ドレッシング 玉葱・じゃがいも・人参・麩・味噌		クラッカー コーンフレーククッキー (小麦粉・コーンフレーク・砂糖・バター・ベーキングパウダー)
5 (木)	ごはん ホイコーロー <sup>®</sup> スティックサラダ スープ バナナ	米 豚肉・玉葱・人参・ピーマン・キャベツ・生姜・にんにく・味噌・醤油・砂糖・塩・こしょう きゅうり・大根・ごま油・砂糖・酢・薄口 コーン・春雨・青梗菜・鶏ガラスープの素	バナナ	チーズ フライドポテト (フライドポテト・塩・油)
6 (金)	ごはん 鶏肉のしそ焼き 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・青しそ・酒・みりん・醤油 人参・きゅうり・ちくわ・醤油 玉葱・油揚げ・もやし・葱・味噌	オレンジ	クラッカー クラッカーサンド (クラッcker・ブルーベリージャム)
7 (土)	ホットドック スープ バナナ	ロールパン・ウインナー・ケチャップ 豚挽き肉・マカロニ・キャベツ・人参・玉葱・コンソメ バナナ		ビスケット おやつパン
9 (月)	ミートスパゲティー <sup>®</sup> サラダ スープ オレンジ	スパゲティー・豚挽き肉・玉葱・しめじ・人参・コンソメ・トマトピューレ・ケチャップ・砂糖・中濃ソース キャベツ・コーン・きゅうり・人参・砂糖・酢・薄口 たまねぎ・じゃがいも・ベーコン・コンソメ オレンジ		クラッcker のりせんべい (餃子の皮・コーン・もみのり・醤油・チーズ・マヨネーズ)
10 (火)	ごはん 鶏肉の南部焼き 切干大根の炒り煮 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・砂糖・酒・みりん・醤油・黒ごま・白ごま 切干大根・人参・油揚げ・油・砂糖・醤油・みりん 玉葱・もやし・麩・葱・味噌	バナナ	ビスケット エジプト焼き (うどん・卵・長芋・ニラ・お好みソース)
11 (水)	ごはん 魚の香草焼き サラダ スープ オレンジ	米 鯵・パン粉・塩・酒・カレー粉・パセリ・オリーブオイル オクラ・きゅうり・ひじき・酢・砂糖・薄口・油 玉葱・人参・パセリ・マカロニ・コンソメ		リップ あじさいゼリー (ゼラチン・牛乳・練乳・ぶどうジュース)
12 (木)	ごはん 豆腐チャンプルー 和え物 味噌汁 バナナ	米 豆腐・豚肉・玉葱・人参・もやし・ニラ・醤油・酒・鶏ガラスープの素・ごま油 キャベツ・もやし・すりごま・醤油 小松菜・しめじ・わかめ・味噌	バナナ	チーズ 鯵のポテトおやき (じゃが芋・鯵・マヨネーズ・片栗粉・コーン)
13 (金)	昆布ごはん 中華風唐揚げ パンサンスー <sup>®</sup> スープ オレンジ	米・塩昆布 鶏肉・片栗粉・揚げ油・にんにく・醤油・酒・みりん・ごま油・白ごま キャベツ・春雨・ハム・すりごま・酢・薄口・砂糖・ごま油 玉葱・豆腐・人参・ニラ・鶏ガラスープの素	オレンジ	クラッcker サブレ (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・砂糖)
14 (土)	スタミナ丼 味噌汁 バナナ	米・豚肉・もやし・人参・キャベツ・椎茸・ニラ・酒・みりん・砂糖・醤油・生姜・にんにく・ごま油・ごま じゃが芋・麩・えのき・味噌 バナナ		ビスケット おやつパン
16 (月)	ごはん レバーのかりんとう 酢の物 味噌汁 オレンジ	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・醤油・酒・砂糖・白ごま 大根・きゅうり・わかめ・酢・薄口・砂糖・かつお節 人参・豆腐・葱・味噌	オレンジ	クラッcker メロンパントースト (食パン・グラニュー糖・無塩バター・ホットケーキミックス・牛乳)

	献立名	材料名	おやつ
17 (火)	ごはん 魚の味噌マヨパン粉焼き 納豆和え すまし汁 バナナ	米 かれい・味噌・マヨネーズ・パン粉・チーズ ほうれん草・もやし・納豆・かつお節・醤油 人参・玉葱・はんぺん・薄口・塩 バナナ	リツツ おからバナナケーキ (おから・バナナ・小麦粉・ベーキングパウダー・ 砂糖・無塩バター・卵)
18 (水)	ごはん 梅ジンジャー poc 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・玉葱・もやし・キャベツ・人参・梅干し・生姜・醤油・酒・みりん・砂糖・油 切干大根・小松菜・のり・醤油 えのき・オクラ・麸・味噌 オレンジ	クラッカー パイ (パイシート・グラニュー糖)
19 (木)	ロールパン 鶏肉のピザ焼き サラダ スープ バナナ	ロールパン 鶏肉・ケチャップ・ピーマン・玉葱・バター・ピザチーズ モロヘイヤ・ツナ・砂糖・薄口・酢 人参・じゃが芋・もやし・コンソメ バナナ	リツツ おにぎり (米・ツナ・しそ・白ごま・砂糖・醤油)
20 (金)	ごはん 豚肉と厚揚げのごま炒め 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・キャベツ・椎茸・厚揚げ・生姜・ポン酢・砂糖・すりごま・塩・ごま油 小松菜・人参・しらす・醤油・かつお節 玉葱・南瓜・葱・味噌 オレンジ	ビスケット マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
21 (土)	三色ごはん 味噌汁 バナナ	米・鶏挽肉・さやいんげん・砂糖・醤油・油・卵・砂糖・塩 人参・じゃが芋・油揚げ・葱・味噌 バナナ	クラッカー おやつパン
23 (月)	ジャージャー麺 サラダ ゆで卵 バナナ	ちゃんぽん麺・豚挽き肉・玉葱・人参・干し椎茸・白葱・生姜・にんにく・砂糖・油・味噌・甜面醤・醤油・片栗粉・ごま油 きゅうり・キャベツ・ハム・酢・砂糖・薄口 卵・塩 バナナ	リツツ チーズ蒸しパン (ホットケーキミックス・チーズ・牛乳)
24 (火)	ごはん チキンチャップ ジャーマンポテト スープ 甘夏かん	米 鶏肉・小麦粉・ケチャップ・ウスターソース・砂糖・みりん じゃが芋・ベーコン・コンソメ・バター・塩・こしょう 人参・玉葱・コーン・パセリ・コンソメ 甘夏かん	ビスケット カレービーフ (ビーフ・豚肉・玉葱・もやし・にら・人参・ 鶏ガラスープの素・砂糖・塩・カレー粉)
25 (水)	ごはん 魚の塩こうじ焼き 和え物 味噌汁 オレンジ	米 すずき・塩麹・にんにく・醤油・酒・砂糖 モロヘイヤ・人参・醤油・かつお節 豆腐・しめじ・わかめ・味噌 オレンジ	クラッカー 南瓜マフィン (小麦粉・かぼちゃ・ベーキングパウダー・砂糖・ 牛乳)
26 (木)	ごはん 揚げ出し豆腐 和え物 味噌汁 バナナ	米 豆腐・片栗粉・油・豚挽き肉・葱・生姜・みりん・酒・醤油・片栗粉 きゅうり・もやし・ひじき・すりごま・醤油 人参・玉葱・卵 バナナ	チーズ ココアボーロ (小麦粉・油・バター・ココアパウダー)
27 (金)	ごはん しゅうまい サラダ スープ オレンジ	米 豚挽き肉・玉葱・生姜・砂糖・酒・みりん・醤油・片栗粉・ごま油・しゅうまいの皮 きゅうり・塩こんぶ・醤油・ごま油 春雨・玉葱・人参・鶏がらスープの素 オレンジ	クラッカー さつまいもスティック (さつまいも・油・塩)
28 (土)	カレーライス スティックサラダ オレンジ	米・豚肉・人参・玉葱・じゃが芋・エリンギ・油・カレールウ 大根・きゅうり・酢・砂糖・薄口・油・すりごま オレンジ	ビスケット おやつパン
30 (月)	ごはん ちくわのゆかり揚げ 和え物 味噌汁 オレンジ	米 ちくわ・小麦粉・ゆかり・塩・油 キャベツ・人参・醤油・ツナ 麸・かぼちゃ・しめじ・味噌 オレンジ	リツツ 牛乳寒天 (牛乳・砂糖・パイン缶・もも缶・砂糖・寒天)





# 6月献立表(夕食)



社会福祉法人 みつき福祉会

みつき浜乃木保育園

	献立名	材料名
2 (月)	ごはん 豚肉の生姜焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・キャベツ・しめじ・玉葱・もやし・おろし生姜・酒・みりん・砂糖・醤油・油 きゅうり・ツナ・すりごま・醤油・砂糖 人参・玉葱・麩・味噌 バナナ
3 (火)	ラーメン チーズ オレンジ	中華麺・焼き豚・玉葱・人参・椎茸・鶏ガラスープの素・醤油・薄口・塩・ごま油 スティックチーズ オレンジ
4 (水)	ごはん 手羽元の煮物 和え物 味噌汁 バナナ	米 手羽元・醤油・みりん・砂糖 キャベツ・切り干し大根・醤油 えのき・さつまいも・葱・味噌 バナナ
5 (木)	ごはん 魚の西京焼き 和え物 すまし汁 オレンジ	米 かれい・白みそ・みりん・砂糖・酒 ほうれん草・人参・ごま・醤油 人参・はんぺん・玉葱・塩・薄口・葱 オレンジ
6 (金)	ごはん 焼き餃子 サラダ スープ なつみかん	米 餃子 人参・大根・しらす・薄口・砂糖・酢・ごま油 豆腐・ニラ・もやし・卵・鶏ガラスープの素 なつみかん
7 (土)	豚丼 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・玉葱・人参・椎茸・ねぎ・薄口醤油・醤油・みりん・酒・砂糖 じゃがいも・油揚げ・葱・味噌 オレンジ
9 (月)	ごはん 鶏肉のバーベキューソース しそわかめ和え スープ バナナ	米 鶏肉・小麦粉・ケチャップ・中濃ソース・マヨネーズ 小松菜・切り干し大根・しそわかめ コーン・人参・玉葱・コンソメ バナナ
10 (火)	ごはん 擬製豆腐 もみのり和え 味噌汁 オレンジ	米 卵・豆腐・鶏挽肉・玉葱・人参・ひじき・砂糖・醤油・酒・みりん キャベツ・人参・もみのり・醤油 油揚げ・じゃが芋・もやし・味噌 オレンジ
11 (水)	ごはん 肉じゃが ごま和え 味噌汁 バナナ	米 牛肉・じゃが芋・人参・玉葱・グリーンピース・糸こんにゃく・薄口醤油・砂糖・みりん・酒 ほうれん草・もやし・醤油・すりごま しめじ・油揚げ・わかめ・味噌 バナナ
12 (木)	ごはん 和風ハンバーグ 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豚挽肉・人参・玉葱・葱・パン粉・塩・こしょう・砂糖・みりん・醤油・ オクラ・ひじき・かつお節・醤油 さつまいも・玉葱・麩・葱・味噌 オレンジ
13 (金)	ごはん カレイの照り焼き ひじきの煮物 味噌汁 バナナ	米 かれい・酒・みりん・砂糖・醤油 ひじき・油揚げ・しめじ・砂糖・みりん・醤油 人参・えのき・カットわかめ・味噌 バナナ
14 (土)	塩焼きそば チーズ オレンジ	焼きそば麺・豚肉・人参・もやし・キャベツ・玉葱・鶏ガラスープの素・塩・こしょう・ごま油 スティックチーズ オレンジ
16 (月)	ごはん オムレツ サラダ スープ バナナ	米 卵・えのき・ワインナー・コーン・じゃが芋・ケチャップ ツナ・キャベツ・砂糖・薄口・酢 玉葱・人参・もやし・パセリ・コンソメ バナナ

	献立名	材料名
17 (火)	ごはん 麻婆春雨 スティックサラダ スープ オレンジ	米 春雨・豚挽肉・人参・玉葱・干し椎茸・ニラ・おろしにんにく・おろし生姜・醤油・味噌・テンメンジャン・酒・砂糖・ごま油・片栗粉 きゅうり・大根・かつお節・酢・砂糖・醤油 青梗菜・コーン・もやし・鶏がらスープの素 オレンジ
18 (水)	ごはん 鶏肉の醤油マヨ焼き 煮物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・酒・醤油・マヨネーズ 人参・切干し大根・干し椎茸・醤油・砂糖・みりん 玉葱・えのき・卵・味噌 バナナ
19 (木)	ごはん 牛肉のスタミナ炒め 和え物 味噌汁 オレンジ	米 牛肉・キャベツ・玉葱・にんにく・醤油・酒・ごま油・オイスターソース 人参・きゅうり・かつお節・醤油 玉葱・油揚げ・わかめ・味噌 オレンジ
20 (金)	ごはん クリスピーフィッシュ サラダ スープ バナナ	米 かれい・塩・こしょう・マヨネーズ・小麦粉・カレー粉・コーンフレーク オクラ・人参・ツナ・酢・薄口醤油・砂糖・ごま油 玉葱・じゃが芋・コーン・コンソメ バナナ
21 (土)	ハヤシライス サラダ オレンジ	米・豚肉・玉葱・人参・マッシュルーム・じゃが芋・ハヤシルウ 小松菜・人参・すりごま・酢・砂糖・薄口 オレンジ
23 (月)	ごはん 豆腐のねぎじゃこステーキ 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豆腐・葱・しらす干し・ベーコン・しめじ・酒・砂糖・醤油・塩・こしょう キャベツ・人参・すりごま・醤油 大根・わかめ・卵・味噌 オレンジ
24 (火)	ごはん ミートボール 和え物 味噌汁 バナナ	米 肉団子・醤油・みりん・砂糖・酒・片栗粉 きゅうり・もやし・ひじき・醤油 人参・わかめ・玉葱・味噌 バナナ
25 (水)	ごはん 鶏肉のオカカ焼き 和え物 味噌汁 甘夏かん	米 鶏肉・酒・みりん・醤油・砂糖・かつお節 小松菜・切り干し大根・のり・醤油 人参・油揚げ・もやし・味噌 甘夏かん
26 (木)	ごはん ミートローフ ごま酢和え 味噌汁 オレンジ	米 豚挽き肉・人参・玉葱・しめじ・パン粉・薄口醤油・塩・こしょう 切干大根・人参・ツナ・ほうれん草・いりごま・酢・砂糖・醤油 人参・大根・えのき・味噌 オレンジ
27 (金)	ごはん 魚のオーロラ焼き サラダ スープ バナナ	米 鮭・ケチャップ・マヨネーズ きゅうり・もやし・ひじき・酢・砂糖・薄口醤油・油 マカロニ・人参・玉葱・コンソメ バナナ
28 (土)	焼きうどん スープ オレンジ	うどん・豚肉・人参・玉葱・もやし・キャベツ・焼きそばソース 玉葱・豆腐・わかめ・鶏がらスープの素 オレンジ
30 (月)	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・マーマレードジャム・みりん・醤油 きゅうり・切干大根・醤油・すりごま えのき・厚揚げ・人参・味噌 バナナ

★3歳未満児は午前おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます。

★天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい。

