



# 5月献立表



美保関東保育所

	献立名	材料名	おやつ
1 (木)	ごはん ごまチーズ炒め もみのり和え 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・粉チーズ・じゃが芋・人参・キャベツ・にんにく・ごま・薄口醤油・塩・油 小松菜・もやし・海苔・醤油 玉葱・大根・しめじ・味噌	せんべい ココアクッキー (米粉・バター・砂糖・ベーキングパウダー・卵・ココア) オレンジ
2 (金)	こいのぼりライス 鶏の塩麹焼き 和え物 スープ バナナ	米・豚挽肉・ケチャップ・きゅうり・人参・コーン・チーズ・海苔・アスパラガス・コンソメ 鶏肉・塩麹・生姜・にんにく・砂糖・酒・醤油 きゅうり・大根・ワカメ・すりごま・醤油 木綿豆腐・もやし・人参・コンソメ	せんべい 抹茶パイ (パイ皮・グラニュー糖・抹茶) バナナ
3 (土)		 <b>祝日休所</b> 	
5 (月)		 <b>祝日休所</b> 	
6 (火)		 <b>祝日休所</b> 	
7 (水)		 <b>お弁当の日</b>  <small>お弁当には必ず火を通したものを入れていただきますようお願いします。 ミニトマト・ぶどう等丸いものを入れる場合には小さくカットするなどの工夫をお願いします。</small>	せんべい おにぎり (米・ゆかり)
8 (木)	ごはん 鶏の照り焼き ゆかり和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・酒・みりん・砂糖・醤油・生姜 キャベツ・切干大根・ゆかり・ごま 人参・椎茸・さつま芋・油揚げ・味噌	せんべい ミロケーキ (ホットケーキミックス・ミロ・砂糖・牛乳・卵) オレンジ
9 (金)	ごはん おからハンバーグ ナムル スープ バナナ	米 豚挽肉・玉葱・人参・おから・ひじき・パン粉・卵・ケチャップ きゅうり・もやし・すりごま・酢・薄口醤油・砂糖・ごま油 キャベツ・春雨・コーン・ニラ・コンソメ	せんべい しそおにぎり (米・ごま・しそ・塩こんぶ) バナナ
10 (土)	塩焼きそば スープ バナナ	焼きそば麺・豚肉・玉葱・人参・椎茸・葱・塩・こしょう・醤油・ごま油・鶏ガラ キャベツ・しめじ・玉葱・ニラ・鶏ガラ	たべっこ動物 おやつパン バナナ
12 (月)	ごはん 鶏の醤油マヨ焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・砂糖・醤油・マヨネーズ ほうれん草・切干大根・ツナ・かつお節・醤油 玉葱・もやし・椎茸・ワカメ・味噌	せんべい 青のりポテトおやき (じゃが芋・青のり・片栗粉・マヨネーズ・塩) バナナ
13 (火)	ごはん 魚の味噌煮 ひじきの煮物 すまし汁 オレンジ	米 サバ・生姜・酒・みりん・醤油・砂糖・味噌 ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油 かぶ・木綿豆腐・みつば・薄口醤油・塩	せんべい ホットビスケット (米粉・ベーキングパウダー・バター・砂糖・生クリーム) オレンジ
14 (水)	和風パスタ ワインナー スティックサラダ バナナ	スパゲティ・ベーコン・しらす・玉葱・しめじ・キャベツ・塩・酒・にんにく・海苔・麺つゆ ワインナー 大根・きゅうり・かつお節・酢・砂糖・醤油・ごま油	せんべい そぼろにぎり (米・豚挽肉・醤油・砂糖) バナナ
15 (木)	韓国風混ぜごはん 唐揚げ チョレギサラダ レタススープいちご	米・豚挽肉・椎茸・人参・ほうれん草・酒・みりん・醤油・にんにく・鶏ガラ・ごま油 鶏肉・片栗粉・にんにく・醤油・酒・みりん・ごま・ごま油 キャベツ・ちくわ・人参・海苔・醤油・ごま油・ごま レタス・玉葱・ワインナー・コンソメ	せんべい ヨーグルト いちご
16 (金)	納豆卵とじ丼 和え物 味噌汁 バナナ	米・鶏肉・玉葱・人参・椎茸・葱・納豆・卵・酒・砂糖・みりん・醤油 きゅうり・筍・しらす・かつお節・醤油 南瓜・しめじ・もやし・味噌	せんべい マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩) バナナ

	献立名	材料名	おやつ
17 (土)	ラーメン 和え物 バナナ	中華麺・鶏肉・玉葱・人参・椎茸・コンソメ・塩・こしょう キャベツ・もやし・醤油	バナナ たべっこ動物 おやつパン
19 (月)	チキンカレー チーズ 和え物 バナナ	米・鶏肉・じゃが芋・人参・玉葱・エリンギ・しめじ・カレールウ チーズ キャベツ・もやし・ツナ・醤油	バナナ せんべい 紅茶ポーク (米粉・紅茶・砂糖・バター・油)
20 (火)	ごはん 鶏ののりしそ焼き しらす和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・しそ・海苔・醤油・酒・みりん・砂糖 きゅうり・人参・しらす・酢・砂糖・醤油・ごま 玉葱・しめじ・南瓜・人参・味噌	オレンジ せんべい おにぎり (米・しおっぺ)
21 (水)	ごはん 魚の昆布あんかけ なめたけ和え 味噌汁 バナナ	米 カレイ・片栗粉・塩こんぶ・葱・酒・みりん・揚げ油 キャベツ・切干大根・なめたけ・醤油 人参・大根・木綿豆腐・葱・味噌	バナナ せんべい マドレーヌ (ホットケーキ・グラニュー糖・バター・卵・牛乳)
22 (木)	ごはん アスパラ炒め 梅和え 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・アスパラガス・玉葱・醤油・砂糖・酒 人参・白菜・ひじき・梅干し・醤油・砂糖 大根・椎茸・油揚げ・味噌	オレンジ せんべい おからケーキ (米粉・ベーキングパウダー・砂糖・バター・卵・おから)
23 (金)	ごはん 鶏の西京焼き 切干大根の炒り煮 すまし汁 バナナ	米 鶏肉・味噌・砂糖・みりん・マヨネーズ 切干大根・人参・油揚げ・油・砂糖・醤油・みりん しめじ・玉葱・木綿豆腐・みつば・薄口醤油・塩	バナナ せんべい おはぎ (もち米・七分つき米・きな粉・砂糖・塩)
24 (土)	焼きうどん スープ バナナ	うどん・豚肉・玉葱・椎茸・人参・キャベツ・もやし・みりん・醤油 玉葱・人参・えのき・キャベツ・鶏ガラ	バナナ たべっこ動物 おやつパン
26 (月)	ごはん レバーのかりんとう サラダ 味噌汁 バナナ	米 鶏レバー・片栗粉・油・醤油・酒・砂糖・ごま ほうれん草・人参・醤油・酢・砂糖・ごま油 しめじ・南瓜・人参・味噌	バナナ せんべい 抹茶小倉蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳・ゆであずき・卵・油・抹茶)
27 (火)	ごはん 魚のチーズ焼き 元気サラダ スープ オレンジ	米 鮭・塩・こしょう・チーズ キャベツ・きゅうり・人参・かつお節・砂糖・酢・醤油・ごま油 玉葱・大根・椎茸・もやし・コンソメ	オレンジ せんべい フレンチトースト (食パン・アマゴ・牛乳・バター・砂糖)
28 (水)	食パン オムレツ マヨ和え コーンスープバナナ	食パン 卵・ウインナー・えのき・じゃが芋・ケチャップ 大根・きゅうり・ツナ・マヨネーズ・こしょう・塩こんぶ 玉葱・コーン・クリームコーン・パセリ・牛乳・コンソメ	バナナ せんべい 牛しぐれおにぎり (米・牛肉・醤油・砂糖・生姜・のり)
29 (木)	ごはん 麻婆豆腐 中華きゅうり スープ オレンジ	米 木綿豆腐・豚挽肉・玉葱・人参・椎茸・葱・味噌・醤油・酒・砂糖・片栗粉・ごま油 きゅうり・ごま油・醤油・塩こんぶ・ごま しめじ・春雨・ニラ・コーン・鶏ガラ	オレンジ せんべい チヂミ (米粉・片栗粉・豚肉・ニラ・コーン・塩・チーズ・ごま油・醤油・酢・砂糖)
30 (金)	 <p><b>お弁当の日</b></p> <p>お弁当には必ず火を通したものを入れていただきますようお願いします。 ミニトマト・ぶどう等丸いものを入れる場合には小さくカットするなどの工夫をお願いします。</p>		せんべい フルーチェ (フルーチェ・いちご)
31 (土)	焼きうどん 味噌汁 バナナ	うどん・鶏もも肉・椎茸・油揚げ・酒・砂糖・醤油・みりん 人参・玉葱・大根・味噌	バナナ たべっこ動物 おやつパン

★未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます★  
★マヨネーズ・ビスケットは卵・乳不使用のものを使用しています★

毎月献立表を確認し、食べていないものがあれば  
必ずその日まで食べていただくようお願いします。

食べていないものがある場合は担任まで伝えて頂くようお願いします。

天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい