



4月献立表



美保関西保育所

	献立名	材料名	おやつ
1 (火)	ごはん ごま炒め 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・キャベツ・玉葱・椎茸・生姜・ポン酢・砂糖・すりごま・塩・ごま油 きゅうり・人参・コーン・醤油 大根・油揚げ・もやし・味噌 バナナ	ルヴァン マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
2 (水)	ごはん 魚の西京焼き れんこんサラダ すまし汁 オレンジ	米 さわら・味噌・みりん・砂糖・マヨネーズ れんこん・ブロッコリー・かつお節・酢・薄口・砂糖 ごぼう・豆腐・人参・じゃが芋・薄口 オレンジ	シガーフライ いちごクッキー (小麦粉・無塩バター・砂糖・卵・いちご)
3 (木)	わかめうどん さつま芋の甘辛煮 マヨ和え バナナ	うどん・鶏肉・椎茸・玉葱・人参・わかめ・砂糖・醤油・塩・みりん・油 さつま芋・砂糖・醤油 小松菜・もやし・すりごま・醤油・マヨネーズ バナナ	クラッカー 照りツナトースト (食パン・ツナ・コーン・砂糖・醤油)
4. (金)	ごはん 鶏のねぎ塩焼き ひじきの煮物 味噌汁 りんご	米 鶏肉・酒・塩・葱 ひじき・油揚げ・人参・酒・みりん・砂糖・醤油 玉葱・しめじ・大根・味噌 りんご	黒ごまビスケット チヂミ (豚挽き肉・にら・もやし・塩・こしょう・小麦粉・片栗粉・醤油・ピザチーズ・ごま・ごま油・酢・砂糖)
5 (土)	キャベツの肉味噌丼 すまし汁 オレンジ	米・豚挽き肉・キャベツ・玉葱・人参・しめじ・味噌・醤油・酒・砂糖・みりん・油 じゃが芋・大根・玉葱・薄口 オレンジ	せんべい おやつパン
7 (月)	ごはん 春野菜のつくね焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏挽き肉・筍・キャベツ・玉葱・醤油・みりん・酒・片栗粉 大根・きゅうり・醤油 人参・しめじ・じゃが芋・味噌 バナナ	ミレービスケット おからケーキ (小麦粉・砂糖・無塩バター・卵・おから・牛乳)
8 (火)	ごはん 納豆のかき揚げ 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・納豆・人参・玉葱・もみのり・にら・小麦粉・卵・薄口・塩・酒・揚げ油 小松菜・きゅうり・かつお節・醤油 大根・なめこ・ごぼう・味噌 オレンジ	ルヴァン みたらし団子 (白玉団子の粉・絹ごし豆腐・砂糖・醤油・片栗粉・もみのり)
9 (水)	ごはん 魚の梅煮 和え物 味噌汁 バナナ	米 ブリ・酒・みりん・砂糖・醤油・梅干し・生姜 キャベツ・人参・醤油・ごま 玉葱・えのき・豆腐・大根・味噌 バナナ	シガーフライ ホワイトスティック (さつま芋・揚げ油・スキムミルク・砂糖)
10 (木)	食パン 鶏のカレーマヨ焼き きのこソテー スープ りんご	食パン 鶏肉・塩・こしょう・マヨネーズ・カレー粉・パセリ しめじ・椎茸・じゃが芋・コーン・ベーコン・油・醤油 人参・玉葱・もやし・コンソメ りんご	クラッカー おにぎり (米・しらす・ごま油・しそ・ごま・砂糖・醤油)
11 (金)	牛丼 塩っぺ和え 味噌汁 バナナ	米・牛肉・玉葱・人参・椎茸・葱・油・酒・みりん・砂糖・醤油 キャベツ・人参・塩昆布・ごま油 もやし・南瓜・厚揚げ・味噌 バナナ	黒ごまビスケット はらぺこ青虫のマフィン (ホットケーキミックス・砂糖・牛乳・ほうれん草・バター・ピザチーズ)
12 (土)	豚しぐれごはん 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・人参・生姜・油・醤油・砂糖・葱 玉葱・しめじ・大根・味噌 オレンジ	せんべい おやつパン
14 (月)	ごはん 麻婆春雨 中華きゅうり スープ バナナ	米 春雨・豚挽き肉・人参・玉葱・干し椎茸・にら・生姜・にんにく・醤油・甜面醤・味噌・酒・砂糖・ごま油・片栗粉 きゅうり・酢・砂糖・醤油・ごま油・塩・かつお節 大根・卵・青梗菜・鶏ガラ・薄口 バナナ	ミレービスケット 鮭のポテトおやき (じゃが芋・鮭・マヨネーズ・片栗粉・コーン)
15 (火)	ごはん 魚のみりん漬け焼き 切干大根の炒り煮 味噌汁 オレンジ	米 鮭・酒・みりん・醤油 切干大根・人参・油揚げ・砂糖・醤油・みりん 玉葱・キャベツ・しめじ・味噌 オレンジ	ルヴァン かぼチンケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・卵・バター・南瓜・人参・干しぶどう)
16 (水)	ごはん 肉豆腐 和え物 味噌汁 りんご	米 豚肉・豆腐・しらたき・椎茸・玉葱・葱・砂糖・醤油・みりん・酒・油 小松菜・切干大根・もみのり・醤油 大根・じゃが芋・人参・味噌 りんご	シガーフライ 紅茶ボーロ (小麦粉・無塩バター・油・紅茶・砂糖)

	献立名	材料名	おやつ
17 (木)	たけのこごはん 鶏のりんごソース 和え物 味噌汁 いちご	米・筍・人参・みつば・酒・みりん・砂糖・薄口 鶏肉・生姜・酒・片栗粉・揚げ油・りんご・玉葱・醤油・酢・砂糖 キャベツ・もやし・すりごま・砂糖・醤油 大根・えのき・南瓜・味噌 いちご	クラッカー パイ (パイシート・グラニュー糖)
18 (金)	カレーライス サラダ バナナ	米・豚肉・じゃが芋・人参・しめじ・玉葱・カレールウ・油 きゅうり・アスパラ・ひじき・ツナ・酢・薄口・砂糖・油 バナナ	黒ごまビスケット メロンパントースト (食パン・グラニュー糖・無塩バター・ホットケーキミックス・牛乳)
19 (土)	炊き込みごはん 味噌汁 オレンジ	米・鶏肉・油揚げ・しめじ・人参・酒・みりん・醤油・薄口 じゃが芋・玉葱・大根・味噌 オレンジ	せんべい おやつパン
21 (月)	<div></div> <div>お弁当の日</div> <div></div> <div>お弁当には必ず火を通したものをに入れていただきますをお願いします。</div>		ミレービスケット ヨーグルト
22 (火)	食パン レバーのケチャップ煮 コロコロサラダ 豆乳スープ バナナ	食パン 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・ケチャップ・中濃ソース 大根・きゅうり・コーン・酢・薄口・砂糖・油 ウインナー・キャベツ・人参・玉葱・豆乳・コンソメ バナナ	ルヴァン ハムチーズいも餅 (じゃが芋・ハム・バター・片栗粉・ピザチーズ)
23 (水)	ごはん 魚のにんにく醤油焼き 白和え すまし汁 オレンジ	米 かれい・にんにく・醤油・酒・砂糖 ほうれん草・人参・砂糖・醤油・豆腐・白味噌・薄口・すりごま・砂糖 玉葱・しめじ・じゃが芋・みつば・薄口 オレンジ	シガーフライ バナナドーナツ (小麦粉・ベーキングパウダー・揚げ油・牛乳・砂糖・油・バナナ)
24 (木)	ごはん 生姜焼き 酢の物 味噌汁 りんご	米 豚肉・酒・醤油・キャベツ・玉葱・人参・生姜・油・みりん・醤油 わかめ・ツナ・きゅうり・酢・砂糖・薄口 もやし・大根・椎茸・味噌 りんご	クラッカー ルヴァンサンド (ルヴァン・いちごジャム)
25 (金)	ごはん 鶏の梅焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・梅干し・醤油・砂糖・みりん・酒 キャベツ・切干大根・もみのり・醤油 南瓜・油揚げ・玉葱・味噌 バナナ	黒ごまビスケット ビーフン (ビーフン・豚肉・玉葱・人参・ピーマン・醤油・酒・ごま油)
26 (土)	ビビンバ スープ オレンジ	米・豚挽き肉・ほうれん草・人参・にんにく・味噌・砂糖・醤油・ごま油・中華だし 玉葱・しめじ・大根・鶏ガラ オレンジ	せんべい おやつパン
28 (月)	ごはん 鶏のレモン焼き 煮浸し 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・レモン果汁・塩・薄口・酒・みりん 小松菜・人参・油揚げ・砂糖・みりん・醤油・薄口 玉葱・じゃが芋・ごぼう・味噌 オレンジ	ミレービスケット ココアボーロ (小麦粉・無塩バター・油・砂糖・ココア)
29 (火)	<div></div> <div>昭和の日（祝日休所）</div> <div></div>		
30 (水)	ごはん 卵焼き ゆかり和え 味噌汁 バナナ	米 卵・椎茸・葱・鶏肉・油・薄口・みりん・砂糖 キャベツ・切干大根・ゆかり 玉葱・人参・豆腐・味噌 バナナ	シガーフライ 抹茶小倉蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳・油・抹茶・茹で小豆缶)

★未満児は午前おやつと午後おやつ、以上児は給食と午後おやつ時に牛乳を飲みます★
★マヨネーズ・ホットケーキミックス・加工肉は全て卵・乳不使用のものを使用しています★

天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください