



## 5月幼児食献立表

みのり乳児保育園

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
1 木	ごはん サワラの西京焼き さつま芋と昆布の煮物 人参スープ くだもの	米 サワラ・味噌・みりん・砂糖・マヨネーズ さつま芋・刻み昆布・砂糖・醤油 人参・豆腐・えのき・わかめ・コンソメ・塩・豆乳バター	ハイハイン・牛乳 スイートパンブキン・牛乳 南瓜・砂糖・豆乳・豆乳バター
2 金	ごはん チンジャオロース ツナサラダ 南瓜の味噌汁 くだもの	米 豚ばら肉・ピーマン・人参・醤油・砂糖・オイスター・片栗粉 ツナ・キャベツ・人参・ブロッコリー・マヨネーズ・塩 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	黒ごまビスケット・牛乳 バナナきな粉・牛乳 バナナ・きな粉・砂糖・塩
3 土	憲法記念日		
5 月	こどもの日		
6 火	（こどもの日）振替休日		
7 水	ごはん 鶏の梅焼き ひじきの煮物 わかめの味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・醤油・みりん・梅干し ひじき・人参・竹輪・醤油・砂糖・ごま油・かつお節・ごま わかめ・人参・玉葱・キャベツ・味噌	野菜ハイハイン・牛乳 カブト春巻・牛乳 じゃが芋・コンソメ・砂糖・バジル粉 オリーブ油・春巻の皮
8 木	ごはん 豚肉の生姜焼き そらまめのサラダ なめこ汁 くだもの	米 豚ばら肉・玉葱・酒・醤油・みりん・生姜・片栗粉 そらまめ・じゃが芋・胡瓜・人参・コーン缶・マヨネーズ・塩 なめこ・玉葱・キャベツ・わかめ・葱・味噌	干しうどん・牛乳 水ようかん・牛乳 粉寒天・こしあん・砂糖
9 金	ミートスパゲティ キャベツのしらす和え 和風ポテト くだもの	スパゲティ・合挽肉・玉葱・人参・ピーマン・油・ケチャップ ウスター・トマト缶・砂糖・塩・にんにく・小麦粉 キャベツ・胡瓜・しらす・梅干し・醤油・砂糖 じゃが芋・青のり・ゆかり・ごま・塩	ルヴァン・牛乳 焼きおにぎり・牛乳 米・醤油・みりん・砂糖・ごま油・ごま
10 土	焼き豚チャーハン 中華スープ くだもの	米・焼き豚・にんにく・生姜・玉葱・にら・オイスター・味噌・醤油・ごま油 豆腐・人参・玉葱・もやし・葱・中華だし・醤油	おやつ・牛乳 りんごジャムパン・牛乳
12 月	ごはん 牛肉の大和煮 切干大根のパリパリ炒め じゃが芋の味噌汁 くだもの	米 牛ばら肉・玉葱・人参・生姜・砂糖・醤油・酒 切干大根・ベーコン・にら・酒・醤油・ごま油 じゃが芋・キャベツ・玉葱・わかめ・葱・味噌	とろべー・牛乳 お好み焼き・牛乳 小麦粉・キャベツ・葱・豚ばら肉・豆乳チーズ・ケチャップ 砂糖・醤油・ウスター・みりん・オイスター・青のり
13 火	黒糖パン カレイの味噌チーズ焼き ブロッコリーのソテー えのきスープ くだもの	黒糖パン カレイ・味噌・みりん・砂糖・マヨネーズ・豆乳チーズ ブロッコリー・ベーコン・人参・コーン缶・醤油・コンソメ えのき・キャベツ・人参・玉葱・中華だし・塩	ハイハイン・牛乳 ごまおはぎ・牛乳 米・もち米・ごま・黒ごま・砂糖・塩
14 水	ごはん ねぎ塩鶏レバー 南瓜サラダ 豆腐の味噌汁 くだもの	米 鶏レバー・葱・生姜・中華だし・塩・砂糖・ごま油・ごま 南瓜・胡瓜・人参・コーン缶・マヨネーズ・塩 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	干しうどん・牛乳 紅茶サブレ・牛乳 ホットケーキ粉・豆乳バター・砂糖・紅茶葉
15 木	ごはん 豚肉の鉄火煮 じゃが芋のおかか煮 すまし汁 くだもの	米 豚ばら肉・ごぼう・にら・味噌・砂糖・醤油・油 じゃが芋・醤油・酒・砂糖・かつお節 えのき・玉葱・わかめ・葱・豆腐・醤油 中華だし・醤油・酒・ごま油	黒ごまビスケット・牛乳 焼きビーフン・牛乳 ビーフン・ハム・玉葱・人参・塩・油

☆献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。

☆マヨネーズ、パン類、麺類、加工肉、バター、チーズ、ホットケーキ粉は全て卵乳不使用のものを使用しています。

☆今月は旬の食材としてにら、キャベツ、じゃがいも、玉葱、いちごなどを取り入れています。

☆調味料の中の「酒」は料理酒（アルコール度12%）を使用しています。

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
16 金	ごはん 中華風チキン 納豆和え にらの味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・玉葱・生姜・にんにく・醤油・みりん・酒・ごま・ごま油 納豆・小松菜・キャベツ・人参・醤油・砂糖・もみのり・かつお節 にら・人参・玉葱・豆腐・えのき・味噌	野菜ハイハイン・牛乳 ふかし芋・牛乳 さつま芋
17 土	牛しぐれごはん 具だくさん汁 くだもの	米・牛ばら肉・生姜・醤油・砂糖・もみのり・油 豆腐・人参・玉葱・じゃが芋・葱・味噌	おやつ・牛乳 ぶどうゼリー・ルヴァン・牛乳
19 月	ごはん ポークソテーオニオンソース キャベツサラダ しめじの味噌汁 くだもの	米 豚ロース肉・小麦粉・玉葱・醤油・みりん・砂糖・にんにく キャベツ・胡瓜・人参・ツナ・酢・砂糖・醤油 しめじ・玉葱・もやし・キャベツ・葱・味噌	ルヴァン・牛乳 南瓜もち・牛乳 南瓜・白玉粉・油・醤油・砂糖・みりん 片栗粉・もみのり
20 火	ごはん 煮込みハンバーグ シルバーサラダ 油揚げの味噌汁 くだもの	米 合挽肉・玉葱・パン粉・塩・ソース・ケチャップ・砂糖 春雨・胡瓜・人参・ハム・マヨネーズ・塩・醤油・ごま 油揚げ・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	とろべー・牛乳 わらび餅・牛乳 わらび粉・きな粉・砂糖・塩
21 水	わかめラーメン 炒り豆腐 南瓜のチーズ焼き くだもの	中華麺・豚ばら肉・キャベツ・玉葱・人参・もやし・わかめ・葱 中華だし・醤油・塩 豆腐・ベーコン・ひじき・人参・醤油・砂糖・みりん・片栗粉 南瓜・豆乳チーズ・パセリ粉	ハイハイン・牛乳 鶏めし・牛乳 米・鶏もも肉・ごぼう・人参・しめじ・醤油 みりん・砂糖・酒
22 木	ごはん 鶏のねぎ焼き きんぴらごぼう もやしの味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・葱・醤油・酒・みりん ごぼう・人参・ごま油・醤油・酒・砂糖・ごま もやし・人参・玉葱・わかめ・葱・味噌	干しうどん・牛乳 鮭とじが芋のチーズおやき・牛乳 じゃが芋・鮭フレーク・青のり・片栗粉 マヨネーズ・豆乳チーズ
23 金	誕生会 梅しそごはん サワラの照り焼き キャベツのごまマヨ和え 玉葱の味噌汁 くだもの	米・鶏挽肉・梅干し・大葉・酒・醤油・ごま油 サワラ・醤油・みりん キャベツ・人参・竹輪・マヨネーズ・醤油・ごま 玉葱・えのき・油揚げ・わかめ・葱・味噌	黒ごまビスケット・牛乳 わかくさもち・牛乳 上新粉・白玉粉・抹茶・砂糖・油・こしあん
24 土	五目炊き込みごはん さつま芋の味噌汁 くだもの	米・鶏もも肉・人参・ごぼう・しめじ・油揚げ・醤油・みりん さつま芋・玉葱・キャベツ・人参・味噌	おやつ・牛乳 ジャムサンド・牛乳 食パン・いちごジャム
26 月	ごはん 豚肉と昆布の炒め煮 もみのり和え 人参の味噌汁 くだもの	米 豚ばら肉・ごま油・刻み昆布・酒・醤油・生姜・砂糖 キャベツ・小松菜・人参・もみのり・醤油・ごま 人参・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	野菜ハイハイン・牛乳 中華雑炊・牛乳 米・鶏挽肉・白菜・玉葱・人参・葱・中華だし 塩・ごま油
27 火	お弁当の日		
28 水	ピーフカレー 金時豆煮 コールスロー くだもの	米・牛ばら肉・玉葱・人参・じゃが芋・しめじ・豆乳バター・カレールウ 金時豆・砂糖・醤油 キャベツ・人参・コーン缶・マヨネーズ・オリーブ油・酢・砂糖	とろべー・牛乳 キャベツお花しゅうまい・牛乳 キャベツ・豚挽肉・玉葱・生姜・砂糖・酒 醤油・塩・片栗粉・ごま油
29 木	ぶどうパン 鶏のバジルソテー 人参きんぴら レタススープ くだもの	ぶどうパン 鶏もも肉・塩・バジル粉・にんにく・オリーブ油 人参・えのき・ごま油・砂糖・醤油・ごま レタス・ベーコン・人参・玉葱・コンソメ・醤油・塩	ハイハイン・牛乳 ゆかりおにぎり・牛乳 米・ゆかり・ごま
30 金	ごはん 鮭の幽庵焼き 南瓜の煮物 豚汁 くだもの	米 鮭・みりん・醤油・酒・レモン 南瓜・砂糖・醤油 豚ばら肉・大根・人参・ごぼう・玉葱・油揚げ・白滝・葱・味噌	干しうどん・牛乳 じゃがバター・牛乳 じゃが芋・豆乳バター・塩・青のり
31 土	味噌煮込みうどん じゃが芋の塩昆布マヨ くだもの	うどん・豚ばら肉・玉葱・人参・キャベツ・葱・中華だし・味噌 じゃが芋・塩昆布・マヨネーズ・ごま	おやつ・牛乳 お芋パン・牛乳