



5月離乳食献立表

みのり乳児保育園

	中期		後期	
	献立名	材料名	献立名	材料名
1 木	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 さつま芋・醤油・砂糖 人参・豆腐・わかめ・醤油	米粥 サワラの西京焼き 野菜の煮物 人参スープ	米 サワラ・味噌・みりん・砂糖・マヨネーズ さつま芋・醤油・砂糖 人参・豆腐・えのき・わかめ・コンソメ・塩・豆乳・バター
2 金	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・ブロッコリー・醤油・砂糖 南瓜・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 南瓜の味噌汁	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・ブロッコリー・醤油・砂糖 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
3 土	 憲法記念日			
5 月	こどもの日 			
6 火	 (子どもの日)振替休日			
7 水	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 わかめ・玉葱・キャベツ・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 わかめの味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 わかめ・人参・玉葱・キャベツ・味噌 
8 木	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・じゃが芋・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・わかめ・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 なめこ汁	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・じゃが芋・醤油・砂糖 なめこ・玉葱・キャベツ・わかめ・葱・味噌
9 金	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麩・醤油・砂糖 じゃが芋・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・わかめ・醤油	米粥 麩の煮物 和風ポテト スープ	米 汁麩・醤油・砂糖 じゃが芋・青のり・ゆかり・ごま・塩 玉葱・人参・胡瓜・醤油
10 土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 豆腐・玉葱・人参・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 中華スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 豆腐・人参・玉葱・もやし・葱・中華だし・醤油 
12 月	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 じゃが芋・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 じゃが芋の味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 じゃが芋・人参・玉葱・わかめ・葱・味噌
13 火	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 人参・ブロッコリー・醤油・砂糖 キャベツ・人参・玉葱・醤油	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 えのきスープ	米 カレイ・醤油・砂糖 人参・ブロッコリー・醤油・砂糖 えのき・キャベツ・人参・玉葱・中華だし・塩
14 水	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・南瓜・醤油・砂糖 豆腐・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 豆腐の味噌汁	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・南瓜・醤油・砂糖 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌 
15 木	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麩・醤油・砂糖 じゃが芋・醤油・砂糖 玉葱・わかめ・キャベツ・醤油 	米粥 麩の煮物 じゃが芋のおかか煮 スープ	米 汁麩・醤油・砂糖 じゃが芋・醤油・酒・砂糖・かつお節 玉葱・わかめ・キャベツ・醤油

☆献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。
☆マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。
☆今月は旬の食材としてキャベツ、じゃがいも、玉葱などを取り入れています。
☆調味料の中の「酒」は料理酒（アルコール度12%）を使用しています。

	中期		後期	
	献立名	材料名	献立名	材料名
16 金	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・小松菜・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・人参・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 にらの味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・小松菜・醤油・砂糖 にら・人参・玉葱・豆腐・えのき・味噌 
17 土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 豆腐・玉葱・じゃが芋・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 具だくさん汁	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 豆腐・人参・玉葱・じゃが芋・葱・味噌
19 月	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・じゃが芋・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・胡瓜・醤油	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 しめじの味噌汁	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・じゃが芋・醤油・砂糖 しめじ・玉葱・もやし・キャベツ・葱・味噌
20 火	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 玉葱・人参・わかめ・醤油	米粥 煮込みハンバーグ 野菜の煮物 スープ	米 合挽肉・玉葱・パン粉・塩・ソース・ケチャップ・砂糖 人参・醤油・砂糖 玉葱・人参・わかめ・醤油
21 水	米粥 豆腐の煮物 野菜の煮物 スープ	米 豆腐・醤油・砂糖 人参・南瓜・醤油・砂糖 キャベツ・玉葱・わかめ・醤油	米粥 豆腐の煮物 野菜の煮物 スープ 	米 豆腐・醤油・砂糖 人参・南瓜・醤油・砂糖 キャベツ・玉葱・わかめ・醤油
22 木	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 玉葱・人参・わかめ・醤油	米粥 鶏のねぎ焼き 野菜の煮物 もやしの味噌汁	米 鶏もも肉・葱・醤油・酒・みりん 人参・醤油・砂糖 もやし・玉葱・人参・わかめ・葱・味噌
23 金	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・人参・わかめ・醤油	米粥 サワラの照り焼き 野菜の煮物 スープ	米 サワラ・醤油・みりん 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・人参・わかめ・醤油
24 土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 さつま芋・玉葱・人参・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 さつま芋の味噌汁	米 しらす・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 さつま芋・玉葱・キャベツ・人参・味噌 
26 月	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・小松菜・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・わかめ・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 人参の味噌汁	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・小松菜・醤油・砂糖 人参・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
27 火	お弁当の日 			
28 水	米粥 金時豆の煮物 野菜の煮物 スープ	米 金時豆・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・人参・じゃが芋・醤油	米粥 金時豆煮 野菜の煮物 スープ	米 金時豆・砂糖・醤油 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・人参・じゃが芋・醤油
29 木	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 レタス・人参・玉葱・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 レタス・人参・玉葱・醤油
30 金	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 南瓜・醤油・砂糖 大根・人参・玉葱・醤油	米粥 鮭の幽庵焼き 南瓜の煮物 スープ	米 鮭・みりん・醤油・酒・レモン 南瓜・砂糖・醤油 大根・人参・玉葱・醤油
31 土	煮込みうどん じゃこ煮 野菜の煮物	うどん・玉葱・人参・キャベツ・醤油 しらす・醤油・砂糖 じゃが芋・醤油・砂糖	煮込みうどん じゃこ煮 野菜の煮物 	うどん・玉葱・人参・キャベツ・醤油 しらす・醤油・砂糖 じゃが芋・醤油・砂糖