



# 2月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	朝おやつ（未満児のみ）午後おやつ（未満児・以上児）
1 （土）	鶏ごぼうごはん 和え物 味噌汁      オレンジ	米・鶏挽肉・ごぼう・酒・みりん・砂糖・醤油 白菜・もやし・大根・醤油・かつお節 わかめ・人参・しめじ・味噌      オレンジ	ごまポッキー おやつ
3 （月）	ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ      りんご スープ      （みかん）	米 豆腐・豚挽肉・玉葱・人参・干し椎茸・葱・味噌・醤油・酒・砂糖・片栗粉・ごま油 きゅうり・キャベツ・春雨・ハム・ごま油・酢・砂糖・薄口醤油・すりごま      りんご 白葱・わかめ・しめじ・おろし生姜・酒・鶏がら・醤油      （みかん）	チーズ バナナきな粉 （バナナ・きな粉・砂糖・塩）
4 （火）	ハヤシライス スティックサラダ チーズ      オレンジ	米・牛肉・しめじ・人参・コーン・玉葱・ハヤシルウ・油 大根・きゅうり・かつお節・酢・砂糖・薄口醤油・油 スティックチーズ      オレンジ	スティックビスケット ボーロ （小麦粉・無塩バター・油・砂糖）
5 （水）	ごはん さばの西京焼き 里芋の煮物 すまし汁      みかん	米 さば・味噌・砂糖・みりん・マヨネーズ 里芋・大根・人参・ちくわ・醤油・砂糖・みりん・酒 玉葱・椎茸・かにかま・卵・みつば・塩・薄口醤油      みかん	たまごボーロ みたらし団子 （白玉団子の粉・砂糖・醤油・みりん・片栗粉・絹ごし豆腐）
6 （木）	豆乳黒糖パン オーロラレバー サラダ スープ      バナナ	豆乳黒糖パン 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・ケチャップ・マヨネーズ ブロッコリー・カリフラワー・すりごま・薄口醤油・酢・砂糖・油 じゃがいも・人参・キャベツ・ウインナー・パセリ・コンソメ      バナナ	ブルーン ツナおにぎり （米・ツナ・しそ・ごま・醤油・砂糖）
7 （金）	ごはん 卵焼き ツナ和え 味噌汁      みかん	米 卵・鶏肉・えのき・みつば・塩・薄口醤油・みりん・砂糖 ほうれん草・もやし・人参・醤油・砂糖・ツナ・かつお節 さつまいも・大根・大根の葉・味噌      みかん	ごまポッキー 焼肉パン （食パン・豚バラ肉・玉葱・ピーマン・醤油・マヨネーズ・ピザチーズ）
8 （土）	肉うどん 和え物 オレンジ	ゆでうどん・豚肉・油揚げ・玉葱・しめじ・人参・葱・薄口醤油・醤油・塩・酒・みりん キャベツ・切干大根・きゅうり・醤油・砂糖・すりごま オレンジ	スティックビスケット おやつ
10 （月）	おろし豚丼  おかか和え 味噌汁      バナナ	米・豚肉・大根・玉葱・人参・えのき・葱・酒・みりん・醤油・砂糖・薄口醤油・油 春菊・もやし・キャベツ・ツナ・かつお節・醤油・砂糖 かぶ・かぶの葉・肉団子・卵・味噌      バナナ	ごまポッキー チーズ蒸しパン （ホットケーキ粉・牛乳・砂糖・チーズ）
11 （火）	建国記念の日		
12 （水）	ごはん 鶏の塩こうじ焼き 切干大根の煮物 味噌汁      みかん	米 鶏肉・塩こうじ・おろし生姜・おろしにんにく・酒・醤油・砂糖・こしょう 切干大根・人参・油揚げ・みりん・薄口醤油・醤油・砂糖 なめこ・玉葱・豆腐・葱・味噌      みかん	チーズ ホットビスケット （小麦粉・BP・無塩バター・砂糖・生クリーム）
13 （木）	ごはん たらのレモンソースがけ マヨ納豆和え 味噌汁      バナナ	米 たら・塩・片栗粉・揚げ油・砂糖・醤油・レモン果汁 キャベツ・ほうれん草・人参・ハム・かつお節・ひきわり納豆・醤油・マヨネーズ えのき・かぼちゃ・しらたき・みつば・味噌      バナナ	たまごボーロ パイ （パイシート・グラニュー糖）
14 （金）	お弁当の日 ※必ず火が通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。		スティックビスケット プリン（卵不使用）
15 （土）	生活発表会		

	献立名	材料名	朝おやつ（未満児のみ）午後おやつ（未満児・以上児）
17 （月）	ごはん 豚肉とキャベツのごま炒め ゆかり和え りんご 味噌汁（オレンジ）	米 豚肉・キャベツ・玉葱・おろし生姜・ポン酢・砂糖・すりごま・塩・ごま油 白菜・切干大根・人参・ゆかり もやし・大根・大根の葉・味噌 りんご （オレンジ）	プルーン バナナココアケーキ （小麦粉・BP・ココア・砂糖・卵・無塩 バター・牛乳・バナナ）
18 （火）	ごはん 鶏のゆずソースがけ もみのり和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・片栗粉・揚げ油・ゆず・砂糖・酢・醤油 小松菜・もやし・大根・もみのり・醤油 人参・肉団子・しめじ・葱・味噌 バナナ	チーズ スイートポテト （さつまいも・バター・牛乳・砂糖）
19 （水）	★誕生会 おにライス まめまめバーグ ソテー スープ みかん	米・ミックスベジタブル・ツナ・カレー粉・コンソメ・塩・焼きそば麺・焼きそばソース・もみのり 豚挽肉・玉葱・人参・パン粉・大豆・調製豆乳・ケチャップ・中濃ソース キャベツ・しめじ・エリンギ・コーン・ベーコン・醤油 玉葱・人参・じゃがいも・マカロニ・豚挽肉・パセリ・おろしにんにく・油・コンソメ・塩・こしょう みかん	たまごボーロ もちもちドーナツ （白玉団子の粉・ホットケーキ粉・砂糖・ 油・牛乳・揚げ油）
20 （木）	ごはん 鶏のさっぱり煮 なめたけ和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・おろし生姜・酒・みりん・砂糖・醤油・酢 白菜・もやし・人参・なめたけ・醤油 厚揚げ・さつまいも・キャベツ・みつば・味噌 オレンジ	スティックビスケット クラッカーサンド （クラッカー・いちごジャム）
21 （金）	ごはん かれのいのしそ焼き きんぴられんこん 味噌汁 バナナ	米 かれい・しそ・醤油・酒・みりん・砂糖・醤油 れんこん・ごぼう・豚挽肉・ごま油・醤油・みりん・砂糖・ごま 人参・白菜・えのき・ごま油・味噌 バナナ	ごまポッキー おからソフトクッキー （おから・卵・無塩バター・砂糖・小麦粉）
22 （土）	豚そぼろ丼 味噌汁 みかん	米・豚挽肉・グリーンピース・玉葱・椎茸・醤油・みりん・酒・砂糖・薄口醤油・ 片栗粉・油 大根・わかめ・油揚げ・味噌 みかん	スティックビスケット おやつ
24 （月）	振替休日（祝日休園）		
25 （火）	焼きそば 酢の物 ゆで卵 バナナ	焼きそば麺・豚肉・玉葱・人参・しめじ・コーン・青梗菜・焼きそばソース・油 大根・わかめ・キャベツ・すりごま・酢・砂糖・薄口醤油 卵・塩 バナナ	チーズ たぬきむすび （米・天かす・葱・もみのり・めんつゆ）
26 （水）	ごはん 豆腐の肉味噌チーズ焼き ひじきとツナの炒め物 すまし汁 オレンジ	米 豆腐・豚挽肉・玉葱・おろし生姜・味噌・砂糖・みりん・酒・ピザチーズ ひじき・小松菜・ツナ・コーン・醤油・砂糖・みりん・ごま油 そうめん・玉葱・人参・えのき・わかめ・塩・薄口醤油 オレンジ	プルーン スコーン （小麦粉・BP・砂糖・バター・卵・牛乳・ レーズン）
27 （木）	ごはん はんぺんのチーズサンドフライ 塩昆布和え 味噌汁 みかん	米 はんぺん・スライスチーズ・小麦粉・卵・パン粉・パセリ・揚げ油 ブロッコリー・人参・塩昆布・ごま油 豚肉・里芋・玉葱・ごぼう・葱・味噌 みかん	ごまポッキー お好み焼き （小麦粉・卵・キャベツ・葱・豚肉・お好 みソース）
28 （金）	ごはん 煮魚 梅和え 味噌汁 オレンジ	米 さば・醤油・みりん・酒・砂糖・生姜 ほうれん草・きゅうり・もやし・かつお節・梅干し・醤油・砂糖 肉団子・切干大根・人参・みつば・ごま油・味噌 オレンジ	たまごボーロ 芋けんぴ （さつまいも・砂糖・揚げ油）

※未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつの時に牛乳を提供しています。  
※天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

※果物がりんごの日はうめ・れんぼぼ組は（ ）内の果物を提供します。