



# 4月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	朝おやつ(未満児のみ) 午後おやつ(未満児・以上児)
1 (火)	ごはん 鶏の照り焼き ひじきの煮物 味噌汁      オレンジ	米 鶏肉・酒・みりん・砂糖・醤油・おろし生姜 ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油 大根・玉葱・しめじ・葱・味噌 オレンジ	スティックビスケット 紅茶ボーロ (小麦粉・紅茶・砂糖・無塩バター・油)
2 (水)	ごはん さばの竜田揚げ もみのり和え 味噌汁      バナナ	米 さば・おろし生姜・酒・みりん・醤油・片栗粉・揚げ油 キャベツ・切干大根・ハム・もみのり・醤油 人参・じゃがいも・ごぼう・みつば・味噌 バナナ	チーズ 麩のラスク (麩・砂糖・無塩バター)
3 (木)	ごはん 麻婆豆腐 中華きゅうり 卵スープ      でこぼん	米 豚挽肉・豆腐・玉葱・人参・干し椎茸・葱・味噌・醤油・酒・砂糖・片栗粉・ごま油 きゅうり・塩昆布・醤油・ごま・ごま油 卵・しそ・えのき・鶏がら・ごま油 でこぼん	たまごボーロ 青りんごゼリー
4 (金)	ごはん 春野菜のつくね焼き きんぴらごぼう 味噌汁      いちご	米 鶏挽肉・たけのこ・キャベツ・玉葱・醤油・みりん・酒・片栗粉 ごぼう・人参・しらたき・みりん・砂糖・醤油・ごま油・ごま 大根・なめこ・わかめ・味噌 いちご	ごまポッキー マーラーカオ (小麦粉・BP・重曹・卵・油・醤油・三温糖)
5 (土)	豚しぐれごはん 和え物 味噌汁      オレンジ	米・豚肉・もみのり・葱・砂糖・醤油・おろし生姜 キャベツ・きゅうり・もやし・醤油・砂糖・すりごま 人参・玉葱・しらたき・みつば・味噌 オレンジ	スティックビスケット おやつ
7 (月)	ごはん レバーの甘辛揚げ ゆかり和え 味噌汁      バナナ	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・醤油・みりん・砂糖 きゅうり・大根・もやし・ゆかり さつまいも・ごぼう・油揚げ・葱・味噌・ごま油 バナナ	たまごボーロ パイ (パイシート・グラニュー糖)
8 (火)	ごはん さばの味噌煮 なめたけ和え すまし汁      でこぼん	米 さば・生姜・酒・みりん・醤油・砂糖・味噌 キャベツ・人参・ちくわ・ひじき・なめたけ・醤油 玉葱・椎茸・麩・みつば・塩・薄口醤油 でこぼん	ブルーン シュガードーナツ (小麦粉・BP・油・牛乳・砂糖・揚げ油・グラニュー糖)
9 (水)	ごはん 卵焼き 煮浸し 味噌汁      バナナ	米 卵・ツナ・えのき・みつば・塩・薄口醤油・みりん・砂糖 小松菜・油揚げ・切干大根・酒・みりん・醤油 キャベツ・人参・もやし・味噌 バナナ	ごまポッキー 三色団子 (白玉団子の粉・いちご・抹茶・砂糖・醤油・みりん・片栗粉・絹ごし豆腐)
10 (木)	ごはん 肉じゃが 納豆和え 味噌汁      オレンジ	米 豚肉・玉葱・人参・じゃがいも・しらたき・グリーンピース・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口醤油・油 キャベツ・もやし・人参・ひきわり納豆・醤油・かつお節 木綿豆腐・玉葱・しめじ・わかめ・味噌 オレンジ	スティックビスケット リッツサンド (リッツ・りんごジャム)
11 (金)	豆乳かぼちゃパン ローストチキン サラダ スープ      バナナ	豆乳かぼちゃパン 鶏肉・おろしにんにく・おろし生姜・酒・みりん・砂糖・醤油・こしょう ほうれん草・ごぼう・切干大根・薄口醤油・酢・砂糖・油・すりごま 人参・じゃがいも・アスパラガス・コンソメ バナナ	チーズ ツナおにぎり (米・ツナ・しそ・醤油・砂糖)
12 (土)	ねぎ塩豚丼 味噌汁 でこぼん	米・豚肉・白葱・玉葱・人参・キャベツ・酒・醤油・鶏がら・レモン果汁・片栗粉・ごま油 大根・玉葱・なめこ・みつば・味噌 でこぼん	ごまポッキー おやつ
14 (月)	カレーライス コロコロサラダ チーズ オレンジ	米・牛肉・人参・玉葱・しめじ・じゃがいも・カレールウ・油 きゅうり・大根・アスパラガス・かつお節・薄口醤油・酢・砂糖・油 スティックチーズ オレンジ	スティックビスケット 豆腐のカップケーキ (卵・絹ごし豆腐・ホットケーキ粉・バター・砂糖)
15 (火)	ごはん とんかつ 塩昆布和え 味噌汁      バナナ	米 豚ヒレ肉・塩・こしょう・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・とんかつソース キャベツ・もやし・切干大根・塩昆布 人参・えのき・麩・葱・味噌 バナナ	たまごボーロ さつまいもち (さつまいも・バター・砂糖・片栗粉)
16 (水)	ごはん しそチーズバーグ 煮物 味噌汁      甘夏かん	米 豚挽肉・おから・玉葱・しそ・塩・パン粉・牛乳・ピザチーズ・砂糖・酒・醤油・片栗粉 人参・大根・かぼちゃ・豚肉・醤油・みりん・砂糖 なめこ・玉葱・もやし・みつば・味噌 甘夏かん	ブルーン バナナきな粉 (バナナ・きな粉・砂糖・塩)

	献立名	材料名	おやつ（未満児のみ）午後おやつ（未満児・以上児）
17 （木）	ごはん 鶏肉と豆腐のトロトロ炒め おかか和え 味噌汁                  バナナ	米 鶏肉・豆腐・キャベツ・なめこ・しめじ・酒・鶏がら・薄口醤油・砂糖・ごま油・片栗粉 ほうれん草・もやし・ハム・醤油・砂糖・かつお節 人参・大根・わかめ・味噌    バナナ	<b>ごまボッキー</b>  うどんかりんとう （うどん・小麦粉・揚げ油・粉糖）
18 （金）	★誕生会 三色ごはん さけの塩焼き 切干大根の煮物 味噌汁                  いちご	米・卵・砂糖・豚挽肉・醤油・砂糖・しそ さけ・酒・塩 切干大根・人参・油揚げ・みりん・薄口醤油・醤油・砂糖 キャベツ・しめじ・しらたき・味噌    いちご	<b>チーズ</b>  りんごケーキ （小麦粉・BP・無塩バター・砂糖・卵・ りんご）
19 （土）	梅塩ラーメン サラダ オレンジ	中華麺・豚肉・キャベツ・白葱・しそ・人参・もやし・梅干し・酒・鶏がら・ごま油 キャベツ・もやし・きゅうり・もみのり・醤油・ごま・ごま油 オレンジ	<b>スティックビスケット</b>  おやつ
21 （月）	ごはん 筑前煮 ツナ和え 味噌汁                  甘夏かん	米 鶏肉・大豆・人参・ごぼう・干し椎茸・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口醤油・油 キャベツ・もやし・切干大根・醤油・砂糖・ツナ 卵・人参・大根・葱・味噌    甘夏かん	<b>たまごボーロ</b>  大学芋 （さつまいも・揚げ油・砂糖・醤油 ・黒ごま）
22 （火）	ごはん かわいいの梅昆布あなかけ ごま和え 味噌汁                  バナナ	米 かわいい・片栗粉・揚げ油・塩昆布・梅干し・葱・酒・みりん・薄口醤油 きゅうり・大根・人参・醤油・砂糖・すりごま 肉団子・玉葱・もやし・みつば・味噌    バナナ	<b>スティックビスケット</b>  お好み焼き （小麦粉・卵・キャベツ・葱・豚肉・お好 みソース）
23 （水）	ごはん 鶏の甘酢焼き ひじきとツナの炒め物 味噌汁                  オレンジ	米 鶏肉・醤油・砂糖・みりん・酒・酢・葱 ひじき・小松菜・ツナ・コーン・醤油・砂糖・みりん・ごま油 板こんにゃく・麩・えのき・わかめ・味噌    オレンジ	<b>ブルーণ</b>  もちもち抹茶パン （白玉団子の粉・抹茶・油・牛乳・砂糖）
24 （木）	キャベツの肉味噌丼 梅和え すまし汁                  バナナ	米・豚肉・キャベツ・人参・玉葱・もやし・味噌・醤油・酒・砂糖・みりん・油 きゅうり・大根・ちくわ・梅干し・砂糖・醤油・かつお節 しめじ・人参・玉葱・みつば・塩・薄口醤油    バナナ	<b>チーズ</b>  かぼちゃクッキー （小麦粉・砂糖・無塩バター・かぼちゃ）
25 （金）	 <b>お弁当の日</b>  ※お弁当には必ず火を通したものをに入れていただきますようお願いいたします。		<b>ごまボッキー</b>  ラスク （食パン・バター・グラニュー糖）
26 （土）	炊き込みごはん 和え物 味噌汁                  オレンジ	米・鶏肉・人参・ひじき・酒・砂糖・醤油・みりん・薄口醤油 キャベツ・人参・もやし・醤油・砂糖・すりごま 大根・玉葱・しらたき・葱・味噌    オレンジ	<b>スティックビスケット</b>  おやつ
28 （月）	わかめうどん 酢の物 ゆで卵                  バナナ	ゆでうどん・鶏肉・玉葱・人参・椎茸・わかめ・葱・砂糖・みりん・塩・醤油・油 キャベツ・ごぼう・もやし・ちくわ・酢・砂糖・薄口醤油・かつお節 卵・塩    バナナ	<b>チーズ</b>  そばろおにぎり （米・豚挽肉・砂糖・醤油・油）
29 （火）	 <b>昭和の日（祝日休園）</b> 		
30 （水）	ピラフ 鶏の 피자焼き ソテー コーンスープ      オレンジ	米・豚挽肉・ミックスベジタブル・バター・塩・こしょう・コンソメ 鶏肉・ほうれん草・玉葱・ケチャップ・ 피자チーズ キャベツ・エリンギ・しめじ・ハム・バター・塩・こしょう・醤油 玉葱・コーン・クリームコーン・パセリ・牛乳・コンソメ    オレンジ	<b>ごまボッキー</b>  ホットビスケット （小麦粉・BP・無塩バター・砂糖・生ク リーム）

※未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつ時に牛乳を提供しています。  
※天候等の理由により、一部随時かわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい。