



# 4月献立表 中期



社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名
1 (火)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・大根・玉葱・味噌
2 (水)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 キャベツ・人参・じゃがいも・味噌
3 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 玉葱・人参・きゅうり・薄口醤油
4 (金)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 キャベツ・人参・大根・味噌
5 (土)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 きゅうり・人参・玉葱・味噌
7 (月)	おかゆ レバーの煮物 味噌汁	米 鶏レバー・醤油 きゅうり・大根・さつまいも・味噌
8 (火)	おかゆ 魚の味噌煮 すまし汁	米 かれい・味噌 キャベツ・人参・玉葱・薄口醤油
9 (水)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 小松菜・キャベツ・人参・味噌
10 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 玉葱・人参・じゃがいも・味噌
11 (金)	パン粥 ささみの煮物 スープ	食パン 鶏ささみ・醤油・片栗粉 ほうれん草・人参・じゃがいも・薄口醤油
12 (土)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・キャベツ・人参・味噌
14 (月)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 人参・きゅうり・大根・薄口醤油
15 (火)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 キャベツ・人参・さつまいも・味噌
16 (水)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・かぼちゃ・玉葱・味噌

	献立名	材料名
17 (木)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 ほうれん草・人参・大根・味噌
18 (金)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 さけ・醤油 さつまいも・人参・キャベツ・味噌
19 (土)	うどん ささみの煮物 スープ	ゆでうどん 鶏ささみ・醤油・片栗粉 キャベツ・人参・きゅうり・薄口醤油
21 (月)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・大根・さつまいも・味噌
22 (火)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 きゅうり・人参・玉葱・味噌
23 (水)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 小松菜・人参・さつまいも・味噌
24 (木)	おかゆ 豆腐の味噌煮 すまし汁	米 豆腐・味噌 キャベツ・人参・玉葱・薄口醤油
25 (金)	 <b>お弁当の日</b>  必ず火を通したものを入れていただきますようお願い致します。	
26 (土)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・大根・玉葱・味噌
28 (月)	うどん 豆腐の煮物 味噌汁	ゆでうどん 豆腐・醤油 玉葱・人参・キャベツ・味噌
29 (火)	<b>昭和の日（祝日休園）</b>	
30 (水)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 ほうれん草・玉葱・人参・薄口醤油

※天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい。