



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき古志原保育園

	献立名	材料名	おやつ
１ （火）	ごはん 肉豆腐 おかか和え 味噌汁 きよみ	米 豚肉・豆腐・しらたき・玉葱・人参・砂糖・醤油・みりん・酒・油 ブロッコリー・コーン・かつお節・醤油 かぼちゃ・白菜・しめじ・味噌 きよみ	リッツ マカロニきな粉 （マカロニ・きな粉・砂糖・塩）
２ （水）	ごはん 鶏肉の照り焼き 高野の煮物 なめこ汁 バナナ	米 鶏肉・砂糖・醤油・みりん・おろし生姜 高野豆腐・人参・砂糖・みりん・醤油 なめこ・油揚げ・玉葱・味噌 バナナ	じゃが芋チップ さつま芋蒸しパン （ホットケーキミックス・砂糖・豆乳・油 さつま芋） 
３ （木）	ごはん 鯛のムニエル ごぼうサラダ ポトフ オレンジ	米 鯛・塩・パセリ・片栗粉・油 ごぼう・きゅうり・人参・マヨネーズ・醤油 じゃが芋・玉葱・人参・しめじ・鶏がらスープの素 オレンジ	ビスケット お好み焼き （豚挽肉・キャベツ・葱・小麦粉・中濃ソース・油）
４ （金）	麻婆丼 春雨サラダ スープ バナナ	米・豚挽肉・おろし生姜・おろしにんにく・ごま油・豆腐・玉葱・人参・にら・醤油・砂糖 味噌・酒・鶏がらスープの素・片栗粉 春雨・きゅうり・カットわかめ・酢・砂糖・薄口・ごま油 もやし・コーン・玉葱・鶏がらスープの素 バナナ	リッツ じゃこマヨクラッカー （クラッカー・しらす干し・コーン・ごま マヨネーズ）
５ （土）	ツナとひじきの混ぜご飯 豚汁 きよみ	米・ツナ・ひじき・人参・しめじ・醤油・みりん・酒 豚肉・油・玉葱・大根・さつま芋・味噌 きよみ	薄焼きせんべい おやつ
７ （月）	ごはん 春野菜のつくね焼き ひじきの煮物 味噌汁 オレンジ	米 鶏挽肉・たけのこ・キャベツ・玉葱・塩・こしょう・醤油・みりん・酒・片栗粉 ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油  オレンジ 玉葱・かぼちゃ・葱・味噌	スティックビスケット お花見団子 （白玉粉・絹ごし豆腐・食紅・抹茶・きな粉・砂糖・塩） 
８ （火）	ごはん チキンチャップ ツナじゃが スープ りんご	米 鶏肉・片栗粉・ケチャップ・中濃ソース・砂糖・みりん じゃが芋・ツナ・醤油・砂糖・油 春キャベツ・玉葱・人参・鶏がらスープの素 りんご	薄焼きせんべい お花クレープ （米粉・ベーキングパウダー・砂糖・豆乳・油 豆乳生クリーム・いちご）
９ （水）	ごはん 鯛の昆布あんかけ 和え物 味噌汁 バナナ	米 鯛・片栗粉・揚げ油・塩こんぶ・葱・酒・みりん・薄口・片栗粉 ほうれん草・人参・ちくわ・醤油・砂糖 大根・もやし・カットわかめ・味噌 バナナ	ビスケット しみしみラスク （食パン・ココア・豆乳・砂糖）
１０ （木）	ごはん 豚肉の生姜焼き しらす和え 味噌汁 きよみ	米 豚肉・玉葱・人参・おろし生姜・みりん・醤油・砂糖・油 大根・きゅうり・しらす干し・酢・砂糖・薄口 小松菜・玉葱・油揚げ・味噌 きよみ	じゃが芋チップ ちんすこう （小麦粉・油・砂糖・塩）
１１ （金）	ごはん 揚げ出し豆腐 ゆかり和え 豚汁 バナナ	米 豆腐・片栗粉・揚げ油・豚挽肉・おろし生姜・葱・酒・みりん・砂糖・醤油 キャベツ・切干大根・ゆかり 豚肉・油・玉葱・大根・ごぼう・さつま芋・味噌 バナナ	リッツ みかんゼリー （寒天・砂糖・オレンジジュース・みかん缶）
１２ （土）	ハヤシライス サラダ オレンジ	米・豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・ハヤシルウ キャベツ・ブロッコリー・コーン・酢・砂糖・薄口 オレンジ	ぱりんこ おやつ
１４ （月）	ごはん 鶏肉のごま味噌焼き ツナ和え すまし汁 バナナ	米 鶏肉・味噌・砂糖・みりん・酒・醤油・すりごま キャベツ・人参・もやし・ツナ・醤油 豆腐・玉葱・えのき・葱・薄口・塩 バナナ	クラッカー きなこドーナツ （ホットケーキミックス・絹ごし豆腐・揚げ油 きなこ・砂糖・塩）
１５ （火）	まめごはん カレイの照り焼き 和え物 味噌汁 きよみ	米・グリーンピース・酒・塩 カレイ・おろし生姜・酒・みりん・砂糖・醤油 キャベツ・人参・すりごま・醤油 玉葱・カットわかめ・豆腐・味噌 きよみ	ビスケット ふかし芋 （さつま芋・塩）
１６ （水）	ごはん ハンバーグ ソテー スープ りんご	米 豚挽肉・人参・玉葱・米粉パン粉・塩・こしょう・ケチャップ じゃが芋・アスパラガス・コーン・油・塩・醤油 しめじ・玉葱・人参・鶏がらスープの素 りんご	薄焼きせんべい 桜もち （白玉粉・米粉・砂糖・ゆであずき） 

	献立名	材料名	おやつ
17 (木)	ごはん 鶏肉とレバーの甘辛煮 ごま和え 味噌汁 きよみ	米 鶏肉・鶏レバー・片栗粉・揚げ油・醤油・みりん・砂糖 切干大根・たけのこ・人参・醤油・すりごま 油揚げ・玉葱・かぼちゃ・味噌 きよみ	じゃが芋チップ キャロット蒸しパン (ホットケーキミックス・人参・豆乳・砂糖・油)
18 (金)	<div><h1>お弁当の日</h1><p>※ 必ず火が通ったものを入れていただきますよう、宜しくお願い致します。</p></div>		スティックビスケット ラスク (食パン・グラニュー糖・無塩バター)
19 (土)	ビビンバ スープ バナナ	米・豚挽肉・もやし・ほうれん草・人参・おろしにんにく・砂糖・醤油・味噌・鶏がらスープの素・ごま油 春雨・えのき・豆腐・にら・鶏がらスープの素 バナナ	ぱりんこ おやつ
21 (月)	きつねうどん かぼちゃの煮物 和え物 バナナ	ゆでうどん・鶏肉・油・油揚げ・玉葱・しめじ・人参・葱・薄口・醤油・塩・酒・みりん かぼちゃ・砂糖・みりん・醤油 ブロッコリー・人参・きゅうり・酢・砂糖・薄口 バナナ	スティックビスケット いももち (じゃが芋・片栗粉・醤油・砂糖)
22 (火)	ごはん ひりょうず 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豆腐・豚挽肉・ごぼう・玉葱・片栗粉・酒・塩・薄口・揚げ油 もやし・人参・ひじき・ツナ・醤油・すりごま さつま芋・玉葱・えのき・葱・味噌 オレンジ	リッツ ゼリー
23 (水)	★ 幼児部誕生会 カレーライス サラダ りんご	米・鶏肉・油・人参・玉葱・しめじ・じゃが芋・カレールウ キャベツ・アスパラガス・コーン・マヨネーズ・醤油 りんご	クラッカー クッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 無塩バター・豆乳生クリーム)
24 (木)	ごはん 鶏肉の香味揚げ バンサンスー スープ バナナ	米 鶏肉・片栗粉・揚げ油・生姜・にんにく・白葱・砂糖・酢・醤油・ごま油 きゅうり・春雨・ツナ・酢・砂糖・薄口・ごま油 人参・玉葱・コーン・アスパラガス・鶏がらスープの素 バナナ	薄焼きせんべい リッツサンド (リッツ・いちごジャム)
25 (金)	ごはん 鯖の煮つけ 納豆和え 味噌汁 きよみ	米 鯖・生姜・醤油・みりん・酒・砂糖 納豆・もやし・ほうれん草・人参・醤油 玉葱・しめじ・かぼちゃ・味噌 きよみ	ビスケット ココアホットケーキ (ホットケーキミックス・豆乳・ココア・砂糖・油)
26 (土)	中華風ごはん スープ オレンジ	米・鶏肉・人参・しめじ・砂糖・醤油・ごま油・食塩・こしょう・鶏がらスープの素 玉葱・青梗菜・コーン・もやし・鶏がらスープの素 オレンジ	じゃが芋チップ おやつ
28 (月)	ごはん 鶏肉の塩麴焼き 切干大根の炒り煮 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・塩麴・おろし生姜・おろしにんにく・酒・醤油・砂糖 切干大根・人参・油揚げ・鶏挽肉・みりん・薄口・醤油・砂糖 なめこ・玉葱・豆腐・葱・味噌 バナナ	リッツ パイ (パイシート・グラニュー糖)
29 (火)	<div><h1>昭和の日</h1></div>		
30 (水)	和風スパゲティー サラダ スープ バナナ	スパゲッティ・鶏肉・玉葱・しめじ・塩・酒・薄口・鶏がらスープの素・油 キャベツ・コーン・切干大根・酢・塩・マヨネーズ じゃが芋・人参・玉葱・アスパラガス・鶏がらスープの素 バナナ	スティックビスケット ごま団子 (さつま芋・砂糖・白玉粉・ゆであずき ごま・揚げ油)

- ★ マヨネーズ、ちくわ、パイシートについては、卵不使用のものを使用しています。
- ★ ビスケット類、ホットケーキミックス、食パン、カレールウ、ハヤシルウについては卵・乳不使用のものを使用しています。
- ★ 未満児は、午前おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつに牛乳を飲みます。
- ★ 幼児部さんは、毎月誕生会メニューでお祝いします。

天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承下さい