



4月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき浜乃木保育園

	献立名	材料名	朝おやつ（未満児のみ）・おやつ
1 (火)	ごはん 魚の塩焼き 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鮭・塩・酒 ほうれん草・人参・醤油・かつお節 油揚げ・白菜・卵・味噌 オレンジ	リッツ もちもち抹茶パン (白玉粉・抹茶・砂糖・油・牛乳)
2 (水)	ごはん 豚肉の中華炒め バンサンスー 中華スープ バナナ	米 豚肉・厚揚げ・キャベツ・人参・たけのこ・にら・生姜・にんにく・味噌・醤油・みりん・ごま油 春雨・きゅうり・ハム・酢・砂糖・醤油・ごま油・すりごま えのき・わかめ・もやし・中華だしの素 バナナ	クラッカー いちごジャムサンド (食パン・いちごジャム) 
3 (木)	ごはん ミートローフ サラダ スープ オレンジ	米 豚挽肉・キャベツ・玉葱・干し椎茸・パン粉・ケチャップ ブロッコリー・人参・ツナ・マヨネーズ・醤油 コーン・玉葱・人参・コンソメ オレンジ	ビスケット ココアケーキ (小麦粉・無塩バター・砂糖・卵・ココア)
4 (金)	ごはん からあげ ごま和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・生姜・酒・みりん・醤油・片栗粉・油 ほうれん草・切り干し大根・醤油・すりごま・砂糖 豆腐・しめじ・人参・葱・味噌 バナナ	チーズ じゃがまるくん  (じゃが芋・片栗粉・ピザ用チーズ・バター・もみのり)
5 (土)	肉うどん 和え物  オレンジ	ゆでうどん・鶏肉・油揚げ・玉葱・しめじ・人参・葱・薄口・醤油・塩・酒・みりん・油 大根・きゅうり・もやし・すりごま・醤油 オレンジ	クラッカー おやつパン
7 (月)	ごはん 鶏肉のマヨポン焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・葱・マヨネーズ・ポン酢・酒・みりん ほうれん草・もやし・ごま・醤油 人参・玉葱・葱・ちくわ・味噌 バナナ 	リッツ 紅茶クッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・砂糖・紅茶)
8 (火)	ごはん 筑前煮 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・人参・ごぼう・れんこん・大根・干し椎茸・酒・みりん・砂糖・醤油・油 ブロッコリー・ひじき・かつお節・醤油 大根・玉葱・わかめ・味噌 オレンジ	クラッカー お好み揚げ (小麦粉・豚挽き肉・卵・キャベツ・お好みソース)
9 (水)	ハヤシライス チーズ バナナ	米・豚肉・人参・玉葱・しめじ・ハヤシルウ ステックチーズ バナナ	リッツ おやつパン
10 (木)	ごはん すき焼き風煮 塩っぺ和え 味噌汁 オレンジ	米 牛肉・白菜・玉葱・人参・葱・糸こんにゃく・豆腐・薄口・みりん・砂糖・醤油・酒 キャベツ・もやし・塩昆布 卵・えのき・玉葱・葱・味噌 オレンジ	ビスケット おからチョコボール (おから・卵・バター・砂糖・ココア)
11 (金)	ごはん 麻婆豆腐 中華きゅうり スープ バナナ	米 豆腐・豚挽肉・人参・玉葱・しめじ・葱・干し椎茸・砂糖・味噌・醤油・ごま油・片栗粉 きゅうり・酢・砂糖・薄口・ごま油・塩・かつお節 白菜・しめじ・大根・中華だしの素 バナナ	リッツ 青のりポテト (ポテトフライ・青のり・塩)
12 (土)	春野菜のあんかけ丼 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・人参・キャベツ・しめじ・たけのこ・アスパラガス・もやし・砂糖・みりん・薄口・醤油・酒・油 さつま芋・えのき・葱・油揚げ・味噌 オレンジ 	ビスケット おやつパン
14 (月)	ごはん 豆腐の肉みそチーズ焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 豆腐・豚挽肉・玉葱・生姜・味噌・砂糖・みりん・酒・チーズ キャベツ・人参・もやし・醤油・ごま 玉葱・じゃがいも・葱・味噌 バナナ	クラッカー メロンパンクッキー (小麦粉・グラニュー糖・バター・卵黄)
15 (火)	ごはん 卵焼き きんぴらごぼう 味噌汁 オレンジ	米 卵・鶏肉・えのき・みつば・塩・薄口・みりん・砂糖 ごぼう・人参・糸こんにゃく・みりん・砂糖・醤油・ごま油・ごま 大根・油揚げ・葱・玉葱・味噌 オレンジ	ビスケット じゃこマヨクラッカー (クラッカー・しらす干し・コーン・ごま・マヨネーズ)

	献立名	材料名	朝おやつ（未満児のみ）・おやつ
１６ （水）	ごはん 豚肉の生姜焼き スティック野菜 味噌汁 バナナ	米 豚肉・人参・生姜・玉葱・もやし・キャベツ・葱・酒・みりん・醤油・砂糖・油 きゅうり・大根・醤油・すりごま 油揚げ・かぼちゃ・えのき・味噌 バナナ	クラッカー ボーロ （小麦粉・無塩バター・油・砂糖）
１７ （木）	ごはん 鶏肉のにんにく醤油焼き ごまネーズ和え 味噌汁 りんご	米 鶏肉・にんにく・酒・砂糖・醤油 ごぼう・人参・ハム・コーン・マヨネーズ・醤油・ごま キャベツ・もやし・わかめ・味噌 りんご	リッツ クラッカーサンド （クラッカー・りんごジャム）
１８ （金）	★誕生日お祝いメニュー 三色ごはん 魚の甘辛煮 おかか和え 味噌汁 いちご	米・鶏挽肉・さやいんげん・醤油・酒・卵・食塩・砂糖・昆布だし カレー・片栗粉・油・砂糖・醤油・酒・みりん ほうれん草・人参・かつお節・醤油 白菜・えのき・玉葱・味噌 いちご	クラッカー かぼちゃもち （かぼちゃ・米粉・砂糖・水・油・きな粉）
１９ （土）	ピザトースト スープ オレンジ	食パン・ツナ・ピーマン・赤ピーマン・玉葱・ 피자用チーズ・ケチャップ 豚挽肉・じゃが芋・コーン・人参・玉葱・コンソメ オレンジ	ビスケット おやつパン
２１ （月）	ごはん 鶏肉のねぎ味噌焼き 納豆和え すまし汁 バナナ	米 鶏肉・酒・みりん・砂糖・味噌・葱 納豆・もやし・ほうれん草・人参・醤油・もみのり 玉葱・大根・はんぺん・葱・塩・薄口 バナナ	チーズ りんごケーキ  （小麦粉・無塩バター・砂糖・卵・りんご）
２２ （火）	ごはん 肉じゃが 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・糸こんにゃく・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口・油 きゅうり・大根・醤油・砂糖・すりごま もやし・油揚げ・白菜・味噌 オレンジ	リッツ パイ （パイシート・グラニュー糖）
２３ （水）	豆乳ロールパン レバーのケチャップ煮 サラダ スープ いよかん	豆乳ロールパン 鶏レバー・片栗粉・ケチャップ・油 小松菜・切干大根・酢・薄口・砂糖 コーン・人参・玉葱・マカロニ・コンソメ いよかん	ビスケット マカロニきな粉 （マカロニ・きな粉・砂糖・塩）
２４ （木）	ごはん チンジャオロースー 中華サラダ スープ バナナ	米 豚肉・人参・たけのこ・ピーマン・生姜・油・酒・醤油・砂糖・中華だしの素・オイスターソース・片栗粉 きゅうり・コーン・ツナ・酢・薄口醤油・砂糖・ごま油 豆腐・しめじ・春雨・ニラ・中華だしの素 バナナ	クラッカー ゼリー
２５ （金）	ごはん ぶりの照りマヨステーキ 和え物 味噌汁 オレンジ	米 ぶり・マヨネーズ・醤油・みりん・砂糖・酒 アスパラガス・コーン・きゅうり・醤油・すりごま 人参・キャベツ・大根・味噌 オレンジ	リッツ ココア蒸しパン （ホットケーキミックス・牛乳・ココア・砂糖）
２６ （土）	ナポリタン スープ バナナ	スパゲッティ・ウインナー・玉葱・人参・しめじ・ピーマン・コーン・トマトピューレ・ケチャップ・コンソメ・バター・塩・こしょう 白菜・人参・コーン・コンソメ バナナ	クラッカー おやつパン
２８ （月）	 お弁当の日  ※お弁当には必ず火を通したものをに入れていただきますようお願いします。		リッツ フレンチトースト （フランスパン・卵・砂糖・牛乳・バター）
２９ （火）	昭和の日（祝日休園）		
３０ （水）	ごはん つくね焼き ひじきの煮物 味噌汁 オレンジ	米 鶏挽肉・たけのこ・キャベツ・玉葱・豆腐・醤油・みりん・酒・片栗粉  ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油 里芋・もやし・葱・味噌 オレンジ	ビスケット チーズケーキ （クリームチーズ・砂糖・卵・小麦粉・生クリー ム・レモン果汁）

☆3歳児未満は朝おやつ・昼おやつ、以上児は給食・昼おやつ時に牛乳を飲みます。

☆天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承下さい



4月献立表(夕食)



社会福祉法人 みつき福祉会
みつ き 浜 乃 木 保 育 園

	献立名	材料名
1 (火)	ごはん 牛肉とごぼうの味噌炒め ゆかり和え すまし汁 バナナ	米 牛肉・ごぼう・人参・玉葱・ごま・ごま油・生姜・味噌・酒・みりん・砂糖 キャベツ・人参・切干大根・ゆかり 大根・えのき・みつば・薄口・塩 バナナ
2 (水)	ごはん 手羽元の煮物 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏手羽元・みりん・マーマレード・醤油・油 ブロッコリー・ひじき・醤油 もやし・油揚げ・人参・味噌 オレンジ
3 (木)	ごはん 豆腐の揚げ団子 和え物 味噌汁 バナナ	米 豆腐・鶏挽肉・玉葱・人参・醤油・小麦粉・卵・塩・油 小松菜・人参・もみのり・醤油 キャベツ・玉葱・もやし・味噌 バナナ
4 (金)	ごはん 鮭の香草焼き サラダ スープ オレンジ	米 鮭・塩・酒・カレー粉・パン粉・パセリ粉・オリーブ油 白菜・人参・酢・砂糖・薄口 キャベツ・人参・玉葱・コンソメ オレンジ
5 (土)	ミートスパゲッティー スープ バナナ	スパゲッティー・豚挽き肉・玉葱・人参・バター・コンソメ・トマトピューレ・ケチャップ かぼちゃ・玉葱・人参・コンソメ バナナ
7 (月)	ごはん 豚玉炒め 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・玉葱・しめじ・ニラ・卵・ごま油・醤油・酒 大根・人参・かつお節・醤油 じゃが芋・えのき・葱・味噌 オレンジ
8 (火)	ごはん 酢豚 ナムル スープ いよかん	米 豚肉・玉葱・人参・ピーマン・れんこん・酢・砂糖・鶏がらスープの素・ケチャップ・みりん・片栗粉・醤油 きゅうり・もやし・人参・醤油・ごま油・ごま 大根・えのき・人参・中華だしの素 いよかん
9 (水)	ごはん 鶏肉の照り焼き 切り干し大根の味噌煮 すまし汁 オレンジ	米 鶏肉・酒・みりん・砂糖・醤油・生姜 切り干し大根・油揚げ・人参・味噌・砂糖・みりん・醤油 人参・もやし・玉葱・薄口・塩 オレンジ
10 (木)	ごはん 焼きコロッケ なめたけ和え 味噌汁 バナナ	米 じゃがいも・玉葱・豚挽き肉・塩・こしょう・パン粉・中濃ソース キャベツ・白菜・なめたけ・醤油 玉葱・人参・麩・味噌 バナナ
11 (金)	ごはん 煮魚 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鯖・醤油・酒・砂糖・みりん・生姜 ほうれん草・もやし・かつお節・醤油 玉葱・油揚げ・大根・味噌 オレンジ
12 (土)	焼きそば 肉団子スープ バナナ	焼きそば麺・豚肉・人参・玉葱・キャベツ・焼きそばソース 肉団子・春雨・人参・鶏ガラスープの素 バナナ
14 (月)	ごはん 鶏肉のおろし煮 酢の物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・片栗粉・揚げ油・なめこ・大根・葱・みりん・酒・薄口醤油 きゅうり・大根・わかめ・酢・砂糖・薄口醤油 卵・もやし・人参・味噌 オレンジ
15 (火)	ごはん 魚のサクサク焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 鮭・塩・パン粉・ウスターソース ほうれん草・人参・かつお節・醤油 玉葱・かぼちゃ・葱・味噌 バナナ

	献立名	材料名
16 (水)	ごはん ハンバーグ サラダ スープ オレンジ	米 豚挽肉・人参・玉葱・干し椎茸・パン粉・ケチャップ 白菜・切干大根・酢・砂糖・薄口 じゃが芋・大根・人参・コンソメ オレンジ
17 (木)	ごはん 擬製豆腐 和え物 味噌汁 バナナ	米 豆腐・鶏挽肉・玉葱・人参・ひじき・卵・砂糖・醤油・酒・みりん ブロッコリー・ツナ・醤油・すりごま なめこ・大根・葱・味噌 バナナ
18 (金)	ごはん ウインナービーンズ サラダ スープ オレンジ	米 ウインナー・大豆水煮・じゃが芋・ケチャップ・コンソメ・砂糖・油 キャベツ・もやし・ごま・酢・砂糖・薄口 人参・玉葱・卵・コンソメ オレンジ
19 (土)	ごはん メンチカツ 和え物 味噌汁 バナナ	米 メンチカツ アスパラガス・きゅうり・ツナ・酢・薄口・砂糖 玉葱・人参・もやし・味噌 バナナ
21 (月)	ごはん 鶏肉と豆腐のトロトロ煮 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・豆腐・玉葱・人参・たけのこ・なめこ・酒・鶏ガラスープの素・薄口醤油・砂糖・油・片栗粉 キャベツ・もやし・ごま・醤油 しめじ・大根・わかめ・味噌 オレンジ
22 (火)	ごはん 鶏肉の竜田揚げ 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・生姜・酒・みりん・醤油・片栗粉・油 小松菜・人参・ごま・醤油 豆腐・玉葱・人参・味噌 バナナ
23 (水)	ごはん 魚のねぎ塩焼き 和え物 味噌汁 オレンジ	米 さわら・酒・塩・葱 キャベツ・もやし・かつお節・醤油 人参・大根・麴・味噌 オレンジ
24 (木)	ごはん 厚揚げの甘辛炒め 塩っぺ和え 味噌汁 バナナ	米 豚挽肉・厚揚げ・青梗菜・たけのこ・人参・干し椎茸・醤油・みりん・砂糖・ごま油 キャベツ・人参・塩っぺ 豆腐・玉葱・わかめ・味噌 バナナ
25 (金)	ごはん しゅうまい 中華きゅうり 中華スープ バナナ	米 豚挽き肉・玉葱・生姜・砂糖・酒・醤油・片栗粉・ごま油・しゅうまいの皮 きゅうり・酢・砂糖・醤油・ごま油・ごま 卵・えのき・キャベツ・鶏ガラスープの素 バナナ
26 (土)	プルコギ丼 スープ オレンジ	米・豚肉・にんにく・酒・みりん・醤油・ごま油・玉葱・人参・ニラ・えのき・春雨・砂糖・醤油・味噌・ごま油・片栗粉 豆腐・わかめ・もやし・鶏ガラスープの素 オレンジ
28 (月)	カレーライス スティックサラダ バナナ	米・豚肉・人参・玉葱・しめじ・じゃが芋・カレールウ 大根・きゅうり・ツナ・醤油 バナナ
29 (火)	昭和の日（祝日休園）	
30 (水)	味噌ラーメン 焼きポテト バナナ	中華麺・焼き豚・玉葱・人参・椎茸・もやし・葱・コーン缶・味噌・塩・こしょう・醤油・酒・中華だし・ごま油 じゃが芋・油・塩 バナナ