


4月献立表

みのり保育園

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
1 火	ごはん 鶏の照り焼き 切干大根煮 豆腐の味噌汁 くだもの	米 鶏もも・醤油・みりん 切干大根・人参・油揚げ・醤油・みりん・砂糖・かつお節 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・味噌	ピスケット いちごジャムケーキ ホットケーキミックス・砂糖・豆乳・油 いちごジャム
2 水	ごはん かれいのごま焼き 納豆和え さつま芋の味噌汁 くだもの	米 かれい・黒ごま・ごま・醤油・みりん 小松菜・キャベツ・人参・納豆・醤油・のり さつま芋・玉葱・キャベツ・人参・味噌	黒ごまピスケット さくらもち 白玉粉・小麦粉・砂糖・ゆで小豆缶
3 木	ごはん 豚肉と昆布の炒め煮 さつま芋の甘煮 キャベツの味噌汁 くだもの	米 豚ばら・刻み昆布・生姜・ごま油・醤油・砂糖・酒 さつま芋・砂糖・醤油 キャベツ・えのき・玉葱・わかめ・味噌	クラッカー ココア蒸しパン ホットケーキ粉・砂糖・豆乳・ココア
4 金	きのこハヤシライス 青のりポテト コーンサラダ くだもの	米・牛もも・玉葱・人参・えのき・エリンギ・しめじ ハヤシルウ・油 じゃが芋・青のり・塩・油 コーン・キャベツ・胡瓜・ツナ・醤油・酢・砂糖	ルヴァン マカロニきな粉 マカロニ・きな粉・砂糖・塩
5 土	牛しぐれごはん 具だくさん汁 くだもの	米・牛もも・生姜・油・醤油・砂糖・のり 豆腐・人参・玉葱・さつま芋・ねぎ・味噌	おやつ いちごロール
7 月	ごはん 鶏のマヨポン焼き ひじきの煮物 大根の味噌汁 くだもの	米 鶏もも・マヨネーズ・酒・醤油・みりん・ポン酢 ひじき・人参・油揚げ・ごま油・ごま・醤油・砂糖・酒・みりん 大根・玉葱・えのき・わかめ・味噌	クラッcker スイートポテト さつま芋・豆乳・豆乳バター・砂糖
8 火	黒糖パン 鮭のサクサク焼き ポテトサラダ 豆腐スープ くだもの	黒糖パン 鮭・塩・パン粉・パセリ・ウスター・ケチャップ じゃが芋・ハム・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩 豆腐・えのき・人参・わかめ・醤油・鶏がら	ピスケット ルヴァンサンド ルヴァン・マーマレード・ジャム
9 水	ごはん 鶏レバーの味噌煮 小松菜のナムル ねぎごまスープ くだもの	米 鶏レバー・生姜・味噌・砂糖・みりん・酒 小松菜・もやし・人参・醤油・砂糖・酢・ごま油 キャベツ・春雨・豚ひき肉・ねぎ・生姜・ごま・酒・醤油・鶏がら	黒ごまピスケット じゃが丸くん じゃが芋・塩・片栗粉・マヨネーズ・のり
10 木	ごはん 春野菜のつくね焼き みそドレサラダ すまし汁 くだもの	米 鶏ひき肉・筍・キャベツ・玉葱・醤油・みりん・酒・片栗粉 キャベツ・胡瓜・コーン・味噌・醤油・酢・ごま油・ごま 豆腐・玉葱・わかめ・えのき・塩・醤油	ルヴァン じゃこマヨクラッcker クラッcker・しらす・コーン・マヨネーズ
11 金	ごはん 塩から揚げ のりじやこ和え 南瓜の味噌汁 くだもの	米 鶏もも・生姜・にんにく・鶏がら・塩・酒・片栗粉・油 ほうれん草・キャベツ・人参・しらす・のり・醤油 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・味噌	クラッcker ボーロ 小麦粉・砂糖・豆乳バター・油
12 土	ごはん キャベツチャーハン 中華スープ くだもの	米・豚ひき肉・キャベツ・玉葱・椎茸・ねぎ・にんにく・醤油・鶏がら・ごま油 豆腐・人参・玉葱・もやし・醤油・鶏がら	おやつ 芋パン
14 月	ごはん 鶏のねぎ焼き 春雨サラダ じゃが芋の味噌汁 くだもの	米 鶏もも・ねぎ・醤油・酒・みりん 春雨・ハム・胡瓜・人参・ごま・酢・砂糖・醤油・ごま油 じゃが芋・人参・キャベツ・玉葱・味噌	ピスケット ココアホットケーキ ホットケーキ粉・豆乳・砂糖・ココア
15 火	塩ラーメン 金時豆煮 チョレギ風サラダ くだもの	中華麺・豚ばら・玉葱・人参・キャベツ・もやし・ねぎ 醤油・鶏がら・ごま油・塩 金時豆・砂糖・醤油 キャベツ・竹輪・人参・のり・醤油・ごま油	ルヴァン 大学芋 さつま芋・黒ごま・砂糖・醤油・みりん

☆献立内容や材料の変更がある場合がありますので、予めご了承ください。

☆未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は給食・午後おやつで牛乳を提供しています。

☆朝おやつ・加工肉・マヨネーズ・ちくわ・パン・ホットケーキ粉・ハヤシルウは、卵・乳不使用の物を使用しています。

	献立名	おやつ	
16 水	ごはん 鶏の醤油マヨ焼き もやしの中華和え 野菜スープ くだもの	クラッcker ハムパン ホットケーキ粉・豆乳・ハム・玉葱 マヨネーズ・パセリ	
17 木	たけのこごはん さわらの西京焼き 胡瓜のしらす和え 中華スープ くだもの	ルヴァン さつまもち さつま芋・片栗粉・塩・醤油・みりん・砂糖	
18 金	ごはん 豚ごぼうのしぐれ煮 南瓜の煮物 なめこ汁 くだもの	黒ごまピスケット 紅茶サブレ 小麦粉・紅茶・砂糖・油・水	
19 土	炊き込みごはん 玉葱の味噌汁 くだもの	おやつ りんごジャムパン	
21 月	ごはん 鶏の香味焼き もやしの和え物 厚揚げの味噌汁 くだもの	ピスケット チヂミ 小麦粉・片栗粉・豚ばら・にら・コーン 塩・醤油・砂糖・酢・ごま油	
22 火	ロールパン ハンバーグ アスパラのソテー 大根スープ くだもの	どろべー クラッシュゼリー 青りんごゼリー・みかん缶	
23 水	 お弁当の日 		ルヴァン ジャムサンド 食パン・いちごジャム
24 木	ごはん たらの香り焼き 切干大根の中華サラダ 豚汁 くだもの	クラッcker ビーフン ビーフン・豚ばら・玉葱・人参・もやし 醤油・酒・ごま油	
25 金	ごはん 豚肉と野菜の甘辛炒め ツナじゃが煮 もやしの味噌汁 くだもの	黒ごまピスケット 抹茶蒸しパン ホットケーキ粉・砂糖・豆乳・レーズン 抹茶	
26 土	ちゃんぽんうどん 胡瓜の塩昆布和え くだもの	おやつ あんぱん	
28 月	ごはん 鶏のごま味噌焼き 胡瓜の酢の物 麩のすまし汁 くだもの	ピスケット 真珠蒸し もち米・豚ひき肉・椎茸・生姜・玉葱 醤油・ごま油	
29 火	 昭和の日 		ルヴァン さつま芋ケーキ ホットケーキ粉・豆乳・砂糖・油 さつま芋
30 水	ごはん チャプチエ 小松菜のおかか和え もやしスープ くだもの	ルヴァン さつま芋ケーキ ホットケーキ粉・豆乳・砂糖・油 さつま芋	