



4月献立表



	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
1 火	ごはん 鶏の照り焼き 切干大根煮 豆腐の味噌汁 くだもの	米 鶏もも・醤油・みりん 切干大根・人参・油揚げ・醤油・みりん・砂糖・かつお節 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・味噌	ビスケット いちごジャムケーキ ホットケーキミックス・砂糖・豆乳・油 いちごジャム
2 水	ごはん かれいのごま焼き 納豆和え さつま芋の味噌汁 くだもの	米 かれい・黒ごま・ごま・醤油・みりん 小松菜・キャベツ・人参・納豆・醤油・のり さつま芋・玉葱・キャベツ・人参・味噌	黒ごまビスケット さくらもち 白玉粉・小麦粉・砂糖・ゆで小豆缶
3 木	ごはん 豚肉と昆布の炒め煮 さつま芋の甘煮 キャベツの味噌汁 くだもの	米 豚ばら・刻み昆布・生姜・ごま油・醤油・砂糖・酒 さつま芋・砂糖・醤油 キャベツ・えのき・玉葱・わかめ・味噌	クラッカー ココア蒸しパン ホットケーキ粉・砂糖・豆乳・ココア
4 金	きのこハヤシライス 青のりポテト コーンサラダ くだもの	米・牛もも・玉葱・人参・えのき・エリンギ・しめじ ハヤシルウ・油 じゃが芋・青のり・塩・油 コーン・キャベツ・胡瓜・ツナ・醤油・酢・砂糖	ルヴァン マカロニきな粉 マカロニ・きな粉・砂糖・塩
5 土	牛しぐれごはん 具だくさん汁 くだもの	米・牛もも・生姜・油・醤油・砂糖・のり 豆腐・人参・玉葱・さつま芋・ねぎ・味噌	おやつ いちごロール
7 月	ごはん 鶏のマヨボン焼き ひじきの煮物 大根の味噌汁 くだもの	米 鶏もも・マヨネーズ・酒・醤油・みりん・ボン酢 ひじき・人参・油揚げ・ごま油・ごま・醤油・砂糖・酒・みりん 大根・玉葱・えのき・わかめ・味噌	クラッカー スイートポテト さつま芋・豆乳・豆乳バター・砂糖
8 火	黒糖パン 鮭のサクサク焼き ポテトサラダ 豆腐スープ くだもの	黒糖パン 鮭・塩・パン粉・パセリ・ウスター・ケチャップ じゃが芋・ハム・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩 豆腐・えのき・人参・わかめ・醤油・鶏がら	ビスケット ルヴァンサンド ルヴァン・マーメイドジャム
9 水	ごはん 鶏レバーの味噌煮 小松菜のナムル ねぎごまスープ くだもの	米 鶏レバー・生姜・味噌・砂糖・みりん・酒 小松菜・もやし・人参・醤油・砂糖・酢・ごま油 キャベツ・春雨・豚ひき肉・ねぎ・生姜・ごま・酒・醤油・鶏がら	黒ごまビスケット じゃが丸くん じゃが芋・塩・片栗粉・マヨネーズ・のり
10 木	ごはん 春野菜のつくね焼き みそドレサラダ すまし汁 くだもの	米 鶏ひき肉・筍・キャベツ・玉葱・醤油・みりん・酒・片栗粉 キャベツ・胡瓜・コーン・味噌・醤油・酢・ごま油・ごま 豆腐・玉葱・わかめ・えのき・塩・醤油	ルヴァン じゃこマヨクラッカー クラッカー・しらす・コーン・マヨネーズ
11 金	ごはん 塩から揚げ のりじゃこ和え 南瓜の味噌汁 くだもの	米 鶏もも・生姜・にんにく・鶏がら・塩・酒・片栗粉・油 ほうれん草・キャベツ・人参・しらす・のり・醤油 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・味噌	クラッカー ボーロ 小麦粉・砂糖・豆乳バター・油
12 土	キャベツチャーハン 中華スープ くだもの	米・豚ひき肉・キャベツ・玉葱・椎茸・ねぎ・にんにく・醤油・鶏がら・ごま油 豆腐・人参・玉葱・もやし・醤油・鶏がら	おやつ 芋パン
14 月	ごはん 鶏のねぎ焼き 春雨サラダ じゃが芋の味噌汁 くだもの	米 鶏もも・ねぎ・醤油・酒・みりん 春雨・ハム・胡瓜・人参・ごま・酢・砂糖・醤油・ごま油 じゃが芋・人参・キャベツ・玉葱・味噌	ビスケット ココアホットケーキ ホットケーキ粉・豆乳・砂糖・ココア
15 火	塩ラーメン 金時豆煮 チョレギ風サラダ くだもの	中華麺・豚ばら・玉葱・人参・キャベツ・もやし・ねぎ 醤油・鶏がら・ごま油・塩 金時豆・砂糖・醤油 キャベツ・竹輪・人参・のり・醤油・ごま油	ルヴァン 大学芋 さつま芋・黒ごま・砂糖・醤油・みりん

☆献立内容や材料の変更がある場合がありますので、予めご了承ください。
☆未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は給食・午後おやつで牛乳を提供しています。
☆朝おやつ・加工肉・マヨネーズ・ちくわ・パン・ホットケーキ粉・ハヤシルウは、卵・乳不使用の物を使用しています。

	献立名	材料名	おやつ
16 水	ごはん 鶏の醤油マヨ焼き もやしの中華和え 野菜スープ くだもの	米 鶏もも・醤油・マヨネーズ・酒 もやし・人参・胡瓜・ごま油・醤油・酢・砂糖 人参・ほうれん草・玉葱・えのき・醤油・鶏がら マヨネーズ・パセリ	クラッカー ハムパン ホットケーキ粉・豆乳・ハム・玉葱 マヨネーズ・パセリ
17 木	たけのこごはん さわらの西京焼き 胡瓜のしらす和え 中華スープ くだもの	米・鶏ひき肉・筍・人参・酒・砂糖・醤油・油 さわら・味噌・みりん・砂糖・マヨネーズ キャベツ・胡瓜・しらす・醤油 もやし・人参・玉葱・キャベツ・鶏がら・醤油	ルヴァン さつまもち さつま芋・片栗粉・塩・醤油・みりん・砂糖
18 金	ごはん 豚ごぼうのしぐれ煮 南瓜の煮物 なめこ汁 くだもの	米 豚ばら・ごぼう・えのき・生姜・酒・醤油・ごま・砂糖 南瓜・砂糖・醤油 なめこ・玉葱・キャベツ・人参・味噌	黒ごまビスケット 紅茶サブレ 小麦粉・紅茶・砂糖・油・水
19 土	炊き込みごはん 玉葱の味噌汁 くだもの	米・鶏もも・人参・椎茸・ごぼう・みつば・醤油・みりん・酒・塩 油揚げ・玉葱・わかめ・えのき・味噌	おやつ りんごジャムパン
21 月	ごはん 鶏の香味焼き もやしの和え物 厚揚げの味噌汁 くだもの	米 鶏もも・にんにく・酒・みりん・醤油・オイスター・ごま油 もやし・切干大根・胡瓜・ごま・酢・醤油・ごま油・砂糖 厚揚げ・玉葱・えのき・わかめ・味噌	ビスケット チヂミ 小麦粉・片栗粉・豚ばら・にら・コーン 塩・醤油・砂糖・酢・ごま油
22 火	ロールパン ハンバーグ アスパラのソテー 大根スープ くだもの	ロールパン 合挽肉・玉葱・パン粉・塩・中濃ソース・ケチャップ・砂糖 アスパラ・人参・コーン・塩・醤油 大根・人参・キャベツ・えのき・鶏がら	どろべー クラッシュゼリー 青りんごゼリー・みかん缶
23 水	 お弁当の日 		ルヴァン ジャムサンド 食パン・いちごジャム
24 木	ごはん たらの香り焼き 切干大根の中華サラダ 豚汁 くだもの	米 たら・生姜・にんにく・みりん・酒・砂糖・みりん・醤油 切干大根・人参・胡瓜・ごま・酢・醤油・砂糖・ごま油 豚ばら・大根・豆腐・人参・さつま芋・ねぎ・味噌	クラッカー ビーフン ビーフン・豚ばら・玉葱・人参・もやし 醤油・酒・ごま油
25 金	ごはん 豚肉と野菜の甘辛炒め ツナじゃが煮 もやしの味噌汁 くだもの	米 豚ばら・玉葱・キャベツ・しめじ・生姜・醤油・みりん・砂糖・ごま油 じゃが芋・ツナ・砂糖・醤油 もやし・人参・玉葱・わかめ・味噌	黒ごまビスケット 抹茶蒸しパン ホットケーキ粉・砂糖・豆乳・レースン 抹茶
26 土	ちゃんぽんうどん 胡瓜の塩昆布和え くだもの	ゆでうどん・豚ばら・キャベツ・もやし・にら 醤油・鶏がら・ごま油 胡瓜・キャベツ・塩昆布・醤油	おやつ あんぱん
28 月	ごはん 鶏のごま味噌焼き 胡瓜の酢の物 麩のすまし汁 くだもの	米 鶏もも・味噌・みりん・ごま 胡瓜・わかめ・竹輪・酢・砂糖・塩 麩・玉葱・人参・えのき・ねぎ・醤油・塩	ビスケット 真珠蒸し もち米・豚ひき肉・椎茸・生姜・玉葱 醤油・ごま油
29 火	 昭和の日 		ルヴァン さつま芋ケーキ ホットケーキ粉・豆乳・砂糖・油 さつま芋
30 水	ごはん チャプチェ 小松菜のおかか和え もやしスープ くだもの	米 牛ばら・玉葱・人参・椎茸・春雨・ごま・鶏がら・醤油・酒・砂糖・ごま油・にんにく 小松菜・キャベツ・かつお節・醤油 もやし・人参・えのき・玉葱・鶏がら・醤油	ルヴァン さつま芋ケーキ ホットケーキ粉・豆乳・砂糖・油 さつま芋